ווילִיאמסבורג'ס טעגליכע

עקרת הבית

דאנערשטאג
פר' חיי שרה
כ' חשון, תשפ"ה לפ"ק
November 21 '24
Year 17 | Issue #3341

718.388.7744 Ext. 2 | 718.954.9788 | Sales@AkeresHabayis.com

EARLY PRE-CHANUKAH SHOPPING

OPEN MOTZEI SHABBOS

Starting This Week Nov. 23
Now open
MOTZEI SHABBOS
6:30PM–11PM

Open!
Sun. 10AM-9PM
Mon.-Thurs. 10AM-10PM
Friday 9AM-2PM
Motzei Shabbos 6:30PM-11PM
Starting Sun., Nov. 24

SHOP EARLY FOR ALL YOUR
CORPORATE & FAMILY GIFT NEEDS
GIFT CARDS now available

LARGE SELECTION OF
MENORAHS / CANDLES
PAPER & PARTY GOODS
CHANUKAH ARTS/CRAFTS
FULL LINE OF BRAND NAME TOYS

GREAT SELECTION OF HOUSEWARES
• FLATWARE • GLASSWARE • KITCHEN UTENSILS • PLATES & BOWLS • POTS & PANS • BAKEWARE • ALUMINUM PANS • PAPER GOODS • SLOWCOOKERS • PERCULATORS • MUCH MORE...

SHOP EARLY BEFORE STOCK RUNS OUT!
FANCY PARTY GOODS, VARIETY OF STYLES & COLORS / CHANUKAH THEMES TOO!

Amazing Savings Stores
Amazing Savings OF WILLIAMSBURG
▸ 331 Rutledge Street (bet. Harrison Ave. & Broadway) ▸ 718-388-2929

עס גייט זיך אי"ה אנהייבן
נאך א קלאס פאר אינגלעך צו טון די
"מערצבאך עקסערסייז"
אין א היימישע אטמאספערע
די קלאסן זענען געאייגנט פאר געזונטע און
געשמאקע קינדער צו שטייגן אין אלע הינזיכטן,
אזוי ווי הונדערטער וואס האבן שוין געשטיגן מיט
לערנען, חבירים, פרייליכקייט, רואיגקייט וכדו'
יוסף וויזנער 646-525-4718

Babysiting
• Bedford/Hewes (infants only)
• Sandford/Myrtle (Now open at night for Simchas)
• ~~Bedford/Rutledge~~
We Moved 126 Division (Cor Driggs)
Kiddie World
To reserve a slot please call 929-213-3792

HOW LONG HAVE YOU BEEN TRYING TO GET RID OF ACNE MARKS, WRINKLES, SUN SPOTS, OPEN PORES, AND AGE SPOTS?

HERE IS YOUR SOLUTION:

Microneedling by
ClearAssure
FROM HAIR, TO CLEAR.

THIS LATEST TECHNOLOGY IN SKIN CARE EFFECTIVELY STIMULATES THE SKIN'S HEALING PROCESS AND KEEPS IT SMOOTH AND HEALTHY.

CALL FOR YOUR FREE CONSULTATION

209 Ross Street (BSMT) 718-388-3730

מלכה מלכה ספעשל!
פאר 20 מענטשן
בלויז $515
רופט
718-971-1678
917-282-2937
We deliver
Bagel Hub

ברענגט אריין
הרחבת הדעת ביי אייך אינדערהיים
מיט אינסטאלירן נייע
Spotlights /LED Strips
Free Estimates
רופט אדער טעקסט
Highlight Electric
347-860-5890

FURS FRIEDMAN
The Fur District's Best Kept Secret
Now open in Boro Park
Fine Quality Designer Furs and Cashmeres
Regular and Large Sizes from 4 - 24
Call for Appointment 917 450 4472
Sundays and evening appts. are available

Struggling with addiction? Have a close friend or family member that is? Reach out to **Hearts and Minds**, a completely confidential counseling program for people struggling with addictions, and their families. We offer gentle care in a private heimishe environment. Completely confidential.
Hearts and Minds – a project of Pesach Tikvah.

Hearts and Minds
718.875.6900

שידוכים

מחותנים/שדכנים: געשלאסן א שידוך?
רופט/טעקסט **718-388-7744** אימעילט **mail@gitmorgen.com**

החתן **אליעזר יואל** נ"י מו"ה **יקותיאל ביקעל** הי"ו - ב"פ / לעיקוואד מו"ה יצחק חיים - מו"ה אליעזר ראזענבערג	הכלה החשובה תחי' מו"ה **חיים בנציון ווייס** הי"ו - מאנסי מו"ה יונתן בנימין - מו"ה יושע זעליג פריעדמאן	
החתן **יוסף** נ"י מו"ה **זלמן לייב גאלדמאן** הי"ו - וומ"ס מו"ה יצחק - מו"ה בנימין הירש	הכלה החשובה תחי' מו"ה **הערש אלימלך ברילל** הי"ו - וומ"ס מו"ה יעקב מרדכי - מו"ה פישל שאפפער	שדכן: **מרת שווימmער** אשת ר' אברהם מנשה (וומ"ס)
החתן **אברהם ברוך** נ"י מו"ה **יואל גלויבער** הי"ו - וומ"ס מו"ה פנחס - מו"ה חיים יעקב גוטמאן	הכלה החשובה תחי' מו"ה **שלמה אהרן מענדלאוויטש** הי"ו - וומ"ס מו"ה מנחם יואל - מו"ה יחזקאל בר"ב גרינפעלד	שדכן: **מרת געלב** אשת ר' יעקב (וומ"ס)
החתן **משה אפרים** נ"י מו"ה **ישראל דערבארעמדיגער** הי"ו - וומ"ס מו"ה זלמן לייב - מו"ה קלמן מיסקי	הכלה החשובה תחי' מו"ה **פישל פאללאק** הי"ו - מאנסי מו"ה בערל - מו"ה גבריאל כהנא	שדכן: **מרת ראזענפעלד** אשת ר' חיים יושע (וומ"ס)
החתן **יצחק** נ"י הרה"ג **יחזקאל דוב הלברשטאם** שליט"א - ב"פ הגה"צ אבד"ק סארוואש - הגה"צ ישראל ארנסטער	הכלה החשובה תחי' הרה"ג **שמחה רובין** שליט"א - ב"פ הגה"צ אבד"ק ציעשנוב - כ"ק אדמו"ר מבאבוב-45	שדכן: **הרב בעריש ארנסטער** (ב"פ)
החתן **גבריאל צבי** נ"י מו"ה **יצחק אהרן זעלצער** הי"ו - ק"י מו"ה פנחס אלימלך - מו"ה משה חיים שטעסל	הכלה החשובה תחי' מו"ה **יחזקאל שרגא סאנדער** הי"ו - וומ"ס מו"ה נח - מו"ה בירך פאשקעס	שדכן: **מרת זיגלמאן** אשת ר' יואל (ק"י)
החתן **יחיאל** נ"י מו"ה **יצחק כהנא** הי"ו - מאנסי מו"ה גבריאל מרדכי - מו"ה יעקב פליגמאן	הכלה החשובה תחי' מו"ה **יודא לייב איינהארן** הי"ו - ב"פ מו"ה ישעי' - מו"ה אפרים מארגענשטערן	שדכן: **מרת האלפערין** אשת ר' שלמה (מאנסי)
החתן **צבי מאיר** נ"י הגה"צ **יעקב אלימלך פאנעט** שליט"א - וומ"ס כ"ק אדמו"ר מדעעש - הגה"צ זלמן אשכנזי	הכלה החשובה תחי' הגה"צ **דוד צבי מייזליש** שליט"א - ירושלים הגה"צ בעריש, מווייטצען לאנדאן - כ"ק אדמו"ר מקרעטשניף ירושלים	שדכן: **הרב יעקב שלום אשכנזי** (ירושלים)
החתן **מאיר יצחק** נ"י מו"ה **בנימין פישער** הי"ו - טאהש מו"ה יושע ישראל - מו"ה מענדל ענגעל	הכלה החשובה תחי' מו"ה **דניאל הלל פיליפסון** הי"ו - מאנסי מו"ה שלמה - מו"ה יוסף וואלדמאן	שדכן: **מרת ווייס** אשת ר' מענדל (טאהש)
החתן **חנוך דוב העניך** נ"י הרה"ג **מאיר שפיגעל** שליט"א - לאנדאן אבד"ק אוסטראוו קאלאשין לאנדאן כ"ק אדמו"ר מאוסטראוו קאלאשין - כ"ק אדמו"ר מסטאניסלאוו לאנדאן	הכלה החשובה תחי' הרה"ג **אליעזר זוסיא וויינבערגער** שליט"א - וומ"ס הגה"צ אבד"ק וויטקא - הגה"צ יעקב ישראל ווייסמאנדל	שדכן: **הרב משולם קעסטענבוים** (מאנסי)

חתונות

החתן **יצחק** נ"י	מו"ה **מנחם אברהם גרינוואלד** הי"ו מו"ה נחום - מו"ה עזריאל דוד הערצאג	מו"ה **יואל קאלמאן** הי"ו מו"ה אליעזר - הרב שלמה מאנדעל	**גינת אסתר** אנשים 91 Walworth נשים 96 Sandford
החתן **אליעזר** נ"י	מו"ה **הערשל ראזענבוים** הי"ו מו"ה אליעזר - מו"ה משה יוסף גליק	מו"ה **בנימין בוימגארטן** הי"ו מו"ה יודא - מו"ה שרגא פייבוש גאלדהירש	**כתר ריזל**
החתן **אברהם** נ"י	מו"ה **חיים נפתלי הירצקא קאהן** הי"ו מו"ה קלמן - מו"ה יצחק קוביטשעק	מו"ה **משולם איסר קרויס** הי"ו מו"ה אהרן - מו"ה נטע וואלף הלוי הירש	**פרדס פיגא**
החתן **פישל** נ"י	הרב **משה לייב שטיינמעטץ** שליט"א הרב חיים שלמה - הרב משה פריעדמאן	הרב **יואל שטויבער** שליט"א הרה"ג יעקב נחמן - הגה"צ אבד"ק מיהאלדי	**פרדס צבי**
החתן **שלמה זאב** נ"י	מו"ה **אלי' ישראל קנאלל** הי"ו מו"ה שלמה זאב - מו"ה יוסף הלוי ראזענבערג	מו"ה **אהרן שמואל גערמאן** הי"ו מו"ה יוסף שלמה - מו"ה יוסף געללער	**או"ח וויזניץ**, ב"פ
החתן **הערש אלימלך** נ"י	מו"ה **יואל זינגער** הי"ו מו"ה יצחק - מו"ה כתריאל העללער	מו"ה **משה חיים מייער** הי"ו, מאנטרעאל מו"ה יואל צבי - מו"ה אברהם יוסף דרוממער	**הייטנער**, ב"פ 1356 36th
החתן **אהרן** נ"י	מו"ה **יעקב שמעון גוטמאן** הי"ו הרה"ג חיים קלמן, דומ"ץ אהל פינא דסאטמאר - הרב חיים לייב לעבאוויטש	מו"ה **יואל זעליג** הי"ו מו"ה חיים - מו"ה ישראל ווייס	**תפארת רבקה**, ב"פ
החתן **משה דוד** נ"י	מו"ה **יעקב טעללער** הי"ו הרב יודא בער - מו"ה אברהם יושע ניימאן	מו"ה **יואל פריעדמאן** הי"ו הרב אברהם זאב - הרה"ג ברוך לעווי, אבד"ק אמסטערדאם	**פאראדייס**, ק"י

C Kitchens
Call/text 718-971-1677
65 S 11th St.
Early bird promotion
5% discount
on the full kitchen
(expires Jan-1)
NEED A NEW KITCHEN?
Long winter is here
kitchens
CUSTOM KITCHENS

מודעה משימחת
WIC APPROVED
מיר ווילן מודיע זיין פאר'ן חשוב'ן ציבור אז נאך לאנגע הארעוואניע וואס מיר האבן אריינגעלייט, איז אונז ב"ה געלונגען צו עררייכן אז די גאר געשמאקע פינאט באדער וואס שמירט זיך גרינג איז געווארן אפראווד ביי וויק.
נ"ב אויב איר זעהט עס נישט אין אייער גראסערי פארלאנגט עס פון אייער מענעדזשער.

מיין שוועסטער איז געווען ביים דאקטער.
ביי מיר, קומען זיי.
היינט ווייסט זי שוין אויך די באקאנטע סוד. מעדאיז לויפט ארום פון היים צו היים מיט דאקטער-סערוויס. מיט טראסט.
Medease
CARE AT HOME
718.208.2030
Open till late hours Sunday to Thursday
די דאקטוירים אפיס ביי דיר אינדערהיים

וועטער אויסקוק

דינסטאג	מאנטאג	זונטאג	שב"ק	פרייטאג	דאנערשטאג
55° - 39°	55° - 48°	52° - 40°	51° - 45°	44° - 40°	53° - 37°
פארוואלקענט	פארוואלקענט	פארוואלקענט	פארוואלקענט	רעגן	רעגן

קלאסיפיידס

א קלאסיפייד אין "עקרת הבית" ברענגט די שנעלסטע רעזולטאטן!

Williamsburg. Seeking office help for afternoon hours only. General office work.
Will train. Excellent atmosphere. Please contact @sysbzconsulting@gmail.com

Ever thinking of what gift to get for your husband or father?
Perfect idea a "MASSAGE" is always a winner!! Male Licensed Massage Therapist. Call/text 347-722-0068

מיר טוען אפשפרעכן עין הרע דורך גיסן בליי - צוגענגליכע פרייזן, רופט 917-744-8358

Ahava Medical - Our Renowned **physical therapist Zev Katz**
is now **accepting patients daily** till 5:00pm. 718-336-9500 Ext. 3328

Professional Cuts, Styles, Blows - אלט וויליאמסבורג געגענט, ביטע רופט 718-388-1070

התרת קללות להחיד"א דורך 10 תלמידי חכמים - צוגענגליכע פרייזן, רופט 917-744-8358

גמ"ח פאר "נייע און הערליכע" Poya און ברית Outfit לע"נ הבתולה שרה ע"ה בת ר' אשר יעקב י-הודא שווארטץ הי"ו - 718-388-3273

Seeking girls/ladies volunteers to spend time with twins in the afternoon.
Attention mothers: Support is available for you!. Please contact us 718-972-8289

Specialty Shadchen - Professional Shadchen for singles with a medical diagnosis.
Strictly confidential. Mrs. Steinberg 347-405-4331 / Medicmatch4u@gmail.com

פדיון נפש - צוגענגליכע פרייזן, רופט 917-744-8358

The Best Premier Gartel Yarn, Unmatched Quality, Unbeatable Price, Available in Regular & Silk. We carry all sizes (up to 21 oz)—Free delivery throughout the US. We can start it for you. Free Grip hook with purchase. Call **Strings Attached 718-909-0768**

וומ"ס - New 2 bedroom apt for rent, Park/Tompkins, High ceiling, Backyard, nice big windows - Gilda Brokerage 718-840-3241

וומ"ס - New 2 bedroom apt for rent, Park/Tompkins, High ceiling, Backyard, nice big windows - Gilda Brokerage 718-840-3241

וומ"ס - צו פארדינגען פולי פורנישד 3 בעדרום דירה פאר שארט-טערם, שבתים, בעדפארד גארדענס געגנט 929-745-9539

ק"י / שבתים - צו פארדינגען א 1 בעדרום פורנישד דירה אויף ביוקענען קט. פאר / טאג / שבת / וואך, רופט 845-783-4106

ק"י / שבתים - צו פארדינגען א גרויסע דירה אין קרית יואל פאר / וואך / חודש, א גאנץ יאר, 718-384-5157

איחוד גמ"ח פרויען - מיידלעך

איחוד התלמידים דסאטמאר

מיר וועלן אי"ה זיין אפען
יעדן מיטוואך ספעציעל פאר פרויען און מיידלעך
פון 5:00pm ביז 6:00pm אין אפיס אויף 58 Lee Ave.
נ.ב מיר וועלן נישט סערווירן אין די צייט קיין מענער

האסט געווארט? ענדליך... יעצט האסטו!!!

מיט פרייד טוען מיר מודיע זיין אז די אויסגעווארטע "POM CLASSIC טעלעפאן
איז שוין דא צובאקומען מיט די פאלגענדע מעלות:

» ביליגער » גרינג » געשמאק » שנעל » סווייפען » און פיל נאך נייע אפציעס...

קומט אריין צו "דיימאנד טעלעקאם" פאר געשמאקע סערוויס און בעסטע פרייזן!

★★★★★ אומזינסט עקטיוועישן - אומזינסט קאווער ★★★★★

Diamant telecom
For all your basic phone needs
814 BEDFORD AVE. #115
call or text: 347-388-7467

אכטונג לענדלארדס

דער פארמיטלער
אין וויליאמסבורג וועט
פארדינגען אייער דירה גאר שנעל

פאר בעסטע רעזולטאטן רופט
929-359-2546

מיר דעליווערן יעדן טאג

רויע און געקאכטע פיש
אין **וויליאמסבורג, בארא פארק, פלעטבוש** און **קרית יואל**

פאלקאוויטש **פיש**
718.258.3129

פאר שיינע רייכע פראפעסיאנל מוזיק

Email to astoundingstudio1@gmail.com
With your phone number and information, and we"ll call you back.

astounding Studio
Were your music comes to life.

ADD HAIR
BY T. MANDEL

NEW! MONO PRE CUT

Now in stock:
- Victoria • Estel
- Adella • Syntastics
- Tulip • Paisley • MIA
- GW Noriko mono top
- Shannons

Call: **718-387-1141**

WE SPECIALIZE IN SENDING

EREV SHABBOS FLORAL ARRANGEMENTS

FOR קדישים ,שבת שבע ברכות, שבת כלה, אויפרוף & BABY GIFTS

We wrap up for שבת אויפרוף the טיכל ,מחזורים etc. with flowers and for any שמחה

718.697.7813

THE NAME YOU LEARNED TO TRUST...

EXPERIENCE THE JOY OF HIGH QUALITY FRESH FLOWERS ON YOUR SHABBOS TABLE.
(That is sure to last you all week long...)

We Deliver! **718.697.7813 | 711 BEDFORD AVE.** (In Front of Remedy Pharmacy)

געוואלדיגע געלעגנהייט

געשמאק,ווארעם, היימיש

לערערין פאזיציע אין העדסטארט

1929-382-9370

60 Harrison Early Headstart still has a few teaching positions available ages 0-3.

With or without a degree.
Give us a call, you won't regret it!

Please call:
718-387-8837
Ext 206.

UNITED ACADEMY

If no answer leave a message.

TEACHER IN PUPA EARLY HEAD START NEEDED

with or without Degree

Competitive Salary& Benefits

CHILD CARE PROVIDED
SIGNING BONUS

Call: 718-963-1212 X2149

Email: brosenfeld2@ykypupa.org

InfoLine USA
+1 718-365-2400
One Number For All Your Numbers

RealtyLine™
BUY - RENT - SALE

Important message: now

Your well-being isn't a side project.

Schedule your check-up.

ahava medical

19 Fayatte St/16 Sumner Pl, Brooklyn | 718.336.9500 | ahavamedical.com

חידוש אין וויליאמסבורג

ממש בחינם? כ'נעם צוויי!

ריזיגע אויסוואל | העפליכע סערוויס | הערליכע לאקאל

נייע טויערן ווערן געעפענט צו א הערליכע לאקאל מיט א ריזן אויסוואל פון העכסט קוואליטעט ברילן, וועלכע ווערן גענצליך באצאלט דורך אינשורענס.

Ctrue
718.534.7100
433 Park Ave, Brooklyn, NY 11205

Monday, Wednesday & Thursday: 9:00 - 5:00
Tuesday late hours: 10:00 - 6:00 | Friday: 9:00 - 2:00

INSURANCE COVERED GLASSES

פריי פון אפצאל

2 Days Left!

2 יעם באריכט of Williamsburg

פרייזן פון זילבער געטראסקעט נאך וואס סילווערעלי איז ארויס מיטן מעגא סעיל!

די סעיל גייט ווייטער אן ביתר שאת | פרישע שיפמענטס טעגליך | די גאנצע געשעפט פארט אויף רעדער | אלעס-אלעס איז אויף סעיל | ביז זונטאג תולדות

- האלט מיט די ווייטערדיגע באריכטן -

Silverally
THE SILVER STORE YOU CAN TRUST!
189 LEE AVE./347.451.5577

Oneg Bakery
188 Lee Ave.
718.797.0971

מיר האבן יעדע דאנערשטאג די בעסטע פארווע טשולענט

טרעפט אייער אויסוואל פון די געשמאקסטע
חלות - קיפעלעך קאקאש קעיך

מיקע שטענדיג רעגען דלה צו פארברענען

אזא Sourdough חלה פון אונזער געשעפט לוינט זיך טועם צו זיין!
אדרבה פרובירט עס אויס, איר וועט האבן א ריכטיגע עונג שבת!

Rejuvenate & Relax
In bi-level luxury ultimate privacy

Great idea for GIFT CERTIFICATE for someone special

Lavender

- Makeup • Manicure
- Pedicure • Massage
- Facial • Waxing • Tinting
- Professional Acne Treatment

Long Lasting Makeup Available

Walk-in welcome
848 Bedford Ave. Bet. Park & Myrtle
718-643-1957 Open Daily 10-7

Sprinkles
194 Wallabout St.
718-797-1959

Come check out our... weekly in-store specials ...on loose Chocolates Nuts & Candies

בינה יתירה ווינקל

דאנערשטאג חיי שרה, תשפ"ה | #449

שמועסן, געדאנקען און פראקטישע טיפס, צו לערנען און זיך לערנען

#2927

צו די "עקרת הבית"
צוערשט יישר כח פאר אלע נוצבארע עצות, עס קומט זייער צוניץ.
איך וויל פרעגן אויב איינער קען מיטטיילן א גרינגע רעסעפי צו מאכן א אתרוג קאמפאוט.

פאלגנד איז אן ענטפער וועלכע איז ערשינען אין די פריערדיגע אויסגאבעס. אויב די חשובע ליינער וועלן מיטטיילן נאך ענטפערס וועלן מיר זיך פרייען דאס אריינצושטעלן אין דעם ווינקל, די רעדאקציע.

א גרינגע וועג וויאזוי צו באקן די אתרוג. די רעסעפי איז פאר דריי אתרוגים: מען סלייסט די אתרוג / מען גיסט ארויף איינס א האלב קאפ צוקער / פינף אונסעס וואסער / איינס א האלב table spoon לעמאן זשוס. דערנאך שפרייט מען דאס אויס אויף א cookie sheet. מען באקט עס אויף 250 פאר בערך צווישן 2 ביז 7 שעה, ביז מען זעט אז עס איז גרייט. עס קומט נישט אויס ווי רינעדיגע קאמפאוט נאר מער ווי א זשעלי.

▪ ▪ ▪

#2928

צו די "בינה יתירה" ווינקל
איך וויל מיטטיילן צוויי טיפס פאר די חשובע ליינער:
פאר די וואס זוכן א רעסעפי צו מאכן marinated פיש אנשטאטס צו נוצן די געווענליכע צוקער. איך נוץ xylitol צוקער, איך לייג אריין פון דעם די זעלבע מאס ווי די געווענליכע צוקער, איך דינסט די צוויבל מיט די xylitol און די פיש קומט אויס זייער געשמאק.

•

איך האב אמאל געהערט פון אן עקסטערמינעיטאר אן עצה אנטקעגן מורישקעס און ראוטשעס צו נוצן Vendetta Plus, דאס איז א ספעציעלע זשעל וואס קומט אין קליינע טובס מיט אן applicator, מען שטיפט דאס אריין ביי די קליינע לעכער צ.ב.ש. די הינזשעס. זייט איך האב דאס גענוצט זענען מיר ב"ה אינגאנצן פטור געווארן פון דעם פראבלעם. מען קען דאס קויפן ביי עמעזאן, וואלמארט א.ד.ג.

▪ ▪ ▪

#2929

צו די "עקרת הבית"
איך וויל פרעגן אויב איינער האט א גוטע עצה וואס מען קען טון צו פעינט וואס איז געווארן צוגעקלעבט צו linoleum.
א גרויסן יישר כח פאר די "בינה יתירה", עס איז זייער הילפבאר.

▪ ▪ ▪

#2930

די חשובע "עקרת הבית" ליינער טיילן מיט אן ענטפער פאר בריוו #2581 פאר די וואס פרעגט וואו מען קען פארעכטן א צוריסענע געשטריקטע גארטל:
מרת ברוין טוט זייער א גוטע ארבעט. איר נומער צו רופן איז 347-742-1925.

• • •

מרת שלעזינגער פארעכט זייער שיין גארטלעך און זי מאכט אויך פרינזשעס. איר נומער צו רופן איז 718-387-6990. הצלחה רבה.

• • •

מרת ווייזער מאכט זייער א גוטע ארבעט מיט פארעכטן צוריסענע גארטלעך און זי מאכט הערליכע פרינזשעס. איך האב געהאט זייער א גוטע עקספיריענס ווען איך האב איר געגעבן צו פארעכטן עטליכע גארטלעך און עס איז צוריקגעקומען ממש ווי ניי. איר נומער צו רופן איז 718-388-7132 / 917-414-3281.
יישר כחכם פאר דעם ווינקל, עס איז מורא'דיג און העלפט ארויס אזויפיל אידישע משפחות.

▪ ▪ ▪

#2931

צו די "בינה יתירה" ווינקל
איך זוך אויב איינער האט אן עצה פאר א לעצטיגע אנשיקעניש פון מאדנע ערליי ווערים, וואס מען קען טון פטור צו ווערן פון דעם.

▪ ▪ ▪

#2932

צו די "בינה יתירה" ווינקל
איך וויל ענטפערן פאר די וואס זוכט אן עצה אין בריוו #2870 וואס מען קען טון ווען מען וועקט זיך אויף אינמיטן די נאכט צו א קינד און מען קען נישט צוריק איינשלאפן פאר די איבריגע שעות פון נאכט.
מיין עצה איז "ווען מען האט נישט אלעס - נעמט מען וויפיל מען האט". אויב עס איז שוין נאך זעקס שעה פון עסן פליישיגס טרינקט מען צוויי גלעזלעך געזונטע מילך, ווי פון די פירמע Meant To Be א.ד.ג.
- עס זענען דא עטליכע פירמעס וועלכע שטעלן דאס צו. מען לייגט זיך אריין אין בעט, מען פרובירט נאכצולאזן אלע טיילן פון קערפער אז זיי זאלן נישט זיין פארשטייפט, נאר נאכגעלאזט און רוהיג. די טעמפעראטור אין צימער זאל זיין מער צו די קילע זייט, מען קען אנצינדן די עיר קאנדישן אויף fan mode, עס זאל זיין כמעט אינגאנצן טונקל און שטיל, אדער אנצינדן א געשמאקע סארט נויז-מאשין. מען זאל טראכטן פון געשמאקע עפיזאדן וואס מען האט געהאט אין לעבן, אזוי זאל מען רוהיגערהייט ליגן אין בעט ביז מען דארף אויפשטיין אינדערפרי און זיך נישט פלאגן איינצושלאפן, געווענליך 75% מענטשן וועלן זיך דערנאך טרעפן שלאפן.

קלארשטעלונג: די עצות און געדאנקען וועלכע ווערט פארגעשטעלט אין דער קאלום איז בלויז פאר אינפארמאטיווע צוועקן. עס איז אלעמאל וויכטיג איבערצושמועסן יעדע ספעציפישע באשלוס מיט א דאקטאר אדער פראפעסיאנאל אין זיין געביט.

טיילט מיט אייערע געדאנקען, פראגעס, עצות און טיפס
Tips@AkeresHabayis.com
718.954.9788 718.388.7744 Press 0 to leave your message
187 Hewes St, Brooklyn, NY 11211