

וויליאמסבורג'ס טעגליכע

# עקרת הבית

**זונטאג**

פר' ויקרא

ד אדר ב' תשפ"ד לביק

March 17 '24

Year 16 | Issue #3192

☎ 718.388.7744 Ext. 2

☎ 718.954.9788

✉ Sales@AkeresHabayis.com

**SANDERS**

Home Furnishers

40 Penn St. | 718.624.3400



**היום גורלינו!!!**  
 איר ווילט דאך האבן א נייע קאוטש  
 אויף יו"ט, יעצט איז די צייט !!  
 • גרעסערע אויסוואל  
 • בעסערע פרייזן  
 • גייט אריין אין א גורל צו געווינען  
 • אייער ארדער גענצליך בחינם

**E&G HATS**

Will be at

**The Expo - 473 Flushing**

**Today & Tomorrow**

**New Arrivals!**

For any question call 347-743-9229

**Noble Wear**

BOUTIQUE

Ladies & Teens

205 Lee Ave. - 718-384-6276

**Stunning  
New Arrivals!**

**RUBY'S**

BY PESHY RUBINFELD

**Fantastic Sale**

Italian 14kt and 18kt

**Sunday and Monday**

473 Flushing Avenue

Great news!  
**We are now selling  
 a full line of wigs**

For appointments please call

**R. Gelbstein**

**347-451-4489**

**Plumbing  
& Sewer  
Emergency  
Service**

Emergencies can strike  
at any moment.

The potential damage &  
inconvenience can be significant.  
This is why we are fully committed to  
providing our customers with rapid  
response, experienced plumbers,  
and quality plumbing  
solutions when  
needed

**Jetwork**

SERVICES

E. office@jetworkservices.com

P. 718-230-5555

**FantasyBoutique**

218 Wallabout (next to Klade)

**MEGA FINAL MOVING SALE!!!**

Don't miss this opportunity!!!!

All Lingerie! 15% To 20% off

Everything else up to 70% off including skirts

**Wonderful  
news!**

We got a gorgeous selection  
of nursing nightgowns!!!  
And long shabbos robes

50% OFF

**בעפאר פסח  
טלית דריין**

אין ציצית  
ואר סעיל

1 טאג  
פירצליין

**קויפט/ וואשט אייער טלית לכבוד יו"ט**

- און געניסט פון די ביליגע ציצית 50% פרייזן -

פארפאסט נישט די געלעגנהייט

סעיל גייט אן ביז היינט זונטאג ויקרא ז' אדר ב'

**לינסער**

TALEJISIM &  
FINE JUDAICA

142 LEE AVE | 718-522-6124

זונטאג-דאנערש.

7:00 - 12:00

פרייטאג

1:30 - 11:00

**שעות**

שרייבט זיך איין צו די טעגליכע אימעיל ליסטע  
**Subscribe@AkeresHabayis.com**

**פארפאסט נישט!**  
 קיין איין 'עקרת הבית'

# שידוכים

מחותנים/שדכנים: געשלאסן א שידוך? רופט/טעקסט 718-388-7744 אימעילט mail@gitmorgan.com

החתן מיה' <b>אברהם אוליאל</b> הי"ו - וומ"ס מיה' בנימין - מיה' מרדכי נסים מאסרי	הכלה החשובה תחי' <b>יעקב קאפל שטראהלי</b> הי"ו - ב"פ הרב שמואל פנחס - הרב ישראל שמואל הרוניץ, לאנדאן
החתן מיה' <b>יוסף ברייער</b> שליט"א - ירושלים כ"ק אדמו"ר - מביאן - הרה"ג יעקב שרייבער	הכלה החשובה תחי' הרה"ג <b>יעקב יוסף גרינפעלד</b> שליט"א - לאנדאן כ"ק אבד"ק סעמיהאי - הרה"ג דוד האלפערין, מראדמישלא
החתן מיה' <b>אלכסנדר</b> - מיה' אלי' פאלאהר	הכלה החשובה תחי' מיה' <b>אברהם מרדכי רייכמאן</b> הי"ו - ק"י מיה' שאול - מיה' קלמן ווייס
החתן <b>יונתן</b> נ"י מיה' <b>בערל גאלד</b> הי"ו - ק"י מיה' חיים הערש - מיה' חיים שלמה פאלאק	הכלה החשובה תחי' מיה' <b>יודא ווייס</b> הי"ו - ק"י הרה"ג חיים אלעזר, אבד"ק חמעלנק - הרב בערל גלאנץ
החתן מיה' <b>יששכר גוטמאן</b> הי"ו - וומ"ס מיה' משה אהרן - מיה' לוי יצחק ליימדער	הכלה החשובה תחי' הרב <b>זרח רייך</b> שליט"א - וומ"ס מיה' ברוך יודא - מיה' חיים הערש קלאגסבאלד
החתן <b>מנחם צבי</b> נ"י מיה' <b>חיים אלי' גרינוואלד</b> הי"ו - מאנסי מיה' מערס יודא - מיה' שמואל יצחק מארגערעטין	הכלה החשובה תחי' מיה' <b>אברהם שפי</b> הי"ו - וומ"ס מיה' פנחס - מיה' יצחק אייזיק רייך
החתן <b>משה</b> נ"י הרה"צ <b>אפרים שלמה וואקסמאן</b> שליט"א - מאנסי מיה' מאור יצחק הרה"ג שלום יוסף - הרה"ג חיים זלמן מרגליות	הכלה החשובה תחי' הרה"ג <b>אבא שלעזינגער</b> שליט"א - לאנדאן הרה"צ אליקים, ריי הרמה לאנדאן - הרה"ג אהרן משה שווארטץ
החתן <b>נחמן</b> נ"י מיה' <b>יששכר וויינשטאק</b> הי"ו - ב"פ מיה' אליעזר - מיה' זלמן לייב דייטש	הכלה החשובה תחי' מיה' <b>מרדכי ליווי</b> הי"ו - ב"פ מיה' אליעזר - מיה' קלמן ראזענבערג
החתן <b>מאיר יעקב</b> נ"י מיה' <b>לוי אשור וועבער</b> הי"ו - ב"פ מיה' מרדכי אהרן - הרב משה מאנדעל	הכלה החשובה תחי' מיה' <b>משה הערש ראפאפארט</b> הי"ו - מאנסי מיה' שאול - מיה' שלמה זאב ווייס
החתן <b>חיים שלמה</b> נ"י מיה' <b>אברהם משה לבנוני</b> הי"ו - ב"פ מיה' יעקב - מיה' יצחק שאהן	הכלה החשובה תחי' מיה' <b>יצחק וויינגארט</b> הי"ו - ב"פ מיה' יוסף מאיר - מיה' רפאל סאמפאלינסקי
החתן <b>אליעזר זוסאי</b> נ"י מיה' <b>אברהם יושע העשיל ניישלאס</b> הי"ו - ב"פ מיה' הערש - הרב משה מאנדעל	הכלה החשובה תחי' הרב <b>חנני' יו"ט ליפא גרויס</b> שליט"א - וומ"ס הרה"צ רפאל, אב"ד קערעטער מיאמי - מיה' שלמה מעהרענ
החתן <b>בערל</b> נ"י מיה' <b>יוסף פאדריגאל</b> הי"ו - ב"פ מיה' בנימין - מיה' יצחק אייזיק וויינבערגער	הכלה החשובה תחי' מיה' <b>משה אברהם פיללער</b> הי"ו - ב"פ מיה' ליפא - מיה' יחזקאל אייזען
החתן <b>יושע</b> נ"י מיה' <b>וואלף פערל</b> הי"ו - ק"י מיה' ישראל - מיה' מענדל הירש	הכלה החשובה תחי' מיה' <b>יצחק יעקב כ"ץ</b> הי"ו - ק"י מיה' אלי' שאול - מיה' משה ברוך שטערן
החתן <b>אליעזר יודא</b> נ"י מיה' <b>שלמה קאפלינסקי</b> הי"ו - ב"פ מיה' יצחק - מיה' מרדכי דוד אקערמאן	הכלה החשובה תחי' מיה' <b>מנחם נחום קריזענסקי</b> הי"ו - ב"פ מיה' וועלוול - מיה' אברהם לאך
החתן <b>זכרי' נ"י</b> מיה' <b>אביגדור יודא קליין</b> הי"ו - ב"פ מיה' בנימין - מיה' אהרן ליבערמאן	הכלה החשובה תחי' מיה' <b>יושע פארגעס</b> הי"ו - ב"פ מיה' לוי - מיה' משה לעממער
החתן <b>אלי' נ"י</b> מיה' <b>הערשל רובינפעלד</b> הי"ו - מאנטרעאל מיה' יושע - מיה' יוחנן הערצאג	הכלה החשובה תחי' מיה' <b>יואל יודא ניישטיין</b> הי"ו - לעיקוואד מיה' מרדכי אליעזר - מיה' שלמה שפירא
החתן <b>מנחם מענדל</b> נ"י מיה' <b>אברהם שווארץ</b> הי"ו - סקווירא מיה' מיכל - מיה' יעקב יחזקי' שפירא	הכלה החשובה תחי' מיה' <b>אברהם יושע העשיל געשטעטנער</b> הי"ו - מאנטרעאל מיה' ברוך אהרן - מיה' יצחק קנאפפלער

זייט מתפלל אז נחמ"י צבי בן דינה זאל באפרייט ווערן פון תפיסה בקרוב

יעדע תפילה מאכט א דושם אך הימל!

Beat the  
**FLU**  
RUSH

**MEGA SALE**

**25% TO 50% OFF**

**ALL WOMEN AND GIRLS FRAMES**

UNTIL: 3/20

**EYE** Vision

665 Bedford Ave.  
718.875.9000

**פפציעלע פרועם נסיעה**

רומנית. פ. פרינקל (מומבאי) תל"ש"א

# ר' זענסק

מ"ט

ללכת

718.215.1566

רופט שוין צו באשטעלן אייער נסיעה

LALECHET.COM/LIZENSK

# חתונות



החתן משה ניי	מדיה חיים - מדיה מאיר נפתלי באש מדיה חיים - מדיה יודא - מדיה חיים הערש ווייס	מדיה חיים - מדיה מאיר נפתלי באש מדיה חיים - מדיה יודא - מדיה חיים הערש ווייס	מדיה חיים - מדיה מאיר נפתלי באש מדיה חיים - מדיה יודא - מדיה חיים הערש ווייס
החתן טובי ניי	מדיה חיים - מדיה מאיר נפתלי באש מדיה חיים - מדיה יודא - מדיה חיים הערש ווייס	מדיה חיים - מדיה מאיר נפתלי באש מדיה חיים - מדיה יודא - מדיה חיים הערש ווייס	מדיה חיים - מדיה מאיר נפתלי באש מדיה חיים - מדיה יודא - מדיה חיים הערש ווייס
החתן ישראל אברהם ניי	מדיה חיים - מדיה מאיר נפתלי באש מדיה חיים - מדיה יודא - מדיה חיים הערש ווייס	מדיה חיים - מדיה מאיר נפתלי באש מדיה חיים - מדיה יודא - מדיה חיים הערש ווייס	מדיה חיים - מדיה מאיר נפתלי באש מדיה חיים - מדיה יודא - מדיה חיים הערש ווייס
החתן יואל דוב ניי	מדיה חיים - מדיה מאיר נפתלי באש מדיה חיים - מדיה יודא - מדיה חיים הערש ווייס	מדיה חיים - מדיה מאיר נפתלי באש מדיה חיים - מדיה יודא - מדיה חיים הערש ווייס	מדיה חיים - מדיה מאיר נפתלי באש מדיה חיים - מדיה יודא - מדיה חיים הערש ווייס
החתן הערשל ניי	מדיה חיים - מדיה מאיר נפתלי באש מדיה חיים - מדיה יודא - מדיה חיים הערש ווייס	מדיה חיים - מדיה מאיר נפתלי באש מדיה חיים - מדיה יודא - מדיה חיים הערש ווייס	מדיה חיים - מדיה מאיר נפתלי באש מדיה חיים - מדיה יודא - מדיה חיים הערש ווייס
החתן מענדל ניי	מדיה חיים - מדיה מאיר נפתלי באש מדיה חיים - מדיה יודא - מדיה חיים הערש ווייס	מדיה חיים - מדיה מאיר נפתלי באש מדיה חיים - מדיה יודא - מדיה חיים הערש ווייס	מדיה חיים - מדיה מאיר נפתלי באש מדיה חיים - מדיה יודא - מדיה חיים הערש ווייס
החתן מנשה ניי	מדיה חיים - מדיה מאיר נפתלי באש מדיה חיים - מדיה יודא - מדיה חיים הערש ווייס	מדיה חיים - מדיה מאיר נפתלי באש מדיה חיים - מדיה יודא - מדיה חיים הערש ווייס	מדיה חיים - מדיה מאיר נפתלי באש מדיה חיים - מדיה יודא - מדיה חיים הערש ווייס
החתן יצחק יואל ניי	מדיה חיים - מדיה מאיר נפתלי באש מדיה חיים - מדיה יודא - מדיה חיים הערש ווייס	מדיה חיים - מדיה מאיר נפתלי באש מדיה חיים - מדיה יודא - מדיה חיים הערש ווייס	מדיה חיים - מדיה מאיר נפתלי באש מדיה חיים - מדיה יודא - מדיה חיים הערש ווייס

א מענענער באס וועט פארן 8:55 פון בעדפארד וואלאבאט און 9:00 פון יואל משה

COME IN, PICK UP  
Our  
**MISHLOACH  
MANUS  
BROCHURE**

**CHOOSE  
YOUR  
COLOR**

At **Sprinkles**  
CONFECTIONS

194 Wallabout St.  
718.797.1959

**Looking for a mortgage?** Affordable rates, done right.

Contact me for all your mortgage needs, and secure your future today!

**Z. Schwartz**  
NMLS #2315109  
Licensed in NY and NJ  
**The Money Depot**  
845-324-0102

**Health•e•lite**

(n.) Elite health services tailored for you with expertise and care.

See also: Your local Ahava.

**ahava™**  
medical  
Fluent in Your Well-Being™

19 Fayette/16 Sumner Pl, Brooklyn NY, 11206 | 718.336.9500 | info@ahavamedical.com | ahavamedical.com

פאר שיינע רייכע פראפעסיאנל מוזיק

**astounding Studio**

Were your music comes to life.

Email to **astoundingstudio1@gmail.com**

With your phone number and information, and we'll call you back.

**Rejuvenate & Relax**  
In bi-level luxury ultimate privacy

Great idea for **GIFT CERTIFICATE** for someone special

**Lavender**

- Makeup • Manicure
- Pedicure • Massage
- Facial • Waxing • Tinting
- Professional Acne Treatment

848 Bedford Ave. 718-643-1957  
Bet. Park & Myrtle Open Daily 10-7

Walk-in welcome

Long Lasting Makeup Available

- Professional Team
- Hourly Rates
- Quick Response

# Flix

HANDYMAN

855-289-8989

FlixHandyman.com

**BARON**  
MEDICAL SUPPLIES  
Mother & Baby

**NURSING PUMPS**

FULLY COVERED  
SAME DAY DELIVERY

MONTHLY  
DRAWING FOR  
A BUGABOO  
BUTTERFLY



Call/Text: 718.486.6164

**Floral**  
משלוח מנות

**מנות**  
718.697.7813

THE NAME YOU'VE LEARNED TO TRUST

No Delivery 718.697.7813 | 711 BEDFORD AVE. (in front of Remedy Pharmacy)

**בעסטע היימישע  
המן טאשן**

Mini המן טאשן - ווי אויך Spelt המן טאשן

**Oneg Bakery**  
188 Lee Ave.  
718.797.0971

פאלקאוויטש  
**פיש**  
718.258.3129

**מיר דעליווערן יעדן טאג**

רויע און געקאכטע פיש

אין וויליאמסבורג, בארא פארק,  
פלעטבוש און קרית יואל



**InfoLine USA**

+1 718-365-2400

One Number For All Your Numbers

**RealtyLine**

BUY - RENT - SALE

**PRIMARY URGENT CARE**

BECAUSE WE CARE

**ODA PRIMARY CARE**

74 Wallabout St  
718.260.4600

SUN 9AM - 11:30PM  
MON-THU 8AM - 11:30PM  
SAT 10AM - 11:30PM

**ODA PARK AVE**

517 Park Ave  
718.260.4640

SUN-FRI 9AM - 5:30PM  
SAT CLOSED

**QUALITY HEALTH**

432 Bedford Ave  
718.387.2408

SUN 9AM - 5:30PM  
MON-THU 9AM - 8:30PM  
FRI 9AM - 4:30PM  
SAT CLOSED

X-RAYS ON PREMISES  
WALLABOUT LOCATION



URGENT CARE 7:00 PM - 11:30 PM  
NO APPOINTMENT NEEDED



Transportation available  
please call: 718.260.4600

**וועטער**  
אויסקוק

**זונטאג**  
60° - 40°  
פארזאמלען

**מאנטאג**  
51° - 35°  
זוניג

**דינסטאג**  
47° - 38°  
פארזאמלען

**מיטוואך**  
53° - 30°  
פארזאמלען

**דאנערשטאג**  
45° - 31°  
זוניג

**פרייטאג**  
43° - 37°  
פארזאמלען

**קלאסיפידס**



א קלאסיפיד אין "עקרת הבית" ברענגט די שנעלסטע רעזולטאטן!

Best price in town, Approved by NASA - ריטעיל / האלסעיל - 347-446-6854  
Call Strings Attached 718-909-0768 - Fringe maker avail. We deliver all over the USA. מיר קענען אנפאנגען פאר אייך.

אנלימיטעד פאר בלויז \$6 א חודש US Mobile - די ווייטערע עקספערט 140 ראדני

Heimische Yingerman makes Long Distance pick up airports, message and service, by the hour etc call 347-219-4846

Grab a Bargain! SD Cards, All Sizes, at below cost prices. Call 929-420-0298

אפשפרעקן עין הרע - התרת קללות להחידא - פדיון נפש דורך 10 תלמידי חכמים, צוגענגליכע פרייוו, רופט 917-744-8358

Experience and devoted babysitter, available for overnights, In the cascade area. Please call G. Waldman at 718.388.1258

גמ"ח פאר "נייע און הערליכע" Poya און ברית Outfit לעינ הבתולה שרה ע"ה בת ר' אשר יעקב י-הודא שווארטץ הי"ו - 718-388-3273

Specialty Shadchen - Professional Shadchen for singles with a medical diagnosis. Strictly confidential. Mrs. Steinberg 347-405-4331 / Medicmatch4u@gmail.com

718-388-1070 רופט Professional Cuts, Styles, Blows

Seeking girls/ladies volunteers to spend time with twins in the afternoon. Attention mothers: Support is available for you! Please contact us 718-972-8289

Best price in town, Approved by NASA - ריטעיל / האלסעיל - 347-446-6854  
בעסטע פרייוו!!! בלויז 99¢ א גלעזער - רופט 347-446-6854

וומ"ס / פסח - הערליכע ברענד ניו פורנישד 4 בעדרום צו פארדינגען פאר חודש ניסן/פסח, פארק/בעדפארד, דער פארמיטלעך 929-359-2546

מאנטיסעלא - צו פארדינגען גרויסע שיינע 4 בעדרום הויז פאר שבתים / וואך / זומער, ממש אין היימישן עגענט, רופט 917-445-6220

קיי - צו פארדינגען א 1 בעדרום פולי פורנישד דירה פאר טאג / וואך / שבתים, הארט ענבן ביהמ"ד הגדול, רופט 845-783-4106

קיי / שבתים - צו פארדינגען א גרויסע דירה אין קרית יואל פאר / וואך / חודש, א גאנץ יאר, 718-384-5157

Connecting talent to opportunity

Get Hired!

Wanted a full time office employee for a multi girl management office, Great environment & potential for qualified person, Experience preferred, text or email to: 929-585-4980 / BJDEEGANoffice@gmail.com

Busy multi girl office is looking for a full time secretary. Experienced in quickbooks and ACCOUNTS RECEIVABLES a must. Please call 929-314-0697 and leave a message.

**S&W Upper level is looking for a FT/PT 3-7 Saleslady Great opportunity for the right individual**

Please text 732-674-8229

**שענסטע מתנה**

פאר אייער מאן לכבוד פורים

מצוה שילוח הקן

אברהם יצחק כהנא 917-923-0995

**ADD HAIR BY T. MANDEL**

Now in stock:

- Victoria • Estel • Adella • Syntastics • Tulip • Paisley • MIA • GW

Noriko mono top • Shannons

Call: 718-387-1141

**PERLMUTTER'S KITCHEN**  
Ask us about our set up for your Simcha with waiters.  
718.855.0466  
שבת מענין קידוש וזמנט נאכט ברית יארצייט סעודה משפחה צוזאמקום

Elevate Your Space with Woodworks Flooring

- NEW CONSTRUCTION INVESTMENT PROPERTIES CHOSON KALAH APARTMENTS RESIDENTIAL & COMMERCIAL

- Hardwood Vinyl Install Sand & Finish Repairs



Servicing the Tri-state area Fully Insured

347-302-2543 info@woodworksfloors.com

# בינה יתירה

ווינקל

זונטאג ויקרא, תשפ"ד | #329

שמועסן, געדאנקען און פראקטישע טיפס, צו לערנען און זיך לערנען

...

## #2167

צו די "עקרת הבית" איך וויל זיך קודם באדאנקען פאר די מוראדיגע ווינקל פון "בינה יתירה" וואס מען העלפט זיך ארויס איידישע קינדער איינער דעם אנדערן. עס איז ממש א כבוד און א פראכט צו זען וויאזוי אידישע קינדער האבן זיך אינזין. דער חסד איז גרויס, עס איז א גרויסע קידוש השם. איך וויל ענטפערן פאר בריוו #2087 פאר די וואס זוכט א גוטע שיסטער דא אין וויליאמסבורג וואס קען גוט פאררעכטן SAS שיך.

ביי אונז איז געווען די זעלבע זאך, די אונטערשטע חלק איז געווען זייער אפגעריבן. דער שיסטער ביי ליע עוועניו קארנער ראדני האט געמאכט א הערליכע ארבעט, איבערגעמאכט די זייל און די שיך האט מען ווייטער געקענט נוצן.

אלעס זאל זיין מיט הצלחה. א גרויסן ישר כח. איר זאלט זיין געבענטשט. דער זכות וואס מען העלפט זיך איינער דעם אנדערן וועט זיכער ביישטיין פאר גאנץ כלל ישראל.

...

## #2168

צו די "בינה יתירה" ווינקל אזוי ווי אין די פאראנגהייט האט מען עטליכע מאל אויפגעקוקט געמאכט אז די ווייטעמין Blis K12 קען מעגליך זיין א שאלה פון חלב עכו"ם. וויל איך מיטטיילן מיט די חשובע ליינער אז עס איז דא צו באקומען א Blis K12 ווייטעמין פון די Mars Wellness פירמע, דאס אנטהאלט נישט אין זיך קיין מילכיגע פראדוקטן, עס פארמאגט אן הכשר פון די OU און דאס העלפט בעז"ה געניי ווי די ארגינעלע ווייטעמין. מען קען דאס באקומען אין די העלט פוד געשעפטן און אויף עמעזאן.

...

## #2169

צו די "בינה יתירה" ווינקל איך וויל פרעגן אויב איינער ווייסט פון א נאטורליכע וועג צו העלפן Varicose Veins. א גרויסן ישר כח. הצלחה רבה.

...

## #2170

צו די "בינה יתירה" ווינקל קודם וויל איך זיך באדאנקען, עס איז הערליכע אויסגאבע וואס איך האב שוין זייער אסאך נהנה געווען פון דעם. איך פלעג נוצן די אויג דאקטאר פון 'ענוויזשן' אפטיקל מיטן נאמען Dr. Sudo אויג איך בין געווען זייער צופרידן פון אים. יעצט האב איך זיי אריינגערופן צו מאכן אן אפוינטמענט און זיי האבן מיר געזאגט אז ער פראקטיצירט מער נישט אין זייער לאקאל. איך וויל פרעגן אויב איינער האט מער אינפארמאציע וואו מען קען מאכן אפוינטמענט ביי דעם דאקטאר. א גרויסן ישר כח.

## #2163

צו די "בינה יתירה" איך ליכט פון דעם וואס עס איז דא אן אויפואכונג איבער די וויכטיגקייט צו נעמען א קאלאנסאקאפי פאר די וואס זענען העכער די 45 יאר און אודאי די וואס זענען העכער די 50 יאר. די אלע מענטשן וואס נעמען דאס און מען טרעפט פאליפס וואס מען דארף ארויסנעמען און געוויס די מענטשן וואס האבן נאכנישט געמאכט דעם פראצעדור, ביז ווילאנג זיי קומען אן דאס צו טון איז וויכטיג אז מען זאל נעמען די פאלגנדע דריי נאטורליכע זאכן זיך צו האלטן ריין:

- 1) מאנוקא האניג, א לעפל אינדערפרי און אויפדערנאכט אויף א ליידיגע מאגן.
- 2) אפריקאט קערלעך, דאס קען מען באקומען אין קאפסולס. מען זאל נעמען א 500MG קאפסול, דאס פארמאגט ווייטעמין B-17 און B-15. עס זענען דא לענדער אין די וועלט וואס מען עסט דאס טעגליך אלס אן עסנווארג. עס איז דא אזעלכע וועלכע קומט אין אן עקסטרעקט, אבער דאס איז שוין מער ווי א דראג.
- 3) א בערי וואס רופט זיך Blushwood, עס איז דא צו באקומען פון א פארלעסליכע פירמע וואס רופט זיך Maple Life Sciences, דאס אנטהאלט אין זיך אויך א נאטורליכע קעמיקאל וואס רופט זיך EBC. מען האט אויסגעטראפן אז דאס טוט אויך באקעמפן אלע אומגעוואונטשענע זאכן אינעם קערפער.

אודאי איז דא נאך הילפבארע זאכן, אבער די דריי נאטורליכע איז שטארק געוואונטשן אז מען זאל דאס נעמען יעדן טאג. עס איז ראטאם צו פארלאנגען פון די העלט פוד געשעפטן וועלכע האבן דאס נאכנישט אז זיי זאלן דאס אריינברענגען.

...

## #2164

צו די "בינה יתירה" איך וויל פרעגן אויב איינער ווייסט פון מיידלעך - אין אלט וויליאמסבורג געגנט - וואס האבן זיך נארוואס געלערנט צו blown און סטיילן האר, וועלכע בעטן צוגענגליכע פרייזן. אויב מען קען ביטע מיטטיילן טעלעפאן נומערן.

...

## #2165

צו די "בינה יתירה" איך וועל זייער דאנקבאר זיין אויב איינער האט ערפארונג צו היילן Strep B ווען מען טעסט פאזיטיוו. באמת א גרויסן ישר כח פון פאראויס. תזכו למצות.

...

## #2166

צו די "עקרת הבית - בינה יתירה" ווינקל מיין בעבי פון 8 חדשים האט לעצטנס באקומען עקזעמא אויף די פיס און עס האלט זיך אין איין צושפרייטן. איך וויל פרעגן פון מענטשן וואס זענען אריבער אזא ערפארונג מיט קינדער אין אזא עלטער וועלכע עצות קען העלפן און צי דאס קומט פון אן אלערגיע. א גרויסן ישר כח.

קלארשטעלונג: די עצות און געדאנקען וועלכע ווערט פארגעשטעלט אין דער קאלום איז בלויז פאר אינפארמאציע צוועקן. עס איז אלעמאל וויכטיג איבערצושמועסן יעדע ספעציפישע באשלוס מיט א דאקטאר אדער פראפעסיאנאל אין זיין געביט.

טיילט מיט אייערע געדאנקען, פראגעס, עצות און טיפס

Tips@AkeresHabayis.com

718.954.9788 718.388.7744 Press 0 to leave your message

187 Hewes St, Brooklyn, NY 11211

