וויליאמסבורג׳ס טעגליכע

עקרת הבית

מאנטאג
פר׳ חיי שרה
י״ט חשון, תשפ״ו לפ״ק
November 10 '25
Year 18 | Issue #3561

718.388.7744 Ext. 2 | 718.954.9788 | Sales@AkeresHabayis.com

RESTOCKED

PAINTED ROSE OUTLET
CLEARANCE SALE
UP TO
80% OFF
- RESTOCKING DAILY! -

LIMITED TIME OPPORTUNITY:

MOTZEI SHABBOS 11/8	8:00-11:00
SUNDAY 11/9	12:00-7:00
MONDAY 11/10	12:00-7:00
TUESDAY 11/11	12:00-7:00

painted rose

PAINTED ROSE OUTLET
AT THE
FLUSHING EXPO
473 FLUSHING AVE.

א כלה א בת קדושים פון ארה״ק
האט נאכנישט קליידונג אין אנדערע צרכי החתונה
ווער עס וויל ארויסהעלפן זאל ביטע רופן 718-249-7162
דער זכות פון די אבות הקדושים וועט זיין א מליץ יושר

FOREVER LIVING
Attention Lee Hewes & surrounding area:
now is your chance to enjoy a special discount on your order, Stock up on immune boosting products skincare and personal care!
Call or text for free delivery
929-617-1207

ביסטו שוין א חלק פון די
אויסדערוועלטע פרויען מיטצוהאלטן די
סעריע פון די לאנגיעריגע
מומחה אין שלום בית
דורך הרב חיים דוד פריעד

ווי אויך נאך הערליכע
שלום בית שיעורים

זיך איינצושרייבן רופט
718-766-4414

SURELLES SKIRTS
will be iyh
at **213 Lee ave.**
TUESDAY & WENDSDAY
closing for the winter season soon!
NEW velvets, corduroys, greys, burgundy, browns, plaids, knits, orlys!
ALL MATERNITY 20% OFF

BRITS LONDON
SALE!
LAST CHANCE!
TODAY MONDAY, Nov. 10
11:30 AM-7:00 PM
FLUSHING EXPO
473 Flushing Ave.

South Fallsburg
Private Brand New House 7 Bed, 4 Bath. Fully Furnished. Sleeps 21+. Next to Shul & Mikvah. Big Porch, Large Dining/Living Room. Linen/Towels Provided. Available weekends +
Call/text: **347-688-4509**

RUBINSTEIN'S
MOVING & STORAGE
OVER 70 YEARS EXPERIENCE
D.O.T. # 9458
718-852-3636
8523636@gmail.com

שידוכים

מחותנים/שדכנים: געשלאסן א שידוך?
רופט/טעקסט **718-388-7744** אימעילט **mail@gitmorgen.com**

החתן **אלימלך יודא** נ"י מו"ה **חיים אביש לאקס** הי"ו - ק"י מו"ה שמואל יצחק - מו"ה דוד יערמיאש	הכלה החשובה תחי' מו"ה **יואל אברהם ברייער** הי"ו - נייטרא מו"ה אליקים - מו"ה ישראל קנאפפלער	שדכן: **מרת זאבעל** אשת הרב מרדכי אהרן (ק"י)
החתן **אהרן שמואל** נ"י מו"ה **ישראל אפרים פישל גאלדשטיין** הי"ו - וומ"ס מו"ה יעקב הערש - מו"ה משה שמילאוויטש	הכלה החשובה תחי' מו"ה **יואל רובינשטיין** הי"ו - ק"י מו"ה יצחק אליעזר - מו"ה אלעזר צבי ווייס	שדכן: **מרת פעדער** אשת ר' לוי יצחק (וומ"ס)
החתן **יואל ברוך** נ"י מו"ה **משה כ"ץ** הי"ו - ק"י מו"ה הערשל - מו"ה שאול לייב זאלדאן	הכלה החשובה תחי' מו"ה **משה מנחם שלעזינגער** הי"ו - ק"י מו"ה יודל - מו"ה יושע בלומענטאהל	שדכן: **מרת ליכטענשטיין** אשת ר' יעקב שמעון (ק"י)
החתן **יעקב לייב** נ"י מו"ה **אברהם בנימין מאשקאוויטש** הי"ו - מאנסי מו"ה מנחם מענדל - מו"ה אשר לעמיל הירש	הכלה החשובה תחי' מו"ה **יעקב אלעזר גאלדברענער** הי"ו - מאנסי מו"ה נפתלי - מו"ה משה פערל	שדכן: **ר' שמואל אהרן גאלאנדויער** (מאנסי)
החתן **יואל** נ"י מו"ה **מרדכי אפרים פישל סופר** הי"ו - ק"י הרה"ג יוסף צבי - הרב בערל גלאנץ	הכלה החשובה תחי' הרה"ג **אברהם יוסף אקערמאן** שליט"א - ק"י הרב משה דוד - הרב מאיר לייב קטינא	שדכן: **ר' משה בער לאנדא** (ק"י)
החתן **אברהם עביר** נ"י מו"ה **יצחק שלום פאללאק** הי"ו - וומ"ס מו"ה יחיאל משה - מו"ה יוסף קדיש כהן	הכלה החשובה תחי' מו"ה **משה פריינד** הי"ו - וומ"ס מו"ה יצחק חיים - מו"ה דוד לייב זיכערמאן	שדכן: **מרת יאזשעף** אשת ר' יצחק יונתן (מאנסי)
החתן **יוסף** נ"י מו"ה **עזריאל שטויבער** הי"ו - מאנסי מו"ה פישל - מו"ה יושע ווערצבערגער	הכלה החשובה תחי' מו"ה **חיים הערש מעזעי** הי"ו - מאנסי מו"ה יעקב קאפל - מו"ה משה יושע הערצאג	שדכן: **הרב פנחס שלום קלוגהויפט** (מאנסי)

שבע ברכות

החתן **יעקב** נ"י	מו"ה **חיים אלעזר טעללער** הי"ו הרה"ג הערשל - הרה"ג ליפא פריעדמאן	מו"ה **מרדכי שמעי' קויפמאן** הי"ו הרה"ג אהרן - הרה"ג מאיר צוויבל	**בנין בראך דקיט"ל** עזרת נשים - בעדפארד/פארק

חתונות

החתן **יושע** נ"י	מו"ה **יואל ענגלענדער** הי"ו מו"ה דוד נחמן - מו"ה משה חיים גליק	מו"ה **משה אברהם שאלאמאן** הי"ו מו"ה שמשון שלמה - מו"ה אברהם יצחק כהן	**אימפעריאל**
החתן **יודא בצלאל** נ"י	מו"ה **יואל שפיטצער** הי"ו מו"ה אברהם יושע - מו"ה ישעי' יעקב בירנבוים	מו"ה **חיים אליעזר פאלקאוויטש** הי"ו מו"ה מרדכי יודא - מו"ה אברהם שלום סטרולאוויטש	**גינת אסתר**
החתן **ישראל איסר** נ"י	מו"ה **עוזר גרינפעלד** הי"ו מו"ה נתן שאול - הרב יעקב מנחם פאזען	מו"ה **ברוך פרץ פילאפף** הי"ו הרה"ג יונה - הרה"ג מנשה מאיער, אבד"ק גרינוויל	**ויואל משה**
החתן **יודא לייב** נ"י	מו"ה **שלום יואל ענגעל** הי"ו מו"ה יחיאל - מו"ה משה אליעזר רובינשטיין	מו"ה **ארי' גרינהוט** הי"ו מו"ה משה - מו"ה דוד אלחנן האפפמאנן	**כתר ריזל**
החתן **מנחם נחום** נ"י	מו"ה **יוסף משה הארפענעס** הי"ו מו"ה ראובן יואל - מו"ה יצחק צבי קופפערשטיין	מו"ה **אנשיל גראס** הי"ו מו"ה צבי - מו"ה יוסף לעבאוויטש	**פרדס פיגא**
החתן **יצחק** נ"י	מו"ה **דוד יוסף הערצאג** הי"ו מו"ה אברהם - מו"ה חיים אליעזר בלייער	מו"ה **אביגדור שמעון מענדלאוויטש** הי"ו מו"ה עקיבא - מו"ה משה אהרן גוטמאן	**פרדס צבי**
החתן **שמעון** נ"י	הרב **שלום לייפער** שליט"א הגה"צ יהושע, נשיא מכון עוז והדר - הרב יוסף משה שטיין	הרב **משה יחזקי' ווייס** שליט"א אב"ד מעדני מלך הרה"ג אשר זעליג - הרב טובי' לערנער	**קאנטינענטאל**
החתן **אלי' לייב** נ"י	הרה"ג **אהרן ראטטענבערג** שליט"א אבד"ק שמע שלמה קאזאווע הגה"צ אבד"ק קאזאווע מאנסי - כ"ק אדמו"ר מחוסט	הרה"ג **חיים משה טווערסקי** שליט"א הגה"צ אדמו"ר מטריסק לאנדאן - הגה"צ משה גרינבערג, אבד"ק פאליענא	**אהלי פריידא**, ב"פ
החתן **ישראל** נ"י	הרב **יואל כ"ץ** שליט"א הרב עזרא - הרב איילוש זיידמאן	מו"ה **גרשון יצחק פישער** הי"ו, לינדען מו"ה יוסף צבי - מו"ה אפרים ניישטיין	**או"ח וויזניץ**, ב"פ
החתן **יוסף שמעי'** נ"י	מו"ה **משה יודא בלום** הי"ו מו"ה מנחם - מו"ה משה חיים פעלדבערגער	מו"ה **בן ציון אייזענבערג** הי"ו מו"ה יושע יחזקאל - מו"ה יעקב ציטראנענבוים	**כרם מנחם**, ב"פ
החתן **מרדכי** נ"י	מו"ה **הערשל גוטמאן** הי"ו מו"ה מענדל - מו"ה אפרים געלבער	מו"ה **בן ציון ווייסבערגער** הי"ו מו"ה שמואל אליעזר - מו"ה נתן דוב גליק	**עטרת חי'**, ב"פ
החתן **יקותיאל יודא** נ"י	הרב **נפתלי הירצקא גרינצווייג** שליט"א הרה"ג יונתן - הרב דוד רובין	הרב **חיים שלמה אונסדארפער** שליט"א הגה"צ אבד"ק בערזאן - הגה"צ אבד"ק סלאנים מאנסי	**ווילחאוויץ**, מאנסי
החתן **מרדכי** נ"י	מו"ה **ישראל דוד ווערצבערגער** הי"ו, ב"פ מו"ה זוסיא ארי' - מו"ה מענדל ראזענפעלד	מו"ה **נתן יואל פריינד** הי"ו, מאנסי מו"ה יעקב יוסף - מו"ה דוד שווימער	**עטרת חי' שרה**, מאנסי
החתן **יצחק** נ"י	מו"ה **יעקב שלאמיוק** הי"ו מו"ה שלמה - מו"ה יושע געלב	מו"ה **מיכאל דוב טעוולאוויטש** הי"ו מו"ה שמואל משה - מו"ה שלום משה ראזענבערג	**תפארת עלקא**, מאנסי
החתן **יודא** נ"י	מו"ה **יואל שעהנברון** הי"ו מו"ה קאפל - מו"ה אברהם יושע ווייס	מו"ה **יואל הערשקאוויטש** הי"ו מו"ה בערל - מו"ה יושע ארי' גרינוואלד	**כינור דוד**, ק"י
החתן **קלמן אליעזר** נ"י	מו"ה **אברהם וואלף יאקאבאוויטש** הי"ו מו"ה משה - מו"ה יוסף עקשטיין	מו"ה **יואל גאנדל** הי"ו מו"ה נתן - מו"ה ברוך פריעדמאן	**פאראדייס**, ק"י

Yeshiva Head Start
274 Keap Street
718-388-2800
Ext. 2171
If no answer, please leave a message

With and without vouchers

בס"ד
בשורה טובה
מיר עפענען נאך קלאסן אין אונזער
Early Head Start Program
פאר קינדער 2 יאר און העכער

Great news!
Teaching Chassuna dances for sisters and nieces
now providing a big place!
Call **929-554-3439**

היימישע פרי סקול
אין וויליאמסבורג
זוכט טיטשערס
פאר די יאר
זייער גוט באצאלט
רופט **929-925-4939**

Schwartz Moving
דוד יואל שווארטץ
646-423-0795
4230795@gmail.com

ברענגט אריין
הרחבת הדעת ביי אייך אינדערהיים
מיט אינסטאלירן נייע
Spotlights /LED Strips
Free Estimates
רופט אדער טעקסט
Highlight Electric
347-860-5890

ADD HAIR
BY T. MANDEL
NEW! MONO PRE CUT
Now in stock:
Victoria • Estel • Adella • Syntastics • Tulip • Paisley • MIA • GW • Noriko mono top • Shannons
Call: **718-387-1141**

די בעסטע מתנה
פאר א דאקטאר,
פאר א קאסטומער,
פאר קימפעטארן,
פאר חולי ישראל א.א.וו.
מ'קען שטענדיג ברענגען חלה צו פארברענען
קומט אריין צו
עונג בעקעריי
188 ליע עוו.
פאר די בעסטע היימישע קיפעלעך / קאקאש קעיק / מיר האבן א גאנץ יאר א אויסוואל פון געשמאקע דאונאטס
איר קענט קויפן ביי אונז אין בעקעריי postage stamps פאר די זעלבע פרייז פון די פאסט אפיס

US MOBILE
$8/mo Unlimited Talk & Text
KOSHER PLAN
Switch Now! 878.205.8510 usmobile.com/kosher
8 דולער א חודש!

פאלקאוויטש
פיש
718.258.3129
מיר דעליווערן יעדן טאג
רויע און געקאכטע פיש
אין **וויליאמסבורג, בארא פארק, פלעטבוש** און **קרית יואל**

Stay cool. Stay indoors.
GET YOUR FOOD DELIVERED.
We now offer delivery on orders of $40+ until 7:30 PM.
194 Wallabout St. | 718.797.1959
Pizza | Sushi | French Fries | Onion Rings | Acai Bowls
Specialty Salads | Ice Cream | Specialty Shakes | And More
Sprinkles

וועטער אויסקוק

מאנטאג	דינסטאג	מיטוואך	דאנערשטאג	פרייטאג	שב"ק
55° - 34°	44° - 38°	53° - 44°	54° - 40°	44° - 37°	49° - 40°
רעגן	פארוואלקענט/ווינטן	פארוואלקענט	פארוואלקענט	פארוואלקענט	זוניג

קלאסיפיידס

א קלאסיפייד אין "עקרת הבית" ברענגט די שנעלסטע רעזולטאטן!

Shietel- wash and sets- off the head. Special offer $40. Call/text 347-554-0773

Wedding Forever Stamps
מאכט איר חתונה אין שנת תשפ"ו, איר קענט באקומען חתונה סטעמפס ביליגער ווי איבעראל, רופט 347-274-1185

סגולה להצלחה ולשמירה ולכ"ט מקובל מאת הגה"ק מטשענגער זי"ע
לומר בכל יום שני מזמורי תהלים קאפיטל פ' ואח"כ ע"ב. נתפרסם לזכות אליעזר בן זלאטא לזווה"ג בקרוב

מיר פארקויפן קעיסעס קאווע, קאצקע צוקער, ספלענדא פאר האלסעיל פרייזן. ביטע לאזט א מעסעדזש / טעקסט אויף 718-855-1100

זענט איהר אן אפראוווד peer support specialist?
מיר קענען אפראוון און אריינברענגען אייער client אין בילינג ביז צוויי וואכן בעזה"ש - רופט 845-243-6708

גמ"ח פאר "נייע און הערליכע" Poya און ברית Outfit לע"נ הבתולה שרה ע"ה בת ר' אשר יעקב י-הודא שווארטץ הי"ו - 718-388-3273

Great news for gluten intolerance, celiac etc.
We sell braided בילקעלעך & חלות made with gluten free molino flour. Pls call 718-387-5379

התרת קללות להחיד"א דורך 10 תלמידי חכמים - צוגענגליכע פרייזן, רופט 917-744-8358

אינגערמאן נעמט אן מעסענדזשער טריפס / עירפארט, בעסטע סערוויס, רופט 347-219-4846

Professional Cuts, Styles, Blows - אלט וויליאמסבורג געגענט, ביטע רופט 718-388-1070

עין הרע?
די השתדלות וואס איז זייער וויכטיג, עס זאל ביי אייך אלע ענינים ווערן ליכטיג!
אפשפרעכן עין הרע דורך בליי - לוצקין א"י - רופט: 929.884.1662 929.884.1813

Specialty Shadchen - Professional Shadchen for singles with a medical diagnosis.
Strictly confidential. Mrs. Steinberg 347-405-4331 / Medicmatch4u@gmail.com

"הילף פאר צווילינג". מיר זוכן volunteers צו העלפן מאמעס פון צווילינג אדער גרעסערע משפחות
פאר 2 שעה א וואך. תזכו למצוות - ביטע רופט 718-972-8289

באשיינט אייער שמחה מיט Personalized חלה דעקל, צו באשטעלן רופט 917-635-4668

פדיון נפש - צוגענגליכע פרייזן, רופט 917-744-8358

AHAVA MEDICAL - Women's-Only Aqua Cardio & Core Therapy
Sessions every Thursday @ 12:30 PM - By Appointment Only
Led by caring female therapists - Clean heated pool
Perfect for post partum, posture and core strengthening!. Call 718-336-9500

ווומ"ס - צו פארדינגען א שיינע 2 בעדרום אפט. אין זייער א גוטע צושטאנד, פולאסקי/מארסי, **דער פארמיטלער** 929-359-2546

ווומ"ס - צו פארדינגען 4 בעדרום דירה פאר 3 יאר, וואלאבאוט (ליע/ מארסי), דארף האבן עקזיט פלאן, ביטע אימעילט friedmanaron04@gmail.com

ק"י / בלומינג גראוו - Brand new 2, 3, 4 & 5 Bedroom apartments FOR RENT. Call Blooming Realty 845-388-1900 ext. 2

ק"י - Upgraded hotel style דירות אויף פילמאר, 1 מינוט פון ביהמ"ד הגדול, טאג/וואך/שבת, 1 דריי בעדרום, 1 צוויי בעדרום, קען ווערן 1 גרויסע 845-655-7245

ק"י / שבתים - א שיינע 2 בעדרום דירה הארט נעבן ביהמ"ד, צו פארדינגען פאר שבת, וואך, חודש, 845-783-4106

ק"י / שבתים - צו פארדינגען א גרויסע דירה אין קרית יואל פאר / וואך / חודש, א גאנץ יאר, 718-384-5157

אינפאוליין אינטערדאסט PRO123
1234-365-2400
הודערטער פלאמבער"ס, עלעקטרישנ"ס, הענדימענ"ס — איין נומער
Powered by: InfoLine

יעדע תפילה מאכט א רושם אין הימל!
זייט מתפלל אז נחמי' צבי בן דינה זאל באפרייט ווערן פון תפיסה בקרוב

CENTERED ON ODA YOUR SATISFACTION
Every Hour, Every Day
ODA is By Your Side.
X-Rays available until 11:00 p.m. at our Wallabout location
ODA Primary
74 Wallabout St.
718.260.4600
Open until 11:30 p.m.
ODA Park Ave
517 Park Ave.
718.260.4640
Open until 8:30 p.m.
Oda Quality Health
432 Bedford Ave.
718.387.2408
Open until 8:30 p.m.
ODA Pharmacy
74 Wallabout St.
718.534.6000
Open until 11:30 p.m.

Exciting news for Mothers and Children

Dr. Linda Dahl

Integrative expert on infant feeding and tongue-tie

Is joining Ahava Medical Williamsburg

Dr. Linda Dahl is a distinguished ENT physician who specializes in infant feeding and nursing disorders. With more than two decades of clinical experience, she has successfully treated close to 30,000 infants facing feeding difficulties through specialized procedures such a lip and tongue tie releases.

Drawing from her extensive training in lactation support, Dr. Dahl applies her comprehensive expertise to deliver personalized care for the complete spectrum of nursing challenges and latching complications.

aHava™ medical

718-336-9500 · AHAVAMEDICAL.COM
16 Sumner Pl. / 19 Fayette St. Brooklyn, NY 11206

Home to better health™

Hearts and Minds is a program offering private, confidential counseling in a heimishe environment for people with addictions, as well as support for their family members. You are not alone.
Call Hearts and Minds. A project of Pesach Tikvah.

Hearts and Minds
718.875.6900

Rejuvenate & Refresh

In bi-level luxury ultimate privacy

Great idea for **GIFT CERTIFICATE** *for someone special*

Lavender

- Makeup • Manicure
- Pedicure • Massage
- Facial • Waxing • Tinting
- Professional Acne Treatment

Walk-in welcome

848 Bedford Ave. 718-643-1957
Bet. Park & Myrtle Open Daily 10-7

Long Lasting Makeup Available

בינה יתירה ווינקל

מאנטאג חיי שרה, תשפ"ו | #605

שמועסן, געדאנקען און פראקטישע טיפס, צו לערנען און זיך לערנען

#3713

צו די "עקרת הבית"

איך וויל רעאגירן איבער די עצה וואס מען האט געשריבן אז מען קען רייניגן זשולערי דורך אויסמישן Ammonia מיט peroxide. ביטע פארריכטן די אינפארמאציע - מען טאר קיינמאל נישט אויסמישן אמאוניע מיט פעראקסייד, וויבאלד פעראקסייד איז א בליעטש און עס קען זיין שעדליך אויסצומישןביידע אינאיינעם.

א גרויסן יישר כח פאר אלע אייער פראקטישע עצות. הצלחה רבה!.

▪ ▪ ▪

#3714

צו די "בינה יתירה"

א גרויסן יישר כח פאר די ווינקל, עס איז זייער-זייער שיין.

מיינע stainless steel הענטלעך פון די פריזשידער זענען געווארן שמוציג פון Well Done. איך וויל פרעגן אויב איינער האט אן עצה וויאזוי מען קען אראפנעמען די פלעקן.

נאכאמאל א גרויסן יישר כח.

▪ ▪ ▪

#3715

לכבוד די "עקרת הבית"

ערשטנס וויל איך זיך זייער באדאנקען פאר די הערליכע און נוצבארע ווינקל, עס קומט זייער צוניץ. אסאך הצלחה אויף ווייטער.

איך וויל פרעגן אויב די חשובע ליינער קענען מיטטיילן עצות פון ערפארונג וויאזוי מען קען היילן fungus אויף די נעגל פון די הענט.

פאלגנד זענען די ענטפערס וועלכע די חשובע ליינער האבן מיטגעטיילט אין די פריערדיגע אויסגאבעס:

פאר מיר האט זייער גוט געארבעט tea tree oil.

איך האב גענוצט פון די קאמפעני Melaleuca, אבער איך קלער אז מען קען נוצן פון סיי וועלכע גוטע קאמפעני. מען לייגט דאס צוויי מאל א טאג אויף די נעגל, בייטאג און ביינאכט. איך האב עס געטון פאר א לענגערע צייט אבער עס האט קודם נישט געהאלפן, ערשט נאך וואס איך האב אויפגעהערט צו עסן וויינעגער זאכן מיט צוקער, יוסט און מעהל, האב איך ב"ה אנגעהויבן זען גוטע רעזולטאטן און ביז צוויי חדשים האב איך ב"ה געהאט נייע נעגל!.

• • •

איך האב געהאט זייער א גוטע עקספיריענס ביי Dr. Kahn אין ODA. איך האב גענומען מעדיקעישן און בערך נאך צוויי חדשים איז עס ב"ה גענצליך אוועקגעגאנגען.

• • •

איך נוץ פאר פאנגוס אויף די פיס די געווענליכע וויניגער. ערשטווארעם איך אן די וויניגער פאר א מינוט אין מייקראוועיוו, דערנאך ווייק איך אין דעם די פיס פאר בערך 10-15 מינוט. נאך עטליכע מאל דאס טון ווערן די פאנגוס אינגאנצן פארשווינדן און די הויט ווערט ווייך ווי baby skin.

דאס האט מיר ב"ה אויך געהאלפן גענצליך פטור צו ווערן פון פאנגוס אויף די נעגל, עס האט אבער גענומען אפאר חדשים צו זען די רעזולטאטן.

▪ ▪ ▪

#3716

צו די "בינה יתירה" ווינקל

איך וויל ענטפערן פאר בריוו #3484 וועלכע פרעגט וויאזוי מען קען רייניגן די פלאסטישע nose-pads פון אויגן-גלעזער.

מען קען עס גרינג טוישן ביי די אויגן-גלעזער געשעפטן. ענוויזשן טוישט דאס פריי פון אפצאל, אויב מען האט דארט געקויפט די ברילן.

▪ ▪ ▪

#3717

צו די "עקרת הבית - בינה יתירה" ווינקל

איך האב געהערט אז Splenda צוקער איז נישט אזוי געזונט. איך וויל פרעגן אויב איינער ווייסט צו ענטפערן וועגן נוצן Monk-fruit Sweetener אנשטאטס Splenda, וואס זענען די מעלות פון דעם און אויב עס האט side effects.

יישר כח.

▪ ▪ ▪

#3718

לכבוד די "עקרת הבית" אויסגאבע

איך וויל מיטטיילן מיט די חשובע ליינער מיין ערפארונג מיט אן ערוואקסן אינגל וואס האט זיך געפלאגט מיט קאנצענטראציע פראבלעמען ביים לערנען, אז איך האב ב"ה געזען זייער גוטע רעזולטאטן מיטן נוצן די וויטעמין "רב קשב". דאס האט די הכשר פון עדה החרדית. מען קען עס באקומען אין די לאקאלע העלט פוד געשעפטן.

הצלחה רבה.

קלארשטעלונג: די עצות און געדאנקען וועלכע ווערט פארגעשטעלט אין דער קאלום איז בלויז פאר אינפארמאטיווע צוועקן. עס איז אלעמאל וויכטיג איבערצושמועסן יעדע ספעציפישע באשלוס מיט א דאקטאר אדער פראפעסיאנאל אין זיין געביט.

טיילט מיט אייערע געדאנקען, פראגעס, עצות און טיפס

Tips@AkeresHabayis.com

718.954.9788 718.388.7744 Press 0 to leave your message

187 Hewes St, Brooklyn, NY 11211