

מאנטאג

פר' שמוח

כ' טבת, תשפ"ד לפ"ק

January 1 '24

Year 16 | Issue #3138

עקרת הבית

וויליאמסבורג'ס טעגליכע

718.388.7744 Ext. 2

718.954.9788

Sales@AkeresHabayis.com

Lulu MEGA WAREHOUSE SALE

UP TO **90%**
This Sunday & Monday 12:00-5:00

Sale Location: 9 Walworth (corner flushing)

2 DAY SALE
Sunday & Monday

**Additional
20% off**

entire winter collection
Including Hard tail



Painted Rose

Painted Rose
755 Bedford Ave.
718-637-7844



TOTALLY CHIC
Womans Hats & Accessories
774 Bedford Ave.
Entrance at Schlesinger Shoe Store
718-855-1707

Massive Sale

3 Days Only!

Sunday - Monday - Tuesday

All Hats 50% off

All other items in the store 10% off

One More Day!



הינט לעסטע טאג!
עצטע געלעגנהייט!
איר קען נאך אריינכאפן פון די
חנוכה סעיל פרייזן
קאוטש / רעקליינער / מאטראצן

נוצט אויס די געלעגנהייט!

איר קענט פערזענליך זיין דערביי ווען מ'שפרעכט אייך אפ און

מבטל דעם עין הרע

דורך הרב **משה טייטלבוים** שליט"א

וואס האט עס בקבלה פון פריערדיגן דור

און האט שוין בעז"ה אויסגעלעזט הונדערטער משפחות פון שוועריגקייטן (געזונט, שיזוכים, פרנסה, און קינדער א.א.וו.) פאר אפוינטמענט רופט

718.513.7772 אדער 347.768.3223

בתמלצת גדולי הרבנים

<p>החתן יצחק ניי מו"ה אהרן ארי' אייזענבערג הי"ו - ק"י מו"ה שמואל צבי - מו"ה יודא בירנבוים</p>	<p>הכלה החשובה תח"י מו"ה שמואל זאנוויל שווארטץ הי"ו - ק"י מו"ה בערל - מו"ה זעליג פעקעטע</p>
<p>החתן אברהם מאיר ניי הרב זלמן לייב בוכינגער שליט"א - מאנסי מו"ה שמואל דוד - הרה"ג דוד יודא הירשפעל, דומ"ץ מונקאטש מאנסי</p>	<p>הכלה החשובה תח"י הרה"ג יואל זוסמאן ראזענצווייג שליט"א - בלומינגבורג דומ"ץ קרית יטב לב מו"ה אברהם שלום - מו"ה אברהם לייב גאלד</p>
<p>החתן מאיר אלימלך ניי מו"ה אהרן דוד גרין הי"ו - בני ברק מו"ה חיים - מו"ה יואל צבי רייזנער</p>	<p>הכלה החשובה תח"י מו"ה יואל וויינבערגער הי"ו - בני ברק מו"ה אברהם חיים - מו"ה יוסף ישע גרין</p>
<p>החתן ברוך ניי מו"ה אליעזר דוד גרינוואלד הי"ו - מאנטרעאל מו"ה יצחק שלמה - מו"ה אברהם הערש ראטה</p>	<p>הכלה החשובה תח"י מו"ה הערש אלימלך לאנגזאם הי"ו - ב"פ מו"ה יוסף - מו"ה אברהם יעקב דייטש</p>
<p>החתן אברהם ניי מו"ה מאיר זאב דאסקאל הי"ו - וומ"ס מו"ה משה בער - מו"ה הערש מאנדעל</p>	<p>הכלה החשובה תח"י מו"ה אהרן בויער הי"ו - וומ"ס מו"ה גדלי' - מו"ה חיים ישע לעווי</p>
<p>החתן צבי ניי הרה"ג אברהם ישע העשיל שליט"א - ב"פ הרה"ג משה מרדכי, מקאפרישניץ - הרה"ג יצחק מתת' וויינבערג</p>	<p>הכלה החשובה תח"י מו"ה יעקב שרייבער הי"ו - אנטווערפן מו"ה אלי' בצלאל - מו"ה יעקב בער פרידעמאן</p>
<p>החתן שלום יואל ניי הרב אלטו יעקב יצחק אייזיק ואגשאהל שליט"א - ק"י הרב חנה - הרה"ג נפתלי טענענבוים, אבד"ק ווערפלעט</p>	<p>הכלה החשובה תח"י הרב אהרן שלמה מארגענשטערן שליט"א - ק"י הרה"ג אבד"ק שארמאש - הרב זעליג שפילמאן</p>
<p>החתן ישראל חיאל מיכל ניי הרה"ג בערל כ"ץ שליט"א - ב"פ כ"ק ארמור' מסד ראטהעלי - הרה"ג אבד"ק בעסערמין</p>	<p>הכלה החשובה תח"י הרה"ג אלטר טייטלבוים שליט"א - ק"י הרה"ג דומ"ץ בהמ"ד וואל משה דקסל דאסמאאר - כ"ק אדמו"ר מבורשטין</p>
<p>החתן שלום ניי הרב יואל לויפער שליט"א - וומ"ס הרה"ג אברהם, אבד"ק רואא - הרב יוסף ברוך יאנעפאוויטש, אבד"ק צלותא ושלמה</p>	<p>הכלה החשובה תח"י הרב יואל אבראהאם שליט"א - ק"י הרה"ג נחום - הרה"ג הערשיל מיללער</p>
<p>החתן חיים אשר ניי מו"ה שמעון לעדערמאן הי"ו - ב"פ מו"ה יצחק - מו"ה משה אפפעל</p>	<p>הכלה החשובה תח"י הרב ישע נתן קופפערמאן שליט"א - ב"פ הרב יעקב - הרב חיים אלעזר ברוין</p>
<p>החתן דוד ניי מו"ה שלמה יוסף לעווי הי"ו - וומ"ס מו"ה יצחק שמעון - מו"ה יוסף פישער</p>	<p>הכלה החשובה תח"י מו"ה אבא ווינקלער הי"ו - וומ"ס מו"ה מאיר דוד - מו"ה יודא לייב גרינצווייג</p>
<p>החתן אלעזר ליפא ניי מו"ה שלמה ישעי' סאקס הי"ו - וומ"ס מו"ה יוסף - מו"ה אלעזר ליפא וויינגארטען</p>	<p>הכלה החשובה תח"י מו"ה חיים איבראמאו הי"ו - ק"י גארדענס</p>
<p>החתן נפתלי הירצקא ניי מו"ה חיים יחזקאל שטיינמעטץ הי"ו - וומ"ס מו"ה אשר ישעי' - מו"ה חיים ישעי' גראס</p>	<p>הכלה החשובה תח"י מו"ה יואל גוטמאן הי"ו - ק"י מו"ה ישראל חיים - מו"ה משה אליעזר ניימאן</p>
<p>החתן משה ניי מו"ה ליפא שפיטצער הי"ו - ב"פ מו"ה אברהם מאיר - מו"ה הלל שפיטצער</p>	<p>הכלה החשובה תח"י מו"ה מרדכי היעום הי"ו - ב"פ מו"ה אלי' - מו"ה ישראל וויינבערגער</p>

די בעסטע מתנה
 פאר א דאקטאר, פאר א קאסטומער, פאר קימפעטארן, פאר חולי ישראל א.א.וו.

קומט אריין צו **עונג בעקעריי** 188 ליע עוו.
 פאר די בעסטע היימישע קיפעלעך / קאקאש קעיק / מיר האבן א גאנץ יאר א אויסוואל פון געשמאקע דאנאטס

מ"ק אבד"ק ריזניצקי
 הארי קעיקס

מ"ק אבד"ק ריזניצקי
 הארי קעיקס

Renew. Replace. Reshine.

Unveil the Magic of Floor Restoration

Hardwood | Vinyl | Install | Sand & Finish | Repairs

WOODWORKS FLOORING
 347-302-2543
 info@woodworksfloors.com

Think Gifting?? Think Albums!!

Place your order by tonight for Tu B'shevat gifting.

Take advantage of our incredible price point!
 347.559.8838
 momentoalbums@gmail.com

ADD HAIR BY T. MANDEL

Now in stock:

Victoria • Estel • Adella • Syntastics • Tulip • Paisley • MIA • GW
 Noriko mono top • Shannons

Call: 718-387-1141

תנאים

החתן יעקב ניי

מ"ה אשר יוסף שטיינמטץ ה"ו
מ"ה חיים דוד - מ"ה יוסף אלי אייגנר

מ"ה אברהם הערש אינדיג ה"ו
מ"ה מענדל - מ"ה אברהם יעקב גאנץ

בעדפארד פארדייט

חתונות

החתן יוסף אביגדור ניי

מ"ה יושע שווארטץ ה"ו
מ"ה משה - מ"ה יעקב מרדכי גוטמאן

מ"ה יואל רובין ה"ו
מ"ה שאול - מ"ה ישראל וועכטער

אימפעריאל

החתן יודא ניי

מ"ה וואלף האפמאן ה"ו
מ"ה יודא - מ"ה אברהם שלום וועבער

מ"ה טובי בראווער ה"ו
מ"ה נתן יושע - מ"ה דוד לייבוש יאקאבאוויטש

ויאל משה

הכהן שמעון ניי

הרה"ג אשר מאנן שליט"א
הרה"ג ביהמ"ד סאטמאר מוירטל
הרה"ג חיים וואלף - הרה"ג שמעון וילבערשטיין, דומ"ץ פעטס

הרה"ג יואל טענענבוים שליט"א
הרה"ג טהר טהר - הרה"ג קמח וואך טראם, אב"ק משי לטק ווייעקע

פרדס פיגא

החתן אשר שמואל ניי

הרה"ג חיים שלמה מיללער שליט"א
הרה"ג אב"ק נייטרא
הרה"ג אב"ק אייזענשטאט - הרה"ג אב"ק דושינסקאי

הרה"ג לייבוש גאלדבערגער שליט"א
הרה"ג אב"ק בוקאווסק - כ"ק אדמור מוסקאליע

עטרת חניקא, ב"פ

החתן יחיאל ניי

מ"ה יעקב מאיר צייטלין ה"ו
מ"ה חיים הלל - מ"ה חיים יושע לעוו

מ"ה אלעזר איינהארן ה"ו
מ"ה יושע - מ"ה אברהם יצחק מערמלשטיין

ווילחאוויץ, מאנסי

החתן ברוך ניי

מ"ה אברהם יצחק ברוינשטיין ה"ו
מ"ה שמואל צבי - מ"ה פנחס ניימאן

מ"ה חיים מאיר קושיצקי ה"ו
מ"ה הערש - הרב אברהם ברוך ראזענבערג

עטרת שארנא, מאנסי

החתן מנחם ניי

מ"ה חיים אליעזר העללער ה"ו
מ"ה נחמן רוב - מ"ה דוד אהרן גאלדשטיין

מ"ה מאיר יעקב אינדיג ה"ו
מ"ה בנימין - מ"ה יושע ווערצבערגער

גינת קליין, ק"י

החתן ישראל ניי

מ"ה מנחם הירש ה"ו
מ"ה שמואל נחמי - מ"ה שלמה ווערצבערגער, משמש

מ"ה מרדכי קאהן ה"ו
הרב יוסף לייב - מ"ה ישראל משה לאנדא

כינור דוד, ק"י

החתן חיים יוסף לייב ניי

מ"ה שלמה הערש שעהר ה"ו
מ"ה אנשיל - מ"ה יקותיאל הערש ווערצבערגער

מ"ה אלכסנדר נחום גאטליעב ה"ו
מ"ה שלום יוסף - מ"ה משה יוסף שווארטץ

פארדייט, ק"י

- ביטע דאס אננעמען אלס פערזענליכע איינלאדענונג -

KEEPSAKES
917-843-9528

Suprise your:
Mother
Mechatniste
In-laws
Grandmother
Friend
Yourself
With these custom mini
BRAG BOOKS!



Inquire about our Wall Art, Display and Gift options

LONG & SHORT TERM
SUBSTITUTES
NEEDED IN PUPA EHS

HOURS: 9-3
WELL PAID

Call: 718-687-4810 X2451

BOGO free ENTIRE STORE*



www.bogofree.com 247 Flushing Ave. Suite 109 | (718) 400-2248 | www.52 Bklyn.com, Suite 4307 | (917) 444-7822, 2548
Hours: Sun. 12:00-7:00 Mon. - Thurs. 11:00-9:00 Fri. 11:00-1:00

פאלקאוויטש
פיש
718.258.3129

מיר דעליווערן יעדן טאג

רויע און געקאכטע פיש

אין וויליאמסבורג, בארא פארק,
פלעטבוש און קרית יואל



KLEINS RESTAURANT

595 BEDFORD - 929-699-3857

BEST FALAFEL
IN WILLIAMSBURG
WE DO UBER EATS NOW



Exciting Announcement from Dr. Beinenfeld's Office!

We are thrilled to share that we have on board
Dr. Daniel Basalely
a highly esteemed doctor of podiatric medicine,
specializing in minimally invasive foot surgery, such as:

Bunions • Hammertoes • Toe Corns
• Foot Calluses • Heel Spurs
all performed right here on our premises.

Visit our state-of-the-art office located at
201 Harrison Ave.

To schedule your consultation call
718-599-0753
Most insurances are accepted.



194 Wallabout St.
718-797-1959



Sushi Lunch Special

2 rolls (up to \$8.49)
+ 1 can soda = \$14.99
3 rolls (up to \$8.49)
+ 1 can soda = \$18.99



Pizza Lunch Special

Personal Pizza Pie
now only \$9.99
reg. \$13.00



Treat your family
with delicious ice
cream & specialty
shakes.

Show appreciation
to your loved ones
with a "Sprinkles Gift Card"
that never expires.

We are here to serve you better with our expanded staff

astounding
Studio
Where your music comes to life.

פאר שיינע רייכע פראפעסיאנל מוזיק

Email to astoundingstudio1@gmail.com
With your phone number and information,
and we'll call you back.



ahava™
MEDICAL - Dentistry

Unveil the
perfect smile
you've always
dreamed of.

19 Fayette/16 Sumner Pl, Brooklyn NY, 11206 | 718.336.9500 | info@ahavamedical.com | ahavamedical.com

Rejuvenate & Relax
In bi-level luxury ultimate privacy

Great idea for
**GIFT
CERTIFICATE**
for someone special

Lavender

- Makeup • Manicure
- Pedicure • Massage
- Facial • Waxing • Tinting
- Professional Acne Treatment

Walk-in
welcome


848 Bedford Ave. 718-643-1957
Bet. Park & Myrtle Open Daily 10-7

Long Lasting Makeup Available

שב"ק 32° - 37° פארוואלקענט	פרייטאג 38° - 31° זוניג	דאנערשטאג 41° - 27° פארוואלקענט	מיטוואך 45° - 36° זוניג	דינסטאג 44° - 33° זוניג	מאנטיאג 44° - 31° פארוואלקענט	וועטער אויסקוק
---	--------------------------------------	--	--------------------------------------	--------------------------------------	--	--------------------------

קלאסיפידס 

א קלאסיפיד אין "עקרת הבית" ברענגט די שנעלסטע רעזולטאטן!

Best string yarn at your door step, no knots. Gentle on your hands. Available in regular & silk.
 Call Strings Attached 718-909-0768 - Fringe maker avail. We deliver all over the USA. מיר קענען אנפאנגען פאר אייך 

Petty coat rentals. Pls call: 347-886-6389

718-388-1070 ביטע רופט וויליאמסבורג געגענט, אלט וויליאמסבורג געגענט, **Professional Cuts, Styles, Blows**

אפשפרעקן עין הרע - התרת קללות להחידא - פדיון נפש דורך 10 תלמידי חכמים, צוגענגליכע פריזן, רופט 917-744-8358

Grab a Bargain! SD Cards, All Sizes, at below cost prices. Call 929-420-0298

Specialty Shadchen - Professional Shadchen for singles with a medical diagnosis.
 Strictly confidential. Mrs. Steinberg 347-406-4331 / Medicmatch4u@gmail.com

Seeking girls/ladies volunteers to spend time with twins in the afternoon.
Attention mothers: Support is available for you!. Please contact us 718-972-8289

גמ"ח פאר "נייע און הערליכע" Poya און ברית Outfit לע"ג הבתולה שרה ע"ה בת ר' אשר יעקב-הודא שווארטץ הי"ו - 718-388-3273
 Heimishe Yingerman makes Long Distance pick up airports, message and service, by the hour etc call 347-219-4846

LAWYER Accidents, Slip & Fall Injury & More **Howard Kagan, ESQ. 718.258.8080** 

וונ"ס - צו פארקויפן א 4 בעדרום דירה אין דאמסי / סאוט 9, 1530 ס"פ, ערנסט פאראינטערסירטע רופט 347-834-7661

מאנטיסעלא - צו פארדינגען גרויסע שיינע 4 בעדרום הויז פאר שבתים / וואך / זומער, ממש אין היימישן געגנט, רופט 917-445-6220

ק"י - צו פארדינגען א 1 בעדרום פולי פורנישד דירה פאר טאג / וואך / שבתים, הארט נעבן ביהמ"ד הגדול, רופט 845-783-4106

ק"י / שבתים - צו פארדינגען א גרויסע דירה אין קרית יואל פאר / וואך / חודש, א גאנץ יאר, 718-384-5157

Connecting talent to opportunity **Get Hired!** 

Established company is looking for a Woman to work from home 3 - 5 hours a day.
 Please call 917-855-0151

We're seeking for a conscientious individual, Superb Communicator,
 Multitasker to work from 3-7 PM with option to do office work from 12-3. Text to 347-496-7089

Looking for an experienced female for a Part Time/Full Time Position
 in a Real Estate management Firm. Please call 917-508-9418

Multi-girl office in Williamsburg looking for a F/T secretary. Must be detail-oriented,
 organized, and responsible Please call/text 347-578-1001 or email lmcg116@gmail.com



High-end Office for lease

350 SF, 1150 SF, 2000 SF, 2500 SF

office@workplacerealty.com • 646-461-4000

פאר בעסעק
רעזולטאטן רופט
929-359-2546

דער פארמיטלער
אין וויליאמסבורג וועט
פארדינגען אייער דירה גאר שנעל



אכטונג
לענדלארס

InfoLine USA
+1 718-365-2400
One Number For All Your Numbers

RealtyLine
BUY - RENT - SALE

PRIMARY URGENT CARE
BECAUSE WE CARE

ODA PRIMARY CARE
74 Wallabout St
718.260.4600
SUN 9AM - 11:30PM
MON-THU 8AM - 11:30PM
SAT 10AM - 11:30PM

ODA PARK AVE
517 Park Ave
718.260.4640
SUN-FRI 9AM - 5:30PM
SAT CLOSED

QUALITY HEALTH
432 Bedford Ave
718.387.2408
SUN 9AM - 5:30PM
MON-THU 9AM - 8:30PM
FRI 9AM - 4:30PM
SAT CLOSED



URGENT CARE 7:00 PM - 11:30 PM
NO APPOINTMENT NEEDED

X-RAYS ON PREMISES
WALLABOUT LOCATION

 Transportation available
please call: 718.260.4600

בינה יתירה

ווינקל

שמועסן, געדאנקען און פראקטישע טיפס, צו לערנען און זיך לערנען

#1819

צו די "בינה יתירה" איך האב געליינט אין בריוו #1754 וועגן א גוטע periodontist וואס לייגט ארויף גאם אויף די ציין, Dr. Robert Jaffin. איך האב גערופן די אנגעגעבענע נומער, זיי האבן מיר געענטפערט אז דער דאקטאר איז מער נישט איינגעשטעלט ביי זיי און זיי האבן נישט געוואלט איבערגעבן די אינפארמאציע וואו מען קען אנוקומען צו דעם דאקטאר. איך וויל פרעגן אויב איינער קען ביטע איבערגעבן אן אנדערע נומער פון דעם דאקטאר.
מיט דאנק פון פאראויס.

...

#1820

צו די "בינה יתירה" ווינקל צווישן די ענטפערס אין בריוו #1737 שרייבט איינע אן עצה אז זי נוצט די "מירעקל" ספאנדזש אראפצונעמען שווארצע פלעקן פון די ציין. איך וויל פרעגן אויב זי רעדט פון די וואס מען נוצט צו וואשן ווענט, אויב יא, דארף דאס נישט האבן אן הכשר אויב מען לייגט דאס אין מויל? א גרויסן יישר כח.

...

#1821

נאך א חשובע ליינערין טיילט מיט אן ענטפער פאר בריוו #1593 פאר די וואס זוכט א האטליין מיט שיינע שיעורים פאר די אידישע מאמע. איך וויל צולייגן די "כה תאמר לבית יעקב" האטליין, די ערשטע און פארגייער פון אלע אנדערע שיינע האטליינ'ס. זיי האבן אן אויסוואל פון אויסערגעווענליכע שיינע שיעורים, פארגעלערנט דורך היימישע רבנים, מען קען הערן השקפה, הלכה, סיפורי צדיקים א.א.וו. די נומער צו רופן איז 6900-305-718. א גרויסן יישר כח פאר אלעם, עס זאל אייך זיין צו מצוה אלעס וואס איר טוט.

...

#1822

צו די "בינה יתירה" ווינקל איך וועל זייער דאנקבאר זיין אויב איינער קען ביטע מיטטיילן אינפארמאציע פון בעביסיעטערס וועלכע נעמען וואוטשערס און נוצן נישט קיין נישט-אידישע געהילפקעס אלעס צו טון. יישר כח.

...

#1823

צו די "בינה יתירה" איך וויל פרעגן אויב איינער האט ערפארונג וואס מען קען קען טון מיט א צוויי און א האלב יעריג קינד וואס גייט אין א פלעי גרופע און וויל זיך נישט שפילן מיט די אנדערע קינדער. יישר כח.

...

#1817

לכבוד די "בינה יתירה" מיין בעבי פון 11 חדשים איז נידריג אין iron און דער דאקטאר האט פארשריבן א מעדיצין. איך וויל פרעגן אויב איינער האט ערפארונג צי עס זענען דא אנדערע מיטלען צו העכערן דאס קינד'ס אייזן. יישר כח.

#1818

די חשובע "עקרת הבית" ליינער טיילט מיט אן ענטפער פאר בריוו #1696 וועלכע זוכט מער אינפארמאציע איבער וועלכע אויל זענען געזונט צו עסן, וואו מען נוצט וואס און וועלכע אויל איז ווייניגער געזונט: די גאנצע פראבלעם וואס מאכט אויל ווערן שעדליך איז די הויכע טעמפעראטור, צי דאס פאסירט נאך ביים פאבריצירן אדער ווען מען פרעגלט דערמיט. דערפאר איז אוואקאדא די בעסטע אויל, ווייל דאס דערהייבט די העכסטע טעמפעראטור, דעריבער קען מען דאס רוהיג נוצן אפילו אויף צו פרעגלען און אפילו ווען עס קומט שוין refined פון די קאמפעני. עס זענען דא נאך אפציעס כמעט אזוי גוט ווי אוואקאדא אויל וואס איז דא צו באקומען אין די לאקאלע געשעפטן, דאס איז די גרעיפ-סיעד, פאלם און קאקאנאט אויל. גרעיפ סיעד איז די בעסטע נאך אוואקאדא, דערנאך די פאלם און קאקאנאט אויל. די ווייניגער געזונטע אויל זענען Sunflower, קארן, קאטאן-סיעד, סוי-ביען און Extra Light Olive אויל.

...

אוואקאדא אויל איז זייער גוט צו נוצן פאר זאכן וואס מען דארף קאכן אדער פרעגלען. Sunflower אויל איז גוט צו נוצן פארן באקן זאכן וואס וועלן נישט סמאוקן. קאקאנאט אויל איז גוט צו נוצן אנטשטאט סיי וועלכע זאך וואס דארף האבן מארגארין. מענטשן נוצן דאס אנטשטאט פוטער אויף זייער ברויט. איך האב אויך געהערט אז עס זענען דא וואס לייגן עס אין די קאווע, עס גיבט א רייכע טעם און טוט מער זעטיגן. די עקסטערע לייט אליוו אויל געבט זייער א גוטע טעם פאר זאכן וואס זענען נישט געקאכט, ווי סאלאט א.ד.ג. - די עקסטערע ווירזשין אליוו אויל האט האט נישט די געשמאקסטע טעם, עס איז אבער מער געזונט. אויך איז גוט צו נוצן פאר מילכיגס פוטער און פאר פליישיגס שמאלץ, ווען מען נוצט נישט ממש עקסטערעם הויכע טעמפעראטורן, ווי פרעגלען. איך האב געהערט פון אן עלטערע פרוי אז אין דער אלטער היים פלעגט מען געבן פאר קימפטארטן שמאלץ צו געבן כח.

...

יעדע אויל אנטהאלט אין זיך פארשידענע אנדערע בעניפיטן. עס איז דא א שיינע בוך וואס רופט זיך 'Eat Fat, Get Thin', ארויסגעגעבן דורך Dr. Mark Heiman. ער גיבט דארט פונקטליך צו פארשטיין וועגן אלע ערליי פעטנס פון יעדע אויל, וואס עס איז געזונט און וועלכע בעניפיטן עס גיבט פארן קערפער.

...

טיילט מיט אייערע געדאנקען, פראגעס, עצות און טיפס

Tips@AkeresHabayis.com

718.954.9788

718.388.7744 Press 0 to leave your message

187 Hewes St, Brooklyn, NY 11211

