

# עקרת הבית

**זונטאג**

פר' בהר

יא אייר, תשפ"ד לפ"ק

May 19 '24

Year 16 | Issue #3228

☎ 718.388.7744 Ext. 2

☎ 718.954.9788

✉ Sales@AkeresHabayis.com

היינט געפאלט די יארצייט פון הכתולה החשובה והצנועה  
**שרה ע"ה בת מו"ה אשר יעקב י-הודא שווארטץ נ"י,**  
אזוי ווי זי האט ליידער נישט איבערגעלאזט קיין קינדער, ביטע צינדן א לעכט און געבן צדקה לע"נ

## בחנם!

## ר' איד איר זענט א געהאלפענער!

מוטשעט איר זיך מיט אנגעקויפטי-שווערע מחשבות? דרוקט 3-7

בחורים-קינדער-מיידלעך: האט איר איינער וואס בולעט איך-פייניגט איך? דרוקט 4-7

די מהלך וואס וועט איך העלפן מיט א רואיגע געשמאקע שלום בית - דרוקט 2-2

זוכט איר צו לעבן א גליקליכע צופרידענע לעבן? דא וועט איר דאס גענוען דרוקט 6-1

יעדע זאך אין די וועלט, קען זיין אייער בעסטע זאך, מיט די ריכטיגע מהלך המחשבה - דרוקט: 6-3

פטור צו ווערן פון טראומא ברוך ומנסה דרוקט 5-7 ספעציעלע שיעורי הדרכה פארן לעבן פון א פרוי נאכן חתונה- 4-2

איבערגעפילט מיט געפילן, כל מיני הרגשים, וויאזוי גיבט מען זיך אן עצה? הערט 9-7

איז אייער אדער אייער קינד'ס קשר מיט די וועלט נישט די בעסטע? באקומטס קלארקייט און הדרכה 6-7

**845-414-8211**



**קול פנים מאירות**

יקבל הקהל השבוע משעה 1:00 אחצ"ה  
**בעיר בארא פארק יצ"ו**  
1128 42nd St.  
פאר אפוינטמענט רופט פון 10 אינדערפרי  
**718-619-1168**

הנה"צ המקובל רבי **יונה לייב לעבל** שליט"א  
נשיא מוסדות "עטרת צדיקים" בארה"ק, מצאצאי הבעש"ט הק' זי"ע  
**מומחה גדול בחכמת היד והפרצוף**  
**ובקי ברזי שמות בני אדם**  
לפתיחות המזל לזיווגים לזרע של קיימא, לבריאות,  
לפרנסה ולהורדת כל סוגי העין הרע הקפדות ותיקונים

באס קיין טאהש \* שב"ק \* ל"ג בעומר \* דאנערשטאג נאכט, צוריק זונטאג נאכט, \$160 ר.ט., רופט 9964-689-347 \* הוא ימליץ טוב בעדינו

# SALE



Exclusions apply

**Painted Rose**  
755 Bedford Ave.  
718-637-7844

בס"ד

# נעם סלענדער, עם געזונט. פארליר פונטן.

Brought to you by: Prodermix



א מעטעבאליזים ענהנסער וואס וועט  
איך לייגן דעם מאגן אויף די ריכטיגע  
רעלסן, און העלפן פארלירן פונט, אויף די  
ריכטיגע וועג און גענצליך נאטורליך.

צו באקומען אין  
אלע העלטפוד  
געשעפטן

# שידוכים

מחותנים/שדכנים: געשלאסן א שידוך?

רופט/טעקסט 718-388-7744 אימעילט mail@gitmorgan.com

החתן: <b>מנחם זאב נ"י</b> כ"ק אדמו"ר מסקולען וויליאמסבורג שליט"א	הכלה: החשובה תח"ו הרה"ג <b>יואל ארי' שטערן</b> שליט"א - מאנסי הגה"צ אברהם שמואל, ר"י תורת חסד - כ"ק אדמו"ר מאמבראווא	שדכן: הרב <b>פנחס יעקב מיללער</b> (ב"פ)
החתן: <b>אלטר אברהם נ"י</b> מ"ה <b>איתמר אייזיקסאן</b> הי"ו - לעיקוואד מ"ה שלמה - מ"ה אהרן פאסן	הכלה: החשובה תח"ו הרה"ג <b>שכר בער ראזענבוים</b> שליט"א - מאנסי כ"ק אדמו"ר מקליוולאנד - כ"ק אדמו"ר מעשכזי-אשדוד	שדכן: <b>ר' יושע אלבוים</b> (מאנסי)
החתן: <b>משה נ"י</b> מ"ה <b>שלמה זלמן גיפס</b> הי"ו - ב"פ מ"ה ברוך - מ"ה יושע דייטש	הכלה: החשובה תח"ו מ"ה <b>ישראל חיים אילאוויטש</b> הי"ו - ב"פ מ"ה ישעי' - מ"ה יצחק יעקב הערשלאג	שדכן: <b>מרת בריסק</b> (ב"פ)
החתן: <b>חיים אלי הלוי נ"י</b> הרב <b>אברהם דוד היימליך</b> שליט"א - ק"י הגה"צ אבד"ק וועגשייד - מ"ה ירמי קאהן	הכלה: החשובה תח"ו הרב <b>דוד שווארטץ</b> שליט"א - מאנסי הרב אהרן משה - הרב חיים יצחק אייזיק קעפעטש	שדכן: <b>ר' יוסף קעפעטש</b> (מאנסי) <b>ור' ארי' מרדכי קעפעטש</b> (ק"י)
החתן: <b>שמחה נ"י</b> מ"ה <b>מנחם שלמה גאנצפריעד</b> הי"ו - וומ"ס מ"ה צבי יודא - מ"ה יעקב שלום פריעדמאן	הכלה: החשובה תח"ו מ"ה <b>יצחק לאמפלער</b> הי"ו - מאנסי מ"ה חיים - מ"ה שלמה זלמן פראמאוויטש	שדכן: <b>מרת ניישטאדט</b> אשת ר' וועלוול (מאנסי)
החתן: <b>שלמה צבי נ"י</b> מ"ה <b>מנחם גבריאל הערצאג</b> הי"ו - מאנסי מ"ה יוסף חיים - מ"ה נפתלי ריכטער	הכלה: החשובה תח"ו מ"ה <b>שבת ליעבאוויטש</b> הי"ו - מאנסי מ"ה יצחק שלום - מ"ה מרדכי יוסף אונגאר	שדכן: <b>מרת לעפקאוויטש</b> (מאנסי)
החתן: <b>יצחק נ"י</b> מ"ה <b>יוסף יוחנן וואלנער</b> הי"ו - בלומינגבורג מ"ה חיים יוחנן - מ"ה עקיבא מענדלאוויטש	הכלה: החשובה תח"ו מ"ה <b>גדלי' טייטלבוים</b> הי"ו - וומ"ס מ"ה זלמן לייב - מ"ה שלמה אהרן ווינער	שדכן: <b>ר' דוד מאיר שווארטץ</b> (בלומינגבורג)
החתן: <b>משה יודא נ"י</b> מ"ה <b>מיכל ווינגארטען</b> הי"ו - וומ"ס מ"ה גימפל - מ"ה מענדל גאלדבערגער	הכלה: החשובה תח"ו מ"ה <b>ישראל יעקב בראך</b> הי"ו - ק"י מ"ה אלי חיים - מ"ה יוסף ווייס	שדכן: <b>מרת זינגער</b> אשת ר' ליפא (ק"י)
החתן: <b>יעקב יושע נ"י</b> מ"ה <b>יואל ווינשטיין</b> הי"ו - וומ"ס הרב מאיר יושע - מ"ה חיים הערש שווארטץ	הכלה: החשובה תח"ו מ"ה <b>שלמה ברוך יואל גראס</b> הי"ו - ב"פ מ"ה אברהם יושע - מ"ה שלמה שמואל כהנא	שדכן: <b>מרת צימערמאן</b> אשת ר' יעקב (ב"פ) <b>ומרת מייעלס</b> אשת ר' נחמן (ב"פ)
החתן: <b>שמעון יחזקאל נ"י</b> מ"ה <b>יצחק בער וויצבערגער</b> הי"ו - וומ"ס מ"ה מרדכי - מ"ה שלמה מיכל גאלדבערגער	הכלה: החשובה תח"ו מ"ה <b>יואל אלתר גאלדבערגער</b> הי"ו - וומ"ס מ"ה מענדל - מ"ה יוסף לעווי	שדכן: <b>ר' ארי' אשר טורנהיים</b> (וומ"ס) <b>ומרת ווערצבערגער</b> אשת ר' יואל (וומ"ס)
החתן: <b>יוסף לייב נ"י</b> מ"ה <b>מאיר וואלף כהנא</b> הי"ו - וומ"ס מ"ה יודא - מ"ה שלמה אהרן הכהן רובין	הכלה: החשובה תח"ו מ"ה <b>חיים ליעבערמאן</b> הי"ו - וומ"ס מ"ה מאיר הערש - מ"ה שלמה אהרן פריעדמאן	שדכן: <b>ר' ארי' אשר טורנהיים</b> (וומ"ס) <b>ומרת ווערצבערגער</b> אשת ר' יואל (וומ"ס)
החתן: <b>משה יוסף נ"י</b> מ"ה <b>יואל לאנדא</b> הי"ו - ב"פ מ"ה שלום - מ"ה אברהם שפילמאן	הכלה: החשובה תח"ו הרב <b>רפאל משה גראס</b> שליט"א - ב"פ הרב שמואל - מ"ה מתת' בערקאוויטש	שדכן: <b>מרת געלבשטיין</b> אשת ר' אברהם הערש (וומ"ס)
החתן: <b>ישעי' נ"י</b> מ"ה <b>מנחם מענדל ליפא מאנהייט</b> ע"ה - מאנסי מ"ה ישעי' - מ"ה אברהם פריעד	הכלה: החשובה תח"ו מ"ה <b>אברהם הערש ווייס</b> הי"ו - מאנטרעאל מ"ה שמואל - מ"ה שמואל חיים פארגעס	שדכן: <b>מרת דאווידזאהן</b> אשת ר' יוסף (מאנטרעאל)
החתן: <b>נחמן נ"י</b> הרב <b>בן ציון מארגענשטערן</b> שליט"א - ב"פ הרב מענדל - הרה"ג אפרים ראוען, דומ"ץ טארטיקוב	הכלה: החשובה תח"ו הרב <b>יוסף דוד עליאס</b> שליט"א - לינדען הרב יחזקאל - הרב שלמה יחיאל גיפס	שדכן: <b>הרב אלכסנדר מייעלס</b> (ב"פ)
החתן: <b>ישראל מרדכי נ"י</b> הרה"ג <b>יצחק אהרן מאריס</b> שליט"א - מאנסי הרה"ג יודא - הרה"ג אבא חייא טויבער	הכלה: החשובה תח"ו מ"ה <b>שלמה פריינד</b> הי"ו - מאנסי מ"ה בצציון - מ"ה דוד מרדכי ווייס	שדכן: <b>מרת ווייכברויט</b> אשת ר' שלום אלי' (מאנסי)
החתן: <b>שלמה נ"י</b> מ"ה <b>יחזקאל שמואל ניימאן</b> הי"ו - וומ"ס מ"ה זעליג - מ"ה אברהם יצחק שטאנגער	הכלה: החשובה תח"ו מ"ה <b>משה אליעזר שווארטץ</b> הי"ו - מאנסי מ"ה יצחק דוב - מ"ה חיים פארקאש	שדכן: <b>מרת קליין</b> אשת ר' משה (מאנסי)
החתן: <b>נתנאל צבי נ"י</b> הגה"צ <b>אברהם ענגלראד</b> שליט"א - ב"ב הגה"צ חיים מאיר, אב"ק וזומבא - הגה"צ אהרן שפירא, אב"ק פרדס כץ	הכלה: החשובה תח"ו הגה"צ <b>מנחם מענדל</b> - הגה"צ כ"ק אדמו"ר מקאווע	שדכן: <b>כ"ק אדמו"ר מוזטשאק ארה"ק</b>
החתן: <b>נפתלי נ"י</b> הרה"ג <b>ליפא פנפערקארן</b> שליט"א - וומ"ס הרה"ג יוסף - הרה"ג אשר זעליג וואגשאהל	הכלה: החשובה תח"ו הרה"ג <b>ישראל בעק</b> שליט"א - מאנסי כ"ק אדמו"ר מטשערקאס - הגה"צ אבד"ק טערנווא	שדכן: <b>הרב שלמה באב"ד</b> (וומ"ס)
החתן: <b>יצחק נ"י</b> מ"ה <b>אפרים פישל פריינד</b> הי"ו - מאנסי מ"ה אברהם יושע - מ"ה יוסף חיים צבי גאנדל	הכלה: החשובה תח"ו מ"ה <b>שרגא גראס</b> הי"ו - מאונט קיסקא מ"ה מאיר - מ"ה עזריאל דוד הערצאג	שדכן: <b>מרת פערלמאן</b> אשת ר' דוד ארי' (מאנסי)
החתן: <b>שלום נ"י</b> הרה"ג <b>ישראל שמעון ראזענבערגער</b> שליט"א - וומ"ס הגה"צ אבד"ק סוליצא - כ"ק אדמו"ר משינאווא	הכלה: החשובה תח"ו הרה"ג <b>יואל מייעליש</b> שליט"א - מאנסי הגה"צ אבד"ק אוהעל - הרה"ג זלמן לייב טייטלבוים	שדכן: <b>הרב בעריש ראסטענבערג</b> (וומ"ס)
החתן: <b>יעקב נ"י</b> מ"ה <b>אברהם ראזענצווייג</b> הי"ו - ב"פ מ"ה נפתלי - מ"ה יעקב קנאפפלער	הכלה: החשובה תח"ו מ"ה <b>חיים ברוך גאלדבערג</b> ע"ה - ב"פ מ"ה אברהם - מ"ה יצחק טריגער	שדכן: <b>הרב יושע פאלגער</b> (ב"פ)
החתן: <b>אחנא זאב נ"י</b> מ"ה <b>יואל טובי' רייך</b> הי"ו - וומ"ס מ"ה יצחק אייזיק - מ"ה חיים הערש קלאגסבאלד	הכלה: החשובה תח"ו מ"ה <b>יצחק יואל ראטענשטיין</b> הי"ו - וומ"ס מ"ה יוסף - מ"ה יעקב שמואל פרייליך	שדכן: <b>ר' שלום יוסף סאנדער</b> (וומ"ס)

**פאר א פרוי, פיד בעק, הסכמה, זין איינצושרייבן,**  
רופט:  
**845 299 8900**

**Deadline to register: this Wednesday**

צוליב די שארעק פארלאנג וועט זיך די **שעשון כרצון פראגראם נאכאמאל אנהייבן ל"ג בעומר בעז"ה**  
עריין אמתע נדלאוע סיפוק פון א אידישע פרוי און טיפע אהבה אחוה שלום ורעות.



פאר אפוינטמענט רופט  
**347.768.3223**  
**718.513.7772**

בהמלצת גדולי הרבנים

איר קענט פערזענליך זיין דערביי ווען מ'שפרעכט אייך אפ און **מבטל דעם עין הרע**  
**משה טייטלבוים שליט"א**  
וואס האט עס בקבלה פון פריערדיגן דור

און האט שוין בעז"ה אויסגעלעזט הונדערטער משפחות פון שוועריגקייטן (געזונט, שידוכים, פרנסה, און קינדער א.א.וו.)



**קלאסיפייטס**

א קלאסיפייט אין "עקרת הבית" ברענגט די שנעלסטע רעזולטאטן!

Heimische Women with a certified EMT license and camp mother experience just became available for the summer season. Please call 347-578-4165

מיר נעמען אן אויפזושטעלן אלע אייערע פורניטשער - רופט 917-588-7941

Heimische Yingerman makes Long Distance pick up airports, message and service, by the hour etc call 347-219-4846

מיר טוען אפשרעכן עין הרע דורך גיסן בליי - צוגענגליכע פרייזן, רופט 917-744-8358

גמ"ח פאר נייע און הערליכע Poya און ברית Outfit לע"ג הבתולה שרה ע"ה בת ר' אשר יעקב - הודא שווארטץ הי"ו - 718-388-3273

Grab a Bargain! SD Cards, All Sizes, at below cost prices. Call 929-420-0298

פדיון נפש - צוגענגליכע פרייזן, רופט 917-744-8358

718-388-1070 רופט - אלט וויליאמסבורג געגענט, ביטע רופט Professional Cuts, Styles, Blows

Seeking girls/ladies volunteers to spend time with twins in the afternoon. Attention mothers: Support is available for you!. Please contact us 718-972-8289

התרת קללות להחזיר א דורך 10 תלמידי חכמים - צוגענגליכע פרייזן, רופט 917-744-8358

Specialty Shadchen - Professional Shadchen for singles with a medical diagnosis. Strictly confidential. Mrs. Steinberg 347-405-4331 / Medicmatch4u@gmail.com

**ל"ג בעומר איז שוין אט אט דא!  
ל"ג בעומר שיעור'ס פאר מלמדים - האלסעיל פרייזן!  
אלע סייזעס - כל הקודם זכה**

סקוטערס - זומער איז שוין כמעט דא! נייע שיפמענט פון סקוטערס,  
נייע סטיילס, ביליגסטע פרייזן - רופט 347-446-6854

וומ'ס - געזוכט צו דינגען א דריי אדער פיר בעדרום דירה, מיר פארמאגן סעקשן 8,  
וויליג שיין צו באצאלן פארן שדכן, ביטע רופט 917-405-5659

וומ'ס - Exclusive Rights to sell 101 Pulaski Street. Renovated 3 family building delivered vacant. Lot size is 20 x 100  
Building size is approximately 3,000 SF. Asking price is 3.1. Call Dan Weichselbaum: 646-276-3596 for details

וומ'ס - Desks avail. to rent in an all girls office, great location, please email desktoorent@gmail.com, or text/call 929-314-0971

וומ'ס - 2 Bedroom apartments for rent please call 347-871-2325

וומ'ס - Single person looking for a 1 bedroom apartment to rent for a couple of weeks. Call 347-219-4846

Spacious 1 bedroom bungalow to rent for full summer only  
at Sunshine Estates - South Flatbush area. Please call/text 929-359-2313

וומ'ס - מאנטיסעלא - צו פארדינגען גרויסע שיינע 4 בעדרום היז פאר שבתים / וואך / זומער, ממש אין היימישן געגענט, רופט 917-445-6220

קיי - צו פארדינגען א 1 בעדרום פול פורנישט דירה פאר טאג / וואך / שבתים, הארט נעבן ביהמ"ד הגדול, רופט 845-783-4106

קיי / שבתים - צו פארדינגען א גרויסע דירה אין קרית יואל פאר / וואך / חודש, א גאנץ יאר, רופט 718-384-5157

**Rejuvenate & Relax**  
In bi-level luxury ultimate privacy

Great idea for  
**GIFT CERTIFICATE**  
for someone special

*Lavender*

- Makeup • Manicure
- Pedicure • Massage
- Facial • Waxing • Tinting
- Professional Acne Treatment

Walk-in welcome

848 Bedford Ave. 718-643-1957  
Bet. Park & Myrtle Open Daily 10-7

Long Lasting Makeup Available

**PRIMARY URGENT CARE**  
BECAUSE WE CARE

**ODA PRIMARY CARE**  
74 Wallabout St  
718.260.4600  
SUN 9AM - 11:30PM  
MON-THU 8AM - 11:30PM  
SAT 10AM - 11:30PM

**ODA PARK AVE**  
517 Park Ave  
718.260.4640  
SUN-FRI 9AM - 5:30PM  
SAT CLOSED

**QUALITY HEALTH**  
432 Bedford Ave  
718.387.2408  
SUN 9AM - 5:30PM  
MON-THU 9AM - 8:30PM  
FRI 9AM - 4:30PM  
SAT CLOSED

**URGENT CARE** 7:00 PM - 11:30 PM  
NO APPOINTMENT NEEDED

X-RAYS ON PREMISES  
WALLABOUT LOCATION



Transportation available  
please call: 718.260.4600



Looking to hire a Loan Officer Assistant in our Williamsburg office – the ideal candidate either has experience as an LOA/Loan Processor or is a Loan Officer looking to make a shift to a salaried position within the mortgage industry. Full-time role with high earning potential. For more information, please email [hr@arkmortgage.com](mailto:hr@arkmortgage.com) or call 845-503-6502.

Heimisha female office in Williamsburg looking to hire a secretary with management skills, full time only. Please call 845-502-0323

עס ווערט געזוכט א פרי סקול דירעקטאר אסיסטענט פאר א דעי קעמפ אין שטאט, גוט באצאלט, ביטע רופט 347-263-7296

looking to hire a full time graduate for bookkeeping position.  
Please call 347-450-9067 leave message

Accounting office looking to hire a bright motivated 12 grade graduate to fill a FT secretary position, Strong organizational and communication skills required (PT till June Ok). Please send info to [jobcpa845@gmail.com](mailto:jobcpa845@gmail.com) or call 347-674-4906

עס ווערט געזוכט העד קאונסלערס פאר א דעי קעמפ אין שטאט. גוט באצאלט.  
רופט: 347-460-9250 און לאזט א קלארע מעסעדזש.

עס ווערט געזוכט קאונסלערס פאר א פרי סקול דעי קעמפ דא אין שטאט פאר די זומער,  
גוט באצאלט + בעביסיטינג, רופט 347-457-8832 און לאזט א מעסעדזש.

A part time position is available in Ichud bungalow colony without a bungalow.  
Please call 845-798-0118

פלעיגרופ אפטיילונג פון די גאנציעריגע מוסדות אין מאנטיסעלא זוכט פרויען/מיידלעך פאר טיטשערס פאר די זומער.  
גאר גוט באצאלט. רופט #303 845-707-4079

Wmsbg office looking for motivated graduates, good communication & coordination required.  
(option to start P/T, and F/T by June). Call 914-502-6859

Looking for 2 creative & motivated girls to direct the program in a pre school day camp.  
Please leave a detailed message 347-457-8832

Ichud bungalow colony is looking for counselors for elementary.  
Transportation provided. Please call 929-630-0787

עס ווערט געזוכט העד קאונסלערס (11טע קלאס און העכער) פאר א דעי קעמפ אין שטאט.  
גוט באצאלט. רופט: 347-263-7296 און לאזט א קלארע מעסעדזש.

At Hearts and Minds, every story matters and every heart counts. We offer gentle, heimishe care for those struggling with addiction. If alcohol, drugs, or any other addiction is interfering with your life, call Hearts and Minds – a project of Pesach Tikvah.



## Health•e•lite

(n.) Elite health services tailored for you with expertise and care.

See also: Your local Ahava.



ahava™  
medical

Fluent in Your Well-Being™

19 Fayette/16 Sumner Pl, Brooklyn NY, 11206 | 718.336.9500 | [info@ahavamedical.com](mailto:info@ahavamedical.com) | [ahavamedical.com](http://ahavamedical.com)

# 676 MYRTLE AVE BROOKLYN NY

6 NEW BEAUTIFUL UNITS  
**HPD AFFORDABLE  
2 BEDROOM  
UNITS AVAILABLE**  
THROUGH HPD HOUSING CONNECT

|| Rent \$3,500  
130% AREA MEDIAN  
INCOME (AMI) UNITS



OPEN FOR APPLICATION  
MAY 9 - MAY 30 2024

HOUSEHOLD AND INCOME REQUIREMENTS:

Household Size	Annual Household Income Minimum - Maximum
2 people	\$120,000-\$161,590
3 people	\$120,000-\$181,740
4 people	\$120,000-\$201,890
5 people	\$120,000-\$238,010



**AFFORD** NEW YORK  
929.275.2963

APPLY TODAY

[HTTPS://HOUSINGCONNECT.NYC.GOV/PUBLICWEB/DETAILS/4750](https://housingconnect.nyc.gov/publicweb/details/4750)



Twilight Bedding

**Open today**  
from 1:00 to 6:00  
66 Middleton 1 fl up (בינה"מ)

Come view our  
fine selection of  
**100% cotton  
jersey knit  
bedding**

Prices range  
from **\$299 to \$379**

Check out our  
new arrivals **929.482.1594**

- Professional Team
- Hourly Rates
- Quick Response

# Flix

HANDYMAN

☎ **855-289-8989**

[FlixHandyman.com](http://FlixHandyman.com)

## Elevate Your Well Being through Sujok Therapy

- ⊕ BACK PAIN
- ⊕ SCIATICA
- ⊕ GUT ISSUES-CONSTIPATION ACIDITY
- ⊕ CERVICAL ISSUES
- ⊕ HYPERTENSION
- ⊕ LUNG PROBLEMS
- ⊕ DEPRESSION, ANXIETY
- ⊕ ALLERGIES

**All kinds of pain**  
**Contact Neelam Sethi**

A pioneer in holistic healing

Male and female Practitioner  
available (home service)

Tel no-3476628856

Touch  heal



**Maximize your rewards**  
**75,000 points**  
and a credit card  
that's got your back!

Don't Miss this amazing  
Opportunity of the new  
**Chase Sapphire**  
**offer for**  
**75.000 Points**  
for just \$4k spending

Please call or text  
**The** .....  
**Pointsmaster**  
**347-977-7049**



ruchy lebowitz

Now offering counseling  
in the comfort of your own home

A normal and healthy eating program  
for the whole family

**917.753.6457**

## Noble Wear

BOUQUETTE

Ladies & Teens

205 Lee Ave. - 718-384-6276

**TODAY!**

At **The Kallah Expo**  
473 Flushing Ave.

**SUPER SALE**

**SUNDAY, MAY 19**

# 30%<sup>OFF</sup>

- From Jackets  Puffers  Rugby 
- Shirts  Suits  Tops  Dresses 
- Skirts  Sweaters  PJ's  T Shirts 

## Baby Palace

A Unique Line of Baby Layette  
& Kids Children Wear

\*some restrictions apply  
All sales are final  
Slight fee for cc

731 Bedford Ave  
718.599.4541

## TEACHERS IN PUPA HEAD START 2024-25

Minimum - 90 credits  
Competitive Salary & Benefits  
**SIGNING BONUS**

Call: 718-963-1212 X2149

Email: [brosenfeld2@ykypupa.org](mailto:brosenfeld2@ykypupa.org)

## SUMMER TEACHERS NEEDED IN PUPA HEAD START

WITH AND WITHOUT DEGREE  
FULL OR HALF SUMMER  
MUST BE 18 YRS OLD / W2 PAY

Call: 718-963-1212 X2149

Email: [brosenfeld2@ykypupa.org](mailto:brosenfeld2@ykypupa.org)

# בינה יתירה

ווינקל

זונטאג בהר, תשפ"ד | #365

שמועסן, געדאנקען און פראקטישע טיפס, צו לערנען און זיך לערנען

## #2418

די חשובע "עקרת הבית" ליינער טיילן מיט אן ענטפער פאר בריוו #2361 פאר די וואס פרעגט וואו מען קען שמעלצן א הענטל וואס איז אראפגעקומען פון א טאפ: אויף פלאשינג עוועניו, נעבן House & Home, איז דא א skylight פירמע. איך האב געהאט מיט זיי זייער א גוטע עקספיריענס צו שמעלצן א הענטל פון stainless steel טאפ, פאר זייער א צוגענליכע פרייז.

...

איך ווייס נישט וואו מען קען שמעלצן, אבער אויב מען קען טוישן די הענטל קען מען פרובירן צו קויפן בלויז די הענטל ביי די הארדוועיר געשעפטן. איך האב געהאט אזא פאל און House & Home האט מיר פארקויפט א נייע הענטל פאר די טאפ און זיי האבן מיר דאס ארויפגעלייגט.

...

## #2419

נאך א חשובע ליינערין טיילט מיט אן ענטפער פאר בריוו #2239 פאר די וואס זוכט אן עצה צו היילן נאטורליך preeclampsia. ביי אונז האט בעז"ה וואונדערליך געארבעט די Pressure Complex פון Maxi Health און זיך צו באגרעניצן פון עסן געזאלצענע זאכן, ספעציעל געזאלצענע ניס.

...

## #2420

עטליכע פון די חשובע ליינער טיילן אייניג מיט אן ענטפער פאר בריוו #2357. דער טעלעפאן נומער פון דער הענדימאן Mr. Likht איז 917-817-6981. הצלחה רבה.

...

## #2421

לכבוד די "עקרת הבית" צוערשט וויל איך זיך הערצליך באדאנקען פאר די שיינע "בינה יתירה" פלאטפארמע, מיר זענען זיך באמת מוח' טאג-טעגליך מיט די אינפארמאטיווע עצות און טיפס, געשריבן אין די היימישע אידישע שפראך. דאס איז א שטארקע הילף פאר די אידישע שטוב.

לתועלת הרבים ביטע אריינשטעלן, אז דעם היינטיגן זונטאג פרשת בהר, למספ' מעי 19, איז ערווארטעט אז די ניו יארק בענעפיט (EBT) קארטלעך וועלן נישט ארבעטן. דאס קומט צוליב דעם וואס זיי גייען אריבערפירן זייער ביז יעצטיגע סיסטעם צו אן אנדערע סיסטעם. דאס וועט זיך אנהייבן פון מוצאי ש"ב 12 אזיגער ביז זונטאג בערך 11 אינדערפרי, אבער עס קען זיך אויך פארשלעפן פאר לענגער. אין דעם צייט וועט מען נישט קענען נוצן די קארטלעך צו איינקויפן אדער מאכן סיי וועלכע טראנזאקציעס. הצלחה רבה. ישר כחכם.

## #2415

די חשובע "עקרת הבית" ליינער טיילן מיט זייער ערפארונג פאר בריוו #2225 פאר די וואס זוכט אינפארמאציע איבער די נידל וואס מען נעמט צו פארלירן וואו:

פון אונזער ערפארונג וואלטן מיר דאס נישט רעקאמאנדירט צו נעמען, נאר ענדערש זאל מען גיין אויף א געהעריגע און געזונטע דייעט. מיט עטליכע וואכן צוריק האבן מיר געהאט ביי אונז אין די משפחה אז די מחותנ'סטע איז ל"ע צוזאמגעפאלן בעפאר די חופה, וואס איז ווארשיינליך געקומען אין רעזולטאט פון דאס נעמען.

ישר כח "עקרת הבית". עס איז מורא'דיג וואס איר טוט אויף. האלט אן מיט אייער הייליגע ארבעט.

...

פון מיין ערפארונג זענען די שאטס זייער שעדליך מיט ערנסטע זייטיגע עפעקטן. די לענגערע אבער מער זיכערע וועג צו פארלירן וואג איז:

(1) שלאפן צום ווייניגסטנס 8 שעה א נאכט, ווייל ווייניג שלאף ברענגט צו אז מען זאל וועלן עסן מער ווי מען דארף

(2) טרינקען גענוג וואסער, אסאך מאל ווען דער מענטש שפירט הונגער קומט דאס צוליב דארשט.

דאס וויכטיגסטע איז אז מען זאל 'אראנישט' עסן נאך 8 אייגער אין אווענט. עסן רעגלמעסיג פרישטאג בערך 1-2 שעה נאכן אויפשטיין. אויב האט מען נישט צייט צו עסן געהעריג פת שחרית, זאל מען עסן א באנאנע און יאגורט, אדער איינס פון די צוויי, אז מען זאל קענען אנגיין און די צוקער זאל נישט אראפגיין צו נידריג.

דאס ארגסטע איז צו ווארטן אז דו צוקער זאל אראפגיין, דאס מאכט דעם מענטש שפירן שטארקע הונגער און מען עסט זיך איבער, דאן קלעבט זיך אן די צוקער-פעטנס און עס האלט זיך אין קערפער אז דער מענטש זאל נישט שפירן הונגער.

...

## #2416

צו די "בינה יתירה" ווינקל איך וויל פרעגן אויב איינער האט א עצה וויאזוי צו רייניגן פלעקן פון א שווארצע gas top אונטער די פארזיגלטע burners. איך נוץ steel wool און דישוואשינג זיף. איך וויל וויסן אויב עס איז דא אן אנדערע גרינגערע וועג.

...

## #2417

צו די "בינה יתירה" איך וויל ענטפערן פאר בריוו #2367 פאר די וואס פרעגט וואו מען קען פאררעכטן ספיקערס דא אין וויליאמסבורג. עס איז דא א פלאץ אויף קיעפ סטריט צווישן בראדוועי און סאוט 5, אדער 4, וועלכע באשעפטיגן זיך מיט פאררעכטן ספיקערס. הצלחה רבה.

...

קלארשטעלונג: די עצות און געדאנקען וועלעך ווערט פארגעשטעלט אין דער קאלום איז בלויז פאר אינפארמאטיווע צוועקן. עס איז אלעמאל וויכטיג איבערצושמועסן יעדע ספעציפישע באשלוס מיט א דאקטאר אדער פראפעסיאנאל אין זיין געביט.

טיילט מיט אייערע געדאנקען, פראגעס, עצות און טיפס

Tips@AkeresHabayis.com

718.954.9788 718.388.7744 Press 0 to leave your message

187 Hewes St, Brooklyn, NY 11211

