וויליאמסבורג'ס טעגליכע
עקרת הבית
דאנערשטאג
פר' שמות
כ"ג טבת, תשפ"ד לפ"ק
January 4 '24
Year 16 | Issue #3141
718.388.7744 Ext. 2 | 718.954.9788 | Sales@AkeresHabayis.com

Raquel
SALE UP TO 70% OFF
THIS MOTZEI SHABBOS & SUNDAY ONLY
JANUARY 6TH 7:30 - 11:00 | JANUARY 7TH 11:00 - 5:30
1732 Coney Island Ave 718.645.6096 @raquel_couture

חתן כלה Package
קימפעטארן Package
באקומט א נאראהאפטיגע מלוה מלכה
פאר 20 מענטשן פאר בלויז $420
רופט
718-971-1678
917-282-2937
We deliver
Bagel Hub

BOGO free ENTIRE STORE*

WHY SHOOT CHEMICALS IN YOUR BODY EVERY WEEK?

Why suffer severe medical side effects?
Why lose muscle in your face and cause unwanted sagging and aging?
LOSE WEIGHT THE "TRIED AND TRUE" WAY.
THE BALLS DIET....
100% Natural.... No Bad Side Effects....
No Facial Aging...
CALL: (516)616-3009

NEWLY UPGRADED SYSTEM.....
can't miss a good sale!
call SALEPHONE every day...
SALEPHONE
The line for all sales, expos, weather & zmanim
917-966-4000

יעדע תפילה מאכט א רושם אין הימל!
זייט מתפלל אז נחמי' צבי בן דינה
זאל באפרייט ווערן פון תפיסה בקרוב

נוצט אויס די געלעגנהייט!
איר קענט פערזענליך זיין דערביי ווען מ'שפרעכט אייך אפ און
מבטל דעם עין הרע
דורך הרב משה טייטלבוים שליט"א
וואס האט עס בקבלה פון פריערדיגן דור
און האט שוין בעז"ה אויסגעלעזט הונדערטער משפחות פון שוועריגקייטן (געזונט, שידוכים, פרנסה, און קינדער א.א.וו.)
בהמלצת גדולי הרבנים
פאר אפוינטמענט רופט
718.513.7772 אדער 347.768.3223

פארפאסט נישט! קיין איין 'עקרת הבית'
שרייבט זיך איין צו די טעגליכע אימעיל ליסטע
Subscribe@AkeresHabayis.com

שידוכים

מחותנים/שדכנים: געשלאסן א שידוך?
רופט/טעקסט **718-388-7744** אימעילט **mail@gitmorgen.com**

החתן **יהושע** נ"י הרה"צ **אפרים פישל ראזענפעלד** שליט"א - בני ברק כ"ק אדמו"ר מדאראג - כ"ק אדמו"ר מבערגסאז	הכלה החשובה תחי' כ"ק **אדמו"ר מספינקא מאנסי** שליט"א כ"ק אדמו"ר מספינקא - כ"ק אדמו"ר מתולדות אברהם יצחק	שדכן: **הרב פנחס יעקב מיללער** (ב"פ)
החתן **אהרן** נ"י מו"ה **יואל בלייער** הי"ו - מאנסי מו"ה שלמה - מו"ה אייזיק שניטצלער	הכלה החשובה תחי' מו"ה **חיים יקותיאל לעבאוויטש** הי"ו - מאנטרעאל מו"ה נפתלי - הרב אהרן משה שווארטץ	שדכן: **מרת שווארטץ** אשת ר' מיכל (מאנסי)
החתן **יעקב אהרן** נ"י מו"ה **משה דוד ברייער** הי"ו - ק"י מו"ה אשר - מו"ה אברהם יצחק כהן	הכלה החשובה תחי' מו"ה **אליעזר ציק** הי"ו - מאנסי מו"ה יחיאל מיכל - מו"ה משה גערטנער	שדכן: **מרת ווייסמאן** אשת ר' ישראל טובי' (ק"י)
החתן **יעקב יוחנן** נ"י מו"ה **צבי גראס** הי"ו - אשדוד מו"ה חיים אהרן - מו"ה שלמה וויזל	הכלה החשובה תחי' מו"ה **אהרן יודא שטארק** הי"ו - מאנטרעאל מו"ה יוסף - מו"ה מענדל עבער	שדכן: **ר' אהרן מאיר עבער** (אשדוד)
החתן **יצחק** נ"י מו"ה **מנחם אברהם גרינוואלד** הי"ו - וומ"ס מו"ה נחום - מו"ה עזריאל דוד הערצאג	הכלה החשובה תחי' מו"ה **יואל קאלמאן** הי"ו - וומ"ס מו"ה אליעזר - הרב שלמה מאנדעל	שדכן: **ר' יעקב יחזקי' קאהן** (וומ"ס)
החתן **משה חיים שמעון** נ"י מו"ה **מרדכי הערש הויער** הי"ו - ק"י מו"ה טובי' אביגדור - מו"ה ישכר בער הירש	הכלה החשובה תחי' מו"ה **שמואל פעדער** הי"ו - ק"י מו"ה יצחק - מו"ה יצחק לייב פייערווערגער	שדכן: **מרת ראזענפעלד** אשת ר' אברהם מאיר (ק"י)
החתן **נפתלי הירצקא** נ"י מו"ה **יואל ווידער** הי"ו - ק"י מו"ה אברהם יעקב - מו"ה חיים משה קעניגסבערג	הכלה החשובה תחי' מו"ה **שמעון ישראל חיים ווערצבערגער** הי"ו - ק"י מו"ה אברהם יושע - מו"ה יצחק לייב פייערווערגער	שדכן: **מרת זינגער** אשת ר' ליפא (ק"י)
החתן **אברהם חיים** נ"י מו"ה **נתנאל ווערצבערגער** הי"ו - וומ"ס מו"ה זוסיא ארי' - מו"ה אנשיל גאלדבערגער	הכלה החשובה תחי' מו"ה **מענדל הירש** הי"ו - וומ"ס מו"ה מאיר - מו"ה פתחי' בראך	שדכן: **ר' יעקב לעבאוויטש** (וומ"ס)
החתן **שמעון** נ"י מו"ה **מנחם צבי כהן** הי"ו - בני ברק מו"ה חיים שאול - מו"ה יצחק סאנדער	הכלה החשובה תחי' מו"ה **יחזקאל ראטטער** הי"ו - בני ברק מו"ה משה יעקב - הרב דוד יואל ווייס	שדכן: **הרב שניאור זלמן ווייס** (בני ברק)
החתן **שלמה דוד** נ"י הרה"ג **אהרן ברוך לאבעל** שליט"א - ב"פ אבד"ק נאסאד הגה"צ אבד"ק נאסאד - הגה"צ זושא פאללמאן	הכלה החשובה תחי' הרה"ג **ברוך הורוויץ** שליט"א - וומ"ס כ"ק אדמו"ר מספינקא - כ"ק אדמו"ר מליטשיק	שדכן: **הרב יעקב יצחק ראטטענבערג** (וומ"ס)
החתן **מנחם יעקב** נ"י מו"ה **אריאל שלמה מאסרי** הי"ו - ב"פ מו"ה מרדכי נסים - הרב שמואל דוב בריינעס	הכלה החשובה תחי' מו"ה **שאול יואל סועד** הי"ו - ק"י מו"ה אלי' שלמה - מו"ה יצחק חלבי	שדכן: **ר' נסים סועד** (ק"י)
החתן **מאיר לייב** נ"י מו"ה **דוד יצחק פאלקאוויטש** הי"ו - ק"י מו"ה מרדכי - מו"ה אלימלך רוטנער	הכלה החשובה תחי' מו"ה **ברוך יוטקין** הי"ו - פלעטבוש	שדכן: **ר' מרדכי בער פרידריך** (מאנסי)
החתן **שלמה שמעון** נ"י מו"ה **מיכאל דוב הכהן פישער** הי"ו - מאנסי מו"ה הערשל - מו"ה חיים גרינהוט	הכלה החשובה תחי' מו"ה **יודא ארי'** (לייבי) **שלעזינגער** הי"ו - וומ"ס מו"ה חיים אורי - מו"ה מרדכי נסים גרינוואלד	שדכן: **ר' הערשל דאסקאלאוויטש** (מאנסי)
החתן **שמואל** נ"י מו"ה **אברהם ראזנער** הי"ו - ב"פ מו"ה שלמה מיכל - מו"ה חיים וועבער	הכלה החשובה תחי' מו"ה **יואל פריעדמאן** הי"ו - מאנטרעאל מו"ה שלמה אהרן - מו"ה משה יעקב פריעדמאן	שדכן: **מרת קאהן** אשת ר' מאיר ברוך (וומ"ס)
החתן **אליעזר זוסמאן** נ"י מו"ה **שמעון אברהם ראטה** הי"ו - ק"י מו"ה משה אפרים - מו"ה יחזקי' כ"ץ	הכלה החשובה תחי' מו"ה **ישראל זעליג שרייבער** ע"ה - ב"פ מו"ה טובי' - מו"ה יחיאל קליין	שדכן: **מרת בראך** אשת ר' ישעי' שבתי (ק"י)
החתן **אייזיק ליפא** נ"י הרה"ג **געציל שטויבער** שליט"א - וומ"ס הרה"ג יעקב נחמן - הרב משה פריעדמאן, מנהל	הכלה החשובה תחי' הרה"ג **יעקב ווידער** שליט"א - וומ"ס **אבד"ק מאקאווא ווייטצען** הרב יוסף יושע - הרה"ג שמעון זילבערשטיין, דומ"ץ פעסט	שדכן: **ר' אברהם ווידער** (וומ"ס)
החתן **אברהם יודא** נ"י מו"ה **משה יצחק שטיינער** הי"ו - מאנסי מו"ה אשר ענזיל - מו"ה אלי' קאהן	הכלה החשובה תחי' מו"ה **בנימין פוקס** הי"ו - וומ"ס מו"ה מנחם - מו"ה אלעזר עקיבא פאשקוס	שדכן: **מרת ווייס** (ב"פ)
החתן **אהרן** נ"י הרה"ג **יוסף שפיטצער** שליט"א - מאנסי מו"ץ וראה"כ פאפא - מאנסי מו"ה פייבוש - הרה"ג ישעי' שטייף	הכלה החשובה תחי' הרה"ג **יצחק מייטליס** שליט"א - מאנסי הרה"ג אברהם - הרה"ג שלום גרין, ר"י דמאנסי	שדכן: **הרב יצחק צבי צייטלין** (מאנסי)

תנאים

החתן **אלעזר ליפא** נ"י	מו"ה **רפאל ארי' קרויס** הי"ו מו"ה אלקנה אברהם - מו"ה שלמה ישעי' סאקס	מו"ה **יעקב יואל באנדא** הי"ו מו"ה יוסף דוד - מו"ה שבח ניימאן	**אולם פרענקל**
החתן **דוד** נ"י	מו"ה **אשר גאנז** הי"ו מו"ה שרגא פייבוש - מו"ה אליעזר קליינמאן	מו"ה **יצחק געלבשטיין** הי"ו מו"ה חיים יושע - מו"ה חיים הלוי העללער	**ויואל משה** 590 Bedford
החתן **חיים יחיאל** נ"י	הרב **חנני' יו"ט ליפא גרויס** שליט"א הגה"צ אבד"ק קערעסטיר בערבעש - הגה"צ אברהם וויס, אבד"ק פרעשבורג	הרב **אלימלך לייפער** שליט"א הגה"צ בנימין מנדבורנא טעמעשוואר י-ם - כ"ק אדמו"ר מחוסט	**עטרת אסתר** 255 Heyward

Rejuvenate & Relax
In bi-level luxury ultimate privacy

Great idea for
GIFT CERTIFICATE
for someone special

Lavender

- Makeup • Manicure
- Pedicure • Massage
- Facial • Waxing • Tinting
- Professional Acne Treatment

Walk-in welcome
848 Bedford Ave. 718-643-1957
Bet. Park & Myrtle Open Daily 10-7

Long Lasting Makeup Available

KEEPSAKES
917-843-9528

Suprise your:
Mother
Mechataniste
In-laws
Grandmother
Friend
Yourself
With these custom mini
BRAG BOOKS!

Inquire about our Wall Art, Display and Gift options

ADD HAIR
BY T. MANDEL

Now in stock:
Victoria • Estel • Adella • Syntastics • Tulip • Paisley • MIA • GW Noriko mono top • Shannons

Call: **718-387-1141**

WE SPECIALIZE IN SENDING
EREV SHABBOS FLORAL ARRANGEMENTS
FOR קדישים ,שבת שבע ברכות, שבת כלה, אויפרוף & BABY GIFTS
We wrap up for שבת אויפרוף the טיכל, מחזורים etc. with flowers and for any שמחה

718.697.7813
THE NAME YOU LEARNED TO TRUST...

EXPERIENCE THE JOY OF HIGH QUALITY FRESH FLOWERS ON YOUR SHABBOS TABLE.
(That is sure to last you all week long...)

We Deliver! 718.697.7813 | 711 BEDFORD AVE. (In Front of Remedy Pharmacy)

צופרידנהייט גאראנטירט!
רופט
718.619.8684

באצאלט בלויז אויב רעקארד איז קליען,
From all 3 bureaus

מיר קלינען אייער קרעדיט
פון 30 ביז 60 טעג

Fast Credit Repair

InfoLine USA
+1 718-365-2400
One Number For All Your Numbers

RealtyLine™
BUY - RENT - SALE

פאר שיינע רייכע פראפעסיאנל מוזיק

astounding Studio
Were your music comes to life.

Email to astoundingstudio1@gmail.com
With your phone number and information, and we"ll call you back.

KLEINS RESTAURANT
595 BEDFORD - 929-699-3857

BEST FALAFEL IN WILLIAMSBURG
WE DO UBER EATS NOW

וועטער אויסקוק

דינסטאג	מאנטאג	זונטאג	שב"ק	פרייטאג	דאנערשטאג
46° - 44°	42° - 33°	37° - 33°	41° - 35°	38° - 29°	44° - 26°
רעגן / ווינטן	זוניג	רעגן / שניי	רעגן	זוניג	פארוואלקענט

קלאסיפיידס

א קלאסיפייד אין "עקרת הבית" ברענגט די שנעלסטע רעזולטאטן!

Best ציצית yarn at your door step, no knots. Gentle on your hands. Available in regular & silk.
Call Strings Attached 718-909-0768 - Fringe maker avail. We deliver all over the USA. מיר קענען אופאגען פאר אייך

Exercise with Jess is back!! Join us Mondays and Wednesdays from 9 to 10 AM for a mix of Aerobics/Pilates/Yoga. Please text Jess for more info at 631-332-8026. Rehab Associates 165 Division Avenue.

Professional Cuts, Styles, Blows - אלט וויליאמסבורג געגענט, ביטע רופט 718-388-1070

Heimishe Yingerman makes Long Distance pick up airports, message and service, by the hour etc call 347-219-4846

גמ"ח פאר "נייע און הערליכע" Poya און ברית Outfit לע"נ הבתולה שרה ע"ה בת ר' אשר יעקב י-הודא שווארטץ הי"ו - 718-388-3273

אפשפרעכן עין הרע - התרת קללות להחיד"א - פדיון נפש דורך 10 תלמידי חכמים, צוגענגליכע פרייזן, רופט 917-744-8358

Seeking girls/ladies volunteers to spend time with twins in the afternoon.
Attention mothers: Support is available for you!. Please contact us 718-972-8289

Grab a Bargain! SD Cards, All Sizes, at below cost prices. Call 929-420-0298

Specialty Shadchen - Professional Shadchen for singles with a medical diagnosis.
Strictly confidential. Mrs. Steinberg 347-405-4331 / Medicmatch4u@gmail.com

LAWYER Accidents, Slip & Fall Injury & More Howard Kagan, ESQ. 718.258.8080 מיר רעדן אידיש

וומ"ס - צו פארדינגען סטאר-פראנט / פריוואטע אפיס, שטארק געאייגנט פאר שייטל מאכער א.ד.ג., אויך עוועיל. אויפגעפיקסטע בעיסמענט, מארסי/פארק, רופט/טעקסט 347-770-6385

מאנסי - 7 בעדרום דירה + פלעי גראונד + פלעי רום צו פארדינגען פאר פורנישד / שארט טורם, שבתים, אלעס צוגעשטעלט 646-246-0130

ק"י / שבתים - צו פארדינגען א גרויסע דירה אין קרית יואל פאר / וואך / חודש, א גאנץ יאר, 718-384-5157

ק"י - צו פארדינגען א 1 בעדרום פולי פורנישד דירה פאר טאג / וואך / שבתים, הארט נעבן ביהמ"ד הגדול, רופט 845-783-4106

מאנטיסעלא - צו פארדינגען גרויסע שיינע 4 בעדרום הויז פאר שבתים / וואך / זומער, ממש אין היימישן געגנט, רופט 917-445-6220

Get Hired!

Connecting talent to opportunity

Looking to hire FT experienced with great potential. Please call 718-550-4664 #101

Full-time coordination position available in Williamsburg for girls/ladies! Multi tasking, interpersonal skills needed! Great environment, multiple employees. (Secular employees on board too) Email: jobs@anchorhc.org

Looking for an experienced female for a Part Time/Full Time Position in a Real Estate management Firm. Please call 917-508-9418

אכטונג לענדלארדס

דער פארמיטלער
אין וויליאמסבורג וועט
פארדינגען אייער דירה גאר שנעל

פאר בעסטע
רעזולטאטן רופט
929-359-2546

פאלקאוויטש
פיש
718.258.3129

מיר דעליווערן יעדן טאג
רויע און געקאכטע פיש
אין **וויליאמסבורג, בארא פארק,**
פלעטבוש און **קרית יואל**

Eye exams. Medical eye care. Vision therapy. Optical. Contact lenses.

aHava VISION 718.438.3002

The Eye Experts Center™ — the phone number to see clearly

Sprinkles
194 Wallabout St.
718-797-1959

א גוטע וואך!
מיר ווענן אי"ה זיין אפן מוצאי שב"ק
פון 1 שעה נאכ'ן זמן ביז 12:00
• Fresh Hot Bagels • Personal Pizza Pies
• French Fries • Fresh Sushi

A new day of health for Williamsburg.

WE'RE PAGING THE DOCTOR.

Ahava Medical warmly welcomes to our team,

Dr. Abraham Eisenberg, FNP-BC.

With over 20 years of healthcare experience and a decade as a Hatzolah paramedic, Dr. Eisenberg brings expertise to our Williamsburg and Flatbush locations.

Dr. Eisenberg specializes in family medicine.

MEDIAOTG

aHava medical

Williamsburg
16 Sumner Pl./19 Fayette St.
Brooklyn, NY 11206

Flatbush
2555 Nostrand Ave.
Brooklyn, NY 11210

718.502.9900
Transportation provided.

Sourdough אזא חלה פון אונזער געשעפט לוינט זיך טועם צו זיין!
אדרבה פרובירט עס אויס, איר וועט האבן א ריכטיגע עונג שבת!

מיר האבן יעדע דאנערשטאג בעסטע פארווע טשולענט

טרעפט אייער אויסוואל פון די געשמאקסטע

חלות - קיפעלעך קאקאש קעיק

מיר האבן געשמאקע רינדעכיגע האניג קעיקס

מ'קען שטענדיג ברענגען חלה צו פארברענען

Oneg Bakery
188 Lee Ave.
718.797.0971

א וואקאציע צום געדענקען

- געשמאקע עסן
- הערליכע גראונדס
- שטיל און רואיג
- און נאך

מי מנוחות
845.782.9628

Sprinkles
194 Wallabout St.
718-797-1959

Sushi Lunch Special
2 rolls (up to $8.49) + 1 can soda = $14.99
3 rolls (up to $8.49) + 1 can soda = $18.99

Pizza Lunch Special
Personal Pizza Pie now only $9.99
reg. $13.00

Treat your family with delicious ice cream & specialty shakes.

Show appreciation to your loved ones with a ***"Sprinkles Gift Card"*** that never expires.

We are here to serve you better with our expanded staff

בינה יתירה
ווינקל

שמועסן, געדאנקען און פראקטישע טיפס, צו לערנען און זיך לערנען

#1837

לכבוד די "בינה יתירה" ווינקל
א גרויסן יישר כח פאר אייער געוואלדיגע ארבעט.
מייז זוהן, א בחור האט זיך אסאך געדרייט די פיאות און דאס האט צוגעברענגט אז עס איז געווארן זייער קורץ און אויסגעפליקט.
איך וועל זיך זייער פרייען אויב איינער קען ביטע מיטטיילן זייער עקספיריענס איבער א שעמפא, א קריעם אדער אנדערע ווירקזאמע מעטאדן וועלכע האט געהאלפן פאר די קורצע און לאנגע טערמין.
א גרויסן יישר כח.

• • •

#1838

צו די "בינה יתירה"
יישר כח אלע חשובע אידישע טעכטער וואס העלפן זיך ארויס איינער דעם צווייטן. "מי כעמך ישראל"!.
איך וויל פרעגן אויב איינער האט אן עצה פאר ווייטאג אין די קניען, די x-ray ווייזט אז דאס איז מעגליך אביסל אטרייטיס און טעראפי העלפט נישט דערווייל.
תזכו למצות!.

• • •

#1839

צו די "עקרת הבית - בינה יתירה" ווינקל
א גוט יאר צו אלע חשובע אידן שיחיו, מיין נאמען איז ר' שמעון מאיר גרינהוט, ארגינעל פון לאנדאן, היינט אין בני ברק. איך בין דער גבאי פון כ"ק אדמו"ר מאשלאג שליט"א.
איך וויל מיט די שורות אויפקלערן דעם ציבור אז ווען מען מוטשעט זיך מיט סיי וועלכע פראבלעמען אין שטוב, איז וויכטיג צו וויסן אז בעפאר מען טוט סיי וועלכע היילונגס-מיטלען, טעראפי א.ד.ג. זאל מען ערשט איבערקוקן די כתובה.
איך בין בס"ד במשך די לעצטע דרייסיג יאר געווען א גוטער שליח צו העלפן גאר אסאך מענטשן פארמיידן פיל אומאיינגענעמע עגמת נפש און געלט פארלוסטן, און צענדליגער קינדערלאזע פארפעלקער זענען ב"ה אויפגעראכטן געווארן מיט געזונטע לעבעדיגע קינדערלעך.
מען קען זיך פארבינדן מיט מיר דורך שיקן אן אימעיל צו: ktubamiracles@gmail.com. ביטע געבן א טאג אדער צוויי פאר אן ענטפער.
הצלחה רבה, בשורות טובות.

• • •

#1840

די חשובע "עקרת הבית" ליינער טיילן מיט זייער ערפארונג פאר בריוו #1766 פאר די וואס זוכט אינפארמאציע אין הילף פאר גאל-שטיינער:
עס איז דא א רעצעפי פון 2 tbsp לעמאן זשוס, א פערטל קאפ אויל און א פערטל קאפ וואסער. מען עסט פון דעם יעדע שעה 2 tbsp פאר צוויי-דריי טעג און די שטיינער גליטשן זיך בעז"ה אראפ.

• • •

פון די פאלגנדע צוויי זאכן איז וויכטיג אוועקצושטיין: די ערשטע איז רעגולער מילכיגס. מען מעג יא האבן ציגן אדער שעפעלע מילך, אדער מילך וואס קומט פון Jersey Cows. אין פשוטע ווערטער מיינט דאס אז מען קען נוצן מילכיגס פון די קאמפעני Bethel אדער פון די קאמפעני Meant To Be. די צווייטע זאך איז אוועקצושטיין פון צוקער און פארשטייט זיך אויך פון אלע נישט געזונטע עסנווארג, ווייל די לעבער קען נישט פראצעסירן די עסן און דאס ברענגט טאקסינס אינעם קערפער, וואס פון דעם קומען די שטיינער.
עס איז שטארק רעקאמאנדירט צו ליינען דעם בוך The Amazing Liver And Gallbladder Flush, זיי געבן זייער פונקטליכע אנווייזונגען וויאזוי צו מאכן די באקאנטע גאל-בלעדער פלאש. אפילו אויב מען וויל נישט מאכן דעם פלאש האט דער בוך אסאך אנדערע גוטע עצות.

• • •

מיט אסאך יארן צוריק האב איך געהערט אן עצה. מען נעמט קארן מיט די שאלעכטס, מען קאכט עס אויף ביז עס באבלט פאר צען מינוט. מען נעמט ארויס די קארן פון טאפ און מען טוט דורכזייען די וואסער און מען טרינקט דאס אזוי ווי א טיי. מען טוט דאס פאר עטליכע טעג, אמאל ביז א וואך און בעז"ה זעט מען גוטע רעזולטאטן.

• • •

איך האב געהערט פון א סגולה צו זאגן דריי מאל די פאלגנדע פסוק וואס שטייט אין די תורה "לא יהי' לך בכיסך אבן ואבן גדולה וקטנה" און זאגן דער נאמען פון דער מענטש וואס דארף געהאלפן ווערן, מען זאגט דאס אויך אין אידיש אז "עס זאל ארויסגיין אלע שטיינער פון דער מענטש און עס זאל מער נישט צוריקקומען". ביי מיר האט דאס ב"ה געהאלפן און די שטיינער זענען מער נישט צוגעקומען.

• • •

שטארק פעטע עסן ווי געפרעגלטע זאכן אדער עסן מיט אסאך אויל טוען צוברענגען די גאל-אטאקעס.
אויך איז א גוטע עצה צו נעמען digestive enzyme סופלעמענטס נאך יעדע מאלצייט, דאס וועט בעז"ה העלפן בעסער פארדייען די עסן אז עס זאל נישט פאראורזאכן די גאל-אטאקעס. אין די העלט פוד געשעפטן קען מען טרעפן גוטע enzymes וואס צו נעמען.

• • •

גאל שטיינער איז געווענליך אן עסיד פראבלעם. די עצה צו דעם איז צו אלקאלייזן דעם קערפער.
איין וועג פאר Alkaline איז אז מען נעמט פעטרישקע בלעטער און מען קאכט עס אביסל אויף. די וואסער פון דעם דארף מען דורכזייען מיט א שטיקל סחורה זיכער צו מאכן אז עס האט נישט קיין שום אינזעקטן. דאס העלפט אלקאלייזן דעם סיסטעם און העלפט אויך פאר גאל שטיינער.
די "בינה יתירה" קאלום איז וואונדערבאר, עס איז די ערשטע זאך וואס מיר קוקן ארויס יעדן אינדערפרי.

טיילט מיט אייערע געדאנקען, פראגעס, עצות און טיפס

Tips@AkeresHabayis.com
718.954.9788 718.388.7744 Press 0 to leave your message
187 Hewes St, Brooklyn, NY 11211