ווילאמסבורג'ס טעגליכע
עקרת הבית

דאנערשטאג
פר' יתרו
כ"ב שבט, תשפ"ד לפ"ק
February 1 '24
Year 16 | Issue #3161

718.388.7744 Ext. 2 | 718.954.9788 | Sales@AkeresHabayis.com

•Profesional Team
•Hourly Rates
•Quick Response

FlixHandyman.com

Flix
HANDYMAN
855-289-8989

Splendid

Williamsburg Harrison
195 Harrison Ave
718.599.5179

New Williamsburg
520 Park Avenue
718.484.1786

Boro Park
5016 13th Avenue
718.437.5154

הודו לה' כי טוב

Free Giveaway of Black or White Thread
While supplies last!

With gratitude to Hashem we were all spared from the big Fire in our Williamsburg street location

We are excited to announce our

Grand Reopening

January 31

At our brand new spacious beautiful location at

195 Harrison Ave
(Bet. Bartlett and Gerry)
we look forward to serve you at best.

שהחיינו וקיימנו והגיענו לזמן הזה

די בעסטע מתנה
פאר א דאקטאר,
פאר א קאסטומער,
פאר קימפעטארן,
פאר חולי ישראל א.א.וו.

רינדעכיגע קעיקס

קומט אריין צו
עונג בעקעריי
188 ליע עוו.

פאר די בעסטע היימישע
קיפעלעך / קאקאש קעיק /
מיר האבן א גאנץ יאר א אויסוואל
פון געשמאקע דאונאטס

א וואקאציע
צום געדענקען

< געשמאקע עסן
< הערליכע גראונדס
< שטיל און רואיג
< און נאך

מי מנוחות
845.782.9628

מחותנים/שדכנים: געשלאסן א שידוך?
רופט/טעקסט 718-388-7744 אימעילט mail@gitmorgen.com

שידוכים

החתן **הערשל** נ"י מו"ה **יצחק אייזיק גאדינגער** הי"ו - וומ"ס מו"ה אברהם ברוך - מו"ה משה לעפקאוויטש	הכלה החשובה תחי' מו"ה **ישראל איצקאוויטש** הי"ו - וומ"ס מו"ה דוד לייב - מו"ה יושע ראזענבערג	
החתן **יואל** נ"י מו"ה **שמעון גוטמאן** הי"ו - וומ"ס מו"ה מרדכי - מו"ה משה אלי' פאלאטשעק	הכלה החשובה תחי' מו"ה **שמחה נפתלי לאנדא** הי"ו - וומ"ס מו"ה יושע אלימלך - מו"ה שלמה זלמן זילבערשטיין	
החתן **פנחס הלוי** נ"י הרה"ג **יחיאל מיכל הורוויץ** שליט"א - לאנדאן הרה"ג שמואל - הרה"ג משה דאכנער	הכלה החשובה תחי' מו"ה **נפתלי ריינער** הי"ו - ב"פ מו"ה מענדל - מו"ה לייבל האממער	שדכן: **ר' ראובן חיים דייטש** (ב"פ)
החתן **שמעי' יונה** נ"י מו"ה **אהרן הכהן הערמאן** הי"ו - וומ"ס מו"ה אליעזר אבא - מו"ה מענדל זופניק	הכלה החשובה תחי' מו"ה **אלי' קאהן** הי"ו - וומ"ס מו"ה אהרן אשר - מו"ה אהרן יוסף לאנדא	שדכן: **מרת גאלד** אשת ר' שמחה (וומ"ס)
החתן **שמואל אלכסנדר** נ"י מו"ה **יודא זינגער** הי"ו - מאנטרעאל מו"ה נפתלי - הרה"ג יוסף דוב אונסדארפער	הכלה החשובה תחי' מו"ה **חנני' בוים** הי"ו - מאנסי מו"ה יודא - מו"ה משה גאנצפריעד	שדכן: **ר' מרדכי קאטה** (ב"פ)
החתן **אלימלך סענדר** נ"י הרה"ג **ישעי' יחיאל אלטר לאבין** שליט"א - ב"פ הגה"צ סענדר ליפא, מזידיטשוב - הגה"צ אבד"ק האדאס	הכלה החשובה תחי' הרה"ג **מאיר יודא טייטלבוים** שליט"א - ב"פ הרה"ג משה דוד - הגה"צ אבד"ק טאלטשאווא	שדכן: **הרבנית געלדצעהלער** אשת הגה"צ אבד"ק סטריא
החתן **פינחס** נ"י הגה"צ **אהרן סופר** שליט"א - מאנסי אב"ד קיוויאשד מאנסי הרה"צ יעקב יחזקי', אבד"ק טאראנטא - הגה"צ אהרן מאיר אייכנשטיין, אבד"ק קיוויאשד	הכלה החשובה תחי' הרה"ג **מרדכי ברוך בלום** שליט"א - ב"פ הרה"ג משה - הרה"ג יעקב לאנגער, מראדאמסק	שדכן: **ר' שמואל רובינפעלד** (לאנדאן)
החתן **הערשל** נ"י מו"ה **יואל עקשטיין** הי"ו - ק"י מו"ה מענדל - מו"ה יונתן בנימין העניג	הכלה החשובה תחי' מו"ה **שמואל לייבוש וויינבערגער** הי"ו - ק"י מו"ה יצחק אייזיק - מו"ה משה לייב דייטש	
החתן **אליעזר** נ"י מו"ה **יעקב יושע קליין** הי"ו - ב"פ בן מו"ה אברהם צבי	הכלה החשובה תחי' מו"ה **מנשה לעווין** הי"ו - וומ"ס מו"ה שמואל - הרב יחיאל יצחק גליק	שדכן: **הרב זיידא אייכנשטיין** (ב"פ)
החתן **זרח** נ"י מו"ה **יואל שטיינבערג** הי"ו - ק"י מו"ה אברהם מרדכי - מו"ה יצחק משה דייטש	הכלה החשובה תחי' מו"ה **הערשל טריכטער** הי"ו - ק"י מו"ה אברהם - מו"ה אלי' ניווח	שדכן: **ר' מנחם זאב** **מאקובעצקי** (ק"י)

חתונות

החתן **מרדכי הערש** נ"י	מו"ה **יואל ווייס** הי"ו מו"ה יוסף חיים - מו"ה אברהם יושע ווערצבערגער, משמש	מו"ה **נחום קלאגסברוין** הי"ו מו"ה מענדל - מו"ה חיים אלימלך בלום	**פרדס פיגא**
החתן **שלום מתתי'** נ"י	מו"ה **אברהם ישכר כייעם** הי"ו מו"ה אליעזר שמואל - מו"ה שמואל יצחק שטעסל	מו"ה **אלעזר יודא גלויבער** הי"ו מו"ה פנחס - מו"ה ישראל וועכטער	**פרדס צבי**
החתן **בנציון** נ"י	מו"ה **נטע פירטה** הי"ו מו"ה יואל יוסף - מו"ה אהרן יוסף מנחם לאנדא	מו"ה **משה רפאל זיכערמאן** הי"ו מו"ה מיכל - מו"ה צבי שטערן	**תפארת רבקה**, ב"פ
החתן **חיים** נ"י	מו"ה **משה סרולאוויטש** הי"ו מו"ה משה - מו"ה משה לייב אדלער	מו"ה **יושע גרין** הי"ו מו"ה מאיר משה - מו"ה זושא פריעדמאן	**ווילחאוויץ**, מאנסי
החתן **יהוסף** נ"י	מו"ה **ברוך פרץ פילאפף** הי"ו הגה"צ יונה - הגה"צ מנשה מאיער, אבד"ק גרינוויל	מו"ה **בנציון נחום כ"ץ** הי"ו הרב יצחק - הרב אלימלך ראזענבערגער	**עטרת חי' שרה**, מאנסי

WellTab
קיינמאל אליין
REMEMBER • געדענקט
ווען WellTab האט געהאלטן אייער נאנטע ביים לעבן
ביטע פרויען און מיידלעך קומט דעם זונטאג משפטים
Feb 4 מיט אייער ברייטע הארציגע נדבה צו העלפן
WellTab העלפן חולי ישראל Worldwide!
75 Ross Street עטרת אברהם

היינט נאכט
9:30pm
הונדערטער פרויען
און מיידלעך איך איין
ליין נעמט איך אנטייל
605-472-5676
pin 292193#

The Silk Tie
SALE
Buy one get one free High quality imitation Hermes, Ferragamo, Chanel...
Rutledge/Bedford Area
C. Gross 347-436-5866

פארפאסט נישט!
קיין איין 'עקרת הבית'
שרייבט זיך איין צו די טעגליכע אימעיל ליסטע
Subscribe@AkeresHabayis.com

FantasyBoutique

218 Wallabout (next to Klade)

FANTASY BOUTIQUE is having a

MASSIVE BLOWOUT MOVING SALE!!

up to **60% OFF THE ENTIRE STORE!**

COME IN AND GRAB YOUR BARGAINS!!

EVERYTHING MUST GO!!

An accounting firm is looking to fill a Full Time Position.

Must be Energized, Proactive, Organized and a team player.

Some work experience and Accounting education is preferred.

Please send resume to

japf61@gmail.com

Or call **929-581-8558**, 9AM – 5PM

WE SPECIALIZE IN SENDING

EREV SHABBOS FLORAL ARRANGEMENTS

FOR קדישים ,שבת שבע ברכות, שבת כלה, אויפרוף & BABY GIFTS

We wrap up for שבת אויפרוף the טיכל ,מחזורים etc. with flowers and for any שמחה

718.697.7813

THE NAME YOU LEARNED TO TRUST...

EXPERIENCE THE JOY OF HIGH QUALITY FRESH FLOWERS ON YOUR SHABBOS TABLE.

(That is sure to last you all week long...)

We Deliver! 718.697.7813 | 711 BEDFORD AVE. (In Front of Remedy Pharmacy)

We are seeking a DSP who can work with a young individual on his exercises after school with great pay!

Please call

718-303-9150 Ext.1118

PERLMUTTER'S

KITCHEN

Ask us about our set up for your Simcha with waiters.

שבת מעניז · קידוש

וואכט נאכט · ברית

יארצייט סעודה

משפחה צוזאמקום

718.855.0466

PT / FT TEACHER'S AIDE

NEEDED IN

PUPA PRE-SCHOOL HEAD START

Great Pay!

Call 718-486-6500 X3125

אכטונג לענדלארדס

דער פארמיטלער

אין וויליאמסבורג וועט

פארדינגען אייער דירה גאר שנעל

פאר בעסטע

רעזולטאטן רופט

929-359-2546

4 DAYS TO GO

Silverally

– 189 LEE AVE / 347 457 5577 –

Store Hours 12:00-8:00

up to 35% **SALE** entire store

Rejuvenate & Relax

In bi-level luxury ultimate privacy

Lavender

Walk-in welcome

848 Bedford Ave. Bet. Park & Myrtle

718-643-1957 Open Daily 10-7

Great idea for **GIFT CERTIFICATE** *for someone special*

- Makeup • Manicure
- Pedicure • Massage
- Facial • Waxing • Tinting
- Professional Acne Treatment

Long Lasting Makeup Available

ADD HAIR
BY T. MANDEL

Now in stock:

- Victoria • Estel
- Adella
- Syntastics • Tulip
- Paisley • MIA
- GW Noriko mono top
- Shannons

Call: **718-387-1141**

GREAT VACH-NACHT PACKAGES AVAILABLE

VIZNITZ
H·A·L·L

THE MAXIMUM SIMCHA
AT THE MINIMUM EXPENSE

NOW CATERED BY YOUR OWN CHOICE

186 ROSS ST BROOKLYN NY 11211
718-782-6383 x0
347-432-2774

OUR HEROES

HONORARY HOSTESSES

Mrs. Chaya Frimmet Feder (Silberstein)
Mrs. Malky Fried
Mrs. Frady Goldberger
Mrs. Yocheved Friedman (Ekstein)
Mrs. Mindy Friedman (Spierer)
Mrs. Chavy Greenfeld (Seidenfeld)
Mrs. Leahle Greenfeld (Leiberman)
Mrs. Bruchy Guttman (Silberstein)
Mrs. Bruchy Itzkowitz
Mrs. Roise Hoffman (Rabbi)
Mrs. Hendy Kleinman (Grosz)
Mrs. Shevy Kohn (Weiser)
Mrs. Malky Lebowitz (Silberstein)
Mrs. Esther Dini Moskowitz (Trieger)
Mrs. Ruchy Schwimmer (Fulop)
Mrs. Leah Silberstein (Epstein)
Mrs. Bruchy Weiser

WELLTAB HOSTESSES

Mrs. Goldy Ackerman (Green)
Mrs. Malky Ackerman (Schwartz)
Mrs. Chany Ackerman (Deutch)
Mrs. Yittu Bleich
Mrs. Rivky Brody (Friedman)
Mrs. Miriam Deutch
Mrs. Mariam Dressner (Friedman)
Mrs. Esther Fisch (Spierer)
Mrs. Bruchy Fischer (Friedman)
Mrs. Chanie Fisher (Weber)
Mrs. Goldy Freund (Spierer)
Mrs. Sura Breindy Freund (Feder)
Mrs. Faiga Gitty Friedman (Silberstein)
Mrs. Faiga Peri Friedman (Goldstein)
Mrs. Frady Friedman
Mrs. Frimmy Friedman
Mrs. Henchy Friedman (Markowitz)
Mrs. Malky Friedman (Friedman)
Mrs. Mindy Friedman (Friedman)
Mrs. Simie Friedman
Mrs. Tzippy Friedman
Mrs. Zissel Brucha Friedman (Freund)
Mrs. Miriam Goldberger
Mrs. Tzipory Goldberger (Silverstein)
Mrs. Gitty Greenfeld (Lieberman)
Mrs. Reizy Greenwald
Mrs. Gitty Guttman (Feder)
Mrs. Yitty Herman
Mrs. Zissy Hershkowitz (Silberstein)
Mrs. Hindy Hollendar (Silberstein)
Mrs. Chava Miriam Kahan (Spierer)
Mrs. Chana Hindy Karpen (Feder)
Mrs. Sury Karpen (Silberstein)
Mrs. Reli Klar (Silberstein)
Mrs. Baila Malky Klein (Hauer)
Mrs. Rishy Kohn (Friedman)
Mrs. Chaya Sury Lefkowitz (Spierer)
Mrs. Elky Lefkowitz (Spierer)
Mrs. Chayie Lieberman
Mrs. Ruchel Miriam Mann (Silberstein)
Mrs. Yitty Markowitz (Weiser)
Mrs. Esty Markowitz
Mrs. Chavy Moskowitz (Ackerman)
Mrs. Frady Ostreicher
Mrs. Chany Pollak
Mrs. Rifky Pollak (Hezkel)
Mrs. Leahle Reich (Friedman)
Mrs. Leah Reisman (Kraus)
Mrs. Malky Schwartz (Werzberger)
Mrs. Goldy Schwimmer (Friedman)
Mrs. Ruchel Rikel Silberstein (Jacobowitz)
Mrs. Fraidy Spierer (Ackerman)
Mrs. Relly Spierer (Gross)
Mrs. Toby Spierer (Friedman)
Mrs. Sarah leah Spitzer
Mrs. Henny Stern
Mrs. Mindy Stern (Spierer)
Mrs. Devorah Werzberger (Steinberg)
Mrs. Ruchy Wollner (Feder)

**Looking forward
to greeting you personally**

SUNDAY / עטרת אברהם

194 Wallabout Street
(718)797-1959

Shabbos with Sprinkles!

Great specials on our huge selection of chocolates, nuts and candies לכבוד שב"ק

Freshly popped popcorn and beautiful ice cream and sorbet miniatures to enhance your shabbos table

פאלקאוויטש
פיש
718.258.3129

מיר דעליווערן יעדן טאג

רויע און געקאכטע פיש

אין **וויליאמסבורג, בארא פארק,**
פלעטבוש און **קרית יואל**

A wonderf_l place to work

All that's missing is u.

- Teacher and assistant full-time positions
- Great pay and benefits
- High school diploma or 90 college credits
- Guaranteed spot for your child

Positions available for three age groups:
0-12 mo | 12-24 mo | 24-36 mo

**365 Willoughby Avenue, Brooklyn, NY 11205
For more information, call: 718-369-1800 X 103**

KiNDZEES
א זיס פלאץ צו בליען

וועטער אויסקוק

דאנערשטאג	פרייטאג	שב"ק	זונטאג	מאנטאג	דינסטאג
47° - 39°	43° - 31°	42° - 31°	44° - 31°	42° - 30°	39° - 31°
פארוואלקענט	רעגן	זוניג	זוניג	זוניג	פארוואלקענט

קלאסיפיידס

א קלאסיפייד אין "עקרת הבית" ברענגט די שנעלסטע רעזולטאטן!

Best גארטל yarn at your door step, no knots. Gentle on your hands. Available in regular & silk.
Call Strings Attached 718-909-0768 - Fringe maker avail. We deliver all over the USA. **מיר קענען אנפאנגען פאר אייך**

אפשפרעכן עין הרע - התרת קללות להחיד"א - פדיון נפש דורך 10 תלמידי חכמים, צוגענגליכע פרייזן, רופט 917-744-8358

Heimishe Yingerman makes Long Distance pick up airports, message and service, by the hour etc call 347-219-4846

Grab a Bargain! SD Cards, All Sizes, at below cost prices. Call 929-420-0298

USPS FOREVER STAMPS $40 PER 100 (Min. 300)
MRPOSTAGESTAMPS@GMAIL.COM (615) 307-1344 FREE SHIPPING. WE ACCEPT CC

גמ"ח פאר "נייע און הערליכע" Poya און ברית Outfit לע"נ הבתולה שרה ע"ה בת ר' אשר יעקב י-הודא שווארטץ הי"ו - 718-388-3273

Seeking girls/ladies volunteers to spend time with twins in the afternoon.
Attention mothers: Support is available for you!. Please contact us 718-972-8289

Professional Cuts, Styles, Blows - אלט וויליאמסבורג געגענט, ביטע רופט 718-388-1070

Specialty Shadchen - Professional Shadchen for singles with a medical diagnosis.
Strictly confidential. Mrs. Steinberg 347-405-4331 / Medicmatch4u@gmail.com

---

וומ"ס - צו פארדינגען הערליכע פורנישד 3 בעדרום אפט. 1 שטאק ארויף, ליע/ראדני, בלויז פאר 6 חדשים מיט exit פלאן, דער פארמיטלער 929-359-2546

פאלם ספרינגס - צו פארדינגען א גרויסע 5 בעדרום הויז מיט א פריוואטע סווימינג פול, רופט 917-696-0840

מאנטיסעלא - צו פארדינגען גרויסע שיינע 4 בעדרום הויז פאר שבתים / וואך / זומער, ממש אין היימישן געגנט, רופט 917-445-6220

ק"י / וואודבארי זשאנקשן - צוויי הערליכע נייע 2 בעדרום דירות (קען ווערן איינס) מיט הערליכע פאנאראמע און גרויסע גראונד, גאר נאנט צו געשמאקע שול און מקוה, אין די גלילות פון קרית יואל, צו פארדינגען, שבת, וואך, חודש, רופט 845-662-3489

ק"י - צו פארדינגען א 1 בעדרום פולי פורנישד דירה פאר טאג / וואך / שבתים, הארט נעבן ביהמ"ד הגדול, רופט 845-783-4106

ק"י / שבתים - צו פארדינגען א גרויסע דירה אין קרית יואל פאר / וואך / חודש, א גאנץ יאר, 718-384-5157

Get Hired!

Connecting talent to opportunity

Seeking an experienced female full-time bookkeeper $60k-$70k.
Email: Mantzy@SwiftStaffingGroup.com

Williamsburg Real estate office looking to hire full-time Bookkeeper.
Real estate experience a must. williamsburgboookpper@gmail.com

---

Little Beings Early Head Start located at 232 Skillman St. is looking for a after hour teacher.
Monday-Thursday from 3:00-4:00 Please call 718-694-2550

Looking for an experienced female for a Part Time/Full Time Position
in a Real Estate management Firm. Please call 917-508-9418

A busy multi girl office is looking for a full time secretary.
Experience in quickbooks and bookkeeping a must. Please call 929-314-0697 leave a message

---

looking to hire a **full time graduate** for bookkeeping position.
Please call 347-450-9067 leave massage (can start part time now)

aHava™
MEDICAL - Dentistry

Unveil the perfect smile you've always dreamed of.

19 Fayatte/16 Sumner Pl, Brooklyn NY, 11206 | 718.336.9500 | info@ahavamedical.com | ahavamedical.com

DR. Alicia Kim, DPM
Female Foot Specialist

Conditions We Treat

Hammer Toes & bunions + Dislocations + Neuromas + Arthritic Joints & Tendinitis + Plantar Fascalitis & Heel Pain + Soft Tissue Irregularities + Sports Injuries + Heel Pain + Foot & Ankle Care + Traumatic Injuries + Skin & Nail Care + Flatfeet Reconstruction + Diabetic Care

PARCARE
Community Health Network

NOW IN WILLIAMSBURG EVERY THURSDAY
445 PARK AVENUE | 718.963.0800

בינה יתירה ווינקל

שמועסן, געדאנקען און פראקטישע טיפס, צו לערנען און זיך לערנען

דאנערשטאג יתרו, תשפ"ד | #298

#1969

די חשובע "עקרת הבית" ליינער טיילן מיט זייער ערפארונג פאר בריוו #1875 פאר די זוכט אן עצה פאר א צוויי יעריג מיידל וואס האט פלוצלינג אנגעהויבן זייער שטארק צו בלינקען מיט די אויגן:

איך האב דאס געהאט מיט מיין אינגל. מיר זענען געגאנגען צו מרת שווייד וואס טוט Energy דא אין וויליאמסבורג, ביי דריגס און סאוט 8 און זי האט דאס זייער גוט באהאנדלט. זי איז געווען די גוטע שליח און מיר האבן ב"ה געהאט א ישועה.

• • •

איך האב אויך געהאט אזא פאל מיט א קינד וואס האט אסאך געבלינקען מיט די אויגן. איך בין געגאנגען צום אויגן דאקטאר און ער האט געזאגט אז דאס קומט פון אויסגעטרוקנטקייט אין די אויגן, וואס פאסירט צוליב די טויש אין טעמפעראטור פון די קעלט אין גאס מיט די סטיעם אינדערהיים.

דער דאקטאר האט אריינגעלייגט Water Tearing טראפן און עס האט זייער שטארק געציפט פארן קינד, ער האט געזאגט אז דאס מיינט אז מען דארף דאס נאך אסאך וויכטיגער. נאך א טאג-צוויי פון דאס נעמען האבן מיר ב"ה געזען א גרויסע פארבעסערונג.

• • •

איך האב געהאט א פאל אז מיין אינגל האט אנגעהויבן צו מאכן א נערוועזע twitch און ביי אים איז דאס געקומען בלויז פון stress. איך האב אפגעמאכט ביי מיר אז איך האב נישט אנערקענט אז דאס איז א פראבלעם און עס איז ב"ה פון זיך אליין אוועקגעגאנגען. אויב מען מאכט זיך נישט וויסנדיג פון דעם, מען ווערט נישט נערוועז און מען גיבט דאס קינד צייט קען דאס בעז"ה פון זיך אליין אוועקגיין.

• • •

איך וויל מיטטיילן דריי פונקטן: די ערשטע זאך דארף מען זען אויב עס קומט פון אנגעצויגנקייט. עס איז גוט נאכצוקוקן וואס עס טוט זיך מיטן קינד אין פלעי גרופע, אפשר איז דא א קינד וואס האט אנגעהויבן טשעפענען, אפשר עסט מען דארט צופיל מילכיגס וואס קען אמאל אויך אויסקלאפן אויף אזא וועג.

די צווייטע זאך איז גוט צו גיין אונטערזוכן ביים אויגן דאקטאר און זען אויב די אויגן פונעם קינד איז גוט און נישט געווארן שוואכער.

די דריטע זאך, עס קען מעגליך קומען פון Pandas וואס קומט פון א neglected סטרעפ אדער פון ליים-דעזיז. איך ווייס פון אסאך מענטשן וואס האבן געהאט הצלחה דורך די Raindrop מעטאד, אז מען טוט מאסאזשירן דעם רוקן מיט אויל.

▪ ▪ ▪

#1970

צו די "בינה יתירה" ווינקל

אין צוזאמענהאנג וועגן דאס וואס איך האב געשריבן אין בריוו #1818 איבער די מעלות און געזונטהייט פון נוצן אוואקאדא אויל, איבערהויפט פאר פרעגלען, שפיר איך אן אחריות צוצולייגן די פאלגנדע אינפארמאציע.

אוואקאדא אויל קומט ארגינעל אין א גאלדענע און לויטערע קאליר. אויב מען זעט אז די קאליר איז פארוואלקנט אדער געדעכט, דעמאלטס קען דאס פונקט אזוי זיין שעדליך ווי אלע קאמערציאלע soybean און קארן אוילס.

עס איז דא א גרופע וואס האבן געמאכט א טעסט אויף בערך 27 פארשידענע ברענדס אוואקאדא אויל און זיי זענען אויפגעקומען אז אלע אויסער צוויי זענען געווען פון געפעלשטע סחורה, דאס מיינט אז מען מישט דארט אריין נאך פארשידענע ביליגע סארט אויל, אויסער אוואקאדא. די ביליגע אויל איז פארשטייט זיך נישט געזונט און עס קען אמאל טאקע זיין אז דאס וואס די אויל ווערט מיט די צייט פארוואלקנט אדער געדעכט קומט דאס צוליב די סיבה.

איינס פון די צוויי גוטע אוילן איז פון די Chosen Foods פירמע, דאס איז אן ארגינעלע, פארלעסליכע און גוטע קוואליטעט אויל. דאס קען מען טרעפן אין די לאקאלע געשעפטן.

צום שליס, אויב איינער פון די חשובע ליינער קען דערגיין פון וואו די אידישע פירמעס נוצן זייער אוואקאדא אויל און קען דאס ביטע מיטטיילן וועט דאס זיין א געוואלדיגע זיכוי הרבים.

▪ ▪ ▪

#1971

צו די "עקרת הבית - בינה יתירה" ווינקל

איך וויל זיך באציען צו בריוו #1879 וואו א ליינערין טיילט מיט אן עצה וואס מען קען טון צו פארערכטן א שווערע kyphosis פאר א קינד אין די צענערלינג יארן. ערשט וויל איך פרעגן אויב אין איר פאל האט דאס קינד אויך געהאט scoliosis, וואס אסאך מאל קען דאס קומען אינאיינעם מיט kyphosis.

איך ווייס פון ערפארונג וועגן א געוויסע Raindrop טעראפי וואס ווערט געטון דורך מאסאזשירן אויל אויפן רוקן וואס העלפט בעז"ה זייער שטארק, אבער מען דארף צו דעם אויך טון פיזיקל טעראפי. ווען איך בין געווען אין IMBUE טעראפי סענטער דא אין וויליאמסבורג אויף העריסאן עווועניו, האט מיר די טעראפיסט געזאגט אז זיי טוען אויך די Raindrop טעראפי. זייער נומער צו רופן איז 718-666-3963.

צום געזונט. א גרויסן יישר כח, איך שעפ אסאך פון די "בינה יתירה" ווינקל. הצלחה אויף ווייטער.

▪ ▪ ▪

#1972

צו די "בינה יתירה"

מיינע קינדערס הויזענעס, טייטס און leggings באקומען זייער שנעל לעכער ביי די קניען, דאס קומט מסתמא ווייל מיינע פלארס זענען זייער rough. איך וויל פרעגן אויב איינער האט אן עצה וואס מען קען טון אז עס זאל נישט געשען, אדער א פראקטישע עצה דאס צו פאררעכטן.

א גרויסן יישר כח.

קלארשטעלונג: די עצות און געדאנקען וועלכע ווערט פארגעשטעלט אין דער קאלום איז בלויז פאר אינפארמאטיווע צוועקן. עס איז אלעמאל וויכטיג איבערצושמועסן יעדע ספעציפישע באשלוס מיט א דאקטאר אדער פראפעסיאנאל אין זיין געביט.

טיילט מיט אייערע געדאנקען, פראגעס, עצות און טיפס

Tips@AkeresHabayis.com

718.954.9788 718.388.7744 Press 0 to leave your message

187 Hewes St, Brooklyn, NY 11211