

ג'יט מורגן

מאנטאג

פר' חקת

ד' תמוז, תשפ"ה לפ"ק

ולמספרם 25 JUNE 30

17 יאר | אויסגאבע #4738



718.388.7744 EXT. 1



718.954.9788



MAIL@GITMORGEN.COM

ירושלים - מבשר ואומר: 011-972-2-5810-342

גוט מארגן אין אייער אימעיל: signup@gitmorgen.com

מחנותים/שדכנים: געשלאסן א שידוך?

רופס/טעקסט 718-388-7744 אימעילט mail@gitmorgen.com

שידוכים

<p>שדכן: ר' יואל מאלח (בלומינגבורג)</p>	<p>הכלה החשובה תח"י מו"ה אברהם ג' ברא הי"ו - גרינוויל מו"ה שלמה ראובן - מו"ה חיים בבור</p>	<p>החתן יוסף נ"י מו"ה משה באסול הי"ו - ק"י מו"ה יודא נסים - מו"ה יוסף סאלאם</p>
<p>שדכן: הרב ישוע הורוויץ (מאנסי)</p>	<p>הכלה החשובה תח"י הרה"ג יואל מאסקאוויטש שליט"א - מאנטרעאל אבד"ק מאור הגולה הגה"צ אבד"ק שאץ - כ"ק אדמו"ר מסקולען</p>	<p>החתן אברהם דוד נ"י הרה"ג מאיר יצחק הורוויץ שליט"א - ב"פ אבד"ק לינסק הגה"צ אבד"ק רע קודש ור"י בית מאיר - כ"ק אדמו"ר מוירשטוב שקאנא</p>
<p>שדכן: מרת פריעדמאן (פ"פ)</p>	<p>הכלה החשובה תח"י מו"ה מרדכי פליישמאן הי"ו - ב"פ מו"ה דוד לייב - מו"ה יעקב ווערטהיימער</p>	<p>החתן שלום אליעזר נ"י מו"ה יואל ווייס הי"ו - ק"י מו"ה עמרם מלכאל - מו"ה ישראל בניציון ווערצבערגער</p>
<p>שדכן: מרת ראטבארד (ק"י) ומרת רעטעק (ק"י)</p>	<p>הכלה החשובה תח"י מו"ה יצחק מנשה שטיינפעלד הי"ו - ק"י מו"ה יחזקאל - מו"ה הערשל ווייס</p>	<p>החתן הייל נ"י מו"ה יחזקאל כהנא הי"ו - ק"י מו"ה יודל - מו"ה אהרן אליעזר גרינהוט</p>
<p>שדכן: מרת טייטלבוים (ק"י)</p>	<p>הכלה החשובה תח"י הרב אסף וואהלבערג שליט"א - ב"פ מו"ה שמואל חיים - מו"ה מרדכי זלמן העלפאנד</p>	<p>החתן שמעון נ"י הרה"ג יואל מאליק שליט"א - וומ"ס אבד"ק פרעמישלאן הגה"צ אבד"ק סאמבור - הרב חיים יעקב זילבערשטיין</p>
<p>שדכן: מרת ליכטענשטיין (ק"י)</p>	<p>הכלה החשובה תח"י מו"ה פנחס יחזקאל ברייער הי"ו - ק"י מו"ה יעקב שלמה - מו"ה יוסף קריש ראטה</p>	<p>החתן אברהם נ"י מו"ה בער מענדלאוויטש הי"ו - ק"י מו"ה שלום חננאל - מו"ה יואל דאנציגער</p>
<p>שדכן: מרת פריעדמאן (לאנדאן)</p>	<p>הכלה החשובה תח"י מו"ה אלימלך לאנדא הי"ו - לאנדאן מו"ה מענדל - מו"ה משה כ"ץ</p>	<p>החתן אשר עניול נ"י מו"ה יואל קרויס הי"ו - ק"י מו"ה נחמי - מו"ה אברהם ישעי קויפמאן</p>
<p>שדכן: ר' משה טירנויער (וומ"ס)</p>	<p>הכלה החשובה תח"י מו"ה שלמה יודא סאנדעל הי"ו - וומ"ס מו"ה משה מנחם - מו"ה יעקב מרדכי גאלדשטיין</p>	<p>החתן שמעון יצחק נ"י מו"ה יואל שטרויס הי"ו - וומ"ס מו"ה שמואל יודא - מו"ה מאיר לעבאוויטש</p>
<p>שדכן: הרב יעקב בריעף (מאנסי)</p>	<p>הכלה החשובה תח"י הרה"ג נפתלי מיזליש שליט"א - וומ"ס הגה"צ אבד"ק אוהעל מאנסי - כ"ק אדמו"ר משאץ</p>	<p>החתן משה נ"י הרה"ג יצחק ראזענבערגער שליט"א - וומ"ס אבד"ק סאטמאר ליע גארדענס</p>

וואך נאכט

בבית מו"ח 311 Wallabout **מרה'רדכי האניג** הי"ו **בן הרה"ג לוי יצחק שליט"א** חתן מו"ה **יואל לאנדא** הי"ו **הברי"מ בביתמ"ד אור חיים 89 טרום, שחרית 9:00**

תנאים

החתן **אברהם יצחק נ"י** הרב **יודא טרייטל פרענקל** שליט"א מו"ה **ירחמיאל שפערבער** הי"ו מו"ה משה הלל - הרב חיים יוסף גאטליב **אולם ביהמ"ד ישמח משה, ק"י 33 Dinev Rd, Monroe, NY 10950**

חתונות

<p>החתן יודא נ"י מו"ה יוסף טוב צבי - מו"ה אברהם בראנדער</p>	<p>מו"ה ישוע אהרן גליק הי"ו מו"ה אל"י - מו"ה שלמה הערשאפט</p>	<p>וויחלאוויץ, מאנסי</p>
<p>החתן ישכר בער נ"י הרה"ג יוסף דוד לעווי שליט"א מו"ה יעקב אהרן - הרה"ג יוסף לייב קאטן</p>	<p>מו"ה יואל פאלקאוויטש הי"ו מו"ה אברהם משה - מו"ה פנחס טיימאן</p>	<p>כינור דוד, ק"י</p>
<p>החתן זאב ארי' נ"י מו"ה מרדכי יעקב קליין הי"ו מו"ה זאב ארי' - מו"ה יום טוב שרעם</p>	<p>מו"ה יואל שניטצער הי"ו מו"ה יצחק שמואל - מו"ה משה דוד ראזענבערג</p>	<p>פאראדייס, ק"י</p>

סדר התפילות לימות החול במשך ימי הקיץ שחרית 12:00 - מנחה מעריב 20 מינוט קודם זמן ר"ת בבית מדרשינו 117 סענדפארד סט.



היום ב' פרשת חוקת **בתיבת בית מדרשינו** 287 Hewes Street מנחה בשעה 7:30 - ואו"כ נטילת ידים מעמד הנדר עם דרשות דו"ת - דברי שמחה ובדחנות - ריקודים של שמחה

שמחת שבע ברכות

לרגל נישואי נכד כ"ק מרן רבינו שליט"א בן הרה"ג אב"ד דקהלתינו שליט"א



THE MEN'S DIVISION OF SARA SCHENIRER NOW OFFERS A Bachelor's of Science in Accounting

Earn your degree in 1.5 years through live-online classes in a frum men's cohort

פאר היימישע יונגערלייט

Join our online open house to learn more! **Wednesday, July 2nd at 7:30 pm** PARTICIPATION VIA ZOOM OR CALL-IN



THE MEN'S DIVISION

Registration required at: sarasch.com/open-house

For more information call (718) 633-8557 ext. 50

All open house attendees receive \$75 off the application fee

מיט הדרכה, שטיצע און א קלארער וועג צו פרנסה בכבוד

צאה"כ (ר"ת) 9:43	שקיעת החמה 8:31	חצות היום 1:00	סוף תפלה (ג"א) 10:29	סוף זמן תפלה 10:05	סוף קר"ש (ג"א) 9:13	סוף זמן קר"ש 8:37	נץ החמה 5:28	עלות השחר 4:16	זמני היום
------------------------	-----------------------	----------------------	----------------------------	--------------------------	---------------------------	-------------------------	--------------------	----------------------	---------------------

MEGA SUMMER

SALE

ON ENTIRE STOCK

25-40% OFF



WEDNESDAY UNTIL 9 PM

חוב זיידה
סופר סת"ם
718-855-6900

מארגן
אינדערפרי
קחו שיש אלש
זיין בעיקר!

פון אייער וויט, פאדערט זיך נאר איין זאך!
רופט אונז אפ!
אזא חשובע מצוה פון הדיור סת"ם לוינט זיך נישט צו פארנאכלעסיגן!

ברית
תפילה
ומזוזות

עשתובע

נייע פארגרעסערטע
אויסוואל פון סעלפאונס
קומט אריין אין געשעפט פאר גוטע דיעלס
פרייע דעליווערי איבעראל - אויך אין די קעטסקילס

thewireless
140 Rodney - 718-388-2355

מנוחות
845.782.9628

געשמאקע עסן
הערליכע גראונדס
שטיל און ראיג
און נאך

מקוה
אויף
פלאץ

PRE SUMMER SPECIAL
until July 1

א וואקאציע
צום געדענקען

טוט די ריכטיגע
שמירה וואס די תורה
פאדערט פון אונז,
האנדעלט זיך איין די
ריכטיגע שימושי סת"ם

כתר הסת"ם
י'צחק
מאנדל

718. 516.4011 87 Penn St.

US MOBILE **KOSHER PLAN** **\$8/mo Unlimited Talk & Text** **Switch Now! 878.205.8510 usmobile.com/kosher** **8 דולער**
א חודש!



SERVE YOUR FRIENDS AND FAMILY
HEIMISHKEIT – WARM, HOMEMADE-TASTING
FOOD MADE ACCORDING TO YOUR PERSONAL
PREFERENCES. WE ALSO OFFER PARTY DECOR,
SETUP, CLEANUP, AND WAITER SERVICES.

COMPLETE VACHNACHT PACKAGE \$1,450

SERVES APPR. 120 GUESTS //
KUGEL // CHICKEN // BEEF //
SIDE DISHES // FISH PLATTERS //
FRUIT PLATTERS // BEER // SODA
// COOKIES/CAKE // CHOCOLATES
NUT PLATTERS // CHALLAH ROLLS
// BURNERS + ACCESSORIES //
FULL TABLEWARE + CUTLERY

PERLMUTTER
KITCHEN + CATERING

718.855.0466
MADANIM0466@GMAIL.COM

וואכנאכט

היום חל הירצויי של הרב הגאון הצדיק המפורסם שלשלת היוחסין כש"ת הרה"ק רבי אברהם יצחק וייסבלום בן הרה"ק רבי אלעזר זי"ע מ'סטאשוב, דור המישי מהרה"ק רבי אלימלך מליזענסק זי"ע - היות שלא הניח זש"ק נא ללמוד משניות וליתן צדקה לע"ג

גלאנצן

גלאנצן ◊ קלינען
פרעסן ◊ קאפלעך
פארבן ◊ נייע באקס
ברייטער ◊ וועלוועט

חיימאוויטש

סטריימל עקספערט
347.486.1394

44 Harrison Avenue

Store hours: Sunday - Thursday 3pm till 6:30 pm

HELP US FEED ----- ORPHANS In Yerushalayim

there is no school because of the war. Meor HaChessed is providing -- orphans with a safe haven, meals,, snacks and many exciting projects. Every dollar puts a smile on a child's face! Send us your names and we will mention them when we bake challah. meorhachededlutzkim.org or call 929-563-1794

זייט מתפלל אז נחמי' צבי בן דינה זאל באפרייט ווערן פון תפיסה בקדוב

יעדע תפילה מאכט א רושם אין הימל!

ACT FAST, APPLY TODAY!

FINAL CALL - APPLY NOW 1 DAY LEFT!!

110 Affordable Apartments

77 KOSCIUSZKO STREET
Nostrand & Dekalb

Question & Inquiries
929-547-0100
housing@residenewyork.com

Avail Units	Monthly Rent	Household Size
4	\$2,047	1-2 People
41	\$2,184	1-3 People
2 Bedroom	65 \$2,600	2-5 People

Reside New York

APPLY <https://housingconnect.nyc.gov/PublicWeb/details/7016>

Note: the affordable units don't face the pool nearby

פארקויפט אייער פראפערטי אין ניו זשערסי מיט משה וויגדער, פאר די בעסטע עקספיריענס. רופט/טעקסט 917-244-4673

Struggling with addiction? Have a close friend or family member that is? Reach out to **Hearts and Minds**, a completely confidential counseling program for people struggling with addictions, and their families. We offer gentle care in a private heimische environment. Completely confidential. **Hearts and Minds - a project of Pesach Tikvah.**



ברענגט אריין הרחבת הדעת ביי איך אינדערהיים מיטן אינסטאלירן נייע

Spotlights / LED Strips

רופט אדער טעקסט
HighLight Electric - 347-860-5890



Looking for a mortgage?

We've got you covered!

- personalized mortgages tailored to your specific needs - commercial and residential - conventional, No-doc, HELOCs, construction loans, and more. **Make your phone call today so you can be the lucky homeowner/investor tomorrow!**

Z. Schwartz
NMLS #2315109
Licensed in NY and NJ
The Money Depot
845-324-0102

Freshly POPPED JOY

AVAILABLE AT YOUR LOCAL GROCERY.

Don't see it on the shelves? Request it!



718.797.1959 | 194 Wallabout St.



זומער תשפ"ה

ריינע נאכטמאהל

קומט און פארברענגט מיט אייערע משפחה און ידידים איבער א ווארימע



ריינעמעניו איסוואהלמיט מערערע סארטן עסן



אפגעטיילטע טישן, צו עסן מיט ארואינקייט



בהמה פלייש אפגעצויגן יעדן טאג



טעגליכע סאלאטן אונטרינקען

אין די זאלן פון אולם פרענקל

מאנטיאג - דינסטיאג - מיטוואך - דאנערשטיאג
פון מאנטיאג פ' הקת ביז דאנערשטיאג פ' ראה
מענער 5:15 ביז 9:00 פרויען 5:15 ביז 8:00



כולל ליל שישי ללימוד החסידות בהרי הקעטסקילס עם תשלום יפה, להרשמה 352-7634-347

היימישע סופרים - הערליכע כתב מיר טרעפן זיך פערזענליך מיט זיי

גרויסע אויסוואל צוגענגליכע פרייזן

תפילין? יוסף האלצער

סופר | מוכר כל צרכי סת"ם | 216 Keap St. | 718-607-5244

בדיווח 10 ביים

פאר בעסטע רעזולטאטן רופט **929-359-2546**

זער פארמיטלער אין וויליאמסבורג וועט פארדינגען אייער דירה גאר קענעל



אכטונג לענדלארדס

בשוהש"ת

SPACIOUS

a meeting + social place



Hosting:

- Campaign Fundraisers
- Corporate Events
- Intimate Celebrations
- Social Functions

לכל זמן ועת...

- A space to collect & donate
- A space to demonstrate & negotiate
- A space to celebrate & commemorate
- A space to affiliate & associate
- A space to appreciate & dedicate

www.spacious.space

845.445.9676

venue@spacious.space

Spacious is an exquisite space that stays with you.

GRAND COLLISION
Involved in an accident? Call 24 hours 718-852-3530

קלאסיפידט



בית הוראה דקראלי - פתוח בכל יום בבוקר 9:45 - 10:30, בערב 9:45 - 10:15, ע"ש 1:00 - 2:00, טעל פתוח 24 שעות 929-381-5335

גזעזכות און ענערגישן אינגערמאן אלס א פאנדרייער פאר א חשובע באקאנטע נייע מוסד לתשב"ר, גאר א פאסיגע געלעגנהייט פאר איינעם מיט א געפיל דערצו. זייער גוט באצאלט פארן ריכטיגן קאנדידאט. ביטע רופט 800-908 און ל. מ.

א אינגערמאן איז גרייט צו לערנען מיט אייער בחור / אינגל אין די זומער חדשים דא אין שטאט, רופט 347-397-8223

Buying all types Credit card points & Airline miles, Call ONLY 212.260.2274 (CASH) Gelt@MilesCashing.com

ווען האט איר לעצטנס געקלינט אייער דרייער ווענט? רופט שוין Provent 917-624-0666

USPS Forever stamps .45 per stamp, global stamps at discounted price, Please call 347-735-6166

משה'ס קאר סערוויס 551-246-0404 - ב"פ/וומ"ס \$20 - לאקאל \$10 - נידריגע לאנג דיסטענס פרייזן - ספרינטער עוועלעבל

ELECTRICIAN - FOR ALL YOUR NEEDS SMALL & BIG. ALSO SIGN OFF & VIOLATION REMOVAL. CALL 917-299-9127



Top Dollar for all your miles

info@cloudninemiles.com
845.306.4545

Diamant Telecom

זומער מתנה! באקומט א Free Power bank מיט יעדע פאם טעלעפאן וואס איר קויפט! (value \$30)
814 Bedford Ave #115 - 347-388-7467

בעד"ה, פאר גוטע Fix & Flip דיאלס און Upstate NY - גאר ערנסט אינטרעסירטע שיקט אן אימעיל צו 3887113@gmail.com

איזיק'ס קאר סערוויס - מאנסי/וומ"ס \$60 - ק"/וומ"ס \$80 - + מאונטענס/וומ"ס \$140 - ב"פ/וומ"ס \$20 + 347-782-0540

NICHE WATER PROOFING - For any roofing leaks or Facade leaks, call 917-774-7986

MilesFlipper: We pay top \$ for all your CC points/miles Call/Text: 917.765.2690 sales@MilesFlipper.com

We can bring you high limit corporate cards, no personal credit check, just high business deposits. Please call 718-619-8684

Schwartz Moving - דוד יואל שווארטץ - 646-423-0795 / 4230795@gmail.com

עין הרע?

די השתדלות וואס איז זייער וויכטיג, עס זאל ביי אייך אלע ענינים ווערן ליכטיג!
אפשפרעכן עין הרע דורך בליי - לוצקין א"י - רופט: 929.884.1662 929.884.1813

The leader in personal tax filling 2fileez.com taxreturn@2fileez.com 929-345-3000

100% כשר'ע מטיבעות לפדיון הבן, פאר ביליגע פרייזן, רופט 718-928-8199

פדיון נפש - צוגענגליכע פרייזן, רופט 917-744-8358

Wow! For a Line of credit ~ No Doc loan ~

only 3% Down loan, Investment & Primary, Call now 718-207-2483

התרת קללות להחזיר"א דורך 10 תלמידי חכמים - צוגענגליכע פרייזן, רופט 917-744-8358

אינגערמאן נעמט אן מעסענדזשער טריפס / עירפארט, בעסטע סערוויס, רופט 347-219-4846

מיר טוען אפשפרעכן עין הרע דורך גיטן בליי - צוגענגליכע פרייזן, רופט 917-744-8358

שטיינבערג טורס אין א"י - היימישע עקספיריענדס טור-גיד + דרייווערס, דירות, האטעלס א.א.וו. - שטיינבערג טורס - פארן מיט רוהיגקייט 8304-561-646

Commercial & Residential Mortgages & Private Money - זייער גוטע פרייזן און שנעלע סערוויס - 8316-938-718

Business Loans & Lines Of Credit: ABISEL FUNDING Gelt@abiselfunding.com 646-640-6330

106 beautiful, large 600-800 SF 1 & 2 Bedroom affordable rentals are now available by Nostrand & Dekalb for \$2184 & \$2600! Apply today!

Online: <https://housingconnect.nyc.gov/PublicWeb/details/7016>

Application or questions: 929-547-0100 Email: housing@residenewyork.com

וומ"ס - Gerry/Wallabout: Sale! 3, 4 & 5 BDRMs, 2.5 baths, high ceiling, big porch, parking! 10% deposit, 2 apts/ floor, 2 Elev, @849 PSF 718-534-7693

וומ"ס - "Belmont Condo Sales" Condo Book Approved! See It! 3& 4 BDRMs + Big 1st& basement w private entrance & backyard 718-534-7691

וומ"ס - Office Space for Rent on Spencer approximately 10x10 feet. Please call: 718-753-1867

וומ"ס - צו פארדינגען פול פורנישד 3 בעדרום דירה פאר שארט-טערם, שבתים, בעדפארד גארדענס עגענט 9539-745-929

וואוואן לעיק / תולעת יעקב - צו פארדינגען סטודיא רוס'ס פאר וואך / וויקענד, מעגליך מיט עסק, רופט 636-636-178

וועסט פאלם פלארידא - צו פארקויפן שיינע 2 בעדרום קארנער דירה, גראונד פלאר, אין Chatham isle, רופט 7787-232-347

מאנסי / זומער - צו פארדינגען שיינע 5 בעדרום דירה פאר די זומער, Kearsing area לעבן שיינע לעיק, רופט 9418-773-347

מאנסי - Off market: 3,000 sq ft Ranch in Prime Chestnut Ridge area! 6 bedrooms and 3 bathrooms! Call/text Joel Klein's Realty 845-317-7500

מאנסי - Off Market: 2 bedroom condo in brand new condition for only \$499k! Call/text Joel Klein Realty- 845-317-7500

מאנסיטעלא - הויז צו פארדינגען פאר שבתים / זומער אין היימישן עגענט אין מאנסיטעלא, רופט 6220-445-917

מאנסיטעלא - הייזער צו פארקויפן אין מאנסיטעלא אין די היימישע עגענט, רופט 6220-445-917

ק"י / וואודבארי זשאנקשן - צוויי הערליכע נייע 2 בעדרום דירות (קען ווערן איינס) מיט הערליכע פאנארמע און גרויסע גראונד, גאר נאנט צו געשמאקע שול און מקוה, אין די גלילות פון קרית יואל, צו פארדינגען פאר שבת, וואך, חודש, רופט 3489-662-845

ק"י וואודבארי זשאנקשן - ליכטיגע גרויסע suite צו פארדינגען פאר טאג / וואך / חודש, הערליכע views+grounds+ playgrounds, רופט 8988-796-845

ק"י / זומער - צו פארדינגען 5 א רומיגע דירה אנגעווייבן פון שבת נחמו פאר 2-3 וואכן, רופט 3027-239-8452

ק"י / זומער - 1-2-3 רום אפט. גוט פאר משפחות ביז 4-5 קינדער, עוועלעבל פאר טאג, וואך, חודש, רופט/טעקסט 4749-642-845

ק"י / זומער - הערליכע שיינע פורנישד 2 בעדרום דירה אויף ארשיוו צו פארדינגען פארן זומער, רופט 1815-537-845

ק"י / שבתים / זומער - הערליכע גרויסע דוה + דינונגליונג + פארט צו פארדינגען פאר שבתים/זומער + 2 בעדרום ערשטע שטאק דירה אין הארץ פון ק"י, רופט 4842-242-845

ק"י - א גרויסע פרייוואטע הויז און קלענערע דירות צו פארדינגען פאר שבתים אין צענטער קרית יואל, רופט 202-2078-806-845

ק"י - 5 רומיגע דירה אויף איהעל קארט, נאנט צו ביהמ"ד הגדול צו פארדינגען פאר שבתים-זומער 5111-662-845

ק"י - געווארן עוועלעבל א גרויסע שיינע 3 רום דירה, הארט נעבן ביהמ"ד, פאר ביז נאכן זומער, ביטע רופט 4106-783-845

ק"י / שבתים - צו פארדינגען א גרויסע דירה אין קרית יואל פאר / וואך / חודש, א גאנץ יאר, רופט 5157-384-718

WAREHOUSES - זוכט איר צו קויפן/פארקויפן אדער צו דינגען/פארדינגען, ברוקלין און ניו זשערסי, רופט 8316-938-718



??? זענט איר אויסגעלאפן פון טשעק'ס ???



בלומינגראוו - קרית יואל. אלע ערליי הייזער - אפ ענד דאוונס / פלעטס - פאר ארום \$250 א סקווער פיס
בלומינג ריעלטי / 845-388-1900 / info@bloomngrealty.com

צופרידנהייט גאראנטירט!
רופט
718.619.8684

באצאלט בלויז אויב
רעקארד איז קליען.
From all 3 bureaus

מיר קלינען
אייער קרעדיט
ביז 30 טעג!

Fast
Credit
Repair

זוממער

5 DAYS LEFT

**20%
-35%
OFF AND UP**

GB

CANNOT BE COMBINED WITH ANY OTHER OFFER. MUST BE PAID IN FULL AT THE TIME OF PURCHASE. FREE DELIVERY AFTER ALTERATIONS UPON REQUEST.

בראַ פּאָרט וויליאַמסבורג מאַנסי קרייזל
 BROOKLYN WILLIAMSBURG MANASSAS THE KREISLER


Credit Card, Personal Loans & Business Loans

מיר ערלעדיגן קרעדיט קארד לאון'ס און ביזנעס לאון'ס פון \$25,000 ביז 15 מיליאן! פאר 0% אינטרעסט פון 12 ביז 21 חדשים
צופרידנהייט גאראנטירט! רופט 718-619-8684


New class STARTING TODAY!

Aerobic Classes, Now Forming.


What's at the Core of It?




Full-Body Conditioning
Activate and strengthen muscles you didn't know you had.



Move Smarter
Precision-guided aerobics designed to promote lasting strength and flexibility.




Breathe with Purpose
Strengthen your core and pelvic floor through intentional breathwork.



Find Your Balance
Build stability and enhance movement with targeted exercises.

Led by Experts, Designed for Results:
Tzipora Barzi – Pelvic Floor Therapist
Ilana Arieih – Physical Therapist

FOR WOMEN ONLY



ahava
medical

Williamsburg
16 Sumner Place

Limited slots available – Secure yours today.
call 718.336.9500



COOL DOWN AND BUBBLE UP

Try our new Boba delights!

194 Wallabout St.
718.797.1959

