

זונטאג

פר' יחור

י"ח שבט, תשפ"ד לפ"ק

January 28 '24

Year 16 | Issue #3157

# עקרת הבית

וויליאמסבורג'ס טעגליכע

☎ 718.388.7744 Ext. 2

☎ 718.954.9788

✉ Sales@AkeresHabayis.com

## SURELLES SKIRTS

will lyh be this

### TUESDAY & WEDNESDAY

at 213 Lee Ave.

NEW: stunning spring knit skirts  
NEW: circle skirts in satins & velvets!  
NEW: circle satin maternity skirts including midis!

## שיעורים פאר מחותנ'סטעס

עס שטעלט זיך יעצט צאם א גרופע פאר

### מאמעס פון חתנים

דורך מרת ק. טייטלבוים תחי'

זיך איינצושרייבן רופט

845-782-5256

## ADD HAIR

BY T. MANDEL

Now in stock:

Victoria • Estel • Adella

• Syntastics • Tulip

• Paisley • MIA • GW

Noriko mono top • Shannons

Call: 718-387-1141

# WOW!

# SALE

Huge Selection  
**\$39**

Elite SHOES  
FOR THE Upscale TEEN

MARVEL  
A STEP BEYOND

218 WALLABOUT ST.

718.858.5898

## Painted Rose Outlet Clearance

Final Markdown - Today only

@ the Flushing Expo

473 Flushing ave.

Restocked with tons of summer merchandise



Painted Rose

# Lilii MASSIVE WAREHOUSE SALE

## 90% OFF

This Sunday 12:00-6:00

NEW ITEMS ADDED

Sale Location: 9 Walworth (corner flushing)

# שידוכים

מחותנים/שדוכים: געשלאסן א שידוך?

רופט/טעקסט 718-388-7744 אימעילט mail@gitmorger.com

החתן מו"ה <b>מרדכי אפרים אונגאר</b> הי"ו - מאנסי מו"ה יוסף - מו"ה ישעי' דוד ביינער	הכלה החשובה תחי' מו"ה <b>מרדכי יושע בערגער</b> הי"ו - לעיקוואד מו"ה אהרן - מו"ה גבריאל מענצער
החתן <b>אברהם נ"י</b> מו"ה <b>זלמן לייב אייזיקאוויטש</b> הי"ו - וומ"ס הרב מו"ה ישראל מענדל שווארטץ	הכלה החשובה תחי' מו"ה <b>וואלף שטיינבערג</b> הי"ו - וומ"ס מו"ה יוסף שלום - מו"ה אברהם חיים פרענקל
החתן <b>נתן נ"י</b> מו"ה <b>אפרים פישל גאטטעספעלד</b> הי"ו - לאנדאן מו"ה אייזיק - מו"ה נחמן ראזענבערג	הכלה החשובה תחי' מו"ה <b>מאיר שטיין</b> הי"ו - מאנסי מו"ה אלי' - מו"ה אלטר נפתלי ראזענצווייג
החתן <b>יואל נ"י</b> מו"ה <b>ארי' אשר יוסף דאסקאל</b> הי"ו - טאהש מו"ה יחיאל ישראל - מו"ה אהרן אייזיק קרויס	הכלה החשובה תחי' מו"ה <b>ישראל יחיאל גרובער</b> הי"ו - מאנסי הרב יודא - הרב אברהם משה קרויס
החתן <b>אברהם נ"י</b> מו"ה <b>יושע האלפערין</b> הי"ו - וומ"ס מו"ה דוד - מו"ה ברוך יודא גאנץ	הכלה החשובה תחי' מו"ה <b>טובי' גדלי' הארטמאן</b> הי"ו - וומ"ס מו"ה קלמן - מו"ה אברהם יושע גראס
החתן <b>שלום נפתלי הירצקא נ"י</b> מו"ה <b>אברהם חיים הערמאן</b> הי"ו - וומ"ס מו"ה עזריאל יצחק - מו"ה יושע אלימלך לאנדא	הכלה החשובה תחי' מו"ה <b>יוסף יושע אדלער</b> הי"ו - וומ"ס מו"ה משה אהרן דוד - מו"ה צבי שמעון לאנדא
החתן <b>אלי' לייב נ"י</b> מו"ה <b>יוסף דוד ג"ל טירנויער</b> שליט"א - ק"י כ"ק אדמ"ר מוחס וומ"ס - כ"ק אדמ"ר מתולדות צבי דספינקא	הכלה החשובה תחי' מו"ה <b>יוסף בנימין כהנא</b> שליט"א - ק"י אדמ"ר מספינקא ק"י - כ"ק אדמ"ר מספינקא ק"י - הרב שלמה צבי ראזענפעלד
החתן <b>אברהם יוסף נ"י</b> מו"ה <b>יצחק זלמן טירנויער</b> הי"ו - ק"י מו"ה יעקב ברוך - מו"ה דוד לייבוש ענגעל	הכלה החשובה תחי' מו"ה <b>יצחק אהרן וואלדמאן</b> הי"ו - ק"י מו"ה ישראל מאיר - מו"ה שמואל מתת' וויטריאל
החתן <b>עזרא משה נ"י</b> מו"ה <b>יוסף מאיר כאירה</b> הי"ו - ארגענטינא מו"ה רחמים - מו"ה יעקב אירי	הכלה החשובה תחי' הרב <b>משה ג'ברא</b> שליט"א - ארגענטינא מו"ה שלמה ראובן - מו"ה דוד זגיל
החתן <b>יעקב חיים נ"י</b> מו"ה <b>יוחנן אליעזר כ"ץ</b> הי"ו - וומ"ס מו"ה גרשון - מו"ה משה ארי' ראטמאן	הכלה החשובה תחי' מו"ה <b>ישראל מאיר וויעדער</b> ע"ה - וומ"ס מו"ה מענדל - מו"ה ברוך מרדכי שפיטצער
החתן <b>חיים יושע נ"י</b> מו"ה <b>שמעון כ"ץ</b> הי"ו - ק"י מו"ה יחזקי' - מו"ה טובי' לערנער	הכלה החשובה תחי' מו"ה <b>יצנה צבי האפמאן</b> הי"ו - וומ"ס מו"ה יצחק שלמה - הרב שמואל קרויס
החתן <b>מאיר זיידא נ"י</b> מו"ה <b>משה אליעזר לאנדא</b> הי"ו - וומ"ס מו"ה אברהם שלום - מו"ה שלמה אלימלך שטערן	הכלה החשובה תחי' מו"ה <b>יואל שטיינמעטץ</b> הי"ו - ק"י מו"ה יעקב - מו"ה יצחק זינגער
החתן <b>יודא נ"י</b> מו"ה <b>פייבוש סאמפאלינסקי</b> הי"ו - מאנסי מו"ה רפאל פנחס - מו"ה גבריאל כהנא	הכלה החשובה תחי' מו"ה <b>פנחס שאמועל</b> הי"ו - מאנסי מו"ה שמעלקא - מו"ה מיכל דייטש

# תנאים

**אוהל לאה**  
165 Spencer

מו"ה **חיים גאלדבערגער** הי"ו  
מו"ה יוסף - מו"ה יושע קרויס

מו"ה **שמעי' פריעדמאן** הי"ו  
מו"ה שלמה אהרן - מו"ה זלמן יצחק גאלדשטיין

החתן **יעקב נ"י**

# חתונות

**אימפעריאל**

מו"ה **מענדל וואלף גאלד** הי"ו  
מו"ה מאיר לייב - מו"ה יעקב יצחק גאלד

מו"ה **יושע ווייסבערג** הי"ו  
מו"ה משה דוד - מו"ה בנימין הערש גרינפעלד

החתן **חיים נ"י**

**פרדס פיגא**

מו"ה **מנחם יודא גאלדענבערג** הי"ו  
מו"ה שלמה - מו"ה יצחק הכהן רובין

מו"ה **יעקב יוחנן לעפקאוויטש** הי"ו  
מו"ה ליפא - מו"ה מאיר יודא העלץ

החתן **יצחק יואל נ"י**

**פרדס צבי**

הרב **א.ח. גדלי' מעכלאוויטש** שליט"א  
כ"ק אדמ"ר מלאטשוב - הרב ר' ישראל יאקאב

הרב **יואל דייטש** שליט"א  
הרב יעקב חיים - הגה"צ ישראל מענדל וואגשאהל

החתן **אברהם מאיר נ"י**

**כתר ריזל**

מו"ה **שמואל שמעלקא באכנער** הי"ו  
מו"ה איילוש - מו"ה מרדכי יוסף פערל

מו"ה **יוסף שלום פריינד** הי"ו  
מו"ה לייבוש - מו"ה יוחנן צענוויטה

החתן **שלמה נ"י**

**ווילחאוויץ, מאנסי**

מו"ה **יודא יואל לעווי** הי"ו  
מו"ה יוסף - מו"ה יושע איינבערג

מו"ה **אהרן בראנסדארפער** הי"ו  
מו"ה חיים אלעזר - מו"ה גבריאל מרדכי כהנא

החתן **אליעזר נ"י**

**כינור דוד, ק"י**

מו"ה **חיים אליעזר ווייס** הי"ו  
מו"ה הלל - מו"ה פישל פארקאש

מו"ה **חיים בעריש שפילמאן** הי"ו  
מו"ה ליבוש - הרב דוד פערל

החתן **מנחם מענדל נ"י**

**פאראדייס, ק"י**

מו"ה **שלמה שעהנברויין** הי"ו  
מו"ה קאפל - מו"ה משה שמואל אייליס

מו"ה **פנחס לויפער** הי"ו  
מו"ה שמואל - הרב מרדכי זילבערשטיין

החתן **משה ארי' נ"י**

רופט די **שפאנענדע טעלעפאן ליין**  
צו הערן פערזעליכע  
איבערלעבענישן און זיך  
איינשרייבן ארויסצוהעלפן  
**718.778.8070**

**חשובע פרויען און מיידלעך**  
מיט אייער הארץ שטענדיג אפן פאר חולי ישראל האט  
איר די געלעגענהייט צו מאכן א קשר מיט די וועלט  
בארימטע WellTab Org אין צוגרייטונג צו די ערשטע  
**קיינמאל אליין טאג לטובת WellTab**  
זונטאג משפטים אין עטרת אברהם

**TOTALLY CHIC**  
Womans Hats & Accessories  
**774 Bedford Ave.**  
Entrance at Schlesinger Shoe Store  
**718-855-1707**

**LAST CHANCE!**  
**3 DAY MASSIVE SALE**  
SUNDAY, MONDAY & TUESDAY  
**ALL HATS \$30 AND \$40**  
**NONE HIGHER**  
MAKING ROOM FOR SPRING COLLECTION

Our all-in-one experience  
will bring your balabusta  
dreams to life.

When you visit our Kallah showroom, we set you up for homemaking success. Not only will you find everything you need, you'll also find everything you didn't realize you need (don't forget the alarm clock!). You'll save time and effort, and know you're getting the very best quality.

Book your private appointment  
with our kallah specialists!

**Plug-ins**  
KALLAH SHOWROOM

Complimentary traveling and delivery included, because kallahs are busy enough.

718.388.0857 | 50 Spencer Street | PluginsOnSpencer.com

A wonderf\_1  
place to work

All that's missing is u.

**KINDZEES**  
א יזס מלאך צו בליטן

- Teacher and assistant full-time positions
- Great pay and benefits
- High school diploma or 90 college credits
- Guaranteed spot for your child

Positions available for three age groups:  
0-12 mo | 12-24 mo | 24-36 mo

365 Willoughby Avenue, Brooklyn, NY 11205  
For more information, call: 718-369-1800 X 103

**Rejuvenate & Relax**

In bi-level luxury ultimate privacy

*Lavender*

Walk-in  
welcome

848 Bedford Ave. 718-643-1957  
Bet. Park & Myrtle Open Daily 10-7

Great idea for  
**GIFT  
CERTIFICATE**  
for someone special

- Makeup • Manicure
- Pedicure • Massage
- Facial • Waxing • Tinting
- Professional Acne Treatment

Long Lasting Makeup Available

**DR. Alicia  
Kim, DPM**

Female Foot  
Specialist

Conditions We Treat

Hammer Toes & bunions + Dislocations + Neuromas +  
Arthritic Joints & Tendinitis + Plantar Fasciitis & Heel  
Pain + Soft Tissue Irregularities + Sports Injuries + Heel  
Pain + Foot & Ankle Care + Traumatic Injuries + Skin &  
Nail Care + Flatfoot Reconstruction + Diabetic Care

**PARCARE**  
Community Health Network

NOW IN WILLIAMSBURG EVERY THURSDAY  
445 PARK AVENUE | 718.963.0800

## די בעסטע מתנה

פאר א דאקטאר,  
פאר א קאסטומער,  
פאר קימפעטארן,  
פאר חולי ישראל א.א.וו.

קומט אריין צו  
**עונג בעקעריי**  
188 ליע עוו.

פאר די בעסטע היימישע  
קיפּעלעך / קאקאש קעיק /  
מיר האבן א גאנץ יאר א אויסוואל  
פון געשמאקע דאונאטס



## Skill Manor Hall

203 Skillman St.  
Brooklyn NY 11205

UP TO  
**30**  
COUPLES

UP TO  
**15**  
COUPLES



Catered By Perlmutter's Catering  
718-855-0466



41 Lee Ave. 718.384.4816

847 Bedford Ave. 718.640.1867

**LAST CHANCE FOR THIS GREAT OFFER**

**SUNDAY & MONDAY  
JAN 28 & 29**

ALL CURRENT SEASON SHOES

**BUY ONE PAIR  
GET ONE FREE**

**SHOP NOW**

Some boys shoes styles not included

## MID WINTER SALE

Making room for new inventory,

**all shelf items 10% off**

**all winter items 20% off**

**Now Earning 15% instant MegaPoints**

on Full-Priced items, which can be used on all sales items

**megababies**  
GROW · UP · WITH · US

210 Wallabout | 718-437-3400

ARE YOU SUFFERING FROM

**HEEL SPUR, FUNGAL, VARICOSE  
VEINS, CELLULITIS, SKIN INFECTIONS,  
HAMMERTOES, BUNIONS?**

COME INTO OUR BEAUTIFUL  
STATE-OF-THE-ART OFFICE  
TO SEE OUR SPECIALISTS!

We do  
**X-rays**

**DR. BIENENFELD. • DR. BASALALY.  
DR. WIDERKEHR. • DR. KUINOV**

**archway**<sup>®</sup>  
Podiatry  
& Surgery

NEW 2ND LOCATION

201 Harrison Ave, Brooklyn, NY 11206

165 Taylor Street Brooklyn, NY 11211

718.599.0753 718.486.6900

info@archwayny.com

שרייבט זיך איין צו די טעגליכע אימעיל ליסטע  
**Subscribe@AkeresHabayis.com**



**פארפאסט נישט!**  
קיין איין 'עקרת הבית'

וועטער  
איסקוד

זונטאג  
41° - 36°  
רעגן

מאנטאג  
42° - 31°  
רעגן

דינסטאג  
36° - 31°  
פארזואלקענט

מיטוואך  
38° - 32°  
פארזואלקענט

דאנערשטאג  
45° - 37°  
פארזואלקענט

פרייטאג  
46° - 32°  
פארזואלקענט

**קלאסיפידס**



א קלאסיפיד אין "עקרת הבית" ברענגט די שנעלסטע רעזולטאטן!

Best choice yarn at your door step, no knots. Gentle on your hands. Available in regular & silk.  
Call Strings Attached 718-909-0768 - Fringe maker avail. We deliver all over the USA. מיר קענען אפאנגען פאר אייך.



האט איר stress אדער anxiety? קויפט Vita Vocal anxiety ease מיט מערערע נאטורליכע אינגרעדיענטס.  
עס קומט 120 vegetarian capsules פער באטל. צו באקומען אין אלע health געשעפטן - 718.514.0773 for wholesale

השבת אבידה - געטראפן א בעג מיט אפאר Pairs שייך בעפאר ראש השנה אין א קאר סערוויס, אויב פארלוירן רופט 917-881-0617

Grab a Bargain! SD Cards, All Sizes, at below cost prices. Call 929-420-0298

Professional Cuts, Styles, Blows - אלט וויליאמסבורג געגענט, ביטע רופט 718-388-1070

Heimische Yingerman makes Long Distance pick up airports, message and service, by the hour etc call 347-219-4846

**USPS FOREVER STAMPS \$40 PER 100 (Min. 300)**  
MRPOSTAGESTAMPS@GMAIL.COM (615) 307-1344 FREE SHIPPING. WE ACCEPT CC

גמ"ח פאר "נייע און הערליכע" Poya און ברית Outfit לע"נ הבתולה שרה ע"ה בת ר' אשר יעקב-הודא שווארטץ הי"ו - 718-388-3273

אפשפרעכן עין הרע - התרת קללות להחידא - פדיון נפש דורך 10 תלמידי חכמים, צוגעגליכע פריזן, רופט 917-744-8358

Specialty Shadchen - Professional Shadchen for singles with a medical diagnosis.  
Strictly confidential. Mrs. Steinberg 347-405-4331 / Medicmatch4u@gmail.com

Seeking girls/ladies volunteers to spend time with twins in the afternoon.  
Attention mothers: Support is available for you!. Please contact us 718-972-8289

פאלם ספרינגס - צו פארדינגען א גרויסע 5 בעדרום היז מיט א פרוואטע סווימינג פול, רופט 917-696-0840

ק"י / שבתים - צו פארדינגען א גרויסע דירה אין קרית יואל פאר / וואך / חודש, א גאנץ יאר, 718-384-5157

ק"י - צו פארדינגען א 1 בעדרום פולי פורנישד דירה פאר טאג / וואך / שבתים, הארט נעבן ביהמ"ד הגדול, רופט 845-783-4106

מאנטיסעלא - צו פארדינגען גרויסע שיינע 4 בעדרום היז פאר שבתים / וואך / זומער, ממש אין היימישן געגענט, רופט 917-445-6220

**Connecting talent to opportunity**

**Get Hired!**



Williamsburg Real estate office looking to hire full-time Bookkeeper.  
Real estate experience a must. williamsburgbookpper@gmail.com

Little Beings Early Head Start located at 232 Skillman St. is looking for a after hour teacher.  
Monday-Thursday from 3:00-4:00 Please call 718-694-2550

Looking for an experienced female for a Part Time/Full Time Position  
in a Real Estate management Firm. Please call 917-508-9418

קענען רעגיסטראציע אפיס: עס ווערט געזוכט א סעקרעטערי  
פאראינטערסירטע ביטע רופט 917-718-963-4500 און לאזט איבער א קלארע מעסעדזש

A busy multi girl office is looking for a full time secretary.  
Experience in quickbooks and bookkeeping a must. Please call 929-314-0697 leave a message

A Construction supply multi girl office company is looking for an energetic  
girl to join the estimating team. Great pay. Please call 917-633-7959

**An accounting firm is looking to fill a Full Time Position.**

Must be Energized, Proactive,  
Organized and a team player.

Some work experience and Accounting  
education is preferred.

Please send resume to  
**japf61@gmail.com**

Or call **929-581-8558**, 9AM – 5PM

**PT / FT TEACHER'S AIDE**

NEEDED IN

**PUPA PRE-SCHOOL  
HEAD START**

Great Pay!

Call **718-486-6500 X3125**

**PRIMARY URGENT CARE**  
BECAUSE WE CARE

**ODA PRIMARY CARE**  
74 Wallabout St  
**718.260.4600**  
SUN 9AM - 11:30PM  
MON-THU 8AM - 11:30PM  
SAT 10AM - 11:30PM

**ODA PARK AVE**  
517 Park Ave  
**718.260.4640**  
SUN-FRI 9AM - 5:30PM  
SAT CLOSED

**QUALITY HEALTH**  
432 Bedford Ave  
**718.387.2408**  
SUN 9AM - 5:30PM  
MON-THU 9AM - 8:30PM  
FRI 9AM - 4:30PM  
SAT CLOSED

X-RAYS ON PREMISES  
WALLABOUT LOCATION



**URGENT CARE** 7:00 PM - 11:30 PM  
NO APPOINTMENT NEEDED

Transportation available  
please call: 718.260.4600

# בינה יתירה

## ווינקל

זונטאג יתרו, תשפ"ד #294

שמועסן, געדאנקען און פראקטישע טיפס, צו לערנען און זיך לערנען

איינזאפן אין קערפער. אויך איז גוט צו נעמען א גוטע B-Complex סופלעמענט.

...

איך האב דאס געהאט אלס קליין קינד. דער פראבלעם איז געקומען ווייל איך האב געהאט זייער אסאך wax אנגעלייגט אין די אויער. מען דארף דאס גיין ארויסנעמען ביי א גוטע דאקטאר וואס ווייסט וויאזוי דאס צו טון אז עס זאל נישט מאכן קיין שאדן.

...

לויט ווי איך ווייס קומט דאס פון אסאך געז אינעם קערפער. די עצה איז צו נעמען פעפעס וואס העלפט דאס פארלייכטערן, ווי LBF פון די קאמפעני Tahua. אויך איז ראטזאם צו מאכן enemas.

...

פון מיין ערפארונג איז דאס בלויז א דורכגאנג. די בעסטע עצה איז אז מען זאל נישט טראכטן דערפון, מען זאל זיך בארוהיגן אז דאס וועט אריבערגיין און בס"ד וועט דאס מיט די צייט פון זיך אליין אוועקגיין.

...

איך האב געהאט די זעלבע זאך, דאס רופט זיך Tinnitus. איך בין געגאנגען צום דאקטאר, זיי האבן געמאכט א hearing test און מען האט דאס באהאנדלט מיט steroids. איך וויל איבערלאזן מיין טעלעפאן נומער אין די רעדאקציע אויב מען וויל זיך פארבינדן מיט מיר צו הערן מער אינפארמאציע. יישר כח פאר אלעס וואס איר טוט.

**צו באקומען דעם טעלעפאן נומער קען מען זיך פארבינדן מיט די רעדאקציע פון "בינה יתירה" דורך שיקן אן 'אימעייל' צו [tips@akereshabayis.com](mailto:tips@akereshabayis.com), אדער דורך שיקן א 'טעקסט' צו 718-388-7744 און מיר וועלן דאס צוריקשיקן ביי די ערשטע געלעגנהייט.**

...

### #1945

די חשובע "עקרת הבית" ליינער טיילן מיט אן ענטפער פאר בריוו #1869 פאר די וואס זוכט וואו מען קען באקומען דא אין וויליאמסבורג sceneries און שיינע פעניטינג פיקטשער פרעזיס:

איך מאך בס"ד קאסטום-פעניטינגס. מען קען מיר רופן אויף 929-409-0714.

...

איך האב צו פארקויפן הערליכע סינערי-בילדער. מען קען מיר רופן אויף 347-423-7981.

...

אין די סאטמארע באזאר איז דא צו באקומען זייער שיינע סינעריס און פיקטשערס פרעזיס.

...

לכבוד די חשובע ליינערין מיט די לעצטע 4 ציפערן פון טעלעפאן נומער 1318. מיר האבן ערהאלטן אייער מעסעדזש א פראגע פאר אייער 9 יעריג קינד. די מעסעדזש איז נישט ארייגעקומען קלאר אינעם סיסטעם און עס פעלט אונז געוויסע אינפארמאציע. אויב איר קענט ביטע נאכאמאל אריינרופן דאס איבערגעבן וועלן מיר זיך פרייען דאס אריינצושטעלן אין דעם ווינקל. יישר כח, די רעדאקציע.

### #1941

צו די "בינה יתירה" פלאטארמע איך וויל פרעגן אויב איינער ווייסט פון א גוטע אויגן דאקטאר צו פיסן contact lenses. א גרויסן יישר כח.

...

### #1942

נאך א חשובע ליינערין טיילט מיט אן ענטפער פאר בריוו #1559 וועלכע זוכט הילף פאר א Rowenta steam iron וואס איז געווארן שמוציג און ווען מען בילגט ווייסע זאכן באקומען די וועש פלעקן.

לויט ווי איך פארשטיי רעדט מען פון די וואס קומט מיט די טאנק, דאס מיינט אז עס איז די סטייעם סטעישישן. איך האב טאקע געהאט אזא ערפארונג אז דאס האט איבערגעלאזט פלעקן. איך האב אריינגערופן די קאמפעני און זיי האבן מיר געזאגט אז מען זאל נוצן בלויז ספרינג וואסער.

אין די אנווייזונגען שטייט אז ערגעץ אינדערמיט איז דא א סקרו וואס מען קען ארויסרייען. מען עפנט דאס אויף, מען פילט אן די בעיס מיט ספרינג וואסער און מען שאקלט עס גוט אויף. דערנאך גיסט מען אויס די וואסער, אזוי קומט ארויס אלע שמוץ וואס האט זיך דארט אנגעזאמלט. זיי רעקאמאנדירן אז מען זאל דאס רייניגן יעדע זעקס חדשים. אויך איז וויכטיג צו געדענקען אז נאך יעדעס מאל נוצן זאל מען אויסגיסן די וואסער. זייט איך האב אנגעהויבן טון לויט די אנווייזונגען האב איך מער קיינמאל נישט געהאט די פראבלעם.

א גרויסן יישר כח פאר די "בינה יתירה", איך האב שוין זייער-זייער אסאך נהנה געווען פון דעם. כל טוב.

...

### #1943

פאלגנד זענען די ענטפערס פון די חשובע "עקרת הבית" ליינער פאר בריוו #1838 פאר די וואס זוכט הילף פאר ווייטאג אין די קניען וואס איז מעגליך אטרייטיס און טעראפי העלפט נישט:

עס קען טאקע מעגליך זיין אז דאס איז אטרייטיס. עס איז דא א גוטע וויטעמיין וואס רופט זיך Reuma-Art פון די קאמפעני Full Life, דאס ארבעט בעז"ה זייער גוט פאר דעם. מען קען עס באקומען אין די פארמעסיס.

...

איך קען מעגליך האבן אן עצה, מען קען מיר רופן אויף 917-514-5149. כל טוב.

...

א גוטע עצה איז צו נוצן די פראדוקט Valasta.

...


### #1944



די חשובע "עקרת הבית" ליינער טיילן מיט זייער ערפארונג פאר בריוו #1862 פאר די וואס זוכט אן עצה וואס מען קען טון פאר א ringing אין די אויער:

דאס קען קומען פון dehydration צוליב דעם וואס עס איז נישט דא ענוג וואסער אין קערפער. מען זאל מאכן זיכער צו טרינקען גענוג וואסער. עס איז גוט צו טרינקען קאקאנאט וואסער, אדער אריינלייגן elite טראפן אין די וואסער, וואס העלפט אז די וואסער זאל זיך בעסער

קלארשטעלונג: די עצות און געדאנקען ווערט פארגעשטעלט אין דער קאלום איז בלויז פאר אינפארמאציע צוועקן. עס איז אלעמאל וויכטיג איבערצושמועסן יעדע ספעציפישע באשלוס מיט א דאקטאר אדער פראפעסיאנאל אין זיין געביט.

טיילט מיט אייערע געדאנקען, פראגעס, עצות און טיפס

 [Tips@AkeresHabayis.com](mailto:Tips@AkeresHabayis.com)

 718.954.9788  718.388.7744 Press 0 to leave your message

 187 Hewes St, Brooklyn, NY 11211

