

HSH

INTERIORS

Home Sweet Home, now HSH Interiors.

Explore our exquisite furniture collection to adorn your new home, catering to both your taste and budget.

**Leather
 Reclining Sofas
 and Recliners
 in stock
 at great deals**

Floor samples at Amazing Deals!



389 Berry | 718-799-5912

CHEETA

**TODAY
 ONE DAY
 ONLY**

at the
Flushing Expo
 from 12-7



Sizes 18-41
**only \$60
 per pair**

Text
 929.271.5255

- \$160 בעקישעם
- \$130 געבלומטע בעקישעם
- \$160 זומער סומעס
- \$130 ריינע בעקישעם

מאכט איין א שמחת יום טוב
 און האט א גרינגע ערבי יום טוב

אומגלויבליכע מלבושים סעיל

קומט פאר אויף א שיינע אויסוואהל פון חסידישע מלבושים

זונטאג פרשת נצו"י

Loeffler Clothing

New location at: **27 Skillman St Brooklyn, NY 11205**

(Next T A to Z Dry goods)

Freunds

Perfect Fit

679 Bedford Ave. (Cor. Heyward)
 718.254.9400

**3 Day
 Enod
 Shirt
 Sale!!**

All 100% Cotton shirts / Purple & Red Label
 2 for \$99 - 3 for \$109!!

Reg. \$52/\$55 Ea.

Pinpoint / Orange Label

2 for \$49 Reg. \$28/\$30 Ea.

On in-stock shirts only. Final sale. Sale ends 9/24/24.

lil'Cashmere

Fine layette and kids' clothing

Due to popular demand
 we're doing it again serving you at

473 Flushing Expo
 bet Bedford/Lee

**With full line of analogie, lilligs favorites including
 stunning take me home sets and stretchies, bondoux,
 bon joy, boys polo with collar, robes and more!**

שידוכים

מחותנים/שדכנים: געשלאסן א שידוך?
 רופט/טעקסט 718-388-7744 אימעילט mail@gitmorgan.com

החתן מו"ה יצחק אייזיק יעקב גאלדשטיין הי"ו - וומ"ס מו"ה משה רוד - מו"ה פתח"י בראך	הכלה החשובה תחי' מו"ה יושע הערש פריעדמאן הי"ו - ק"י מו"ה ישעי' - מו"ה שמעון משה קעפעטש
החתן פסח עמרם נ"י מו"ה שלמה משה דיימאנד הי"ו - מאנסי מו"ה ארי' לייבוש - מו"ה מרדכי נסים מאסרי	הכלה החשובה תחי' מו"ה צבי הירש קונצליכער הי"ו - ירושלים
החתן מרדכי נ"י מו"ה הערשל וויינבערגער הי"ו - מאנסי מו"ה ראובן חיים - מו"ה שלמה זלמן וועבער	הכלה החשובה תחי' מו"ה שלמה ראזענבערג הי"ו - לעיקוואד מו"ה משה מאיר - מו"ה אברהם פאללאק
החתן חיים אלעזר נ"י מו"ה ברוך ווינצקי הי"ו - ב"פ מו"ה ישראל - מו"ה המואל שאיא	הכלה החשובה תחי' מו"ה יצחק דוד מייער הי"ו - ב"פ מו"ה יעקב קאפל - מו"ה יוסף קלעצקי
החתן קלמן נ"י מו"ה משה אהרן אלעזר ווייס הי"ו - מאנסי מו"ה הערשל - מו"ה מרדכי עלענבוין	הכלה החשובה תחי' מו"ה יואל מרדכי שלעזינגער הי"ו - וומ"ס מו"ה יודא - מו"ה חיים הערש מילער
החתן אלחנן חיים נ"י מו"ה יואל טייטלבוים שליט"א - וומ"ס בן הגו"צ דומ"ץ ביהמ"ד וקרית יואל משה זצ"ל	הכלה החשובה תחי' הרב יחיאל נפתלי קליינמאן שליט"א - ב"פ בן הרה"ג אהרן צבי זצ"ל, אבד"ק מארגערטין
החתן ישראל נ"י מו"ה יעקב דוד כ"ץ שליט"א - ב"פ כ"ק גב"ד סערודעאלי - הגו"צ אברהם סעקולא, אבד"ק סאדאווא	הכלה החשובה תחי' הרב שלמה עסטרייכער שליט"א - ב"פ הרב חיים אלעזר - הרה"ג ברוך ראבינאוויטש, מביאלא הר יונה
החתן ארי' לייבוש נ"י מו"ה מרדכי דוד ליפשיץ הי"ו - מאנסי מו"ה חיים - מו"ה אברהם איינהארן	הכלה החשובה תחי' מו"ה מאיר יעקב שאמועל הי"ו - מאנסי מו"ה יחזקאל יודא - מו"ה פישל דייטש
החתן שמעון זאב נ"י מו"ה ישראל משה מינצער הי"ו - ב"פ מו"ה אהרן - מו"ה שמעון גאלדשטיין	הכלה החשובה תחי' מו"ה נפתלי ציזנער הי"ו - ב"פ מו"ה חיים שמואל - מו"ה יוסף זיידמאן
החתן יחזקאל נ"י מו"ה יצחק אייזיק פייערווערקער הי"ו - בני ברק מו"ה יחזקאל - מו"ה אליעזר גרין	הכלה החשובה תחי' מו"ה חיים משה גרינוואלד הי"ו - בני ברק מו"ה אלכסנדר יעקב מנחם - מו"ה נפתלי צבי בראדי
החתן ישכר דוב נ"י מו"ה בנציון ישעי' פיקסלער הי"ו - אוסטראליע מו"ה יעקב צבי - מו"ה אליעזר עליון	הכלה החשובה תחי' הרב אהרן רובין שליט"א - לינדען מו"ה ישעי' דוד - מו"ה ישראל ראזענבערג
החתן יואל נ"י הרב גבריאל חנינא פישער שליט"א - וומ"ס מו"ה מנחם מענדל - הרב יעקב יוסף ניישלאס	הכלה החשובה תחי' מו"ה לוי יצחק גרינוואלד הי"ו - מאנסי מו"ה משה אליעזר - מו"ה חיים שלמה שטיינבערג
החתן יואל נ"י מו"ה בערל פעדער הי"ו - וומ"ס מו"ה זלמן - מו"ה מענדל מאיר יאקאבאוויטש	הכלה החשובה תחי' מו"ה בנציון קרויס הי"ו - וומ"ס מו"ה יושע - מו"ה יוסף אהרן רובין
החתן שלמה לייב נ"י מו"ה נפתלי הירצקא פריעדמאן שליט"א - וומ"ס הגו"צ דומ"ץ סאטמאר ב"פ - כ"ק אומ"ד מו"ה ישיב חרדים	הכלה החשובה תחי' הרב יוסף גרינפעלד שליט"א - מאנסי אבד"ק סעמיהאי מאנסי - הגו"צ אבד"ק סעמיהאי ב"פ - הגו"צ שלמה לויפער, אבד"ק קראלי מאנסי
החתן אהרן דוד נ"י מו"ה יחזקאל מנחם קיש הי"ו - ב"פ מו"ה יוסף מרדכי - מו"ה אהרן דוד קליין	הכלה החשובה תחי' מו"ה משה יודא נוסענצווייג הי"ו - ב"פ מו"ה הערשל - מו"ה אברהם הערש זינגער
החתן שלום נ"י מו"ה ישראל ראזען הי"ו - ב"פ מו"ה לייבל - מו"ה יונה באראן	הכלה החשובה תחי' מו"ה יודא זעלצער הי"ו - מאנסי מו"ה משה - מו"ה יונה פשעוועסמאן
החתן שמואל ישעי' נ"י מו"ה יואל רעטעק הי"ו - וומ"ס מו"ה מנחם משה - מו"ה שלום יצחק שעהר	הכלה החשובה תחי' מו"ה שלמה יעקב מערץ הי"ו - וומ"ס מו"ה אברהם יצחק - מו"ה בנציון ווייס

Hearts and Minds is a program offering private, confidential counseling in a heimishe environment for people with addictions, as well as support for their family members. You are not alone. Call Hearts and Minds. A project of Pesach Tikvah.



זייט מתפלל אז נחמ"י צבי בן דינה זאל באפרייט ווערן פון תפיסה בקרוב

יעדע תפילה מאכט א רושם און הימל!

קינדערלאג

Exciting New State-of-the-Art Childcare Center Coming to Skillman & Willoughby!

Stay tuned for registration



החתן ישראל מאיר נ"י	מ"ה משה יודא גאלדבערגער מ"ה בנימין - מ"ה ישראל מאיר וואלדמאן	מ"ה משה יואל לעפקאוויטש מ"ה יושע - מ"ה משה דוד גאלדשטיין	אימפעריאל
החתן ישראל שלום נ"י	מ"ה משה אלי' וואלבער מ"ה חיים לייב - מ"ה אברהם יצחק מערץ	מ"ה נחום הערש גאלדבערגער מ"ה משה ארי' - מ"ה שמתה מנחם שפיערער	גינת אסתר 91 Walworth 96 Sandford נשים
החתן מרדכי מאיר נ"י	הרב אשר מענדל רובין שליט"א הרב חנן לייב אהרן מרסן קי - הרב חזקיהו זכאי אברק הישען	הרב ישכר בער קאהן שליט"א הרב צ אברק סענדזשארץ - הרב אביש פעלדמטער	ויואל משה
החתן שאול יחזקאל נ"י	מ"ה אהרן דוד רייך מ"ה ברוך יודא - מ"ה אברהם יודא אראן	הרב הערשל פעקעטע שליט"א הרב צ מהעלמעץ - מ"ה מרדכי יודא שטערן	כתר ריזל
החתן הערשל נ"י	מ"ה יואל בנימין שטיינמעטץ הרב חיים שלמה - הרב מרדכי מנשה גלאנץ	מ"ה משה יודא פעלדמאן הרב אברהם נתן נטע - הרב יצחק כ"ץ	פרדס פיגא
החתן חיים יוסף נ"י	מ"ה דוד רימ' מארמארשטיין מ"ה צבי אליעזר - מ"ה משה דוד נידערמאן	מ"ה יעקב מאיר ווייס מ"ה יוסף חיים - מ"ה אשר אנשיל ווייס	פרדס צבי
החתן שלמה נ"י	מ"ה חיים אייכלער הרב אלי נחום - מ"ה הילל יהושע קליין	מ"ה עזריאל יאקאבאוויטש מ"ה בערל - הרב וואלף לאנדא	קאנטינענטאל
החתן שמואל דוב נ"י	מ"ה יעקב יוסף קעניג מ"ה משה יושע - מ"ה דוד יחזקיהו שווערין	מ"ה דוד כ"ץ מ"ה משה - מ"ה יצחק שלמה הערשקא	עטרת חינקה, ב"פ
החתן מרדכי נ"י	מ"ה אברהם בנימין ווייס מ"ה יצחק משה - מ"ה יעקב שטיינמעטץ	הרב ישעי' וויינבערגער שליט"א הרב יעקב מרדכי - הרב יחזקיהו מילך טייבער, אברק מסן לודא	ווילחאוויץ, מאנסי
החתן מאיר יודא נ"י	מ"ה משה אליעזר לאנדא מ"ה אברהם שלום - מ"ה שלמה אלימלך שטערן	מ"ה יואל שטיינמעטץ מ"ה יעקב - מ"ה יצחק זינגער	גינת קליין, ק"י
החתן שמואל נ"י	מ"ה מאיר יודא פערלמאן מ"ה מרדכי - מ"ה יצחק יעקב לעבאוויטש	מ"ה יואל כייס מ"ה אליעזר שמואל - מ"ה אברהם מאיר איצקאוויטש	פאראדייס, ק"י

שיעורים פאר מחותנ'סטעס!

עס פארמירט זיך די וואך א גרופע פאר שיעורים עקסטער פון מאמעס פון חתנים און עקסטער פאר מאמע פון כלות פאר די וואס האבן חתונה חשון, כסליו, טבת דורך מרת ק. טייטלבוים תחי'

רופט 845-866-8970

- Professional Team
- Hourly Rates
- Quick Response

Flix

HANDYMAN

855-289-8989

FlixHandyman.com

ETTY'S JEWELRY
27 SKILLMAN
718-384-1980

YOUR ONE-STOP SHOP FOR ALL YOUR JEWELRY NEEDS AT UNBELIEVABLY LOW PRICES.

A SELECTION LIKE NEVER BEFORE:
STERLING SILVER, GOLD-FILLED, AND OF COURSE, OUR EXCLUSIVE LINE OF CAMEO JEWELRY FOR SENSITIVE EARS.

*** SALE CORNER * ONLY \$10 (VALUE UP TO \$70!)**

המלך!

צום נייעם יאהר,

געבענטשט ווערן מיט בני חיי ומוזני רויח,

ווייל מיר אידישע מאמעס האבן די זכ' ,

צו בויען די אויבערשטן'ס מלוכה!

אונזער יערליכע ימים נוראים צוזאמקום

פאר אלע תלמידות פון בית רחל, פון תשס"ו - תש"פ

אין זאל פון בית רחל הויך שול

401 Park Ave

מיטוואך כ"ב אלול (Sept. 25)

8:45

איינגענעמע אריינפיר וויאזוי קוקן מיר אויס?

9:00-10:20

הרבנית הצ' מסאטמאר וויליאמסבורג תליט"א

איינטריט \$10





Looking for a young graduate to do secretarial and office work full time.
For more information call 347-834-7276

Women lingerie looking for a Fitter. Please call 347-677-4793

Store in Williamsburg looking for in store sales assistance/light office work.
Preferred age 35+ needs to be multitask and have a knack for interior design. 3-4 days a week 12-6
Sunday a must. Please email resume or personal information to Design11249@gmail.com

Daycare is looking to hire two warm and loving teachers for our new infant class.

Don't choose between being a mother or working.. You can do both!

Come with a friend and earn a referral bonus

Please call:

928-421-1206

if no answer leave a message

EXCITING OPPORTUNITY FOR 12TH GRADERS!

BE A **FRIDAY TEACHER**
IN PUPA HEAD START
AND EARN \$60-\$75 DAY

For Early Head Start call:
718-687-4810 X2441

For Head Start call:
718-486-6500 X3130, or 917-862-9504

AFTER HOURS TEACHERS NEEDED IN PUPA EHS

HOURS:

START TIME 2:45 - 3:30

END TIME 3:30 - 5:00

WELL PAID

Call: **718-687-4810 X2321**
and leave message

TEACHERS IN PUPA HS AND EARLY HEAD START 2024-25

with or without Degree
Competitive Salary & Benefits

CHILD CARE PROVIDED IN EHS SIGNING BONUS

Call: **718-963-1212 X2149**

Email: brosenfeld2@ykpuppa.org

פאר בעסטע רעזולטאטן רופט
929-359-2546

דער פארמיטלער
אין וויליאמסבורג וועט
פארדינגען אייער דירה גאר שנעל



אקטונג לענדלארס

Rejuvenate & Relax
In bi-level luxury ultimate privacy

Lavender

Walk-in welcome

848 Bedford Ave. 718-643-1957
Bet. Park & Myrtle Open Daily 10-7

Great idea for 
GIFT CERTIFICATE
for someone special

- Makeup • Manicure
- Pedicure • Massage
- Facial • Waxing • Tinting
- Professional Acne Treatment

Long Lasting Makeup Available

איר קענט קויפן ביי
אונז אין בעקעריי
postage stamps
פאר די זעלבע פרייז
פון די פאסט אפיס

קומט אריין צו
עונג בעקעריי
188 ליע עוו.

פאר די בעסטע היימישע קיפּעלעך /
קאקאש קעיק / מיר האבן א אנגן יאר
א אויסוואל פון געשמאקע דאנאטס

ביקע שטענדיג
ביזנעס דריי טעג
פארבייגען

די בעסטע מתנה

פאר א דאקטאר, פאר א
קאסטומער, פאר קימפעטארן,
פאר חולי ישראל א.א.וו.

PRIMARY URGENT CARE
BECAUSE WE CARE

ODA PRIMARY CARE
74 Wallabout St
718.260.4600
SUN 9AM - 11:30PM
MON-THU 8AM - 11:30PM
SAT 10AM - 11:30PM

ODA PARK AVE
517 Park Ave
718.260.4640
SUN-FRI 9AM - 5:30PM
SAT CLOSED

QUALITY HEALTH
432 Bedford Ave
718.387.2408
SUN 9AM - 5:30PM
MON-THU 9AM - 8:30PM
FRI 9AM - 4:30PM
SAT CLOSED

X-RAYS ON PREMISES
WALLABOUT LOCATION



URGENT CARE 7:00 PM - 11:30 PM
NO APPOINTMENT NEEDED

Transportation available
please call: 718.260.4600

וועטער
אויסקוק

זונטאג
76° - 59°
פארזארגענעט

מאנטאג
72° - 60°
פארזארגענעט

דינסטאג
70° - 62°
פארזארגענעט

מיטוואך
69° - 65°
רעגן

דאנערשטאג
75° - 62°
רעגן

פרייטאג
77° - 61°
רעגן

קלאסיפייטס

א קלאסיפייט אין "עקרת הבית" ברענגט די שנעלסטע רעזולטאטן!

Eleebee!! Womens robes and casual wear. Limited stock left.
147 Middelton St back entrance. 718-704-6363

SURELLES SKIRTS will be at 213 Lee ave
iyh **NEXT Sunday and Monday** with great skirts for yom tov iyh!

Wise Bakery 123 Lee Ave. Coffee \$1. Breakfast \$7.99. Sandwiches \$3.99

געווארן עוועילעכע סקיל מענאר פאר שב"ק נצבים-וילך Sept. 28 רופט 718-855-0466

התרת קללות להחיי"א דורך 10 תלמידי חכמים - צוגענגליכע פרייזן, רופט 917-744-8358

גמ"ח פאר "נייע און הערליכע" Poya און ברית Outfit לע"ג הבתולה שרה ע"ה בת ר' אשר יעקב-י-הודא שווארטץ הי"ו - 718-388-3273

וומ"ס - סוכות / שבתים - צו פארדינגען א באקוועמע 3 בעדרום דירה אין בעדפארד גארדענס פאר שבתים און סוכות 845-538-6711

וומ"ס / תשרי - צו פארדינגען גרויסע 2 בעדרום פורנישד דירה פאר חודש תשרי, גראונד לעולו, פלאץ פאר סוכה, הופער גענגט 917-744-8358

ק"י - א פיר רום דירה אויף בעיקערטאון צו פארדינגען אויף חודש תשרי 248-845-8458 (סוכה אפשינגעל)

ק"י / שבתים - צו פארדינגען א גרויסע דירה אין קרית יואל פאר / וואך / חודש, א גאנץ יאר, 718-384-5157

סוכות איז שוין נמעט! מיר האבן הערליכע נוי סוכה, בלומען, פרוכטן, טרויבן, אלע ערליי גרינע בלעטער וכו', רופט 347-446-6854

מיר טוען אפספרעכן עין הרע דורך גיטן בליי - צוגענגליכע פרייזן, רופט 917-744-8358

Ahava Medical - Our orthopedic specialist PA Abraham Ghiam Will be seeing patients every Wednesday in the Williamsburg location. Please call to schedule. 718-336-9500

Dry feet? Cracked skin? World class foot care in the heart of...your own lovely home!
Learn the tricks & see amazing results! Call in tom, Tuesday morn @ 11:00 am:
667-770-1669 access code: 908638#. For more info call Aloe Island: 929-318-7969

718-388-1070 רופט ביטע רופט **Professional Cuts, Styles, Blows** אלט וויליאמסבורג געגענט.

Grab a Bargain! SD Cards, All Sizes, at below cost prices. Call 929-420-0298

Seeking girls/ladies volunteers to spend time with twins in the afternoon.
Attention mothers: Support is available for you!. Please contact us 718-972-8289

פדיון נפש - צוגענגליכע פרייזן, רופט 917-744-8358

Specialty Shadchen - Professional Shadchen for singles with a medical diagnosis.
Strictly confidential. Mrs. Steinberg 347-405-4331 / Medicmatch4u@gmail.com

Ahava Medical - Our Renowned physical therapist Zev Katz
is now accepting patients daily till 5:00pm. 718-336-9500 Ext. 3328

Tiredness? Or sheer boredom?

Well,
it's the peaceful rest you get
after caring for your health at



SCHEDULE YOUR CHECK-UP
19 Fayette/16 Sunner Pl, Brooklyn
718.336.9500 | ahavamedical.com

951 BEDFORD AVE BROOKLYN NY

6 NEW BEAUTIFUL UNITS
**HPD AFFORDABLE
2 BEDROOM
UNITS AVAILABLE**
THROUGH HPD HOUSING CONNECT

**OPEN FOR APPLICATION
SEP. 10 - OCT. 1 2024**

|| Rent \$3,500
130% AREA MEDIAN
INCOME (AMI) UNITS



HOUSEHOLD AND INCOME REQUIREMENTS:

Household Size	Annual Household Income Minimum - Maximum
2 people	\$120,000 - \$161,590
3 people	\$120,000 - \$181,740
4 people	\$120,000 - \$201,890
5 people	\$120,000 - \$218,010



AFFORD NEW YORK
929.737.3183 - APPLICATIONS@IAFFORD.NYC

[HTTPS://HOUSINGCONNECT.NYC.GOV/PUBLICWEB/DETAILS/5264](https://housingconnect.nyc.gov/publicweb/details/5264)

APPLY TODAY

בינה יתירה

ווינקל

זונטאג נצבים-וילך, תשפ"ד | #415

שמועסן, געדאנקען און פראקטישע טיפס, צו לערנען און זיך לערנען

א גרינגע וועג צו אלקאליזירן דעם קערפער איז צו נוצן אסאך פעטרישקע בלעטער וואס איז זייער הויער אין אלקאליין. מען קאכט דאס אויף אין א טיי אדער א זופ, מען לייגט דאס קאכן אין א שמאטע אדער זאל מען דאס דורכזייען מיט שמאטע נאכן קאכן צו מאכן זיכער אז עס איז נישט ווערעמייג, דאס טוט בעז'ה העלפן אז די שטיינער זאלן צוביסלעך צוגיין. רפואה שלימה.

...

#2739

צו די "בינה יתירה" אויך וואוין אויף בעדפארד עוועניו אין געגנט פון די אייז קריעם הויז, אין די בילדונג פון 902 בעדפארד וואוינען מערערע נידריגע נישט-אידישע עלעמענטן וועלכע פירן זיך נישט אויף איידל, מילד גערעדט. איך האב שוין מערערע מאל באמערקט אז זיי פרובירן צו שמועסן מיט די אינגלעך וועלכע שפילן זיך דארט אין געגנט. איך שפיר דאס אלס אן אחריות און איך וועל זייער דאנקבאר זיין אויב איר קענט אריינלייגן מיינע שורות, אז די עלטערן וואס וואוינען אין דעם געגנט זאלן וויסן דערפון און אנזאגן זייער קינדער זיך נישט צו דרייען מיט זיי און געוויס האלטן אן אויג וואו און מיט וועמען די קינדער פארברענגען. יישר כח.

...

#2740

צו די "בינה יתירה" ווינקל אזוי ווי די היינטיגע שייטלעך צוטיילט זיך די האר ביי די צוויי זייטן און עס קען זיך ליידער ארויסזען די קאפ, וויל איך פרעגן אויב ערפארענע שייטל מאכער קענען מיטטיילן ביי וועלכע פירמע און מאדעל וועט דאס נישט פאסירן. תזכו למצות.

...

#2741

צו די "בינה יתירה" איך זוך א נאטורליכע עצה וואס מען קען געבן פאר איינער וואס פארט שווער אין די וועגן. איך האב אמאל געהערט אז עס איז דא עפעס א אויל וואס מען קען שמירן אונטערן אויער, אויב איינער האט מער אינפארמאציע איבער דעם אויל, אדער אויב מען האט סיי וועלכע אנדערע עצות און מען קען דאס ביטע מיטטיילן אין דעם ווינקל. א גרויסן יישר כח.

#2736

צו די "עקרת הבית" איך האב געליינט אין עטליכע בריוון פון 'בינה יתירה' וואו מען שרייבט אז Sunflower אויל איז זייער נישט געזונט און מען זאל ענדערש נוצן אליוו אויל. למען האמת וויל איך באוויסטזיניג מאכן דעם ציבור אז דער פראבלעם פון sunflower אויל איז נאר אויב עס איז plain אויל, אויב איז דאס אבער high oleic אויל איז דאס פונקט אזוי גוט ווי אליוו אויל און נאך אפילו בעסער, ווייל אליוו אויל הייבט אן צו סמאוקן בערך ביי א דעגרי פון 250 און high oleic sunflower אויל קען גיין ביז 430 דעגרי בעפאר עס הייבט אן צו סמאוקן און עס ווערט toxic. אויך איז די high oleic אויל זייער הויך אין monounsaturated פעטנס, וואס איז א געזונטע פעטנס פון די sunflower. עס איז דא א פירמע Sunrio - וואס פארקויפט זיך אין די לאקאלע געשעפטן - וועלכע פראדוצירן high oleic sunflower אויל, דאס פארמאגט סיי די מעלות פון אליוו אויל און סיי די מעלות וואס די 'זשאנק' אויל האבן ווען עס קומט צו פרעגלען, עפעס וואס אליוו אויל האט נישט. יישר כח.

...

#2737

צו די "עקרת הבית" א גרויסן יישר כח פאר די "בינה יתירה" ווינקל פאר אלע עצות. איך וויל פרעגן אויב איינער ווייסט וואו מען קען טרעפן Remote אפיס ארבעט, פארט טיים אדער פול טיים. א גרויסן יישר כח.

...

#2738

נאך א חשובע ליינערין טיילט מיט אן ענטפער פאר בריוו #1232 פאר די וואס זוכט אן עצה וואס מען קען טון פאר קידני שטיינער וואס האלט אין איין צוריקקומען. די ריכטיגע עצה צו היילן שטיינער אין די נירן איז צו alkalize'n דעם קערפער אז די שטיינער זאלן צוגיין. עס דויערט אביסל צייט אבער עס לוינט זייער שטארק דאס צו טון ווייל דורכדעם טוט מען בעז'ה פארמיידן דאס צו דארפן אפערירן. אפילו אויב אפערירן שיינט צו זיין א שנעלע פראצעדור, איז דאס אויך פיינפול און עס נעמט צייט ביז מען ערהוילט זיך פון דעם.

קלארשטעלונג: די עצות און געדאנקען וועלכע ווערט פארגעשטעלט אין דער קאלום איז בלויז פאר אינפארמאטיווע צוועקן. עס איז אלעמאל וויכטיג איבערצושמועסן יעדע ספעציפישע באשלוס מיט א דאקטאר אדער פראפעסיאנאל אין זיין געביט.

טיילט מיט אייערע געדאנקען, פראגעס, עצות און טיפס

Tips@AkeresHabayis.com

718.954.9788

718.388.7744 Press 0 to leave your message

187 Hewes St, Brooklyn, NY 11211

