וויליאמסבורג'ס טעגליכע
עקרת הבית
זונטאג
פר' נח
כ"ה תשרי, תשפ"ה לפ"ק
October 27 '24
Year 17 | Issue #3322
718.388.7744 Ext. 2 718.954.9788 Sales@AkeresHabayis.com

קומט אריין צו אונז
פאר די בעסטע
חלות -
קיפעלעך -
קאקאש קעיק
און איר וועט האבן און עונג שבת!
Oneg Bakery
188 Lee Ave.
718.797.0971

More Than a Space.
A Kitchen Built Around You.

AP Kitchens
718.387.8016 | sales@apkitchensny.com
www.apkitchensny.com | @apkitchens_ny

פרייליכע נייעס לטובת הציבור!!
פון די וויירלעס עקספערט
בנוגע פארעכטן סעלפאונס
thewireless expert
140 Rodney St.
718-388-2355

ס'איז אונז ב"ה געלונגען צו באקומען א גרויסע שיפמענט פון PARTS, און אזוי ארום דראסטיש נידערן די פרייזן פון פארעכטן פאונס,
די פאלגענדע זענען יעצט אראפ צו האלב די פרייז פון בעפאר
די זילבערנע LG Classic אויפגעבלאזענע
BUTTONS פאר בלויז $35, רעג $70
די בלויע Kyocera, די פליפ ווי אויך די
דרויסנדיגע סקרין בלויז $95 רעג $185
מיר ארבעטן אויף נאך מאדעלס צו קענען דראסטיש רעדוצירן די קאסטן און אזוי ארום פיל נידערן די פרייזן לטובת הציבור. פאלגט נאך וויטערדיגע מודעות.

At **Hearts and Minds**, every story matters and every heart counts. We offer gentle, heimishe care for those struggling with addiction. If alcohol, drugs, or any other addiction is interfering with your life, **call Hearts and Minds - a project of Pesach Tikvah.**
Hearts and Minds
718.875.6900

48 שעה סעיל!!!!!!
נוי סוכה 50%
תשרי ספרים 30%
Cash Only
ווינשטאק'ס ספרים סטאר
650 Bedford Ave.
718-705-7226

סעיוו היינט די נומער, פאר מארגן, ווען משה'לע דארף א קאלטשער, און איר האט נישט די איבעריגע צייט צו גיין צום דאקטער'ס אפיס. קיין פראבלעם. מיר קומען אראפ צו אייך אינדערהיים.
Medease
CARE AT HOME
718.208.2030
Sunday 12-8 | Mon-thursday. 3-10
די דאקטערס אפיס ביי דיין אינדערהיים
סארי, כ'בין אין ארבעט יעצט, פליז רוף מעדאיז.

שידוכים

מחותנים/שדכנים: געשלאסן א שידוך?
רופט/טעקסט 718-388-7744 אימעילט mail@gitmorgen.com

החתן **שאול יחזקאל** נ"י מו"ה **פנחס ארלאנדער** הי"ו - סטעטן איילענד מו"ה שלמה - מו"ה יעקב וויינשטאק	הכלה החשובה תחי' מו"ה **אברהם ראזענפעלד** הי"ו - לעיקוואד מו"ה לייבוש אלטר - מו"ה הערשל שפיטץ	שדכן: **מרת ארלאנדער** אשת ר' עוזר (לעיקוואד)
החתן **זכרי' מענדל** נ"י מו"ה **משה שמעון יחזקאל ביקסענשפאנער** הי"ו - לעיקוואד מו"ה מרדכי - מו"ה שמואל דוד פריעדמאן	הכלה החשובה תחי' מו"ה **שלום תאומים** הי"ו - לעיקוואד מו"ה דוד - מו"ה יודא מאנדלבוים	שדכן: **מרת סקלארס** (לעיקוואד)
החתן **נתן הערש** נ"י מו"ה **חיים בצלאל בלום** הי"ו - וומ"ס מו"ה ישראל ברוך - מו"ה יוסף בראך	הכלה החשובה תחי' מו"ה **לייבוש טייטלבוים** הי"ו - וומ"ס מו"ה משה מאיר - מו"ה שאול בריסק	שדכן: **מרת ווייס** אשת ר' יואל (וומ"ס)
החתן **נתן ראובן** נ"י מו"ה **יצחק בערקאוויטש** הי"ו - בראזיל מו"ה בנציון - מו"ה חיים הערש שטערן	הכלה החשובה תחי' מו"ה **אליעזר זוסיא קליין** הי"ו - וומ"ס מו"ה מיכל - מו"ה יושע אהרן בערקאוויטש	שדכן: **ר' מענדל וואלף שטערן** (ק"י)
החתן **פייש** נ"י מו"ה **יואל גראד** הי"ו - מאנסי מו"ה יצחק יוסף - מו"ה משולם פייש הורוויץ	הכלה החשובה תחי' מו"ה **לוי יצחק קאַהן** הי"ו - מאנסי הרב אליעזר יהושע - מו"ה אהרן בורגער	שדכן: **ר' ישראל דוד** **דרעזדנער** (וומ"ס)
החתן **יצחק** נ"י מו"ה **חיים שמעון גלאצער** הי"ו - מאנסי מו"ה ברוך - מו"ה הערשל גוטוויין	הכלה החשובה תחי' מו"ה **אברהם בנימין ווייס** הי"ו - מאנסי מו"ה יצחק משה - מו"ה יעקב שטיינמעטץ	שדכן: **ר' משה חיים גריפפעל** (מאנסי)
החתן **ארי' לייבוש** נ"י מו"ה **יואל דאסקאל** הי"ו - וומ"ס הרב יחיאל ישראל - הרב יצחק ליפשיץ	הכלה החשובה תחי' מו"ה **משה עמרם הערמאן** הי"ו - ק"י מו"ה חיים - מו"ה נחמן חיים יאקאבאוויטש	שדכן: **מרת בלום** אשת הרב אברהם שלמה (ק"י)
החתן **מנחם יצחק** נ"י מו"ה **ישראל הארטמאן** הי"ו - לינדען מו"ה חיים אליעזר - מו"ה יעקב שמחה לערנער	הכלה החשובה תחי' מו"ה **נפתלי יעקב ווערצבערגער** הי"ו - ב"פ מו"ה סנדר בנציון - מו"ה שמואל ביילוש	שדכן: **ר' אברהם קרויס** (ב"פ)
החתן **נפתלי אלימלך** נ"י הרה"ג **לייבוש הורוויץ** שליט"א - ב"פ כ"ק אדמו"ר מסטריזוב - הרה"ג ירמי' טייטלבוים	הכלה החשובה תחי' הרה"ג **יעקב ארי' טווערסקי** שליט"א - ב"פ כ"ק אדמו"ר מטריסק לאנדאן - כ"ק אדמו"ר מקאסאן הילקרעסט	שדכן: **הרה"ג שלמה ברוך מאיער** ראה"כ באבוב-45 (וומ"ס)
החתן **שמואל צבי** נ"י הרה"ג **נתן נטע הערשלאג** שליט"א - ב"פ הרה"ג לייבוש - הרה"ג בנציון הערשקאוויטש	הכלה החשובה תחי' הרה"ג **דוד האראנטשיק** שליט"א - ב"פ כ"ק אדמו"ר מלעלוב וומ"ס - הרה"ג אהרן אליעזר דייטש	שדכן: **ר' יצחק הערשקאוויטש** (ב"פ)
החתן **יעקב** נ"י מו"ה **אהרן אלי' וויזניצער** הי"ו - ב"פ מו"ה מנחם מענדל - מו"ה ישראל מייזנער	הכלה החשובה תחי' מו"ה **אליעזר הערש שפירא** הי"ו - מאנסי מו"ה נפתלי - מו"ה משה זאנוויל בר"פ ניימאן	שדכן: **הרב אלימלך טירנויער** (מאנסי)
החתן **יחיאל מיכל** נ"י מו"ה **יודא ווייס** הי"ו - מאנטרעאל מו"ה אברהם ישעי' - מו"ה אהרן קויפמאן	הכלה החשובה תחי' מו"ה **פישל ליכטענשטיין** הי"ו - וומ"ס מו"ה אברהם חיים - מו"ה אברהם לעבאוויטש	
החתן **בנימין** נ"י בן המנוח מו"ה **עוזיאל פערלשטיין** ע"ה מו"ה **נפתלי אלימלך ווייס** הי"ו - וומ"ס מו"ה יעקב יוסף - מו"ה יוסף פנחס סטרולאוויטש	הכלה החשובה תחי' מו"ה **אייזיק שווארטץ** הי"ו - וומ"ס מו"ה אהרן יודא - מו"ה יונתן ווייס	שדכן: **ר' שמואל דוד** **האלפערט** (וומ"ס)
החתן **שלמה צבי** נ"י מו"ה **יחיאל זילבער** הי"ו - מאנסי מו"ה דוד - מו"ה יעקב אליעזר קאהן	הכלה החשובה תחי' מו"ה **יואל שפיטץ** הי"ו - וומ"ס הרב מאיר שלום - הרב יצחק פריעדמאן	שדכן: **ר' מנחם הערצאג** (מאנסי)
החתן **מנחם מענדל** נ"י מו"ה **זוסמאן טייטלבוים** הי"ו - מאנסי מו"ה יצחק - מו"ה שלמה ווייסמאן	הכלה החשובה תחי' מו"ה **אהרן זאב אלטמאן** הי"ו - מאנטרעאל מו"ה ברוך מרדכי - מו"ה וואלף רינגאט	שדכן: **ר' ישעי' אלטמאן** (מאנטרעאל)
החתן **חנני' יו"ט ליפא** נ"י הרב **יחזקאל טייטלבוים** שליט"א - מאנסי הגה"צ אבד"ק נירבאטור - הגה"צ אבד"ק סאלקא מאנסי	הכלה החשובה תחי' כ"ק **אדמו"ר מקאליש** שליט"א - פלעטבוש כ"ק אדמו"ר מקאליש - הגה"צ סנדר ליפא לאבין, מזידיטשוב	שדכן: **הרב פנחס יעקב** **מיללער** (ב"פ)
החתן **משה יואל** נ"י הרה"ג **ישעי' טייטלבוים** שליט"א - וומ"ס הגה"צ דומ"ץ סאטמאר קליימער - הגה"צ זושא כ"ץ, אבד"ק בית ש"א ראצפערט	הכלה החשובה תחי' הרה"ג **אשר לעמיל רייכמאן** שליט"א - וומ"ס הרה"ג שמעון - הגה"צ זושא כ"ץ, אבד"ק בית ש"א ראצפערט	שדכן: **ר' יעקב יושע ווייס** (וומ"ס)
החתן **אלימלך אלטר** נ"י הרה"ג **מרדכי כהנא** שליט"א - ק"י כ"ק אדמו"ר מספינקא בית שמש - כ"ק גאב"ד אשוי	הכלה החשובה תחי' הרה"ג **יואל האלפערט** שליט"א - ק"י הרב שלום - כ"ק אדמו"ר מתפארת יחזקאל	שדכן: **הרב שמואל** **טערקעלטויב** (מאנסי)
החתן **שרגא פייוויל** נ"י מו"ה **בערל לעווי** הי"ו - טאהש מו"ה הערש - מו"ה אליעזר עהרנפעלד	הכלה החשובה תחי' מו"ה **יוסף גאמבא** הי"ו - וומ"ס מו"ה יחיאל מאיר - מו"ה נחום גרינוואלד	שדכן: **הרב שלום גבריאל מענצער** (וומ"ס) **ומרת דייטש** אשת ר' משה חיים (וומ"ס)
החתן **ישכר בער** נ"י הרב **יוסף דוד לעווי** שליט"א - ק"י מו"ה יעקב אהרן - הרה"ג יוסף לייב קאהן	הכלה החשובה תחי' מו"ה **יואל פאלקאוויטש** הי"ו - ק"י מו"ה אברהם משה - מו"ה פנחס טייכמאן	שדכן: **מרת שפילמאן** אשת ר' זלמן לייב (ק"י)
החתן **שלום** נ"י מו"ה **זיידא מאירוביץ** הי"ו - טאהש מו"ה משה - מו"ה יעקב זוסמאן	הכלה החשובה תחי' מו"ה **משה פנחס מאירוביץ** הי"ו - וומ"ס הרב ישכר דוב - מו"ה נחמי' אלטר ראזענצווייג	שדכן: **ר' משה שמואל גאלדינגער** (וומ"ס) **ומרת וויינבערגער** אשת ר' יואל (טאהש)
החתן **אלימלך** נ"י מו"ה **יואל מארקאוויטש** הי"ו - ק"י מו"ה שמואל דוד - מו"ה ישראל משה לאנדא	הכלה החשובה תחי' הרה"ג **יצחק שלום פריעדמאן** שליט"א - ק"י **מו"ץ בקה"ק קרית יואל** מו"ה יחזקאל - מו"ה חיים אלי' טייטלבוים	שדכן: **ר' יואל בערגער** (ק"י)
החתן **שמעון יואל** נ"י מו"ה **דוד חיים מאשקאוויטש** הי"ו - ק"י מו"ה יעקב הערש - מו"ה שמואל בראך	הכלה החשובה תחי' מו"ה **אברהם אביגדור שמאיע** הי"ו - וומ"ס מו"ה יושע - מו"ה אברהם יצחק לאנדא	שדכן: **הרב משה בער לאנדא** (ק"י)
החתן **ישראל חיים** נ"י מו"ה **יעקב שמואל סיגל** הי"ו - וומ"ס מו"ה יוסף דוב - מו"ה שמואל אבא פריעד	הכלה החשובה תחי' מו"ה **פנחס הערמאן** הי"ו - מאנסי מו"ה ישראל - מו"ה אברהם בנציון וואלצער	שדכן: **ר' שלום משה לוריא** (מאנסי)
החתן **מרדכי** נ"י מו"ה **שלמה הערש עקשטיין** הי"ו - ק"י מו"ה דוד - מו"ה שמואל מארקאוויטש	הכלה החשובה תחי' מו"ה **חיים מאיר ציפער** הי"ו - מאנסי מו"ה משה - מו"ה יעקב יחיאל גרינוואלד	שדכן: **מרת זינגער** אשת ר' ליפא (ק"י)
החתן **נפתלי צבי** נ"י מו"ה **שלמה ערליך** הי"ו - מאנסי מו"ה חיים דוד - מו"ה שמואל לעממעל	הכלה החשובה תחי' מו"ה **יואל קאהנפעלד** הי"ו - ב"פ מו"ה יצחק - מו"ה יעקב קליין	שדכן: **מרת בריסק** (ב"פ)
החתן **יהוסף** נ"י מו"ה **אברהם אליעזר פעלדמאן** הי"ו - מאנסי מו"ה בערל - מו"ה חיים פריעד	הכלה החשובה תחי' מו"ה **אלימלך שלמה יודא שווארטץ** הי"ו - לאנדאן מו"ה נחום - מו"ה יוסף האכהייזער	
החתן **יואל ירמי'** נ"י מו"ה **אברהם יוסף קאהן** הי"ו - וומ"ס מו"ה בעריש - מו"ה לייבוש טייטלבוים	הכלה החשובה תחי' מו"ה **יצחק אלי' מאשקאוויטש** הי"ו - מאנסי מו"ה ליפא - מו"ה שמואל מאיר שווימער	שדכן: **מרת שפיגעל** אשת ר' יוסף (מאנסי)
החתן **יחזקאל שרגא** נ"י מו"ה **יושע זעליג קעסטענבוים** הי"ו - וומ"ס מו"ה משה אהרן - מו"ה אליעזר יושע קאַהן	הכלה החשובה תחי' מו"ה **צבי מרדכי בערקאוויטש** הי"ו - ב"פ מו"ה יהוסף - מו"ה ישראל לעבאוויטש	שדכן: **מרת שווימער** אשת ר' שבתי יודא (ב"פ)
החתן **בעריש** נ"י מו"ה **אברהם שמואל ראזענבערג** הי"ו - מאנסי מו"ה משה ארי' - מו"ה זושא פריעדמאן	הכלה החשובה תחי' מו"ה **משה חיים מאשקאוויטש** הי"ו - ק"י מו"ה ברוך - מו"ה יואל גאלדבערגער	שדכן: **מרת וואלטער** אשת ר' חיים לייב (וומ"ס)
החתן **אלי' יצחק** נ"י מו"ה **יואל ראזענבערג** הי"ו - וומ"ס מו"ה ברוך - מו"ה זלמן לייב פעלדמאן	הכלה החשובה תחי' מו"ה **שרגא יצחק ווייס** הי"ו - וומ"ס מו"ה ישראל חיים - מו"ה עקיבא יונתן אונגאר	
החתן **חיים מאיר** נ"י הרב **יוסף דוד ראזענבערגער** שליט"א - מאנסי הרה"ג מאיר - הרה"ג משה מרדכי לייטנער	הכלה החשובה תחי' הרב **שאול פאלקאוויטש** שליט"א - וומ"ס הרה"ג אברהם חיים דוד - הרה"ג צבי אלימלך האס	שדכן: **הרב יואל מארקאוויטש** (וומ"ס)

פרישע נייעס
פון די פאפולערע
פאם
פאונס!!

די נייע פארשטערקערטע פאם פאון
איז שוין דא ביי אונז אין געשעפט

ספעשיל!! באקומט א PROTECTIVE CASE בחנם

140 RODNEY ST. - 718-388-2355

the wireless expert

יעדע תפילה מאכט
א רושם אין הימל!

זייט מתפלל אז נחמי' צבי בן דינה
זאל באפרייט ווערן פון תפיסה בקרוב

Rejuvenate & Relax
In bi-level luxury ultimate privacy

Great idea for
GIFT
CERTIFICATE
for someone special

Lavender

• Makeup • Manicure
• Pedicure • Massage
• Facial • Waxing • Tinting
• Professional Acne Treatment

Walk-in welcome
848 Bedford Ave. 718-643-1957
Bet. Park & Myrtle Open Daily 10-7

Long Lasting Makeup Available

US MOBILE
$8/mo Unlimited Talk & Text
KOSHER PLAN
Switch Now! 878.205.8510 usmobile.com/kosher
8 דולער
א חודש!

Fast Credit Repair
מיר קלינען
אייער קרעדיט
פון 30 ביז 60 טעג

באצאלט בלויז אויב
רעקארד איז קליען,
From all 3 bureaus

צופרידנהייט גאראנטירט!
רופט
718.619.8684

astounding Studio
Were your music comes to life.

פאר שיינע רייכע פראפעסיאנל מוזיק
Email to astoundingstudio1@gmail.com
With your phone number and information,
and we"ll call you back.

Info Line USA
+1 718-365-2400
One Number For All Your Numbers
RealtyLine™
BUY - RENT - SALE

COOL DOWN
AND BUBBLE UP

Try our new Boba delights!

194 Wallabout St.
718.797.1959

Sprinkles

Ross Street Babysitting

Now accepting newborns to 18 months

Limited slots available, No vouchers needed.

Spacious facility, Walk in, space for carriages indoors.

Please call **917-272-2871**

24-Hour Home Care

Do you have an elderly family member (65+) with early dementia, Parkinson's, legal blindness, a stroke history, or Alzheimer's?

We can approve 24-hour home care, allowing family members or aides to receive payment.

We service all Heimish areas in New York and also provide Heimish aides.

Call Primax 917-974-1861

ADD HAIR

BY T. MANDEL

NEW! MONO PRE CUT

Now in stock:

Victoria • Estel • Adella • Syntastics • Tulip • Paisley • MIA • GW • Noriko mono top • Shannons

Call: **718-387-1141**

TEACHERS IN PUPA HS AND EARLY HEAD START 2024-25

with or without Degree

Competitive Salary & Benefits

CHILD CARE PROVIDED IN EHS

SIGNING BONUS

Call: 718-963-1212 X2149

Email: brosenfeld2@ykypupa.org

PERLMUTTER'S

KITCHEN

Ask us about our set up for your Simcha with waiters.

מנחם זעליג פערלמוטער

718.855.0466

שבת מעניו • קידוש

וואכט נאכט • ברית

יארצייט סעודה

משפחה צוזאמקום

TIRED OF DEALING WITH PAIN?

Elevate Your Well Being through Sujok Therapy

- BACK PAIN
- SCIATICA
- GUT ISSUES-CONSTIPATION ACIDITY
- CERVICAL ISSUES
- HYPERTENSION
- LUNG PROBLEMS
- DEPRESSION, ANXIETY
- ALLERGIES
- BEDWETTING
- ALL TYPES OF BODY RELATED PROBLEMS.

All kinds of pain

Contact Neelam Sethi

A pioneer in holistic healing

Male and female Practitioner available (home service)

Tel no- 3476628856

Touch n' heal

Looking for a mortgage?

We've got you covered!

- personalized mortgages tailored to your specific needs - commercial and residential - conventional, No-doc, HELOCs, construction loans, and more.

Make your phone call today so you can be the lucky homeowner/investor tomorrow!

Z. Schwartz

NMLS #2315109

Licensed in NY and NJ

The Money Depot

845-324-0102

אכטונג לענדלארדס

דער פארמיטלער

אין וויליאמסבורג וועט

פארדינגען אייער דירה גאר שנעל

פאר בעסטע רעזולטאטן רופט

929-359-2546

PRIMARY URGENT CARE

BECAUSE WE CARE

URGENT CARE 7:00 PM - 11:30 PM NO APPOINTMENT NEEDED

ODA PRIMARY CARE

74 Wallabout St

718.260.4600

SUN 9AM - 11:30PM

MON-THU 8AM - 11:30PM

SAT 10AM - 11:30PM

X-RAYS ON PREMISES WALLABOUT LOCATION

Transportation available please call: 718.260.4600

CENTERED ON YOUR SATISFACTION

ODA PARK AVE

517 Park Ave

718.260.4640

SUN-FRI 9AM - 5:30PM

SAT CLOSED

QUALITY HEALTH

432 Bedford Ave

718.387.2408

SUN 9AM - 5:30PM

MON-THU 9AM - 8:30PM

FRI 9AM - 4:30PM

SAT CLOSED

וועטער אויסקוק

זונטאג	מאנטאג	דינסטאג	מיטוואך	דאנערשטאג	פרייטאג
60° - 44°	61° - 51°	65° - 57°	75° - 61°	80° - 64°	72° - 50°
זוניג	זוניג	פארוואלקענט	פארוואלקענט	פארוואלקענט	פארוואלקענט

קלאסיפיידס

א קלאסיפייד אין "עקרת הבית" ברענגט די שנעלסטע רעזולטאטן!

השבת אבידה - פארלוירן א סעלפאון נעכטן מוצאי יו"ט ביי ליע / ראסס, אויב געטראפן ביטע רופט 929-813-0963

השבת אבידה - פארלוירן א רינגל איבערן יו"ט, אויב געטראפען ביטע רופט 347-391-7582

השבת אבידה - געטראפן א בערעסלעט שמיני עצרת ביינאכט ביי דיוויזשאן/ראדני, אויב פארלוירן רופט 718-594-7023

Eleebee!! Womens robes and casual wear. Limited stock left.
147 Middelton St back entrance. 718-704-6363 Open Sunday October 27, 1pm-6pm

SURELLES SKIRTS will be coming to 213 Lee ave.
Iyh this TUESDAY & WENDSDAY.

מיר טוען אפשפרעכן עין הרע דורך גיסן בליי - צוגענגליכע פרייזן, רופט 917-744-8358

Professional Cuts, Styles, Blows - אלט וויליאמסבורג געגענט, ביטע רופט 718-388-1070

גמ"ח פאר "נייע און הערליכע" Poya **און ברית** Outfit לע"נ הבתולה שרה ע"ה בת ר' אשר יעקב י-הודא שווארטץ הי"ו - 718-388-3273

Looking to hire a saleslady for a showroom. Please call 347.243.2371

התרת קללות להחיד"א דורך 10 תלמידי חכמים - צוגענגליכע פרייזן, רופט 917-744-8358

Grab a Bargain! SD Cards, All Sizes, at below cost prices. Call 929-420-0298

פדיון נפש - צוגענגליכע פרייזן, רופט 917-744-8358

Specialty Shadchen - Professional Shadchen for singles with a medical diagnosis.
Strictly confidential. Mrs. Steinberg 347-405-4331 / Medicmatch4u@gmail.com

Seeking girls/ladies volunteers to spend time with twins in the afternoon.
Attention mothers: Support is available for you!. Please contact us 718-972-8289

ק"י / שבתים - צו פארדינגען א גרויסע דירה אין קרית יואל פאר / וואך / חודש, א גאנץ יאר, 718-384-5157

וומ"ס - צו פארדינגען פולי פורנישד 3 בעדרום דירה פאר שארט-טערם, שבתים, בעדפארד גארדענס געגנט 845-538-6711

מיר דעליווערן יעדן טאג
רויע און געקאכטע פיש
אין **וויליאמסבורג, בארא פארק,**
פלעטבוש און **קרית יואל**

פאלקאוויטש
פיש
718.258.3129

דערשראקן? אדער געכאפט אין שאק?

ס'איז די פשוט'ע התפעלות
פון די שטאב עקספיריענס
ביי אהבה.

aHava medical

SCHEDULE YOUR CHECK-UP
19 Fayatte/16 Sumner Pl, Brooklyn
718.336.9500 | ahavamedical.com

MOST WELLNESS PRACTICES DON'T ADDRESS THE ROOT CAUSE
Holistic yoga therapy does that

WHAT YOU GET
- PERSONALIZED SESSIONS
- ENHANCED FLEXIBILITY
- HOLISTIC GROUP SESSIONS
- FEEL ENERGISED

WHAT WE OFFER
- STRESS RELIEF
- IMPROVED MENTAL CLARITY
- BETTER SLEEP
- WEIGHT REDUCTION/MANAGEMENT AND MUCH MORE...

CONTACT SHRUTI SETHI - FOUNDER WWW.AWAANAHEALTH.COM
Holistic Cancer Coach, Energy Psychologist, Functional nutritionist

+1 (929) 377-4027

בינה יתירה ווינקל

זונטאג נח, תשפ"ה | #431

שמועסן, געדאנקען און פראקטישע טיפס, צו לערנען און זיך לערנען

#2828

צו די "בינה יתירה" ווינקל
איך שפיר אלס אן אחריות צו רעאגירן צו בריוו #2736 וועלכע שרייבט איבער די געזונטהייט פון Sunflower אויל און ברענגט ארויס אז די מעלות פון Sunflower איבער Olive אויל איז אז דאס קען גיין אויף אסאך א העכערע 'סמאוקינג פוינט' - ביז 430 פערנהייט היץ.
ערשטנס ווי ווייט איך ווייס גייט Sunflower אויל בלויז ביז 224 און א האלב. די וואס גייען העכער איז נישט דוקא ביי Sunflower אויל, דאס איז אויך ביי אסאך אנדערע אויל וואס האבן א גאר הויכע סמאוקינג פוינט און די סיבה דערצו איז ווייל רוב מאל זענען די אויל שוין refined. אין אנדערע ווערטער, מען האט גענומען דעם Sunflower אויל וואס דערהייבט נישט מער פון 224 און א האלב היץ, מען האט אים אויסגעשטעלט צו א העכערע היץ אז מען זאל דאס קענען מאכן פאר אן אויל מיט אן העכערע סמאוקינג פוינט, עס זענען ארויסגעקומען די שעדליכע קעמיקאלן וואס דאס אנטהאלט און דאן האט מען דאס גערייניגט און געפילטערט אז מען זאל דאס קענען נוצן אויף א העכערע טעמפעראטור.
אויב מען וויל האבן געזונטע Sunflower אויל קען מען נוצן א Sunflower אויל וואס איז אינגאנצן unrefined, פארשטייט זיך אז מען וועט דאס נישט קענען נוצן פאר היץ, נאר פאר סאלאטן א.ד.ג. - איז דא א פירמע וואס רופט זיך Sulu Organics, זיי מאכןExtra Virgin High Oleic Sunflower Seed Oil.
יעצט אויב איינער וויל נוצן א אויל וואס האט א הויכע סמאוקינג פוינט, דאס מיינט מען קען עס נוצן פאר פרעגלען און קאכן און נאכאלס איז דאס אן unrefined אויל, דאס הייסט אז די פעקטארי האט נישט געטוישט די געזונטהייט אדער דאס שעדליך געמאכט, דעמאלטס קען מען נוצן אוואקאדא אויל, גרעיפ-סיעד אויל, פאלם אויל, אדער אפילו סתם קאקאנאט אויל.

▪ ▪ ▪

#2829

צו די "עקרת הבית"
א גרויסן יישר כח פאר די הערליכע "בינה יתירה" ווינקל, דאס איז ממש מחי' אידן.
איך וויל מיטטיילן א געדאנק אויב איינער וויל אוועקגעבן א גוטע נוצבארע זאך וואס ארבעט נאך, צ.ב.ש. א טעיפ-רעקארדער, סידי-פלעיער, א טוי פון קינדער, אדער סיי וועלכע זאך אין א גוטע צושטאנד וואס מען דארף מער נישט ווייל מען האט נישט די פלאץ אין שטוב, אדער די קינדער זענען דאס שוין אויסגעוואקסן, זאל מען דאס ארויסלייגן און ארויפשרייבן אויף א צעטל "בחנם - עס ארבעט נאך", אזוי וועט מען וויסן אז מען קען דאס נעמען.
איך וואלט געוועזן א גרויסע תועלת הרבים פון צושטעלן א גמ"ח וועלכע זאל האבן א פלאץ אז מענטשן זאלן קענען אוועקגעבן פארשידענע זאכן וואס מען דארף מער נישט און אנדערע וואלטן זיך געקענט מחי' זיין דערמיט.
א גרויסן יישר כח, תזכו למצות פאר אייער געוואלדיגע ארבעט, אסאך הצלחה אויף ווייטער.

▪ ▪ ▪

#2830

צו די "עקרת הבית - בינה יתירה" ווינקל
קודם וויל איך זיך באדאנקען, עס איז זייער א גרויסע הילף, איך בין זייער דאנקבאר פאר די ארבעט וואס איר לייגט אריין, עס קומט זייער צוניץ די עצות וואס מענטשן שרייבן.
אין די פריערדיגע אויסגאבעס האב איך געזען געשריבן איבער א homeopathic ספרעי וואס העלפט אנטקעגן לייז וואס רופט זיך Licefreee, איך האב דאס געזוכט אין די העלט פוד געשעפט און זיי האבן נישט געוויסט וואס דאס איז. איך וויל בעטן אויב מען קען ביטע מיטטיילן מער אינפארמאציע איבער די פירמע וואס פראדוצירט דאס און וואו מען קען דאס באקומען.
יישר כח. א גוט געבענטשט יאר.

▪ ▪ ▪

#2831

צו די "בינה יתירה" ווינקל
איך וויל מיטטיילן אן עצה פאר די וואס וואוינען אויף הויכע שטאקן און דארפן גיין אסאך טרעפ, אדער פאר די וואס עס איז שווער צו גיין טרעפ.
איך האב דאס שוין געזאגט פאר אסאך מענטשן און עס האט זיי ב"ה געהאלפן. ווען מען גייט ארויף די טרעפ זאל מען אראפלייגן די גאנצע פיס אויף די טרעפ, נישט בלויז די האלבע פיס, מען קען טאקע דעמאלטס נישט לויפן, אבער דאן גייט זיך אסאך לייכטער און מען ווערט נישט אזוי אויסגעמוטשטעט.
כל טוב.

▪ ▪ ▪

#2832

צו די "בינה יתירה"
א גרויסן יישר כח פאר די אפטיילונג וואו מען קען זיך העלפן איינער דעם צווייטן.
איך וויל פרעגן אויב איינער האט געהאט גוטע רעזולטאטן דורך נעמען Valasta צו היילן עקזעמא, פסארייסיס, אדער סיי וועלכע אנדערע זאכן.
א גרויסן יישר כח. תזכו למצות.

קלארשטעלונג: די עצות און געדאנקען וועלכע ווערט פארגעשטעלט אין דער קאלום איז בלויז פאר אינפארמאטיווע צוועקן. עס איז אלעמאל וויכטיג איבערצושמועסן יעדע ספעציפישע באשלוס מיט א דאקטאר אדער פראפעסיאנאל אין זיין געביט.

טיילט מיט אייערע געדאנקען, פראגעס, עצות און טיפס
Tips@AkeresHabayis.com
718.954.9788 718.388.7744 Press 0 to leave your message
187 Hewes St, Brooklyn, NY 11211