

זונטאג

פר' ויגש

ה' טבת תשפ"ד לפר"ק

December 17 '23

Year 16 | Issue #3127

עקרת הבית

וויליאמסבורג'ס טעגליכע

718.388.7744 Ext. 2

718.954.9788

Sales@AkeresHabayis.com

SALE



**20%
-
60%
OFF**

Entire Store!



81 HARRISON AVE
718-388-0666
COME & BE MATZLIACH!

SALE



**I WEEK ONLY!
UP TO
50%
OFF***

***Entire Store!**

*Elite SHOES
FOR THE Upscale TEEN*



MARVEL
A STEP BEYOND

218 WALLABOUT ST. 718.858.5898

Miri Templer
206 Division Ave. | 718-782-4023

Has arrived beautiful selection of Simcha & Elegant wear.

Also for plus sizes

SALE 40% OFF ENTIRE STORE*



www.marvelshoes.com 247 Flushing Ave. Suite 102 | 718.402.2248 | www.42 Boroctown Pl. Suite #307 | 845.783.2298
Hours: Sat. 11:30-7 | Mon - Thurs 11:30-8:30 | Fri. 11:30-1:30

**24 HOUR
SUPER SALE**

50% OFF

**STOREWIDE
NOTHING WITHHELD**

**SUNDAY (Dec. 17)
11:00 - 8:00**



Baby Palace
A Division Line of Baby Legging & The Children's Wear

All sales are final
Slight fee for cc

731 Bedford Ave
718.599.4541

די בעסטע מתנה
פאר א דאקטאר, פאר א קאסטומער, פאר קימפעטארן, פאר חולי ישראל א.א.וו.

עונג בעקעריי
קומט אריין צו עונג בעקעריי 188 ליע עוו.

פאר די בעסטע היימישע קיפעלעך / קאקאש קעיק / מיר האבן א גאנץ יאר א אויסוואל פון געשמאקע דאונאטס

האניג קעיקס
מיר האבן געמיינט
די געזונט
פאר די בעסטע
פאר די בעסטע

When we say we clean it. We mean it.

brightex 718.763.5000
Info@brightexcleaning.com
brightexcleaning.com
cleaning done bright

החנות יחיאל נ"י הרה"ג אהרן אויש אבד"ק וואלקאן ב"פ הגה"צ אבד"ק וואלקאן - הגה"צ אבד"ק דזשיבוי	הכלה החשובה תח"י הרב יעקב יצחק ראלניצקי שליט"א - וומ"ס הרב ישראל ארי' - הרב יעקב נחמן שטייבער	החנות יזאל נ"י מריה אהרן הערש היימאן הי"ו - ב"פ מריה שלמה - מריה חיים זשעקאבי	החנות אברהם נ"י מריה יואל ווינשטאק הי"ו - ק"י מריה עקיבא - מריה הירצקא גרינפעלד
החנות משה נ"י הרב יודא ארי' הכהן ווייס שליט"א - וומ"ס מריה חיים - מריה יחיאל אבערלאנדער	הכלה החשובה תח"י מריה אברהם יושע הכהן גלאנץ הי"ו - ק"י מריה בערל - מריה שמואל הכהן פריעדמאן	החנות יעקב הילל נ"י מריה יקותיאל זאלבערג הי"ו - ב"פ מריה שמואל אהרן - מריה מנחם פיקארסקי	החנות ישראל נ"י הרה"צ פנחס טווערסקי שליט"א - ב"פ כ"ק אדמ"ר מסקווירא - הרה"צ דוד משה טווערסקי
החנות יחזקאל נ"י מריה יואל לאנדא הי"ו - וומ"ס מריה חיים - מריה עזיאל לעפקאוויטש	הכלה החשובה תח"י מריה ישראל מרדכי גראסמאן הי"ו - לעיקוואד מריה יצחק לייב - מריה שלמה שלאמאיק	החנות ישיכר דוב נ"י מריה חיים הלל ליכטענשטיין הי"ו - מאנסי מריה נפתלי - מריה אברהם ישעי' גלויבער	החנות מנחם זאב נ"י הרב יחזקאל מאקובעצקי שליט"א - לאנדאן הרה"ג ארי' לייב - הגה"צ אלטמנד אשר מגוליות רב וקהל אוהל משה ווייע
החנות יוסף פנחס חיים נ"י מריה יואל אליעזר זואי סטרולאוויטש הי"ו - ק"י מריה אהרן לייב - מריה משה מארקאוויטש	הכלה החשובה תח"י מריה ישעי' מאיר קרויס הי"ו - מאנסי מריה משולם איסר - מריה אלטר אליעזר לאווען	החנות משה חיים נ"י מריה שלמה פארגעס הי"ו - ב"פ מריה מענדל - מריה הערשל גליק	החנות בריש נ"י הרה"ג אהרן יוסף פריעדמאן שליט"א - וומ"ס הגה"צ גאב"ד שנקא - הגה"צ אבד"ק קארד
החנות דוד צבי נ"י הרה"ג שמואל מנחם פריעדמאן שליט"א - ב"פ אבד"ק ראקאוויץ הגה"צ גאב"ד טעקא - הגה"צ ישראל שניעבאלג, אבד"ק באלחוב	הכלה החשובה תח"י הרה"ג יונתן שטראסער שליט"א - ב"פ ר"י ברכת משה הגה"צ אבד"ק נייטרא ב"פ - הרה"ג יושע קערנקרויט	החנות יחיאל מיכל נ"י מריה ניסן רינגעל הי"ו - ב"פ מריה פסח - מריה הערשל אלבוים	החנות שמעון ישראל נ"י הרה"ג יואל יצחק שטרן שליט"א - ק"י דומ"ץ דינוב ק"י ומ"ץ בק"ק ק"י מריה אפרים - מריה יחזקאל כהנא
החנות ישראל נ"י מריה שמואל פייבוש אסטרייכער הי"ו - ב"פ מריה יחזקאל - מריה שלמה פראגער	הכלה החשובה תח"י הרב איתמר טובי' ווידער שליט"א - ק"י מריה יוסף ישעי - הרה"ג שלמה זאבעל, מר"ץ בק"ק ק"י		

פאלקאוויטש פיש
718.258.3129

מיר דעליווערן יעדן טאג
רויע און געקאכטע פיש
אין וויליאמסבורג, בארא פארק, פלעטבוש און קרית יואל



שעטנד אלערט SHATNEZ ALERT

עס איז געפינען געווארן אין א **אוו-ווייט פרייען קאוס** וואס אנטהאלט אין זיך שעטנד

Brand: **COLE HAAN SIGNATURE**

דער וואלענע מאנטל Off White Wool Coat
איז געמאכט פון וואל - און די פייפינג וואס באהעפט די קאוס צום ליינונג איז דא א שטריק וואס אנטהאלט לינען דעריבער טאר נישט ניצן דעם מאנטל איידער דער בגד ווערט פארראכטן.



718-866-4666
27 Skillman Street (A to Z Luggage)
Drop off: 39 Lee Ave. (Lax Textile)

תנאים

החתן יחזקאל נ"י	הרה"ג יוסף לויפער שליט"א הגה"צ בעריש - כ"ק מרן אדמו"ר מקוויאשד	הגה"צ מאיר גרינוואלד שליט"א דומ"ץ פאפא כ"ק מרן אדמו"ר מפאפא - הגה"צ נפתלי ארי' טייב, מקאלוב	ביהמ"ד הגדול פאפא
החתן שמעון זאב נ"י	הרב יואל בריעף שליט"א הגה"צ אבד"ק איבראן - הרה"ג משה יודא עקשטיין	הרב משה אהרן פריעדמאן שליט"א הרה"ג אברהם זאב - הרב יודא יעקב ווערצבערגער	אולם פרענקל
החתן שמעון נ"י	מ"ה יואל זילבערשטיין הי"ו מ"ה שלמה זלמן - מ"ה נתן נטע ווייס	מ"ה פישל ברוין הי"ו מ"ה בערל - מ"ה אברהם ישעיה ווייס	נזר יהודה

חתונות

החתן יעקב נ"י	מ"ה דוב שטיינמעטץ הי"ו מ"ה יחיאל - הרב נטע ברויז	הרב משה בנציון שטיין שליט"א הרב יצחק - מ"ה יוסף יחיאל גאלדבערגער	אימפעריאל
החתן יחזקאל נ"י	מ"ה משה ראטה הי"ו מ"ה מענדל - מ"ה משה יעקב בערקאוויטש	מ"ה הערשל גאלדבערגער הי"ו מ"ה יוסף יודא - מ"ה פנחס לאנדא	ויאל משה
החתן שלמה נ"י	מ"ה אברהם הערש בלומענפעלד הי"ו מ"ה יצחק - מ"ה יוסף אלי' איינגער	מ"ה הערשל וויינבערגער הי"ו מ"ה מאיר - מ"ה יחיאל מיכל כהנא	פרדס פיגא
החתן משה יהודה נ"י	הרב נטע הורוויץ שליט"א הרה"ג שאול יצחק - הרב יחיאל דוד טאריס	הרב אליעזר דוד שווארטץ שליט"א הרב אורי - הרה"ג אברהם עמרם מיזעלס, אב"דק מיהאלי	פרדס צבי
החתן יצחק נ"י	מ"ה יוסף מיטטעלמאן הי"ו מ"ה הערשל - מ"ה דוד פראצנא	מ"ה יושע וואלדמאן הי"ו מ"ה יעקב לייב - מ"ה מרדכי דוד כהן	קאנטניענטאל
החתן פנחס נ"י	מ"ה משה שמעלצער הי"ו מ"ה ראובן - מ"ה רחל	מ"ה ישראל בער שווארטץ הי"ו מ"ה גרען - מ"ה אברהם לייב פריער	ווילחאוויץ, מאנסי
החתן הלל נ"י	מ"ה יואל הלוי לעווי הי"ו מ"ה יעקב אהרן - מ"ה הערשל פיערשטיין	מ"ה יצחק הכהן פריעדמאן הי"ו מ"ה ישראל מאיר - מ"ה אליעזר ווייס	כינור דוד, ק"י
החתן חיים נ"י	מ"ה יעקב קלעפנער הי"ו מ"ה ישראל מנחם - מ"ה משה יודא הערש	מ"ה משה יצחק ראזענפעלד הי"ו מ"ה יודא - מ"ה דוד לייב גרינפעלד	פאראדייס, ק"י

זייט מתפלל אז נחמ"י צבי בן דינה
זאל באפרייט ווערן פון תפיסה בקרוב

יעדע תפילה מאכט
א רושם אין הימל!



194 Wallabout St.
718-797-1959



Sushi Lunch Special
2 rolls (up to \$8.49)
+ 1 can soda = \$14.99
3 rolls (up to \$8.49)
+ 1 can soda = \$18.99



Pizza Lunch Special
Personal Pizza Pie
now only \$9.99
reg. \$13.00



Treat your family
with delicious ice
cream & specialty
shakes.



Show appreciation
to your loved ones
with a "Sprinkles Gift Card"
that never expires.

We are here to serve you better with our expanded staff



ahavaTM
medical - Dentistry

Unveil the
perfect smile
you've always
dreamed of.

19 Fayette/16 Sumner Pl, Brooklyn NY, 11206 | 718.336.9500 | info@ahavamedical.com | ahavamedical.com

KLEINS RESTAURANT

595 BEDFORD - 929-699-3857



**BEST FALAFEL
IN WILLIAMSBURG**
WE DO UBER EATS NOW

Jewelry piece from ETTY'S Jewelry is always appreciated

she is known for her exclusive collection of sterling silver, surgical for sensitive ears, 7 gold filled jewelry for babies, children & adults, at unbelievably low prices

Don't miss some of our Chanukah specials

Leather Gloves & Umbrellas 30% OFF

Gold Filled Necklaces & Bracelets only \$10

Get a Gift certificate for \$100 and pay only \$85

27 Skillman St. | 718-384-1980

FantasyBoutique

218 Wallabout (next to Klade)

Come one come all!!
TODAY - SUNDAY

Up to **60% off**
on the whole entire store.

Don't miss this opportunity! Also discounts on lingerie!
P.S. we got in a new selection of TICHELS.

לשם מצוה

TODAY

Gently Used Clothing

Boys*Girls*Teens*Ladies*Mens

Fill up a 13 Gallon Bag for

only \$10, or

Shopping Bag for \$5

KEEPSAKES
917-843-9528

Suprise your:

- Mother
- Mechataniste
- In-laws
- Grandmother
- Friend
- Yourself

With these custom mini BRAG BOOKS!



Inquire about our Wall Art, Display and Gift options

ADD HAIR

BY T. MANDEL

Now in stock:

Victoria • Estel • Adella

• Syntastics • Tulip

• Paisley • MIA • GW

Noriko mono top • Shannons

Call: 718-387-1141

LONG & SHORT TERM SUBSTITUTES NEEDED IN PUPA EHS

HOURS: 9-3
WELL PAID

Call: 718-687-4810 X2451

PERLMUTTER'S KITCHEN

Ask us about our set up for your Simcha with waiters.

שבת מענין קידוש
וואכט נאכט - ברית
יארצייט מועד
משפחה צוזאמקום

718.855.0466

PRIMARY URGENT CARE

BECAUSE WE CARE

ODA PRIMARY CARE

74 Wallabout St

718.260.4600

SUN 9AM - 11:30PM

MON-THU 8AM - 11:30PM

SAT 10AM - 11:30PM

ODA PARK AVE

517 Park Ave

718.260.4640

SUN-FRI 9AM - 5:30PM

SAT CLOSED

QUALITY HEALTH

432 Bedford Ave

718.387.2408

SUN 9AM - 5:30PM

MON-THU 9AM - 8:30PM

FRI 9AM - 4:30PM

SAT CLOSED

URGENT CARE 7:00 PM - 11:30 PM
NO APPOINTMENT NEEDED

X-RAYS ON PREMISES
WALLABOUT LOCATION



Transportation available
please call: 718.260.4600



InfoLine USA

+1 718-365-2400

One Number For All Your Numbers

RealtyLine

BUY - RENT - SALE

שרייבט זיך איין צו די טעגליכע אימעיל ליסטע
Subscribe@AkeresHabayis.com

פארפאסט נישט!
קיין איין עקרת הבית

וועטער
איסקודקו

זונטאג
54° - 54°
רעגן

מאנטאג
60° - 40°
רעגן / ווינטן

דינסטאג
45° - 32°
פארוואלקענט

מיטוואך
45° - 34°
זוניג

דאנערשטאג
46° - 33°
זוניג

פרייטאג
44° - 34°
פארוואלקענט

קלאסיפידס



א קלאסיפיד אין "עקרת הבית" ברענגט די שנעלסטע רעזולטאטן!

Best quality yarn at your door step, no knots. Gentle on your hands. Available in regular & silk.
Call Strings Attached 718-909-0768 - Fringe maker avail. We deliver all over the USA. מיר קענען אנפאנגען פאר אייך.

USPS FOREVER STAMPS \$58 PER 100 (Min. 300)
MRUSPSPOSTAGE@GMAIL.COM 732-455-9150 /// FREE 2 DAY SHIPPING

Seeking girls/ladies volunteers to spend time with twins in the afternoon.
Attention mothers: Support is available for you! Please contact us 718-972-8289

גמ"ח פאר "נייע און הערליכע" Poya און ברית Outfit לעינ הבתולה שרה ע"ה בת ר' אשר יעקב י-הודא שווארטץ הי"ו - 718-388-3273

Grab a Bargain! SD Cards, All Sizes, at below cost prices. Call 929-420-0298

Heimische Yingerman makes Long Distance pick up airports, message and service, by the hour etc call 347-219-4846

אפשפרעקן עין הרע - התרת קללות להחיד"א - פדיון נפש דורך 10 תלמידי חכמים, צוגענגליכע פרייזן, רופט 917-744-8358

Professional Cuts, Styles, Blows - אלט וויליאמסבורג געגענט, ביטע רופט 718-388-1070

Specialty Shadchen - Professional Shadchen for singles with a medical diagnosis.
Strictly confidential. Mrs. Steinberg 347-405-4331 / Medicmatch4u@gmail.com

LAWYER Accidents, Slip & Fall Injury & More Howard Kagan, ESQ. 718.258.8080

מיר רעדן
אירען

Suite Rental B.P. 13-56 - Luxurious Brand new 1 bedroom suite with all amenities
- linen - towels, available to rent for week, day, weekend. Please call 347-291-7230.

Woodbury Junction ק"י - צווי הערליכע נייע 2 בעדרום דירות (קען ווערן איינס) מיט הערליכע פאנארמע און גרויסע גראונד,
גאר גאנט צו געשמאקע שול און מקוה, אין די גלילות פון קרית יואל צו פארדינגען פאר שבת, וואך, חודש, רופט 845-662-3489

ק"י - צו פארדינגען א 1 בעדרום פול פורנישד דירה פאר טאג / וואך / שבתים, הארט נעבן ביהמ"ד הגדול, רופט 845-783-4106

ק"י / שבתים - צו פארדינגען א גרויסע דירה אין קרית יואל פאר / וואך / חודש, א גאנץ יאר, 718-384-5157

מאנטיסעלא - צו פארדינגען גרויסע שינע 4 בעדרום הויז פאר שבתים / וואך / זומער, ממש אין היימישן געגענט, רופט 917-445-6220

פאר בעסטע
רעזולטאטן רופט
929-359-2546

דער פארמיטלער
אין וויליאמסבורג וועט
פארדינגען אייער דירה גאר שנעל



אכטונג
לענדלארס

Rejuvenate & Relax
In bi-level luxury ultimate privacy

Great idea for
GIFT
CERTIFICATE
for someone special

Lavender

- Makeup • Manicure
- Pedicure • Massage
- Facial • Waxing • Tinting
- Professional Acne Treatment

Walk-in welcome
848 Bedford Ave. 718-643-1957
Bet. Park & Myrtle Open Daily 10-7

Long Lasting Makeup Available

ahava™
medical - Cardiology

Elevate joy,
not blood
pressure.

19 Fayette/16 Sumner Pl, Brooklyn NY, 11206 | 718.336.9500 | info@ahavamedical.com | ahavamedical.com

astounding
Studio
Where your music comes to life.

פאר שינע רייכע פראפעסיאנל מוזיק
Email to astoundingstudio1@gmail.com
With your phone number and information,
and we'll call you back.

בינה יתירה

ווינקל

שמועסן, געדאנקען און פראקטישע טיפס, צו לערנען און זיך לערנען

ביידע הענט מערערע מאל און דאס וועט בס"ד העלפן אוועקצונעמען די סימפטאמען און אויך נישט צו חלש'ן. ישר כח פאר אייער געלונגענע קאלום. תזכו למצות.

#1741

די חשובע "עקרת הבית" ליינער טיילן מיט אן ענטפער פאר בריוו #1625 פאר די וואס פרעגט אויב איינער ווייסט וויאזוי אדער וואו מען קען דייען א פינק פאליעסטער קאטטאן סקוירט צו שווארץ:

נאטורליכע פייבער, ווי קאטטאן, וואהל און סילק קען מען דייען. פאליעסטער צוזאמען מיט קאטטאן קען מען מעגליך אויך דייען. א זאך וואס איז גענצליך סינטעטיש וועט זיך נישט דייען.

מען דארף וויסן אז די סחורה וועט זיך דייען אבער די פעדימער וואס זענען ניילאן וועלן זיך מעגליך נישט דייען, דאס מיינט די טאפ סטיטשינג, די לעכער פאר די קנעפלעך און די העם וואס איז גענייט מיט ניילאן וועט בלייבן מיט דעם זעלבן קאליר ווי עס איז געווען.

עס איז דא צו באקומען פון די קאמפני Rit א גוטע dye. אויב מען וויל עס זאל אויסקומען שטארק שווארץ איז גוט צו נוצן צוויי פון דעם פראדוקט, ווייל פון איינס קען דאס אויסקומען פוירפל-גרעי.

מען זאל לייגן די מינימום וואסער וואס איז שייך אזוי וועט די דיי זיין שטארק קאנצעטרירט. עס קומט מיט אנווייזונגען וויאזוי זיך צו באנוצן דערמיט. מען קען דאס באקומען אין די טרימינג געעפטן.

איך האב מיט יארן צוריק געדייעד פון בריוו צו שווארץ א חתונה קלייד וואס מיין מאמע ע"ה איז געגאנגען צו די קינדער'ס חתונות און איך גיי נאך היינט דערמיט, איך טאגן שוין בלע"ה מיט דעם אויף אסאך חתונות.

איך בין נישט זיכער וויאזוי פאליעסטער וועט אויסקומען, נארמאל נאטורליכע סחורות ווי קאטטאן, וואל און זיידן טוען זיך זייער גוט דייען.

מען קען פרובירן צו רופן די פאלגנדע צוויי דייערס: Christian 347-880-4510 און 917-474-8498 Wahn. אסאך הצלחה. בשורות טובות.

#1742

צו די "בינה יתירה" ווינקל איך וויל פרעגן אויב איינער האט אן עצה פאר suede שיך וועלכע איז רואינירט געווארן פון וואסער, וויאזוי מען קען דאס צוריקברענגען עס זאל אויסזען ווי ניי. ישר כח פאר אלעמען. הצלחה רבה.

#1743

צו די "בינה יתירה" ערשטנס וויל איך זיך באדאנקען פאר די אפטיילונג וואו מען קען פרעגן און באקומען עצות.

איך וויל פרעגן אויב איינער ווייסט פון א היימישע פרוי דא אין וויליאמסבורג וואס וואלט געקענט אויסלערנען א דריטע קלאס מיידל וויאזוי צו נייען, א קלייד אדער א בעג א.ד.ג.

א גרויסן ישר כח. תזכו למצות.

#1738

צו די "בינה יתירה" מיין 10 יעריג מיידל האט זייער א שווערע אטעם. דער ENT דאקטאר האט געזאגט אז די adenoids זענען נישט געשוואלן. איך וויל פרעגן אויב איינער האט געהאט אזא ערפארונג און וואס מען קען טון צו דעם. מיר האבן שוין פרובירט צו נוצן די saline spray.

#1739

די חשובע "עקרת הבית" ליינער טיילן מיט זייער ערפארונג פאר בריוו #1618 פאר די וואס זוכט אן עצה פאר chronic cough וואס מען האט דאס נישט דיאגנאזירט אלס אסטמא אבער האלט נאך אין איין הוסטן:

א גוטע עצה איז צו נעמען Ricola קענדיס. איך האב געהערט פון די עצה און איך האב דאס שוין אויספרובירט עטליכע מאל און עס האט ב"ה זייער געהאלפן אז די הוסטן איז אינגאנצן אוועקגעגאנגען.

מען זאל דערגיין אויב מען ליידט נישט פון acid reflux. אמאל קען דאס ווירקן אויף די לונגען און עס מאכט אז מען זאל שטארק הוסטן.

עס קען אמאל קומען פון א מאגן פראבלעם. אויב מען נעמט א דריטל לעפל בעיקינג סאדע מיט א גלאז וואסער אינדערפרי אדער נאכץ עסן עפעס וואס איז שווער אויפן מאגן, קען דאס האבן א געוואלדיגע השפעה צום גוטן. אויך איז גוט צו נעמען עפעס פאר די מאגן, א לייכטע מעדיצין ווי Prilosec אדער Nexium און עס קען בעז"ה זיין זייער הילפאר.

#1740

נאך פון די חשובע ליינער טיילן מיט זייער ענטפער פאר בריוו #1545 פאר די וואס זוכט ווירקזאמע עצות אפצושטעלן פאניק אטאקעס:

איך וויל מיטטיילן צוויי עצות צו די וואס האבן געפרעגט וועגן ענקזייעטי און פאניק אטאקעס. נומער 1, איך האב אמאל געהערט אז 'דאנקבארייט' און 'נערוועזקייט' זענען קעגנזייטיג. אויב מען שפירט איינס איז נישט מעגליך צו שפירן די אנדערע, דאס הייסט אז בשעת מען איז דאנקבאר קען מען נישט שפירן נערוועזקייט.

לאמיר טאקע טון להודות ולהלל 'שלא לשמה' און דאס וועט בסייעתא דשמיא ברענגען 'בא לשמה' צו א גאנצע רפואה.

נומער 2, איך האב געהערט אז עס איז דא א בוך וואס שרייבט אז מיט בטחון קען מען אויסהיילן ענקזייעטי. איך האב גענוצט די עצה און געטראכט אז דער אויבערשטער איז מיין פאנצער, ווי עס שטייט 'מושיע ומגן'. איך האב פרובירט צו שפירן אז איך האב א פאנצער אויף מיין הארץ, דאס איז דער אויבערשטער וואס באשיצט מיר. די פאניק אטאקע איז ב"ה גענצליך פארשווינדן געווארן און מער נישט צוריקגעקומען. אויך איז וויכטיג צו געדענקען אז דער יצר הרע קען צוריקקומען, דעמאלטס קען מען נאכאמאל אנטון דעם פאנצער און די פאניק אטאקעס און ענקזייעטיש וועלן מיטן אויבערשטנס הילף אוועקגיין.

איך האב געהערט אן עצה פון א דאקטאר וואס צו טון ווען מען האט א פאניק אטאקע. מען זאל מאכן א fist מיט

טיילט מיט אייערע געדאנקען, פראגעס, עצות און טיפס

Tips@AkeresHabayis.com

178.954.9788 178.388.7744 Press 0 to leave your message

187 Hewes St, Brooklyn, NY 11211

