וויליאמסבורג'ס טעגליכע

עקרת הבית

מאנטאג
פר' וירא
ח' חשון, תשפ"ה לפ"ק
November 11 '24
Year 17 | Issue #3333

718.388.7744 Ext. 2 | 718.954.9788 | Sales@AkeresHabayis.com

Baby Palace
A Unique Line of Baby Layette & Better Children's Wear

WAREHOUSE CLEARANCE

Entire Store

$29 AND UNDER

Everything must go

Spring & winter jackets,
Skirts, dresses, tops, boys suits, & all.
Sizes From baby till women

*all sales are final *slight fee for cc

At the Expo Center, 473 Flushing Ave.
TODAY, Monday | Nov. 11 | 11am - 7pm

ביסטו שוין א חלק פון די
אויסדערוועלטע פרויען מיטצוהאלטן די

סעריע פון די לאנגיעריגע
מומחה אין שלום בית
דורך הרב חיים דוד פריעד

ווי אויך נאך הערליכע
שלום בית שיעורים

זיך איינצושרייבן רופט
718-766-4414

ברענגט אריין
הרחבת הדעת ביי אייך אינדערהיים
מיט אינסטאלירן נייע

Spotlights /LED Strips

Free Estimates

רופט אדער טעקסט
Highlight Electric
347-860-5890

שיעורים פאר מחותנ'סטעס

עס פארמירט זיך די וואך
א גרופע פאר שיעורים פאר

מאמעס פון כלות

דורך מרת ק. טייטלבוים תחי'

רופט **845-782-5256**

Having A Simcha in
גינת אסתר

we now accept to babysit at night in our sanford location
(next to the hall) min. Group required

Kiddie World
To reserve a night please call
929-213-3792

נייעס באריכט
of Williamsburg

זילבער פרייזן דראסטיש געשטיגען די לעצטערע חדשים באזארגט היבש מחותנים!!!

באקאנטער זילבער געשעפט "סילווערעלי" פארשפרעכט צו באקעמפן בעזהשי"ת די זילבער פרייזן דורכן פראקלאמירן דראסטיש מעגע זילבער סעיל וואס די גאנצע מארקעט וועט אויפגעשאקלט ווערן ווי קיינמאל בעפאר בעזהשי"ת

- סעיל אנגעהויבן יום א' וירא ביז א תולדות -

Silverally
THE SILVER STORE YOU CAN TRUST!
189 LEE AVE./347.453.5577

מיין שוועסטער איז געוועזן ביים דאקטער. ביי מיר, קומען זיי.

היינט ווייסט זי שוין אויך די באקאנטע סוד. מעדאיז לויפט ארום פון היים צו היים מיט דאקטער-סערוויס. מיט טראסט.

Medease
CARE AT HOME

718.208.2030
Open till late hours Sunday to Thursday

די דאקטוירים אפיס ביי דיר אינדערהיים

שידוכים

מחותנים/שדכנים: געשלאסן א שידוך?
רופפט/טעקסט **718-388-7744** אימעילט **mail@gitmorgen.com**

החתן **משולם ישכר** נ"י הגה"צ **אבד"ק דראהאביטש** שליט"א - ב"פ הגה"צ יצחק באב"ד, מטארטיקוב לאנדאן - הרה"ג ירמי' טייטלבוים	הכלה החשובה תחי' כ"ק **אדמו"ר מצאנז גריבוב** שליט"א - ב"פ כ"ק אדמו"ר מצאנז - כ"ק אדמו"ר מדאמבראווא	שדכן: **הרב חיים בלום** (ב"פ)
החתן **מרדכי** נ"י מו"ה **דוד יודא אידליס** הי"ו - קרית ברסלב, ליבערטי מו"ה משה שמואל - מו"ה אפרים יוסף עפשטיין	הכלה החשובה תחי' מו"ה **מרדכי אינדיג** הי"ו - קרית ברסלב, ליבערטי מו"ה משה ראובן - הרב יודא לייב פליישמאן	שדכן: **הרב יואל ראטה** ר"י תפארת התורה ברסלב
החתן **נפתלי יחזקאל שרגא** נ"י הרה"ג **יעקב יואל באנדא** שליט"א - ב"פ הרה"צ שמעון יהושע - הגה"צ אבד"ק טארטיקוב	הכלה החשובה תחי' הרה"ג **חיים אלי' ווייסמאנדל** שליט"א - מאנסי הרה"ג יעקב ישראל - הרה"ג אלימלך ראזענבערגער	שדכן: **הרב יואל ווייסמאנדל** (וומ"ס)
החתן **יחזקאל** נ"י מו"ה **חיים מאיר באש** הי"ו - לעיקוואוד מו"ה יעקב - מו"ה שמואל לייב אייזיקאוויטש	הכלה החשובה תחי' מו"ה **שאול ראזענבלום** הי"ו - ב"פ מו"ה אברהם אלימלך - מו"ה מרדכי פערל	שדכן: **מרת קאניג** (ב"פ)
החתן **זלמן לייב** נ"י הרה"ג **אברהם משה גרויס** שליט"א - סקווירא הרה"ח מיכאל - כ"ק אדמו"ר מלעלוב	הכלה החשובה תחי' הרה"ג **חיים שלמה אדלער** שליט"א - וומ"ס **ר"י דרכי נועם** הגה"צ אבד"ק אמרי נועם טאראנטא - הגה"צ אבד"ק וויטקא	שדכן: **ר' חיים מאיר** **פראמאוויטש** (מאנסי)
החתן **חיים יצחק אייזיק** נ"י הגה"צ **ברוך נתן הלברשטאם** שליט"א - לאנדאן כ"ק אדמו"ר מקיוויאשד - כ"ק אדמו"ר מפאלטישאן	הכלה החשובה תחי' הרה"ג **דוד מאיר לייפער** זצ"ל - לאנדאן כ"ק אדמו"ר מטעמעשוואר י-ם - כ"ק אדמו"ר מטאלטשאווע	שדכן: **ר' יוסף אלי' שלעזינגער** (וומ"ס) **ומר ווייס** (לאנדאן)
החתן **פנחס** נ"י מו"ה **אברהם וואסערמאן** הי"ו - מאנסי מו"ה שמואל - מו"ה יעקב גלויבער	הכלה החשובה תחי' מו"ה **יושע שווארטץ** הי"ו - מאנסי מו"ה משה - מו"ה יצחק אלטמאן	שדכן: **ר' עזרא דייטש** (מאנסי)
החתן **זאב** נ"י מו"ה **פנחס ווארך** הי"ו - מאנסי מו"ה שמעון - מו"ה עמרם אבערלאנדער	הכלה החשובה תחי' מו"ה **שמואל דוד ביקסענשפאן** הי"ו - וומ"ס מו"ה יצחק - מו"ה יוסף צבי גרינוואלד	שדכן: **מרת באב"ד** אשת ר' יושע (מאנסי)
החתן **נתן** נ"י מו"ה **צבי ארי' מילץ** הי"ו - ב"פ מו"ה אברהם - מו"ה בערל פאוועל	הכלה החשובה תחי' מו"ה **יודא יצחק ארי' שאהנפעלד** הי"ו - ב"פ מו"ה יעקב - מו"ה אברהם יוסף בארד	שדכן: **מרת גרינבערגער** (ב"פ)
החתן **יחזקאל שרגא** נ"י מו"ה **משה פארטוגאל** הי"ו - וומ"ס מו"ה הערשל - מו"ה אבא לעפקאוויטש	הכלה החשובה תחי' מו"ה **נפתלי הירצקא פאללמאן** הי"ו - וומ"ס מו"ה מרדכי צבי - מו"ה משה צבי מאיר אייזיקאוויטש	שדכן: **ר' אברהם ווינער** (וומ"ס)
החתן **מיכאל** נ"י מו"ה **מרדכי יושע קאהן** הי"ו - מאנסי מו"ה שלמה - מו"ה מיכאל שאלאמאן	הכלה החשובה תחי' מו"ה **שמואל לונגער** הי"ו - מאנסי מו"ה אשר אנשיל - מו"ה ישראל הערש לייכטער	שדכן: **מרת קאהן** אשת ר' אהרן (מאנסי)
החתן **יצחק** נ"י מו"ה **משה שטיין** הי"ו - ב"פ מו"ה הערשל - מו"ה משה יצחק קראנצער	הכלה החשובה תחי' מו"ה **שמואל דוד טייטלבוים** הי"ו - ב"פ הרב אורי - מו"ה משה אבראמאוויטש	שדכן: **הרב ברוך ארנסטער** (ב"פ)
החתן **שמעון יואל** נ"י מו"ה **מנחם זאב שטערן** הי"ו - ב"פ מו"ה שלום - מו"ה נתן נטע כ"ץ	הכלה החשובה תחי' מו"ה **נפתלי הירצקא פריעדמאן** הי"ו - וומ"ס הרב שמואל - הרב חיים משה ווייסמאן	

תנאים

החתן **רפאל** נ"י	הרה"ג **יעקב ישראל זילבער** שליט"א **מנהל בישיבת דברי חיים** הגה"צ אבד"ק קאשוי מאנסי - הגה"צ שמעי' גריגבוים, מח"ס סייעתא דשמיא	הרה"ג **יחזקאל דוד זינגער** שליט"א **ר"מ בישיבת אהבת התורה דסאטמאר** הרה"ג שמואל צבי, מאלכסנדר - הרה"ג יקותיאל טייטלבוים, הרה"ג אברהם זוניק דסאטמאר	**עדן לאנדא** 177 Harrison
החתן **אברהם** נ"י	הרה"ג **יוסף חיים לייפער** שליט"א כ"ק אדמו"ר מנדבורנא - הגה"צ בנימין לאנדא, דומ"ץ טאהש	הרה"ג **יעקב בער לייפער** שליט"א הרה"ג יחיאל - הרה"ג חיים ברוך אייזיקאוויטש	**פרדס יואל** 125 Heyward

חתונות

החתן **נפתלי הירצקא** נ"י	מו"ה **משה שמעון פריעדמאן** הי"ו מו"ה יונה - מו"ה יעקב אייזיק לעפקאוויטש	מו"ה **שאול יחזקאל פיקסלער** הי"ו מו"ה יודא דוד - מו"ה פישל מאשקאוויטש	**פרדס פיגא**
החתן **יעקב** נ"י	הרה"ג **אשר זרח אסקל** שליט"א מו"ה אברהם מרדכי - מו"ה ברוך דעווידסאן	מו"ה **אהרן הערשקאוויטש** הי"ו הרה"ג יצחק, דומ"ץ צאנז קלויזענבערג - מו"ה הערשל שפיטצער	**גינת אסתר** **אנשים** 91 Walworth **נשים** 96 Sandford
החתן **יונתן בנימין** נ"י	מו"ה **מענדל באנדא** הי"ו מו"ה עקיבא - מו"ה מרדכי אראן	מו"ה **משה יחזקאל כ"ץ** הי"ו מו"ה בערל - מו"ה הערשל גאנץ	**כתר ריזל**
החתן **אליקים געציל** נ"י	מו"ה **ישראל משה בערקאוויטש** הי"ו מו"ה פנחס יוסף - מו"ה אהרן זופניק	מו"ה **יואל שלום שאפפער** הי"ו מו"ה פישל בנציון - מו"ה זלמן יצחק גאלדשטיין	**קאנטינענטאל**

גם אני מצטרף בקריאה של חיבה לכל קרובי וידידי לבוא ולהשתתף בשמחתי, הק' זלמן יצחק גאלדשטיין

החתן **שמחה בונם** נ"י	מו"ה **פנחס קאהן** הי"ו מו"ה יוסף אלעזר - מו"ה מענדל קאלמאן	מו"ה **צבי פרץ באדאנסקיא** הי"ו מו"ה דוד - מו"ה גדלי' יודא בויער	**ווילחאוויץ**, מאנסי
החתן **אהרן** נ"י	מו"ה **עקיבא יוסף ניישטאדט** הי"ו מו"ה אלי' - בנציון האניג	מו"ה **יוסף פעלבערבוים** הי"ו מו"ה מיכל - מו"ה יעקב וואלף לעבאוויטש	**פאראדייס**, ק"י

Limited slots available for children over the age of two with early intervention services

UNITED ACADEMY

Please call:
718-517-8001
Ext 23.

די וואך ספעשיל!!

די נייע שטארקע פאם פאון בלויז $359

LG CLASSIC REFURB. $149

140 RODNEY ST. - 718-388-2355

thewireless expert

אכטונג בעלי שמחה

Silver Doctor

SILVER LACQUERING & POLISHING

718.400.7759

FREE pickup & delivery

over a decade of experience

muloin

a suite stay™

845.444-6854 Call/text

Find your best fit for a sweet stay in Kiryas Yoel for your "Simcha."

Choose from: - 1 to 5 bedroom apartments
- Suites - Hotel rooms

Conveniently located near all simcha halls in & around Kiryas Yoel

Our

Fresh Popcorn

Now Available At

The Yellow Basket
Central Market
Quality Fresh Market
K Corner
W Fresh
Foodoo

Sprinkles

CRC

InfoLine USA

+1 718-365-2400

One Number For All Your Numbers

RealtyLine™

BUY - RENT - SALE

Rejuvenate & Relax

In bi-level luxury ultimate privacy

Great idea for GIFT CERTIFICATE for someone special

Lavender

- Makeup • Manicure
- Pedicure • Massage
- Facial • Waxing • Tinting
- Professional Acne Treatment

Walk-in welcome

848 Bedford Ave.
Bet. Park & Myrtle

718-643-1957
Open Daily 10-7

Long Lasting Makeup Available

PRIMARY URGENT CARE

BECAUSE WE CARE

URGENT CARE 7:00 PM - 11:30 PM NO APPOINTMENT NEEDED

ODA PRIMARY CARE
74 Wallabout St
718.260.4600
SUN 9AM - 11:30PM
MON-THU 8AM - 11:30PM
SAT 10AM - 11:30PM

X-RAYS ON PREMISES
WALLABOUT LOCATION

Transportation available please call: 718.260.4600

CENTERED ON YOUR SATISFACTION

ODA PARK AVE
517 Park Ave
718.260.4640
SUN-FRI 9AM - 5:30PM
SAT CLOSED

QUALITY HEALTH
432 Bedford Ave
718.387.2408
SUN 9AM - 5:30PM
MON-THU 9AM - 8:30PM
FRI 9AM - 4:30PM
SAT CLOSED

וועטער אויסקוק

מאנטאג	דינסטאג	מיטוואך	דאנערשטאג	פרייטאג	שב"ק
69° - 51°	55° - 37°	51° - 37°	50° - 40°	58° - 44°	62° - 43°
פארוואלקענט	פארוואלקענט	זוניג	פארוואלקענט	פארוואלקענט	זוניג

קלאסיפיידס

א קלאסיפייד אין "עקרת הבית" ברענגט די שנעלסטע רעזולטאטן!

דרינגענדע רוף פון הילף ביקור חולים:
מיר נוטיגן זיך זייער אין וואלונטירס צו קאכן א נאכטמאל און אויך סעודות שבת,
ביטע רופט 917-803-2407 לאזט א מעסעדש

Ever thinking of what gift to get for your husband or father?
Perfect idea a "MASSAGE" is always a winner!! Male Licensed Massage Therapist. Call/text 347-722-0068

מיר טוען אפשפרעכן עין הרע דורך גיסן בליי - צוגענגליכע פרייזן, רופט 917-744-8358

Ahava Medical - Our Renowned **physical therapist Zev Katz**
is now **accepting patients daily** till 5:00pm. 718-336-9500 Ext. 3328

Do you need home care services with a lot of hours? With one phone call You're covered. For more information please contact 347-374-1878

גמ"ח פאר "נייע און הערליכע" Poya און ברית Outfit לע"נ הבתולה שרה ע"ה בת ר' אשר יעקב י-הודא שווארטץ הי"ו - 718-388-3273

זענען אייערע window screens צוריסן?? מיר פיקסן צוריסענע screens - רופט אדער טעקסט 718-301-3740

Seeking girls/ladies volunteers to spend time with twins in the afternoon.
Attention mothers: Support is available for you!. Please contact us 718-972-8289

התרת קללות להחיד"א דורך 10 תלמידי חכמים - צוגענגליכע פרייזן, רופט 917-744-8358

Professional Cuts, Styles, Blows - אלט וויליאמסבורג געגענט, ביטע רופט 718-388-1070

Specialty Shadchen - Professional Shadchen for singles with a medical diagnosis.
Strictly confidential. Mrs. Steinberg 347-405-4331 / Medicmatch4u@gmail.com

פדיון נפש - צוגענגליכע פרייזן, רופט 917-744-8358

Grab a Bargain! SD Cards, All Sizes, at below cost prices. Call 929-420-0298

The Best Premier Gartel Yarn, Unmatched Quality, Unbeatable Price, Available in Regular & Silk. We carry all sizes (up to 21 oz)—Free delivery throughout the US. We can start it for you. Free Grip hook with purchase. Call **Strings Attached 718-909-0768**

וומ"ס / שבתים - A one bedroom apartment in old Williamsburg for shabbosim. Call 516-242-0104

וומ"ס - א שיין פלאץ צו פארדינגען פאר א פלעי גרופ, ראסס סט. געגענט, רופט 347-232-7787

וומ"ס - צו פארדינגען פולי פורנישד 3 בעדרום דירה פאר שארט-טערם, שבתים, בעדפארד גארדענס געגנט 845-538-6711

ק"י / שבתים - צו פארדינגען א 1 בעדרום פורנישד דירה אויף ביוקענען קט. פאר / טאג / שבת / וואך, רופט 845-783-4106

ק"י / שבתים - צו פארדינגען א גרויסע דירה אין קרית יואל פאר / וואך / חודש, א גאנץ יאר, 718-384-5157

Get Hired!

Connecting talent to opportunity

Looking for a full time experienced female employee for a position in a billing office.
Must have at least 2 years experience. Call 718-640-6937

Come join our amazing team of teachers!

Looking to hire a warm and caring teacher for our infant class.

Please call
718-369-1800 #103

KiNDZEES
א זיס פלאץ צו בליען

Headstart in Williamsburg has a teacher position available

BA Required!

Great work environment, competitive salary and excellent benefits!

Call **929-382-9370**

60 Harrison Early Headstart still has a few teaching positions available ages 0-3.

With or without a degree.
Give us a call, you won't regret it!

Please call:
718-387-8837
Ext 206.
If no answer leave a message.

UNITED ACADEMY

PUPA HEAD START SEEKING UPK TEACHER

Minimum a Bachelor Degree
Competitive Salary & Benefits

SIGNING BONUS

Call: 718-963-1212 X2149
Email: brosenfeld2@ykypupa.org

אכטונג לענדלארדס

דער פארמיטלער
אין וויליאמסבורג וועט
פארדינגען אייער דירה גאר שנעל

פאר בעסטע
רעזולטאטן רופט
929-359-2546

ADD HAIR
BY T. MANDEL
NEW! MONO PRE CUT
Now in stock:
- Victoria • Estel
- Adella • Syntastics
- Tulip • Paisley • MIA
- GW Noriko mono top
- Shannons

Call: **718-387-1141**

More Than a Space.
A Kitchen Built Around You.
AP Kitchens
718.387.8016 | sales@apkitchensny.com
www.apkitchensny.com | @apkitchens_ny

At **Hearts and Minds**, every story matters and every heart counts. We offer gentle, heimishe care for those struggling with addiction. If alcohol, drugs, or any other addiction is interfering with your life, **call Hearts and Minds - a project of Pesach Tikvah.**
Hearts and Minds
718.875.6900

פאלקאוויטש
פיש
718.258.3129
מיר דעליווערן יעדן טאג
רויע און געקאכטע פיש
אין **וויליאמסבורג, בארא פארק,**
פלעטבוש און **קרית יואל**

Bringing Care to Your Doorstep
Williamsburg patients, you can now schedule an appointment with Orthopedist PA. Abraham Ghiam.

Ahava Williamsburg now offers appointments on **Mondays** and **Wednesdays** with **PA. Abraham Ghiam**, Orthopedist.
Affiliated with Dr. Tepler

We're bringing health home.

ahava™ medical
16 Sumner place
718.336.9500 | ahavamedical.com

בינה יתירה ווינקל

מאנטאג וירא, תשפ"ה | #441

שמועסן, געדאנקען און פראקטישע טיפס, צו לערנען און זיך לערנען

#2883

פאלגנד זענען די ענטפערס פון די "עקרת הבית" ליינער פאר בריוו #2792 פאר די וואס פרעגט ווער עס מאכט איבער פלעסטיק פון בענקלעך:

איך בין געווען זייער צופרידן מיט די סערוויס פון F.F. Decorators. זייער נומער צו רופן איז 718-782-2992.

• • •

עס איז דא איינער Mr. Jay וואס פארעכט בענקלעך, ער איז נישט זייער ביליג אבער ער איז גוט און פארלעסליך. זיין נומער צו רופן איז 646-261-8025.

• • •

איך בין געווען זייער צופרידן מיט די סערוויס פון H&F Decor. זיי קומען אויפפיקן די בענקלעך, רייניגן און לייגן נייע פלעסטיק. זייער נומער איז 718-387-4211.

■ ■ ■

#2884

די חשובע "עקרת הבית" ליינער טיילן מיט אן ענטפער פאר בריוו #2800 פאר די וואס זוכט א אידישע ספר אדער האטליין וואס קען העלפן ארבעטן אויף די מדה פון כעס:

עס איז דא צו באקומען זייער א גוטע בוך וואס רופט זיך 'אותה אבקש', דאס באציט זיך נישט בלויז איבער די מדה פון כעס, אבער עס רעדט פון די גאנצע מהלך המחשבה פון לעבן.

• • •

די עצה דערצו איז אז מען זאך זיך לייגן שלאפן צייטליך. אז עס פעלט שלאף קען מען זיך שווערער קאנטראלירן.

• • •

פון מיין ערפארונג האבן די שיעורים פון מרת פריעד אויף די האטליין "סיפוק הנפש" זייער געהאלפן אויסארבעטן אסאך מדות, אריינגערעכנט די מדה פון כעס.

הצלחה רבה פאר אלע אידישע מאמעס מיט זייער עבודת הקודש.

■ ■ ■

#2885

די חשובע "עקרת הבית" ליינער טיילן מיט זייער ערפארונג פאר בריוו #2803 פאר די וואס זוכט הילף פאר א פרוי וואס האט א שטארקע פחד פון פארן אויף אן עראפלאן:

איך בין אויך אזוי געווען און יעצט בין איך ב"ה צום ערשטן מאל געפארן אויף אן עראפלאן! Dr. Yu האט מיר פארשריבן Klonopin, דאס איז א פיל וואס איך האב איינגענומען בעפאר די פליגער האט זיך געהויבן, דאס בארוהיגט דער מח און איך בין ב"ה געפארן און צוריקגעקומען געזונטערהייט.

דער אויבערשטער זאל העלפן מען זאל גיין נאר אויף שמחות. אז מען גייט פאר א שמחה אדער א מצוה טוט דאס בס"ד אויף אפהיטן.

• • •

וויטעמין B12 אדער Anxiety Ease קענען אפשר זיין הילפבאר. מען זאל דאס נעמען טעגליך אפאר וואכן בעפאר די רייזע און א העכער דאזע די טאג פון די רייזע. מען קען אנפרעגן אין די העלט פוד געשעפטן פאר מער פונקטליכע אנווייזונגען.

אגב וויל איך זאגן אז Anxiety Ease קען אויך זייער גוט העלפן פאר social phobias און אנדערע ענקזייעטיס. הצלחה רבה.

• • •

איך האב געהאט אן ענליכע פחד און איך בין ב"ה געהאלפן געווארן דורך נעמען Gaba וויטעמין, דאס איז א נאטורליכע וויטעמין צו העלפן בארוהיגן, מען לייגט יעדן טאג א האלבע קאפסול אויפן צינג. איך האב אויך געהערט פון אנדערע אז זיי האבן געזען גרויסע שינוים לטובה דורך דעם.

• • •

איך ליין די פראגע פון די פרוי און דאס קאסט מיר א שמייכל, ווארשיינליך רעדט מען פון מיר... נאר דער חילוק איז אז איך בין שוין ב"ה יא געפארן אויף אן עראפלאן!.

איך וויל דאס אביסל בעסער מסביר זיין. עס איז זייער נארמאל צו האבן א פחד פון פארן אויף אן עראפלאן און זייער אסאך מענטשן פלאגן זיך דערמיט. איך האב דאס אויך אויף זייער א שטארקע פארנעם און יעצט אפילו נאכן פליען האב איך נאכאלס מורא.

די עצה איז אז ווען מען מוז פארן 'פארט זיך', די פרוי פארט נישט ווייל זי וויל נישט באמת גענוג שטארק אנקומען צו די אנדערע זייט ים, אויב איז דאס פאר איר גענוג וויכטיג, צ.ב.ש. אויב איר שוועסטער וואלט דארט חתונה געהאט וואלט זי געוויס געפארן. ביי מיר איז טאקע אזוי געווען, איך האב געהאט זייער א נאנטע משפחה שמחה און איך האב נישט געהאט קיין ברירה, איך האב טאקע מורא געהאט, עס איז נישט געווען גרינג אבער איך האב דאס ב"ה איבערגעלעבט.

א גוטע עצה איז צו מאכן זיכער צו זיצן אין די מיטלסטע רייע, נישט נעבן א פענסטער. מען רעדט איין דעם קאפ אז מען איז אויף א באס. מען מאכט זיכער צו לאכן און זיין גוט אויפגעלייגט צו העלפן איבערקומען דעם פחד.

אינמיטן פליען האב איך געפילט אז איך האב נישט גענוג אקסידזשען, איך האב דארט אנגעפרעגט א היימישע מענטש און מען האט מיר בארוהיגט אז עס איז נארמאל אויפן עראפלאן אז די אקסידזשען לעוול זאל זיין נידריגער כדי מען זאל זיך קענען הייבן.

איך האלט שוין יעצט נאכן פליען פיר מאל אויף אן עראפלאן און איך האב נאכאלס מורא, אבער אז מען דארף פארן מאכט מען זיך קוראזש און מען פארט! אסאך הצלחה.

קלארשטעלונג: די עצות און געדאנקען וועלכע ווערט פארגעשטעלט אין דער קאלום איז בלויז פאר אינפארמאטיווע צוועקן. עס איז אלעמאל וויכטיג איבערצושמועסן יעדע ספעציפישע באשלוס מיט א דאקטאר אדער פראפעסיאנאל אין זיין געביט.

טיילט מיט אייערע געדאנקען, פראגעס, עצות און טיפס

Tips@AkeresHabayis.com

718.954.9788 718.388.7744 Press 0 to leave your message

187 Hewes St, Brooklyn, NY 11211