וויליאמסבורג'ס טעגליכע

עקרת הבית

זונטאג
פר' לך
ב' חשון, תשפ"ה לפ"ק
November 3 '24
Year 17 | Issue #3327

718.388.7744 Ext. 2 | 718.954.9788 | Sales@AkeresHabayis.com

די בעסטע מתנה
פאר א דאקטאר,
פאר א קאסטומער,
פאר קימפעטארן,
פאר חולי ישראל א.א.וו.

מקען שטענדיג ברענגען חלה צו פארברענען

קומט אריין צו
עונג בעקעריי
188 ליע עוו.

פאר די בעסטע היימישע קיפעלעך / קאקאש קעיק / מיר האבן א גאנץ יאר א אויסוואל פון געשמאקע דאונאטס

More Than a Space.
A Kitchen Built Around You.
AP Kitchens
718.387.8016 | sales@apkitchensny.com
www.apkitchensny.com | @apkitchens_ny

Having A Simcha in
גינת אסתר
we now accept to babysit at night in our sanford location
(next to the hall) min. Group required
Kiddie World
To reserve a night please call
929-213-3792

STRASSER'S
CHILDREN'S WEAR
"Where service is our priority"
12 LEE AVE - 718.963.1688
New Shipment
Boys Winter Jackets

Ross Street Babysitting

Now accepting newborns to 18 months
Limited slots available,
No vouchers needed.
Spacious facility, Walk in, space for carriages indoors.
Please call **917-272-2871**

ברענגט אריין
הרחבת הדעת ביי אייך אינדערהיים
מיט אינסטאלירן נייע
Spotlights /LED Strips
Free Estimates
רופט אדער טעקסט
Highlight Electric
347-860-5890

24-Hour Home Care

Do you have an elderly family member (65+) with early dementia, Parkinson's, legal blindness, a stroke history, or Alzheimer's?

We can approve 24-hour home care, allowing family members or aides to receive payment.

We service all Heimish areas in New York and also provide Heimish aides.

Call Primax 917-974-1861

PERLMUTTER'S
KITCHEN
Ask us about our set up for your Simcha with waiters.
פנחס זעליג פערלמוטער
718.855.0466
שבת מעניז · קידוש
וואכט נאכט · ברית
יארצייט סעודה
משפחה צוזאמקום

קיפען / וואשן טליתים
רופט 718-522-6124 עקס 7
PICK UP & DELIVERY

thewireless expert
די נייע פיג פאון בלויז $325
די נייע שטארקע פאם פאון בלויז $359
140 RODNEY ST. - 718-388-2355
די וואך ספעשיל!!

שידוכים

מחותנים/שדכנים: געשלאסן א שידוך?
רופט/טעקסט **718-388-7744** אימעילט **mail@gitmorgen.com**

החתן **יוסף דוד** נ"י מו"ה **נפתלי בערגער** הי"ו - וומ"ס מו"ה אברהם שבתי עביר - מו"ה מאיר ראזען	הכלה החשובה תחי' הרב **מרדכי קאהן** שליט"א - וומ"ס מו"ה יושע - הגה"צ אבד"ק קאשוי	שדכן: **ר' ישראל יצחק קאהן** (וומ"ס)
החתן **יואל שמואל** נ"י מו"ה **יצחק בראך** הי"ו - וומ"ס מו"ה משה יודא - מו"ה יוסף חיים ווייס	הכלה החשובה תחי' מו"ה **משה יצחק זינגער** הי"ו - וומ"ס מו"ה ישראל חיים - מו"ה דוד ארי' יאקאב	שדכן: **כ"ק אדמו"ר מאלעסק** (וומ"ס)
החתן **יודא** נ"י מו"ה **יושע אהרן גליק** הי"ו - מאנסי מו"ה יו"ט צבי - מו"ה אברהם בראנדער	הכלה החשובה תחי' מו"ה **יעקב קאלמאן** הי"ו - מאנסי מו"ה אלי' - מו"ה שלמה הערשאפט	שדכן: **מרת נייווירטה** אשת ר' אהרן (מאנסי)
החתן **חיים ישראל** נ"י מו"ה **מרדכי דייטש** הי"ו - וומ"ס מו"ה משה שמואל - מו"ה ישראל וועבער	הכלה החשובה תחי' מו"ה **לוי יצחק לעבאוויטש** הי"ו - וומ"ס מו"ה אהרן עקיבא - מו"ה שלמה עזרא שטערן	שדכן: **ר' שמואל דוד גאלדבערגער** (וומ"ס)
החתן **מרדכי** נ"י מו"ה **נפתלי הכהן דייטש** הי"ו - ק"י מו"ה מאיר - מו"ה בעריש לויפער	הכלה החשובה תחי' מו"ה **אהרן בנימין כהן** הי"ו - וומ"ס מו"ה יצחק דוד - מו"ה חיים יעקב הכהן פאללאק	שדכן: **ר' משה לויפער** (וומ"ס)
החתן **שמואל מאיר** נ"י מו"ה **אברהם האלצער** הי"ו - טאהש הרב ישעי' בנימין - הרב אהרן פריעד	הכלה החשובה תחי' מו"ה **אברהם צבי ראטטענשטיין** הי"ו - טאהש מו"ה יעקב שאול - מו"ה מרדכי לייפער	שדכן: **מרת לעפקאוויטש** אשת הרב שלום (טאהש)
החתן **ברוך אלי'** נ"י מו"ה **ישראל חיים וואגעל** הי"ו - ב"פ מו"ה ארי' אלימלך - מו"ה משה אשר ברוין	הכלה החשובה תחי' מו"ה **עזרא מנחם בויער** הי"ו - ב"פ מו"ה גבריאל צבי - מו"ה משה דוד קאהל	
החתן **אלעזר אלימלך** נ"י מו"ה **יואל משה ווערצבערגער** הי"ו - וומ"ס מו"ה בנימין ארי' - מו"ה שלמה פארגעס	הכלה החשובה תחי' מו"ה **שלמה יוסף באש** הי"ו - וומ"ס מו"ה דוד - מו"ה משה וועבערמאן	שדכן: **מרת ראזענבערג** (מאנסי)
החתן **רפאל שמעון** נ"י מו"ה **יחיאל אהרן זילביגער** הי"ו - ב"פ מו"ה ישראל - מו"ה יצחק אלעזר שפירא	הכלה החשובה תחי' מו"ה **ברוך בענדיט בירנהאק** הי"ו - מאנסי מו"ה יעקב - מו"ה פנחס בראדי	שדכן: **מרת שטיינבערג** (מאנסי)
החתן **אהרן יעקב** נ"י מו"ה **הערש אלימלך כ"ץ** הי"ו - וומ"ס מו"ה ליפא - מו"ה הערשל גאנץ	הכלה החשובה תחי' מו"ה **אברהם רובין** הי"ו - ב"פ הרב חיים יחיאל שלום - מו"ה חיים גרין	שדכן: **מרת גאלדוואַרם** אשת ר' ישראל (ב"פ)
החתן **חיים מאיר** נ"י מו"ה **ישראל לוריא** הי"ו - ב"פ מו"ה יוסף ארי' - מו"ה נחום קליין	הכלה החשובה תחי' מו"ה **ישראל מנחם קליין** הי"ו - ב"פ מו"ה שמואל יעקב - מו"ה יוסף אבראמאוויטש	שדכן: **ר' אברהם שטערן וב"ב** (ב"פ)
החתן **יודא** נ"י מו"ה **יוסף ליכטענשטיין** הי"ו - וומ"ס מו"ה שמואל משה - מו"ה יושע וואלף גרינפעלד	הכלה החשובה תחי' מו"ה **פנחס משה לאנדא** הי"ו - ב"פ מו"ה זלמן לייב - מו"ה מרדכי לוסטיגמאן	שדכן: **מרת געלבשטיין** אשת ר' אברהם צבי (וומ"ס)
החתן **רפאל יושע** נ"י מו"ה **יואל אברהם סטרולאוויטש** הי"ו - ב"פ מו"ה שאול שמואל - מו"ה בנציון מאטצען	הכלה החשובה תחי' מו"ה **שמואל יודא בערקאוויטש** הי"ו - וומ"ס מו"ה יצחק מרדכי - מו"ה דוב האפפמאן	
החתן **אלימלך** נ"י מו"ה **מרדכי פאטריגאל** הי"ו - ק"י מו"ה שמחה בונם - מו"ה יעקב שווארטץ	הכלה החשובה תחי' מו"ה **יואל יאקאבאוויטש** הי"ו - ק"י מו"ה בנציון - מו"ה יחזקי' כ"ץ	שדכן: **מרת כ"ץ** אשת ר' אברהם מאיר (מאנסי)
החתן **ישראל** נ"י מו"ה **יודא פיש** הי"ו - מאנסי מו"ה משה וואלף - מו"ה יחזקאלניימאן	הכלה החשובה תחי' מו"ה **יעקב ראזענבערג** הי"ו - וומ"ס מו"ה אפרים - מו"ה יושע שווארטץ	שדכן: **ר' יעקב ציג** (ב"פ)
החתן **יודא** נ"י מו"ה **יצחק מאיר צימענד** הי"ו - ב"פ מו"ה נפתלי - מו"ה ישראל דייטש	הכלה החשובה תחי' מו"ה **אנשיל האלפערט** הי"ו - וומ"ס מו"ה אלעזר דוד - מו"ה אליעזר קליינמאן	שדכן: **מרת בערנאטה** אשת ר' ישעי' (וומ"ס)
החתן **מנחם יושע** נ"י הרב **יעקב יצחק רובין** שליט"א - ב"פ הרב דוד - הגה"צ חיים אויש, אבד"ק וואלקאן ב"פ	הכלה החשובה תחי' הרב **מרדכי זאב פייגענבלאט** שליט"א - ב"פ הרב ישראל דוד, אבד"ק רמת אפעל - הרב מנחם מענדל מארגענשטערן	שדכן: **הרב אלכסנדר מייזעלס** (ב"פ)
החתן **מאיר בער** נ"י מו"ה **אהרן אלעזר הלוי רובינפעלד** הי"ו - ק"י מו"ה שלמה - מו"ה אברהם מרדכי פריעדמאן	הכלה החשובה תחי' מו"ה **יודא הערש בערגער** הי"ו - ק"י מו"ה שמואל - מו"ה חיים הערש אפפעל	שדכן: **מרת פרענקל** אשת ר' יצחק בער (ק"י)
החתן **זלמן לייב** נ"י הרב **יואל שטיינמעטץ** שליט"א - וומ"ס הרב מאיר יעקב - הרב משה פריעדמאן, מנהל	הכלה החשובה תחי' הרב **יעקב ברוך רובין** שליט"א - מאנסי הרב פנחס - הרב אברהם שמחה שלאף	שדכן: **מרת איליאוויטש** אשת הרב יואל יצחק (וומ"ס)

ער ווערט שוין באַלד 18
וואָס וועט זיין מיטן... שטאָמלפּערן?
מיר האבן שוין ב"ה געהאלפן פילע בחורים אין די יארן צו לינדערן זייער שטאלפערן דורך אונזערע פיזישע מעטאדן אינאיינעם מיטן העלפן די עמאציאנאלע חלקים פונעם פראבלעם, און זיי באגלייטן לכל אורך הדרך
Conquering Fluency
חיים יצחק מעצגער
718-FLUENCY
358-3629

ס'איז אריינגעקומען א נייע שיפמענט פון Parts
צו פארעכטן אלע ערליי פאונס - ווי אויך די נייע פארשטערקערטע Parts צו פארעכטן די פאם פאון
thewireless expert
The Wireless Expert - 140 Rodney St. - 718-388-2355

At **Hearts and Minds**, every story matters and every heart counts. We offer gentle, heimishe care for those struggling with addiction. If alcohol, drugs, or any other addiction is interfering with your life, **call Hearts and Minds - a project of Pesach Tikvah.**
Hearts and Minds
718.875.6900

תנאים

החתן **חיים** נ"י	מו"ה **אברהם עביר ראזענבערג** הי"ו מו"ה יעקב זאב - מו"ה יחיאל מיכל אבערלאנדער	מו"ה **חיים מרדכי ראכליץ** הי"ו מו"ה מנחם בנציון - מו"ה שמעון ניישטיין	**אפעל גארדען** 128 Franklin
החתן **אלעזר אלימלך** נ"י	מו"ה **יואל משה ווערצבערגער** הי"ו מו"ה בנימין ארי' - מו"ה שלמה פארגעס	מו"ה **שלמה יוסף באש** הי"ו מו"ה דוד - מו"ה משה וועבערמאן	**הדר ריזל** 12 Franklin Cor. Flushing
החתן **ישראל איסר** נ"י	מו"ה **יואל יעקב פיש** הי"ו מו"ה נחמן אבא - מו"ה חיים רייזמאן	מו"ה **יוסף אהרן הכהן רובין** הי"ו מו"ה משה חיים - מו"ה ישראל אהרן גאלדענבערג	**עדן לאנדא** 177 Harrison

חתונות

הבה"ח **ישראל חיים** נ"י	מו"ה **יצחק הערש פריינד** הי"ו מו"ה משה ארי' - מו"ה אברהם שמואל קעפעטש	מו"ה **משה אהרן האפפמאן** הי"ו מו"ה יודל - מו"ה פישל שאפפער	**אימפעריאל**

אזוי ווי מיר האבן נישט געשיקט איינלאדענונגען, ביטע דאס אננעמען פערזענליך

החתן **נחמי'** נ"י	מו"ה **אלימלך בראך** הי"ו מו"ה שמואל ארי' - מו"ה שלמה יוסף געלב	מו"ה **יואל ירמי' הלוי מארמארשטיין** הי"ו מו"ה נפתלי צבי - מו"ה נתן אליעזר שטרויס	**גינת אסתר** אנשים 91 Walworth נשים 96 Sandford
החתן **עמרם** נ"י	מו"ה **משה אהרן קרויס** הי"ו מו"ה הערש לייב - כ"ק אדמו"ר מקאזאווא	מו"ה **יואל ארי' לייב פעקעטע** הי"ו מו"ה ירמי' - מו"ה נחמן משה ווייזער	**פרדס פיגא**
החתן **שמעון** נ"י	מו"ה **בנציון גוטמאן** הי"ו מו"ה מרדכי - מו"ה מענדל ווייס	מו"ה **שלמה זלמן גראס** הי"ו מו"ה מאיר - הרב יעקב אהרן פישער	**פרדס צבי**
החתן **יצחק** נ"י	מו"ה **אברהם דוב יודא הלוי מאנדעל** הי"ו מו"ה אביגדור שמואל - מו"ה יוסף אשר געלב	מו"ה **יואל גאנדל** הי"ו מו"ה שרגא יצחק - מו"ה דוד יצחק יאזשעף	**קאנטינענטאל**
החתן **אלי'** נ"י	מו"ה **משה יצחק ענגעל** הי"ו מו"ה בנימין - מו"ה אפרים גראסמאן	מו"ה **מרדכי דוב לוקער** הי"ו מו"ה הערשל - מו"ה יצחק שמעון עסטרייכער	**וואלי טערעס**, מאנסי
החתן **משה אליעזר** נ"י	מו"ה **יואל בלייך** הי"ו מו"ה ישעי' מרדכי - מו"ה יודא שטיינמעטץ	מו"ה **משה דוד וויינגארטען** הי"ו מו"ה יצחק - מו"ה פנחס נחמן גלויבער	**פאראדייס**, ק"י
החתן **בערל** נ"י	הר"ר **מיכל פעלדמאן** הי"ו הר"ר אפרים שמואל - הר"ר שלום האלפערט	הר"ר **הערשל קאהן** הי"ו הרב בעריש - הר"ר עמרם כהן	**כינור דוד**, ק"י

וועטער אויסקוק

זונטאג	מאנטאג	דינסטאג	מיטוואך	דאנערשטאג	פרייטאג
58° - 44°	62° - 57°	74° - 64°	79° - 59°	70° - 52°	65° - 50°
זוניג	פארוואלקענט	פארוואלקענט	פארוואלקענט	פארוואלקענט	פארוואלקענט

קלאסיפיידס

א קלאסיפייד אין "עקרת הבית" ברענגט די שנעלסטע רעזולטאטן!

גמ"ח פאר "נייע און הערליכע" Poya און ברית Outfit לע"נ הבתולה שרה ע"ה בת ר' אשר יעקב י-הודא שווארטץ הי"ו - 718-388-3273

מיר טוען אפשפרעכן עין הרע דורך גיסן בליי - צוגענגליכע פרייזן, רופט 917-744-8358

Ever thinking of what gift to get for your husband or father?
Perfect idea a "MASSAGE" is always a winner!! Male Licensed Massage Therapist. Call/text 347-722-0068

Voucher home playgroup in cascade area has few slots avail. Call to register 718-384-5749

Specialty Shadchen - Professional Shadchen for singles with a medical diagnosis.
Strictly confidential. Mrs. Steinberg 347-405-4331 / Medicmatch4u@gmail.com

Seeking girls/ladies volunteers to spend time with twins in the afternoon.
Attention mothers: Support is available for you!. Please contact us 718-972-8289

The Best Premier Gartel Yarn, Unmatched Quality, Unbeatable Price, Available in Regular & Silk. We carry all sizes (up to 21 oz)—Free delivery throughout the US. We can start it for you. Free Grip hook with purchase. Call **Strings Attached 718-909-0768**

התרת קללות להחיד"א דורך 10 תלמידי חכמים - צוגענגליכע פרייזן, רופט 917-744-8358

Professional Cuts, Styles, Blows - אלט וויליאמסבורג געגענט, ביטע רופט 718-388-1070

Grab a Bargain! SD Cards, All Sizes, at below cost prices. Call 929-420-0298

פדיון נפש - צוגענגליכע פרייזן, רופט 917-744-8358

ק"י בלומינגראוו - צו פארקויפען א לוקזשערי 10 רומיגע דירה אין בלומינגראוו,
3470 ס"פ, 999k - Brokers welcome.
ביטע אימעילט צו Wrealty10950@gmail.com

ק"י / שבתים - צו פארדינגען א גרויסע דירה אין קרית יואל פאר / וואך / חודש, א גאנץ יאר, 718-384-5157

מאנסי - Center Monsey Storefront space available 2,200 sf $7,500 monthly rent 845-535-9961

וומ"ס - געזוכט צו דינגען א 2 בעדרום דירה, מיר האבן סעקשן אכט, ביטע רופט 917-251-6422

וומ"ס - צו פארדינגען פולי פורנישד 3 בעדרום דירה פאר שארט-טערם, שבתים, בעדפארד גארדענס געגנט 845-538-6711

Get Hired!

Connecting talent to opportunity

Looking for a teacher twice a week in a home playgroup 10 till 3 or half a day twice a week.
In the cascade area. Nice pay. Please call 646-944-5255

Looking to hire a heimishe saleslady for a busy showroom. Please call 347.243.2371

Construction office in Williamsburg looking for a F/T female secretary, job requires an ability to learn quickly and work in a fast-paced environment. Please call 718-930-7228

Little Beings Early Head start

looking to hire a full-time teacher
to join our amazing staff team!

Competitive salary + benefits

Please call 718-694-2550

Full time bookkeeping position.

Only on your own W2.

Please leave a message at
929-617-4656

TEACHERS IN PUPA HS AND EARLY HEAD START 2024-25
with or without Degree
Competitive Salary & Benefits

CHILD CARE PROVIDED IN EHS
SIGNING BONUS

Call: 718-963-1212 X2149
Email: brosenfeld2@ykypupa.org

ADD HAIR
BY T. MANDEL
NEW! MONO PRE CUT
Now in stock:
Victoria • Estel • Adella • Syntastics • Tulip • Paisley • MIA • GW • Noriko mono top • Shannons
Call: **718-387-1141**

אכטונג לענדלארדס

דער פארמיטלער
אין וויליאמסבורג וועט
פארדינגען אייער דירה גאר שנעל

פאר בעסטע
רעזולטאטן רופט
929-359-2546

NEW CLASS STARTING

LET YOUR BREATH DO THE WORK.

JOIN OUR **YOGA** COMMUNITY

Enhance your well-being with breathwork, regain flexibility, and strengthen your pelvic floor with targeted exercises. Experience stress relief and camaraderie by joining a yoga group led by a certified instructor.

Join us every Tuesday at 11:30 AM at our Williamsburg location.

It's not just a comfortable, clean space—it's your new happy place.

LED BY:

Tzippora Barzi, OTR/L
Pelvic Floor Therapist
RYC Certified
Equilibrio Internal Pelvic Balance Trained

Covered by Insurance.
To confirm your slot,
call 718.336.9500 / Ext. 3328

aHava™ MEDICAL
16 Sumner Pl./19 Fayette St.

MEDIAOTG

פאלקאוויטש
פיש
718.258.3129

מיר דעליווערן יעדן טאג

רויע און געקאכטע פיש

אין **וויליאמסבורג, בארא פארק,**
פלעטבוש און **קרית יואל**

יעדע תפילה מאכט א רושם אין הימל!

זייט מתפלל אז **נחמי' צבי בן דינה**
זאל באפרייט ווערן פון תפיסה בקרוב

Fast **Credit Repair**

מיר קלינען אייער קרעדיט
פון 30 ביז 60 טעג

באצאלט בלויז אויב
רעקארד איז קליען,
From all 3 bureaus

צופרידנהייט גאראנטירט!
רופט
718.619.8684

InfoLine USA
+1 718-365-2400
One Number For All Your Numbers

RealtyLine™
BUY - RENT - SALE

פאר שיינע רייכע פראפעסיאנל מוזיק

astounding Studio
Were your music comes to life.

Email to astoundingstudio1@gmail.com
With your phone number and information, and we"ll call you back.

בינה יתירה
ווינקל

זונטאג לך, תשפ"ה | #435

שמועסן, געדאנקען און פראקטישע טיפס, צו לערנען און זיך לערנען

#2847

צו די "בינה יתירה ווינקל

איך וויל מעורר זיין א געוויסע ענין, איך בין געווען ביי א חתונה און בעפאר די צווייטע טאנץ האט זיך אנגעהויבן א עכטע 'דזשעזי' נישט אויסגעהאלטענע ניגון, נעמליך, די שוועסטערס פון די כלה מאכן יעצט א 'דענס'.

איך קוק זיך צו און מיין פנים פלאמט פאר בושה פאר די משפחה, מען רעדט דא פון א חשובע ערליכע משפחה, מיט חשובע זיידעס און עלטערן. פלוצלינג ווייל די שוועסטערס מאכן יעצט א 'דענס', איז דאס שוין אויסגעהאלטן צו הערן?!.

איך וויל בעטן ווען איר ליינט מיינע שורות אז אז אויב איר פלאנט צו מאכן א ספעציעלע טאנץ פאר די כלה, ביטע טראכט אריין וועלכע ניגון איר גייט אנצינדן פאר דעם ספעציפישן טאנץ אז דער ניגון זאל זיין איידל און אויסגעהאלטן.

א חתונה איז א צייט ווען די זיידעס קומען אראפ זיך באטייליגן ביי די שמחה און די שכינה רוהט דארט, עס איז אזא שאד און א בושה צו צושטערן אזא געהויבענע זמן מיט איין ניגון.

א גרויסן יישר כח פאר אייער פארשטענדעניש.

▪ ▪ ▪

#2848

צו די "בינה יתירה" אפטיילונג

קודם וויל איך זאגן יישר כח, עס איז זייער א גוטע קאלום.

איך וויל פרעגן אויב איינער האט א געדאנק וואס מען קען טון מיט א חתן-ש"ס פון אן אלטע דריק און עס איז כמעט נישט נוצבאר.

יישר כח.

▪ ▪ ▪

#2849

צו די "בינה יתירה"

איך וויל פרעגן אויב איינער ווייסט וועלכע אינשורענס אדער ארגאניזאציע קענען העלפן מיטן באצאלן ברעיסעס פאר ערוואקסענע.

▪ ▪ ▪

#2850

צו די "בינה יתירה" ווינקל

קודם יישר כח, מיר זענען זיך אמת'דיג מחי' מיט אלע עצות.

איך זוך אן עצה פאר אן ערוואקסענע מיידל וועלכע האט זייער שוואכע ציינער, אויב עס איז דא וויטעמין אדער א נאטורליכע זאך וואס מען קען נעמען צו פארשטערקערן די ציין.

א גרויסן יישר כח.

רעדאקציע: פאלגנד זענען די ענטפערס פון די חשובע ליינער וועלכע זענען ערשינען אין דעם ווינקל, אויב וועט אריינקומען נאך ענטפערס וועלן מיר דאס גערן אריינשטעלן.

לויט מיין ערפארונג ארבעט vitamin K זייער גוט פאר שוואכע ציין. אויך וואלט געווען א גוטע עצה צו גיין צו א pediatric דענטיסט.

• • •

עס איז מסתמא דא אסאך עצות, אבער איינע פון די וויכטיגסטע עצות איז אז מען זאל זען אז דאס קינד זאל האבן גענוג קאלסיום, מאגנעזיום און וויטעמין D.

אויך איז וויכטיג זיכער צו מאכן אז דאס קינד'ס פארדייאונגס סיסטעם איז גוט, אז די מינעראלן און וויטאמינען וואס ליגן אין די עסן ווערן גוט absorbed און די proteins ווערן גוט פארדייט. אויב נישט, איז גוט צוצולייגן א protein shake אז די ציינער זאלן קענען באקומען די כוחות צו וואקסן גוט.

אויב די פארדייאונגס סיסטעם פונעם קינד ארבעט נישט גוט איז אויך גוט צו געבן פארן קינד א גוטע probiotic.

▪ ▪ ▪

#2851

צו די"בינה יתירה"

איך וויל אנפרעגן אויב איינער ווייסט וואו מען קען פארעכטן א צוריסענע געשטריקטע גארטל.

יישר כח.

▪ ▪ ▪

#2852

צו די "עקרת הבית"

קודם יישר כח פאר די "בינה יתירה" ווינקל

איך האב א פראבלעם אז ביי איין סינק קומען ארויס cockroaches, אויב איינער האט אן עצה וואס מען קען טון צו דעם.

א גרויסן יישר כח. הצלחה.

▪ ▪ ▪

#2853

צו די "עקרת הבית"

איך וויל מעורר זיין זייער א וויכטיגע זאך. איך האב געוואלט עפעס באקן לכבוד שבת, איך האב ארויסגענומען א בעקעלע, איך האב שוין כמעט אריינגעגאסן די פראדוקטן צום באקן און אין די לעצטע מינוט האב איך אריינגעקוקט און באמערקט אין די בעקעלע א קליין פיצעלע ווארים.

מען דארף זייער אכטונג געבן ווען מען נוצט איבער זאכן עס אויסצושווענקען בעפארן נוצן, ווייל עס קען מעגליך האבן געבליבן עפעס פון די פריערדיגע מאל קאכן אדער באקן, וואס פון דעם קען זיך מאכן ווערים.

יישר כח פאר די שיינע "בינה יתירה" קאלום, אלעס גוטס.

קלארשטעלונג: די עצות און געדאנקען וועלכע ווערט פארגעשטעלט אין דער קאלום איז בלויז פאר אינפארמאטיווע צוועקן. עס איז אלעמאל וויכטיג איבערצושמועסן יעדע ספעציפישע באשלוס מיט א דאקטאר אדער פראפעסיאנאל אין זיין געביט.

טיילט מיט אייערע געדאנקען, פראגעס, עצות און טיפס
Tips@AkeresHabayis.com
718.954.9788 718.388.7744 Press 0 to leave your message
187 Hewes St, Brooklyn, NY 11211