

# עקרת הבית

**מאנטאג**

פר' בשלח

י"ב שבט, תשפ"ד לפ"ק

January 22 '24

Year 16 | Issue #3153

☎ 718.388.7744 Ext. 2

☎ 718.954.9788

✉ Sales@AkeresHabayis.com

## די בעסטע מתנה

פאר א דאקטאר,  
פאר א קאסטומער,  
פאר קימפעטארן,  
פאר חולי ישראל א.א.וו.

מיטען שטיבערן  
ברביסע ווארען  
פארשיפען

על און און און און  
מיט האבן געשטאנען  
דיינע קעניג  
האיינע קעניקס

## קומט אריין צו עונג בעקעריי

188 ליע עוו.

פאר די בעסטע היימישע  
קיפעלעך / קאקאש קעיק /  
מיר האבן א גאנץ יאר א אויסוואל  
פון געשמאקע דאונאטס

## ADD HAIR

BY T. MANDEL

Now in stock:

- Victoria • Estel
- Adella
- Syntastics • Tulip
- Paisley • MIA
- GW Noriko mono top
- Shannons

Call: 718-387-1141

**Sprinkles**  
CONFECTIONS

**DON'T FORGET TO VISIT US BEFORE TU B'SHVAT!**

LARGE VARIETY OF:  
REAL FRUIT/DESSERT SHELLS  
DRIED FRUITS-NUTS - FRUIT CANDIES

194 WALLABOUT ST • 718-797-1959

Don't Miss Out!

## Megababies is clearing out excess inventory

Two weeks of incredible savings – your chance to grab baby essentials at incredible prices!

Extended Sale hours: open until 7PM

BP location only

**megababies**  
GROW · UP · WITH · US

4309 14th Ave. | 718.437-3400

פאלקאוויטש

**פיש**

718.258.3129

## מיר דעליווערן יעדן טאג

רויע און געקאכטע פיש

אין וויליאמסבורג, בארא פארק,  
פלעטבוש און קרית יואל



## נוצט אויס די געלעגנהייט!

היינט!  
לעצטע געלעגנהייט!

איר קענט פערזענליך זיין דערביי ווען מ'שפרעכט אייך אפ און

## מבטל דעם עין הרע

דורך הרב משה טייטלבוים שליט"א

וואס האט עס בקבלה פון פריערדיגן דור

און האט שוין בעז"ה אויסגעלעזט הונדערטער משפחות פון שוועריגקייטן (געזונט, שידוכים, פרנסה, און קינדער א.א.וו.)

פאר אפוינטמענט רופט

718.513.7772 אדער 347.768.3223

בהמלצת גדולי הרבנים

<p>החתן <b>מאיר ניי</b>                  כ"ק אדמו"ר <b>מאשץ</b> שליט"א - מאנסי                  כ"ק אדמו"ר <b>משה</b> וומ"ס - כ"ק אדמו"ר מוויזשניץ</p>	<p>הכלה החשובה תח"י                  הרה"ג <b>יושע פיש</b> שליט"א - קייאמישע                  כ"ק אדמו"ר <b>מביקסאר</b> - כ"ק אדמו"ר מוויזשניץ קייאמישע</p>
<p>החתן <b>אלכסנדר ניי</b>                  מו"ה <b>משה אייזנארפער</b> הי"ו - מאנטרעאל                  מו"ה אברהם <b>נחום</b> - מו"ה הערשל פליישמאן</p>	<p>הכלה החשובה תח"י                  מו"ה <b>יואל גליקמאן</b> הי"ו - וומ"ס                  מו"ה אברהם <b>הערש</b> - מו"ה שלום יוסף שטערן</p>
<p>החתן <b>יעקב מנחם מענדל ניי</b>                  מו"ה <b>נפתלי בערגער</b> הי"ו - וומ"ס                  מו"ה <b>עביר</b>, אנטווערפן - מו"ה מאיר ראזען</p>	<p>הכלה החשובה תח"י                  מו"ה <b>מאיר אהרן קאהן</b> הי"ו - מאנסי                  מו"ה <b>יושע</b> - מו"ה אשר פארקאש</p>
<p>החתן <b>אהרן ניי</b>                  מו"ה <b>יעקב שמעון גוטמאן</b> הי"ו - ב"פ                  הרה"ג חיים קלמן, דומ"ץ אהרן פינגוטאמאר - הרב חיים לייב לעבאוויטש</p>	<p>הכלה החשובה תח"י                  מו"ה <b>יואל זעליג</b> הי"ו - ב"פ                  מו"ה <b>חיים</b> - מו"ה ישראל ווייס</p>
<p>החתן <b>פנחס אלימלך ניי</b>                  מו"ה <b>יקותיאל יודא גרינוואלד</b> הי"ו - מאנטרעאל                  מו"ה <b>משה יחזקאל שרגא</b> - הרב שלמה געלדזעהלער</p>	<p>הכלה החשובה תח"י                  מו"ה <b>ישראל מרדכי פעלבערבוים</b> הי"ו - טאהש                  מו"ה <b>אפרים פישל</b> - מו"ה שלום יחיאל מיכל ארגעל</p>
<p>החתן <b>נתן שמעי' גרינפעלד</b> הי"ו - וומ"ס                  מו"ה <b>משה יונתן</b> - מו"ה משה בער מאשקאוויטש</p>	<p>הכלה החשובה תח"י                  מו"ה <b>הערש אלימלך יאקאבאוויטש</b> הי"ו - וומ"ס                  מו"ה <b>נחמ"י</b> - מו"ה משה יונה וויינבערגער</p>
<p>החתן <b>יאיר ניי</b>                  מו"ה <b>דוד שמואל מערץ</b> הי"ו - וומ"ס                  מו"ה אברהם <b>יצחק</b> - מו"ה יושע שמואל וויינבערגער</p>	<p>הכלה החשובה תח"י                  מו"ה <b>יואל קנאפפלער</b> הי"ו - וומ"ס                  מו"ה <b>ישראל</b> - מו"ה משה שווארץ</p>
<p>החתן <b>אברהם חיים ניי</b>                  מו"ה <b>שמואל יעקב נאה</b> הי"ו - מאנסי                  מו"ה <b>משה יוחנן</b> - מו"ה אהרן מארקאוויטש</p>	<p>הכלה החשובה תח"י                  מו"ה <b>אהרן כ"ץ</b> הי"ו - מאנסי                  מו"ה <b>נחום</b> - מו"ה חיים הערש פרענקל</p>
<p>החתן <b>אהרן ניי</b>                  מו"ה <b>מענדל ברוך פריעדמאן</b> הי"ו - וומ"ס                  מו"ה <b>יודא לייב</b> - מו"ה משה מענדל גליק</p>	<p>הכלה החשובה תח"י                  מו"ה <b>אורי יודא שווארץ</b> הי"ו - וומ"ס                  מו"ה <b>נחום הערש</b> - מו"ה מרדכי קאהן</p>
<p>החתן <b>ישעי' ניי</b>                  מו"ה <b>הערשל קויפמאן</b> הי"ו - וומ"ס                  מו"ה <b>וואלף</b> - מו"ה יודא שלעזינגער</p>	<p>הכלה החשובה תח"י                  מו"ה <b>יושע יודא פריעדמאן</b> הי"ו - וומ"ס                  מו"ה <b>ברוך</b> - מו"ה חיים ראובן שעהנברויך</p>
<p>החתן <b>יואל הערש ניי</b>                  הרב <b>משה נתן קטינא</b> שליט"א - מאנטרעאל                  הרב <b>מאיר לייב</b> - מו"ה אשר ווידער</p>	<p>הכלה החשובה תח"י                  הרב <b>יצחק אייזיק שטיינמעץ</b> שליט"א - וומ"ס                  מו"ה <b>מענדל</b> - מו"ה מרדכי ווייס</p>
<p>החתן <b>יצחק אייזיק ניי</b>                  מו"ה <b>יקותיאל הלל שפיטצער</b> הי"ו - וומ"ס                  מו"ה <b>מרדכי גדלי'</b> - מו"ה יחזקאל אלדבערגער</p>	<p>הכלה החשובה תח"י                  מו"ה <b>ישראל שמחה הכהן פאללאק</b> הי"ו - בלומינגטון                  מו"ה <b>חיים יעקב</b> - מו"ה הערשל ראזענבערג</p>



Affordable Opportunity is Now Open!

Don't miss this Opportunity! LAST CHANCE! TODAY!

Deadline date is

Reside New York

## 17 Affordable Rental units available

**88 Tompkins Ave** Corner Stockton

Rent price is:

1 Bedroom

starting at

\$2,006

2 Bedroom

starting at

\$2,394

Income and Household Size requirements:

Size	Household Size	Annual Household Income
1 BEDROOM	1 - 3 people	\$72,652 - \$156,130
2 BEDROOM	2 - 5 people	\$87,155 - \$187,330

**IMPORTANT INFORMATION**

If someone from your household has a Mobility Disability, Hearing or Vision Disability and you are able to receive a signed disability form from your doctor, please check it off on your application. Preferences are given to people with disabilities.

50% of apartments are referred to residents from the Community District 3. The area includes residents from Flushing to Atlantic Ave. between Broadway and Classon Ave. If you qualify, set up your profile on Housing Connect with this address.

- How to apply -

<https://housingconnect.nyc.gov/PublicWeb/details/4356>

88 Tompkins / Reside New York  
 Send to: 349 Keap Street Brooklyn NY 11211

88@residenewyork.com

Call or text 929.547.0034



845.782.9628

געשמאקע עסן <

הערליכע גראונדס <

שטייל און רואיג <

און נאר <

## א וואקאציע צום געדענקען



שרייבט זיך איין צו די טעגליכע אימעיל ליסטע

Subscribe@AkeresHabayis.com

פארפאסט נישט!

קיין איין 'עקרת הבית'

## תנאים

אולם פרענקל

הרה"ג יואל הברשטאם שליט"א  
רה"צ צאנז  
הגה"צ אבדיק צאנז - הגה"צ אלי מרדכי פישער

הרה"ג זלמן לייב רובין שליט"א  
ר"מ סאטמאר מאנסי  
הגה"צ אבדיק סאטמאר - הגה"צ אבדיק בערטש

החתן שמחה ניי

## חתונות

אימפעריאל

מרה ישראל דוד הכהן דרעזדנער הי"ו  
מרה שמואל מרדכי - מרה בצלאל קאהן

מרה יואל פישער הי"ו  
מרה ליפא - מרה יעקב יוחנן פילאפף

החתן אברהם חיים ניי

כתר ריזל

מרה אברהם הערש זילבער הי"ו  
מרה אנשיל - מרה פנחס פינקאסאוויטש

מרה יעקב יוסף באב"ד הי"ו  
מרה אנשיל - מרה יעקב דוד ניימאן

החתן יצחק דוב ניי

פרדס פיגא

מרה יצחק אייזיק פריעד הי"ו  
הרב מאיר - מרה משה פריעדמאן

מרה יואל גלאנץ הי"ו  
מרה מרדכי מנשה - מרה שלמה זלמן ברילל

החתן יושע הערש ניי

פרדס צבי

הרב יואל בלום שליט"א  
הגה"צ אבדיק קאשו - הרב יחזקאל יאקאבאוויטש

הרב יואל ראזענבערג שליט"א  
הרב דוד - הרב מאיר דייטש

החתן מרדכי יודא ניי

קאנטינענטאל

מרה שלמה יודא מאשקאוויטש הי"ו  
מרה נחמן - מרה אנשיל שווארטץ

מרה יואל בער יאזשעף הי"ו  
מרה אברהם מאיר - מרה חיים דוב בלוישטיין

החתן יוסף ניי

כרם מנחם, ב"פ

מרה דוד מזרחי הי"ו  
מרה יצחק - מרה נסים יוסף דאנא

אם הכלה מרה א.ר. מאסרי תחי  
בן מרה שלום דינאל סאאל

החתן שמואל הערש ניי

ווילחאוויץ, מאנסי

הרה"ג מרדכי כהנא שליט"א  
כ"ק אדמור מספינקא ירושלים - כ"ק אדמור מספינקא

הרה"ג ישראל שנעבאלג שליט"א  
אבדיק טשערנאוויץ ב"פ  
כ"ק אדמור טשערנאוויץ - הגה"צ אבדיק וויזשניץ ב"פ

החתן לייבוש ניי

כינור דוד, ק"י

הרב אלעזר מערמלשטיין שליט"א  
מרה אורן מתתי - מרה אברהם ישעי' ווייס

מרה יוסף משה גלאנץ הי"ו  
מרה יושע יודא - מרה מרדכי אלישור גליק

החתן ארי' לייבוש ניי

### An Experienced Babysitter

next door to keser reizel is now accepting drop-offs in her house!

Please call: 9 17.837.8759

## שיעורים פאר מחותנ'סטעס

עס שטעלט זיך יעצט צאם א גרופע פאר מאמעס פון חתנים

דורך מרת ק. טייטלבוים תחי'

זיך איינצושרייבן רופט  
845-782-5256

## Rejuvenate & Relax

In bi-level luxury ultimate privacy

Great idea for  
**GIFT CERTIFICATE**  
for someone special

# Lavender

Walk-in welcome

848 Bedford Ave. 718-643-1957  
Bet. Park & Myrtle Open Daily 10-7

- Makeup • Manicure
- Pedicure • Massage
- Facial • Waxing • Tinting
- Professional Acne Treatment

Long Lasting Makeup Available

## A great opportunity

All that's missing is u.

**KINDZEES**  
א דיס מלאך צו בליען

- Teacher and assistant full-time positions
- Great pay and benefits
- High school diploma or 90 college credits
- Guaranteed spot for your child

Positions available for three age groups:  
0-12 mo | 12-24 mo | 24-36 mo

365 Willoughby Avenue, Brooklyn, NY 11205  
For more information, call: 718-369-1800 Ext 103

**PERLMUTTER'S**  
KITCHEN

שבת מענין קידוש וואכט נאכט ברית איצטעט מערה משפחה צוזאמקום

Ask us about our set up for your Simcha with waiters.

718.855.0466

**Elevate Your Space with Woodworks Flooring**

NEW CONSTRUCTION  
INVESTMENT PROPERTIES  
CHOSON KALAH APARTMENTS  
RESIDENTIAL & COMMERCIAL

Hardwood | Vinyl | Install | Sand & Finish | Repairs

WOODWORKS FLOORING

347-302-2543

**Looking to hire qualified retail sales ladies in the fashion industry for a new store opening at the W Mall this Spring season.**

For qualified individuals, please reach out to **917-676-4114**

Leave a message with your information.

**Little Beings Early Head Start is looking for full time responsible and warm teachers**

Please call 718-694-2550

**PT / FT TEACHER'S AIDE NEEDED IN PUPA PRE-SCHOOL HEAD START**

Great Pay!

Call 718-486-6500 X3125

astounding Studio

Were your music comes to life.

פאר שייער רייכע פראפעסיאנל מוזיק

Email to [astoundingstudio1@gmail.com](mailto:astoundingstudio1@gmail.com)

With your phone number and information, and we'll call you back.

InfoLine USA

+1 718-365-2400

One Number For All Your Numbers

RealtyLine

BUY - RENT - SALE

**זייט מתפלל אז נחמ"י צבי בן דינה זאל באפרייט ווערן פון תפיסה בקרוב**

**יעדע תפילה מאכט א רושם אין הימל!**

זופרידנהייט גאראנטירט!  
718.619.8684

באצאלט בלויז אויב רעקארד איז קליען.  
From all 3 bureaus

מיר קליינען אייער קרעדיט פון 30 ביז 60 טעג

Fast Credit Repair

**PRIMARY URGENT CARE**

BECAUSE WE CARE

ODA PRIMARY CARE  
74 Wallabout St  
718.260.4600  
SUN 9AM - 11:30PM  
MON-THU 8AM - 11:30PM  
SAT 10AM - 11:30PM

ODA PARK AVE  
517 Park Ave  
718.260.4640  
SUN-FRI 9AM - 5:30PM  
SAT CLOSED

QUALITY HEALTH  
432 Bedford Ave  
718.387.2408  
SUN 9AM - 5:30PM  
MON-THU 9AM - 8:30PM  
FRI 9AM - 4:30PM  
SAT CLOSED

URGENT CARE 7:00 PM - 11:30 PM  
NO APPOINTMENT NEEDED

X-RAYS ON PREMISES WALLABOUT LOCATION

Transportation available please call: 718.260.4600

CENTERED ON YOUR SATISFACTION

וועטער  
אויסקוק

מאנטאג  
38° - 32°  
זוניג

דינסטאג  
39° - 35°  
פארזאקענט

מיטוואך  
43° - 39°  
רעגן

דאנערשטאג  
50° - 47°  
רעגן

פרייטאג  
56° - 42°  
רעגן

שבת  
51° - 38°  
פארזאקענט

Connecting talent to opportunity

Get Hired!

Multi-girl office in Williamsburg looking for a F/T secretary. Must be detail-oriented, organized, and responsible Please call/text 347-578-1001 or email lmcg116@gmail.com

A growing management company is looking for an experienced secretary. Nice pay and great potentials. Please call 347-525-7320

Real estate management office is looking for a full time secretary/ bookkeeper, must have experienced, text only 917-415-3151

Looking for an experienced female for a Part Time/Full Time Position in a Real Estate management Firm. Please call 917-508-9418

א קלאסיפייד אין "עקרת הבית" ברענגט די שנעלסטע רעזולטאטן!

קלאסיפיידס

Best quality yarn at your door step, no knots. Gentle on your hands. Available in regular & silk. Call Strings Attached 718-909-0768 - Fringe maker avail. We deliver all over the USA. מיר קענען אנפאנגען פאר אייך.

Williamsburg: 2 Bedroom, affordable housing rentals now available at 88 Tompkins Avenue! Apply today! Online: <https://housingconnect.nyc.gov/PublicWeb/details/4356> Call or Text: 929-547-0034 Email: 88@residenewyork.com

ק"י / שבתים - צו פארדינגען א גרויסע דירה אין קרית יואל פאר / וואך / חודש, א גאנץ יאר, 718-384-5157

ק"י - צו פארדינגען א 1 בעדרום פולי פורנישד דירה פאר טאג / וואך / שבתים, הארט נעבן ביהמ"ד הגדול, רופט 845-783-4106

מאנטיסעלא - צו פארדינגען גרויסע שיינע 4 בעדרום הויז פאר שבתים / וואך / זומער, ממש אין היימישן געגנט, רופט 917-445-6220

Plumbing

פאר אלע אייערע פלאמבינג געברויכן - רופט 917-831-9864

פלאמבינג

USPS FOREVER STAMPS \$40 PER 100 (Min. 300)

MRPOSTAGESTAMPS@GMAIL.COM (615) 307-1344 FREE SHIPPING WE ACCEPT CC

אפשפרעכן עין הרע - התרת קללות להחידא - מדיין נפש דורך 10 תלמידי חכמים, צוגענגליכע פרייזן, רופט 917-744-8358

718-388-1070 רופט Professional Cuts, Styles, Blows אלט וויליאמסבורג געגענט, ביטע רופט

Seeking girls/ladies volunteers to spend time with twins in the afternoon. Attention mothers: Support is available for you! Please contact us 718-972-8289

Heimische Yingerman makes Long Distance pick up airports, message and service, by the hour etc call 347-219-4846

Grab a Bargain! SD Cards, All Sizes, at below cost prices. Call 929-420-0298

גמ"ח פאר "נייע און הערליכע" Poya און ברית Outfit לע"ג הבתולה שרה ע"ה בת ר' אשר יעקב י-הודא שווארטץ הי"ו - 718-388-3273

Specialty Shadchen - Professional Shadchen for singles with a medical diagnosis. Strictly confidential. Mrs. Steinberg 347-405-4331 / Medicmatch4u@gmail.com

פאר בעסטע  
רעזולטאטן רופט  
929-359-2546

זער פארמיטלער  
אין וויליאמסבורג וועט  
פארדינגען אייער דירה גאר שנעל



אכטונג  
לענדלארס



ahava™  
medical - Orthopedics

Confidence  
in every step  
you take.

19 Fayette/16 Sumner Pl, Brooklyn NY, 11206 | 718.336.9500 | info@ahavamedical.com | ahavamedical.com

KLEINS RESTAURANT

595 BEDFORD - 929-699-3857



BEST FALAFEL  
IN WILLIAMSBURG  
WE DO UBER EATS NOW

# בינה יתירה

מאנטאג בשלח, תשפ"ד | #290

שמועסן, געדאנקען און פראקטישע טיפס, צו לערנען און זיך לערנען

...

## #1916

די חשובע "עקרת הבית" ליינער טיילן מיט אן ענטפער פאר בריוו #1836 פאר די וואס פרעגט וואו מען קען באקומען קארטלעך פון די תפילה וואס מען זאגט ביי א ברית ווען דאס קינד וויינט:  
אין די "עקרת הבית" איז דא אדווערטייזט א גמ"ח פאר Poya אויף אויט פאר די ברית. די פרוי געבט אויך מיט די תפילה. איר נומער צו רופן איז 718-388-3273.

...

מען קען באקומען די קארטלעך ביי Baby Palace אויף בעדפארד עוועניו.

...

## #1917

פאלגנד זענען די ענטפערס פון די חשובע "עקרת הבית" ליינער פאר בריוו #1841 פאר די וואס זוכט א גוטע עצה אדער א ווירקזאמע קריעם פאר Blackheads:  
די פאלגנדע צוויי פראדוקטן דארפן זיין זייער ווירקזאם: Clean and Clear - Blackhead Eraser Scrub פון די פירמע Johnson and Johnson. אדער Daily Facial Scrub - Clearasil.

...

עס איז דא צו באקומען זייער א גוטע פראדוקט וואס רופט זיך Forever Aloe Scrub, דאס טוט בעז"ה זייער א גוטע ארבעט. מען קען דאס באקומען דורך רופן 929-617-5121.

...

עס איז דא א פרוי וואס קען זייער גוט העלפן פאר Blackheads און סיי וועלכע זאכן אויפן פנים. איר טעלעפאן נומער צו רופן איז 718-490-7616.  
א גרויסן יישר כח פאר אלע גוטע טיפס אין די "בינה יתירה", עס העלפט ארויס זייער אסאך. תזכו למצות.

...

## #1918

נאך א חשובע ליינערין טיילט מיט אן ענטפער פאר בריוו #1646 פאר די וואס זוכט אינפארמאציע צו מאכן די Sleeve Surgery פאר איינער וואס איז העכער 65 יאר.  
איך האב ערפארונג פון מיין מאמע וואס איז געווען איבער 65 און עס איז ב"ה אריבער זייער סוקסעספול. אויך ווייס איך פון א מאנספערזאן פון איבער 65 וואס האט דאס געטון.  
בכלל בין איך א באגלייטער פאר די וואס גייען דורך די sleeve אפעראציע. איך בין בעז"ה גרייט און ווילג ארויסצוהעלפן מיט אלעם וואס מען דארף. מען קען מיר רופן פאר מער אינפארמאציע אויך 845-248-8123.  
הצלחה רבה.

## #1912

צו די "בינה יתירה" איך וויל פרעגן אויב איינער האט אן עצה וואס מען קען טון פאר א קינד וואס איינס פון זיינע פיאות האבן אים אויפגעהערט צו וואקסן, די אנדערע וואקסט יא געהעריג.  
א גרויסן יישר כח.

...

## #1913

לכבוד די "בינה יתירה" ווינקל א גרויסן יישר כח פארן אוועקגעבן אזויפיל טייערע צייט ארויסצוהעלפן אידישע פרויען, מיר זענען זיך באמת מחי'.  
איך בין א אידישע מאמע וואס קאכט און עס געלונגט ב"ה זייער גוט. אבער ביים באקן קעיק איז אנדערש, עפעס יעדעס מאל וואס עס קומט ארויס פון אויוון פאלט עס איין. גלייך פון אנפאנג קומט עס ארויס זייער שיין און הויעך אבער ביז א מינוט פאלט עס איין, ספעציעל פון אינדערמיט.  
איך האב שוין אויספרובירט צו נוצן אן אנדערע אויוון, געבארגט אן אנדערע באש מאשיין און געקלאפט מער די אייער. איך בין נייגעריג וואס קען זיין די פראבלעם און וואס קען העלפן אז די קעיק זאל זיך האלטן שיין. א גרויסן יישר כח.

...

## #1914

נאך א חשובע ליינערין טיילט מיט אן ענטפער פאר בריוו #1800 פאר די וואס פרעגט וועגן א bar וואס מען הענגט אויף העכער די טיר אז מען stretched זיך אויף דעם און דאס העלפט פאר קינדער וואקסן בעסער.  
עס איז דא א גוטע פראדוקט וואס רופט זיך Upper Body Trainer פון די פירמע Mind Reader. מען קען דאס באשטעלן דורכן טעלעפאן ביי Target. זייער נומער צו רופן איז 612-307-8330.


...



## #1915

צו די "בינה יתירה" איך וויל ענטפערן פאר בריוו #1835 פאר די וואס זוכט מער אינפארמאציע איבער די טעראפי מעטאד פון ארויפלייגן סקאטש טעיפ אויף א קינד'ס מויל וואס העלפט פאר געשוואלענע Adenoids.  
די קאנצעפט פון דער מעטאד איז אז מען זאל צוביסלעך אויפבויען דאס אטעמען דורך די נאז. עס ארבעט ווי פאלגנד, פאר די ערשטע וואך דארף מען דאס טון יעדן אויפדערנאכט פאר פינף מינוט, די צווייטע וואך פאר צען מינוט און אזוי בויעט מען דאס צוביסלעך אויף לענגער און לענגער. מען דארף דאס עווענטועל קענען טון פאר אפאר שעה דורכאויס די נאכט.

קלארשטעלונג: די עצות און געדאנקען וועלכע ווערט פארגעשטעלט אין דער קאלום איז בלויז פאר אינפארמאציע צוועקן. עס איז אלעמאל וויכטיג איבערצושמועסן יעדע ספעציפישע באשלוס מיט א דאקטאר אדער פראפעסיאנאל אין זיין געביט.

טיילט מיט אייערע געדאנקען, פראגעס, עצות און טיפס

 [Tips@AkeresHabayis.com](mailto:Tips@AkeresHabayis.com)

 718.954.9788  718.388.7744 Press 0 to leave your message

 187 Hewes St, Brooklyn, NY 11211

