

דינסטאג

פר' חקת

ה' תמוז, תשפ"ה לפ"ק

ולמספרם 25 JULY

17 יאר | אויסגאבע #4739

גוט מארגן



718.388.7744 EXT. 1



718.954.9788



MAIL@GITMORGEN.COM

ירושלים - מכשר ואומר: 011-972-2-5810-342

גוט מארגן אין אייער אימיל: signup@gitmorgen.com

מחנותים/שדכנים: געשלאסן א שידוך?

רופט/טעקסט 718-388-7744 אימעילט mail@gitmorgen.com

שידוכים

החתן יוסף יושע נ"י הרב **איתמר טובי' ווידער** שליט"א - ק"י מו"ה הערש מענדל - מו"ה משה הערש זאבעל

החתן **יחזקאל** נ"י מו"ה **משה פרוכטער** הי"ו - מאנסי מו"ה הערש מענדל - מו"ה משה הערש ווערטעיימער

החתן **חיים מרדכי** נ"י מו"ה **אברהם קויפמאן** הי"ו - וומ"ס מו"ה שלמה - מו"ה אהרן עקיבא לעבאוויטש

החתן **יעקב אלימלך** נ"י מו"ה **יקותיאל צבי קליין** הי"ו - טאהש מו"ה אלימלך - מו"ה יצחק יודא גוטמאן

שדכן: **ר' אפרים ראזענפעלד** (ק"י)

שדכן: **ר' יוסף פרוכטער** (מאנסי)

שדכן: **מרת ניימאן** (ומ"ס) אשת ר' אברהם ניסן (ומ"ס)

הכלה החשובה תחי' הרה"ג **יואל גוטמאן** שליט"א - ק"י דומ"ץ ביהמ"ד ישמח משה דק"ק ק"י מו"ה פנחס - מו"ה מרדכי לאנא

הכלה החשובה תחי' מו"ה **יואל שאפפער** הי"ו - מאנסי מו"ה יודא הערש - מו"ה יוסף יודא גאלרשטיין

הכלה החשובה תחי' מו"ה **יחזקאל גרינבוים** הי"ו - וומ"ס מו"ה יושע - מו"ה משה מרדכי שפירא

הכלה החשובה תחי' מו"ה **דוד ווינגארטען** הי"ו - טאהש מו"ה שמואל זאנוויל - מו"ה יודא שטיינמעץ

וואך נאכט

בן מו"ה ארי' לייב הי"ו חתן מו"ה שמעון ישראל הורוויץ הי"ו

מו"ה **שלמה זילבערשטיין** הי"ו

איחוד קאנטרי - בבית מו"ח Unit I-28

הברי"מ בביהמ"ד במחנה ה"ל, שחרית 8:30

חתונות

החתן ישראל הערש נ"י מו"ה **שמעון קעסלער** הי"ו מו"ה משה - מו"ה גבריאל יוסף וויניצער

החתן **דוד** נ"י הרה"ג **יעקב יוסף הירשלער** שליט"א הרה"ג שמעון - כ"ק אדמו"ר מליעוו מטשענאביל פארשע

החתן **אהרן** נ"י מו"ה **אלטר משה קליין** הי"ו מו"ה יעקב - מו"ה יצחק חיים בייקעל

ווילחאוויץ, מאנסי

תפארת עלקא, מאנסי

פאראדייס, ק"י

בס"ד

מופעל שיעורי תורה
 ביהמ"ד ברוך משה דק"ט"ל ד'סאטנאווא
 בני פאלאנשעק

וצדיק באמונתו יחיה

שרשרת שיעורים מיוחדים לימי הקיץ

היום!

שיעורי באמונתו יחיה

עקרי ויסודי האמונה מיוסד על ה"ג עקרין

הרה"ג ר' **צבי אלימלך טייטלבוים** שליט"א

שיעור הקדמה

האמנתי כי אדבר

ביום ג' פרשת חקת - בשעה 10:00

ביהמ"ד ביהמ"ד - צד מערב

זמן השיעור הוא לערך חצי שעה

"שעל ידי דיבורי אמונה בפה מתחזק יסודות האמונה גם בלב"

הרה"ק רבי מרדכי מלעבאוויטש ז"ע

מופעל שיעורי תורה

איל

צאה"כ (ר"ת) 9:43	שקיעת החמה 8:31	חצות היום 1:00	סוף תפלה (גרי"א) 10:29	סוף זמן תפלה 10:05	סוף קרי"ש (גרי"א) 9:14	סוף זמן קרי"ש 8:38	נץ החמה 5:29	עלות השחר 4:17	זמני היום
------------------------	-----------------------	----------------------	------------------------------	--------------------------	------------------------------	--------------------------	--------------------	----------------------	---------------------

**NOW
ON SALE
\$575**

**כוסט איר א קאסא? אויפגענומען א נייע ארבייטסער?
האנדלט זיך איין דעם USB און ווערט אן עקספערט!**

THIS WEEK ONLY

quickbooks center
support@quickbookscenterinc.com
845.783.6611

- NEW COURSE**
- \$225 — בעסיק קאמפיוטער
 - \$275 — בעסיק עקסעל
 - \$325 — בעסיק קוויקבוקס
- אלע דריי קורסעס \$675** SAVE \$200



וואכנאכט
פראדעט מיט
הרבנות הודעת
אייער שמחה
אלע צוגעהערן פראנטפול צוגעשטעלט! בילגע פריין!
929.500.BRIS
2 7 4 7

היכל הברית
21 THROOP AVE.
פראדעט אייער שמחת הברית
אין א אנגענעמער לאקאל



כולל למצוינים במאנטיסעלא | לפנצ"ה ולאחצ"ה מקבלים עוד מספר מצומצם אברכים והתנים בתשלום גמול. להרשמה נא ליצולל 347-316-8789

קאסטומייד וואקאציעס!

פריוואט, משפחות און גרופע נסיעות
צו מקומות קדושים

לנסיוע
Lincoln - Customized tours & leisure travel

845.388.1104

1234
365-
2400

הונדערטער פלאמבער'ס, עלעקטרישן'ס, הענדימענ'ס איין נומער
PRO-123
געברענגט דורך Inf@Line

BLOOMING REALTY - בלומינגראוו - קרית יואל, אלע ערליי הייזער - אפ ענד דאוונס / פלעטס - פאר ארום \$250 א סקווער פיס בלומינג ריעלטי / 845-388-1900 / info@bloomingrealtty.com

Struggling with addiction? Have a close friend or family member that is? Reach out to **Hearts and Minds**, a completely confidential counseling program for people struggling with addictions, and their families. We offer gentle care in a private heimische environment. Completely confidential. **Hearts and Minds - a project of Pesach Tikvah.**

Hearts and Minds
718.875.6900

כולל ליל שישי ללימוד החסידות בהרי הקעטסקילס עם תשלום יפה, להרשמה 347-352-7634

בדיקת מזוזות
מיר נעמען אראפ און לייגן צוריק אין זעלבן טאג
גרויסע אויסוואל צוגענגליכע פריין
יוסף האלצער
סופר ומוכר כל צרכי סת"ם | 216 Keap St. | 718-607-5244

מזוזות?

אייערע קינדער וועלן יעצט זיין אינדרויסן פון שטוב, ס'איז די בעסטע צייט, זיי צו צוגרייטען א ווארעמע געשמאקערע הויז, מיט גאר גוטע באצואינגען פון עלטערן צו די קינדער און צווישן די עלטערן זעלבסט, מ'קען אוי אנקומען צו פיל שענערע דורות בע"ה, טאטע אדער מאמע אריבעטן במשך די זומער דורך פארשידענע וועגען, געוואנדן לויט די געברויכן פון די קינדער. צו באקומען א א פריי פון אפצאל קאנסילטעישאן ביי די מנהל פונעם מכוון רופט 718.298.2388 עקס. 232

For the once staying home and saving we will give you more saving
check out our \$10.00 rack some (2 for \$10)

Shirts & More 163 Division Central BW 188 Wallabout

ברענגט אריין הרחבת הדעת ביי אייך אינדערהיים
מיטן אינסטאלירן נייע
Spotlights / LED Strips
רופט אדער טעקסט
HighLight Electric - 347-860-5890

Free Estimates

WHITESTONE MANAGEMENT
NEVER BE TIGHT UP WITH REAL ESTATE

לאזט נישט אייער ריעל עסטעיט אויפנעמען אייער צייט!
מיר וועלן אייך מענערשען אייערע פראפערטיס, אז איר זאלט נישט האבן קיין שום קאפ וויי
We will take care from you sign contract until your tenant is inside
Phone: 347-423-3621 | Email: whitestonemanagementllc@gmail.com
Serving: NJ, Jersey City, Newark, and surrounding counties

זומער תשפ"ה

ריינמענין
איסוואהלמיס
מערערע סארטן
עסן

אפגעטיילטע
טישן, צו עסן מיט
אדוואיגקייט

בהמה פלייש
אפגרייד
יעדן טאג

טעגליכע סאלאטן
אונטריקען

ריינע נאנטמאהל

קומט און פארברענגט
מיט אייערע משפחה און
ידידים איבער א ווארימע

אין די זאלן פון אולם פרענקל

מאנטאג - דינסטאג - מיטוואך - דאנערשטאג
פון מאנטאג פ' חקת ביז דאנערשטאג פ' ראה
מענער 5:15 ביז 9:00 פרויען 5:15 ביז 8:00



פאלקאוויטש
פיש

718.258.3129

דערמיט ווילן מיר מודיע זיין אז
אזוי ווי אלע יארן

קענט איר באשטעלן ביי אונז
- רוע און געקאכטע פיש דעליווערט אין איחוד קאנטרי
- געקאכטע פיש אין לפידות קאנטרי



Looking for a
mortgage?

We've got you covered!

- personalized mortgages tailored to your specific needs - commercial and residential - conventional, No-doc, HELOCs, construction loans, and more.
Make your phone call today so you can be the lucky homeowner/investor tomorrow!

Z. Schwartz
NMLS #2315109

Licensed in NY and NJ

The Money Depot
845-324-0102

צופרידנהייט גאראנטירט!
רופט
718.619.8684

באצאלט בלויז אויב
רעקארד איז קליען.
From all 3 bureaus

מיר קליינען
אייער קרעדיט
ביז 30 טעג!

Fast
Credit
Repair

Freshly POPPED JOY

AVAILABLE
AT YOUR
LOCAL
GROCERY.

Don't see it on the shelves? Request it!



718.797.1959 | 194 Wallabout St.



אויסגעגליטשטי?

אויב זענט איר געווארן געשעדיגט רופט די "אינדזשור-מעקס" לעגאלע עקספערטן גרופע אנגעפירט דורך שמואל נתנאל יאזשעף



InjuryMaxx

718.400.9LAW (529)

זוממער

20% -35% OFF AND UP

4 DAYS LEFT

GB

CANNOT BE COMBINED WITH ANY OTHER OFFER. MUST BE PAID IN FULL AT THE TIME OF PURCHASE. FREE DELIVERY AFTER ALTERATIONS UPON REQUEST.

קרייזל, טויש, פרייז, פארשטיי, פארשטיי, פארשטיי, פארשטיי

נייע פארגרעסערטע אויסוואל פון סעלפאונס

קומט אריין אין געשעפט פאר גוטע דיעלס פרייע דעליווערי איבעראל - אויך אין די קעטסקילס

thewireless
140 Rodney - 718-388-2355

א וואקאציע צום געדענקען

PRE SUMMER SPECIAL until July 1

שבת מקה ארץ פלאץ

געשטראקע עסן < הערליכע גראונדס < שטיל און רואיג < און נאך

מי מנוחות 845.782.9628

נייע פארגרעסערטע אויסוואל פון סעלפאונס

קומט אריין אין געשעפט פאר גוטע דיעלס פרייע דעליווערי איבעראל - אויך אין די קעטסקילס

thewireless
140 Rodney - 718-388-2355

\$8/mo Unlimited Talk & Text

8 דולער א חודש!

US MOBILE KOSHER PLAN Switch Now! 878.205.8510 usmobile.com/kosher

פארקויפט אייער פראפערטי אין ניו זשערסי מיט משה וויגדער, פאר די בעסטע עקספיריענס. רופט/טעקסט 917-244-4673

יעדע תפילה מאכט א ארושם אין הימל!

זייט מתפלל אז נחמי' צבי בן דינה זאל באפרייט ווערן פון תפיסה בקרוב

כתר הסת"ם

י'צחק מאנדל

718. 516.4011 87 Penn St.

טוט די ריכטיגע שמירה וואס די תורה פאדערט פון אונז, האנדעלט זיך איין די ריכטיגע שימושי סת"ם

Every Hour, Every Day ODA is By Your Side.

CENTERED ON YOUR SATISFACTION

X-Rays available until 11:00 p.m. at our Wallabout location

ODA Primary 74 Wallabout St. 718.260.4600 Open until 11:30 p.m.

ODA Park Ave 517 Park Ave. 718.260.4640 Open until 8:30 p.m.

Oda Quality Health 432 Bedford Ave. 718.387.2408 Open until 8:30 p.m.

ODA Pharmacy 74 Wallabout St. 718.534.6000 Open until 11:30 p.m.



בית הוראה דקראלי - פתוח בכל יום בבוקר 9:45 - 10:30, בערב 9:45 - 10:15, ע"ש"ק 1:00 - 2:00, טעל פתוח 24 שעות 929-381-5335

גמ"ח איחוד זוממער זמנים - צו הערן ווען מיר זענען אפגען אין ווי"ס - מאנטיסעלאו רופט 718-486-2456 - 3 - 2

היימישער אינגערמאן מיט א מיני ווען איז עוועילעבל צו מאכן טריפס צו / פון די קאנטרי, רופט 347-960-7469

א אינגערמאן איז גרייט צו לערנען מיט אייער בחור / אינגל אין די זומער חדשים דא אין שטאט, רופט 347-397-8223

מיר טוען אפשפרעכן עין הרע דורך גיסן בליי - צוגענגליכע פרייזן, רופט 917-744-8358

געזוכט אן ענערגישן אינגערמאן אלס א פאנדעזער פאר א חשובע באקאנטע נייע מוסד לתש"ב, גאר א פאסיגע געלעגנהייט פאר איינעם מיט א געפיל דערצו. זייער גוט באצאלט פארן ריכטיגן קאנדידאט. ביטע רופט 908-800-2265 און ל.מ.

NICHE WATER PROOFING - For any roofing leaks or Facade leaks, call 917-774-7986

ON TIME PRINTING WRITING · GRAPHIC · PRINTING · MAILING 718.247.8777 sales@ontimeprinting.net

איזיק'ס קאר סערוויס - מאנסי/ווי"ס \$60 + ק"ו/ווי"ס \$80 + מאונטענס/ווי"ס \$140 + ב"פ/ווי"ס \$20 347-782-0540

אינגערמאן נעמט אן מעסענדזשער טריפס / עירפארט, בעסטע סערוויס, רופט 347-219-4846

Schwartz Moving - דוד יואל שווארטץ - 4230795@gmail.com / 646-423-0795

בעד"ה, פאר גוטע Fix & Flip ידעלס אין Upstate NY - גאר ערנסט אינטרעסירטע שיקט אן אימעיל צו 3887113@gmail.com

משה'ס קאר סערוויס 551-246-0404 - ב"פ/ווי"ס \$20 - לאקאל \$10 - נידריגע לאנג דיסטענס פרייזן - ספרינטער עוועילעבל

ווען האט איר לעצטנס געקלינט אייער דרייער ווענט? רופט שוין Provent 917-624-0666

We can bring you high limit corporate cards, no personal credit check, just high business deposits. Please call 718-619-8684

עין הרע?

די השתדלות וואס איז זייער וויכטיג, עס זאל ביי אייך אלע ענינים ווערן ליכטיג!

אפשפרעכן עין הרע דורך בליי - לוצקין א"י - רופט: 929.884.1662 929.884.1813

The leader in personal tax filling taxreturn@2fileez.com 929-345-3000

100% כשר'ע מטיביות לפדיון הבן, פאר ביליגע פרייזן, רופט 718-928-8199

פדיון נפש - צוגענגליכע פרייזן, רופט 917-744-8358

Wow! For a Line of credit ~ No Doc loan ~

only 3% Down loan, Investment & Primary, Call now 718-207-2483

התרת קללות להחיי"א דורך 10 תלמידי חכמים - צוגענגליכע פרייזן, רופט 917-744-8358

ELECTRICIAN - FOR ALL YOUR NEEDS SMALL & BIG. ALSO SIGN OFF & VIOLATION REMOVAL. CALL 917-299-9127

Diamant Telecom

זומער מתנה! באקומט א Free Power bank מיט יעדע פאם טעלעפאן וואס איר קויפט! (\$30 value)

814 Bedford Ave #115 - 347-388-7467

שיינבערג טורס אין א"י - הימישע עקספיריענס טור-גייד + דרייווערס, דירות, האטעלס א.א.וו. - שטיינבערג טורס - פארן מיט רוהיגקייט 646-561-8304

Commercial & Residential Mortgages & Private Money - זייער גוטע פרייזן און שניעלע סערוויס - 718-938-8316

Business Loans & Lines Of Credit: ABISEL FUNDING Gelt@abiselfunding.com 646-640-6330

ווי"ס - New! Retail & Office Space Sale & Lease! +Porch, Few locations, 1,000 / 24,000 SF! High floors / Ground Floor Space Available + Parking 929-430-3277

ווי"ס - Small furnished offices, walk-in, mailboxes incl. on Broadway and Heyward 1-315-291-5285 LM

ווי"ס - For rent: 3 & 4 bdrm, marcy/myrtle- spencer- pfizer - TEXT your full inquiry & info @ 718-534-7693

ווי"ס - Gerry/Wallabout: Sale! 3, 4 & 5 BDRMs, 2.5 baths, high ceiling, big porch, parking! 10% deposit, 2 apts/ floor, 2 Elev, @849 PSF 347-292-1361

ווי"ס - "Belmont Condo Sales" Condo Book Approved! See It! 3 & 4 BDRMs + Big 1st & basement w private entrance & backyard 718-534-7691

ווי"ס - Office Space for Rent on Spencer approximately 10x10 feet. Please call: 718-753-1867

ווי"ס - צו פארדינגען פול פורנישט 3 בעדרום דירה פאר שארט-טערם, שבתים, בעדפארט גארדענס געגנט 929-745-9539

ווי"ס - Brand New 1 desk furnished office on Walworth and Flushing, int. inc. 1-315-291-5285 LM

בלומינגבורג - עוועילעבל פאר גאנץ זומער א 3 בעדרום הויז - אויך צוויי 2 בעדרום דירות, רופט 917-588-7314

אחדות קאנטרי - Section 3 beautiful unit a/c and heat, 3 1/2 bedrooms 2 baths, sitting area and more. Call 917-647-7068

ווי"ס - New! New! New! For Rent - Monsey/New City beautiful spacious Home, on gorgeous landscaped property with large inground Pool, Hot Tub, Gazebo and more! Available for שבתים, near shul, 347-446-5490

ווי"ס - גרויסע 1 בעדרום דירה צו פארדינגען פאר שבתים. וויקענס (גרויסע בעדום) דינגען רום לינען, Hot plate, פארטש + קוידער Pool, אלעס צוגעשטעלט 845-502-2369

ווי"ס - Off market: 3,000 sq ft Ranch in Prime Chestnut Ridge area! 6 bedrooms and 3 bathrooms! Call/text Joel Klein's Realty 845-317-7500

ווי"ס - Off Market: 2 bedroom condo in brand new condition for only \$499k! Call/text Joel Klein Realty- 845-317-7500

ני ווינדסאר - Warehouse for sale. 48,000 s.f. - 25 min. from kj, Please call broker Moses Schreiber: 718-873-7455

ווי"ס - מאנטיסעלא איחוד - 3 בעדרום הויז + 6 בעדרום הויז (אינס נעבן צווייטן) ממש נעבן איחוד, צו פארדינגען פאר גאנץ האלב זומער/שבתים/וואך 917-670-7799

ווי"ס - מאנטיסעלא / מציאה - שיינע 1 בעדרום דירה קעגן זידיטשוב קאנטרי עוועיל. פאר גאנץ זומער, שיינע גארטן, \$6,000. 917-588-7314

ווי"ס - מאנטיסעלא - הויז צו פארדינגען פאר שבתים / זומער אין היימישן געגענט אין מאנטיסעלא, רופט 917-445-6220

ווי"ס - מאנטיסעלא - הייזער צו פארקויפן אין מאנטיסעלא אין די היימישע געגענט, רופט 917-445-6220

ווי"ס - קיי / וואדבארי שאנקסן - צוויי הערליכע נייע 2 בעדרום דירות (קען ווערן איינס) מיט הערליכע פאנאראמע און גרויסע גראונד, גאר נאנט צו געשמאקע שול און מקוה, אין די גלילות פון קרית יואל, צו פארדינגען פאר שבת, וואך, חודש, רופט 845-662-3489

ווי"ס - קיי - היילענד מילס - צו פארקויפן פריוואטע הויז, 7 Tufts Lane Highland Mills NY 10930 1 - מיט פון שול, רופט בראוקער משה שרייבער 718-873-7455

ווי"ס - קיי - א הערליכע ברענד ניו האטעל סטייל דירה צו פארדינגען אין צענטער שטעטל פאר וואך, טאג, שבת, זומער, רופט 845-248-6552

ווי"ס - קיי / שבתים / זומער - צו פארדינגען א 4 רומיגע דירה שבתים / זומער, נאנט צום ביהמ"ד, רופט 845-587-4447

ווי"ס - קיי / זומער - א 6 רומיגע דירה צו פארדינגען פארן זומער, ממש נעבן ביהמ"ד הגדול, ערשטע שטאק, רופט 845-325-7070

ווי"ס - קיי / זומער - צו פארדינגען הערליכע 5 רומיגע דירה, פריוואטע אייגנטום, לינען + האנטוכער צוגעשטעלט, שבתים/זומער, פריים לאקעישי, נעבן ביהמ"ד הגדול 845-637-5126

ווי"ס - קיי / זומער - הערליכע שיינע פורנישט 2 בעדרום דירה אויף ארשיווא צו פארדינגען פארן זומער, 845-537-1815

ווי"ס - קיי - א דירה פון 3 רום'ס, גוט פאר משפחה פאר 4-5 קינדער, עוועיל. פאר גאנץ האלב זומער / 2-3 וואך, רופט/טעקסט 845-642-4749

ווי"ס - קיי - געווארן עוועילעבל א גרויסע שיינע 4 רום דירה, הארט נעבן ביהמ"ד, פאר ביז נאכן זומער, ביטע רופט 845-783-4106

ווי"ס - קיי / שבתים - צו פארדינגען א 5 רומיגע דירה פאר טאג, וואך, שבתים, אויף ליווענסק, רופט 951-382-0031 אויב קיין ענטפער למ.

ווי"ס - קיי / שבתים - צו פארדינגען א גרויסע דירה אין קרית יואל פאר / וואך / חודש, א גאנץ יאר, רופט 718-384-5157

WAREHOUSES - זוכט איר צו קויפן/פארקויפן אדער צו דינגען/פארדינגען, ברוקלין און ניו זשערסי, רופט 718-938-8316

BELMONT

**DEADLINE TOMORROW
LAST CHANCE - APPLY TODAY**

ACT FAST, APPLY TODAY!
Deadline 7.2.2025

110 Affordable Apartments
Beautiful Spacious Layouts

77 KOSCIUSZKO STREET
Nostrand & Dekalb

Question & Inquiries
929-547-0100
housing@residenewyork.com

Reside New York

20% of the units will be rented to applicants in Brooklyn community board 3. - 5% of the units will be rented to mobility disabled applicants and 2% for hearing or vision impairment.

Unit Size	Avail Units	Monthly Rent	Household Size
Studio	4	\$2,047	1 - 2 People
1 Bedroom	41	\$2,184	1 - 3 People
2 Bedroom	65	\$2,600	2 - 5 People

800 sq. ft. range!

APPLY <https://housingconnect.nyc.gov/PublicWeb/details/7016>

דער פארמיטלער
אין וויליאמסבורג וועט
פארדינגען אייער דירה גאר שנעל

אכטונג לענדלארדס

פאר בעסטע רעזולטאטן רופט **929-359-2546**

Credit Card, Personal Loans & Business Loans

מיר ערלעדיגן קרעדיט קארד לאון'ס און ביזנעס לאון'ס פון \$25,000 ביז 15 מיליאן! פאר 0% אינטרעסט פון 12 ביז 21 חדשים

צופריינדיגייט גאראנטירט! רופט **718-619-8684**

דוב זיידה סופר סת"ם **718-855-6900**

מארגן אינדערפרי קען שוין אריבען זיין מוטיק!

רופט אונז אפ! פון אייער ווייט, פארעמט זיך גאר איין ואך! אזא חשובע מצוה פון חידור סת"ם לוינט זיך נישט צו פארנאכעלעסיגן!

תפילת המזרח בדיקת המזרח

הנהגות

NEW CLASS
Starting TODAY 11:30

LET YOUR BREATH DO THE WORK.

JOIN OUR YOGA COMMUNITY

Enhance your well-being with breathwork, regain flexibility, and strengthen your pelvic floor with targeted exercises. Experience stress relief and camaraderie by joining a yoga group led by a certified instructor.

Join us every Tuesday at 11:30 AM at our Williamsburg location.

It's not just a comfortable, clean space—it's your new happy place.

LED BY:
Tzippora Barzi, OTR/L
Pelvic Floor Therapist
RYC Certified
Equilibrio Internal Pelvic Balance Trained

Covered by Insurance.
To confirm your slot, call 718.336.9500 / Ext. 3328

ahava™
medical
16 Summer Pl./19 Fayette St.