

זונטאג

כר' חיי שרה

כ"א חשוון תשפ"ד לפ"ק

November 5 '23

Year 16 | Issue #3097

וויליאמסבורג'ס טעגליכע

עקרת הבית

☎ 718.388.7744 Ext. 2

☎ 718.954.9788

✉ Sales@AkeresHabayis.com

זייט אויפמערקזאם! צוליב די צוריקגעריקטע זייגער, זענען די זמנים אצינד מיט א שעה פריער ווי די פארגאנגענע וואך שיקיעה 4:48 /// צאה"כ 6:00



Moodtek presents:

Energy Dynamics Program - Kosher Energy Therapy tm
Enrolling now for level 1 online course starting in November.

Great income potential in this online, mind-blowing course you will learn the critical tools necessary to clear yourself from negative energy, beliefs, thoughts, traumas, triggers plus 150 different healing tools/modalities, including functional medicine and energy psychology. Plus improve your marriage with powerful energy medicine tools and practical skills.

Learn this self-paced program within a frum, kosher framework the fundamental skills of medical intuition and quantum energy therapy which allows you to access your G-d given gift of getting clear yes-and-no answers working only through Hashem.

Explore how to pinpoint and clear the causes of most medical and mental health challenges. For frum men and women. Daily live zoom review. Once people learn these gifts, they wonder how they made it in life to far without knowing this need-to-know information.

Overseen by Dayan Rabbi Rephoel Szmerla, World Halachic Authority on Energy Medicine.

Moodtek.com
321-440-0788

Last few slots

We currently have limited spots for children who have vouchers and are receiving early intervention therapy services.



KINDZEES
אוס מלאך צו בליט

Call to secure your spot:
718.935.9848 ext 19420

STRASSER

718-963-1688

APPAMAN

****Boys Jackets****

Check your מזוזות bring it in until 3pm.

& pick it up same day!

718-522-6703

755 Bedford Avenue



מורשה
סודות תכנים



670 Myrtle Ave
(corner Skillman)
718-289-0102

All our phones come already Kosher



ANS FLIP PHONE

Talk & Text
 Talk Only
 Talk Only
(No camera or SD Card)
With 1-year unlimited service included!
ONLY \$274.99!



WOC EXCLUSIVE!

Talk & Text
 Talk Only
We now have a limited amount of BRAND NEW KYOCERA DURA XV E4610.
Filtered by Meshimer

Little Creative Factory

Tia Cibani

Baby - Kid - Teen - Woman

Up to

70% off!!

November 6-7-8

10:00 AM to 6:00 PM

191 North 14th Street

Brooklyn, NY 11249

החתן מרדכי זיידענפעלד ניי כ"ק אדמו"ר מאברדיטשוב שליט"א - מאנסי	הכלה החשובה תח"ו הרה"ג מרדכי יואל הורוויץ שליט"א - טאהש	שדכן: מרת ניימאן (טאהש)
החתן ישראל מענדל ניי איראל בנימין אבעלעס הי"ו - וומ"ס מ"ה יצחק יעקב יצחק כ"ץ	הכלה החשובה תח"ו מ"ה ישראל יחיאל שרגא לאווי ע"ה - וומ"ס מ"ה לייבוש - מ"ה יושע שווארטץ	שדכן: מרת מיללער אשת ר' פישל (וומ"ס)
החתן שרגא פייבל ניי מ"ה ישק בינעט הי"ו - לעיקוואד מ"ה עקב - מ"ה שלמה ארלאנדער	הכלה החשובה תח"ו מ"ה אברהם רייך הי"ו - לעיקוואד מ"ה משה - מ"ה הערשל וואלף	שדכן: הרב משה מאיר ארנשטיין (ב"פ)
החתן אליעזר ניי מ"ה שמואל זלמן ברייער הי"ו - וומ"ס מ"ה אליקים - מ"ה לוי יצחק ליימירער	הכלה החשובה תח"ו מ"ה יואל בערקאוויטש הי"ו - וומ"ס מ"ה אבא - מ"ה שם טוב מאיער	שדכן: ר' שאול יצחק האלצער (וומ"ס)
החתן אברהם יודא ניי מ"ה אהרן יואלימלך גאלדבערגער הי"ו - וומ"ס הרב יושע קלמן - מ"ה עקיבא יונתן אונגאר	הכלה החשובה תח"ו מ"ה יוסף האכהייזער הי"ו - וומ"ס הרב ישראל - מ"ה צבי שלום לעווי	שדכן: ר' מאיר פנחס פריעדמאן (וומ"ס) ומרת טובער אשת ר' ישראל מאיר (וומ"ס)
החתן שמעון משה ניי מ"ה יוסף יחזקאל גאלדבערגער הי"ו - ק"י מ"ה יצחק אייזיק - מ"ה שלמה אליעזר מייזעלס	הכלה החשובה תח"ו מ"ה יעקב יצחק פריינד הי"ו - ק"י מ"ה אברהם יושע - מ"ה קלמן ווייס	שדכן: מרת יאקאבאוויטש אשת ר' משה (ק"י)
החתן שמואל ניי מ"ה הערשל גליק הי"ו - לאנדאן מ"ה אברהם - מ"ה דניאל שפיטצער	הכלה החשובה תח"ו מ"ה יואל שניטצער הי"ו - לאנדאן מ"ה מארים - מ"ה מענדל ווייס	שדכן: מרת ליכטענשטיין (לאנדאן)
החתן ברוך ניי מ"ה אסרים געשטעטנער הי"ו - מאנסי מ"ה עמרם יחזקאל - מ"ה יעקב אליעזר קאהן	הכלה החשובה תח"ו מ"ה יושע עזריאל גאלדמאן הי"ו - מאנסי הרב ישראל - מ"ה משה גרינבערגער	שדכן: ר' אהרן ישראל קרעמער (מאנסי)
החתן יחזקאל ניי מ"ה שאול גאטבערגער הי"ו - מאנטשעסטער מ"ה נחמי - הרב חיים ביניגער	הכלה החשובה תח"ו מ"ה משה יחזקאל לאנדא הי"ו - לאנדאן מ"ה שמואל בנימין הכהן - מ"ה יושע נחמן שרייבער	שדכן: ר' משה אהרן פוקס (מאנטשעסטער)
החתן אהרן יוסף ניי הרה"ג משה אברהם דירעקטאר שליט"א - ב"פ ר"י תורת שמעון מ"ה ישעי' טוב"ל - מ"ה יחזקאל מנחם קיש	הכלה החשובה תח"ו מ"ה משה חיים ווידער הי"ו - ב"פ מ"ה מרדכי דוד - מ"ה אלי חיים בראך	שדכן: ר' משה בערקאוויטש (ב"פ)
החתן אהרן ניי מ"ה יצחק וויינשטאק הי"ו - ק"י מ"ה יעקב עקיבא - מ"ה מאיר יעקב פאלטאשעק	הכלה החשובה תח"ו מ"ה מאיר שפיטצער הי"ו - ק"י מ"ה חיים אלעזר - מ"ה הלל ווייס	שדכן: מרת פרענקל אשת ר' לייב (ק"י)
החתן ישראל ניי מ"ה מרדכי וויבער הי"ו - לעיקוואד מ"ה ישראל - הרב אברהם קאלוס	הכלה החשובה תח"ו מ"ה דוד קלינגער הי"ו - לעיקוואד מ"ה משה - מ"ה יוסף שטיינמעטץ	שדכן: ר' אבא שובארט (לעיקוואד)
החתן יונה ניי מ"ה יואל וועבערמאן הי"ו - וומ"ס מ"ה נחמי צבי - מ"ה מענדל מיטטעלמאן	הכלה החשובה תח"ו מ"ה מאיר משה יאקאבאוויטש הי"ו - מאנסי מ"ה ישראל - מ"ה מרדכי עלענבוין	שדכן: ר' ארי' אשר טורנהיים (וומ"ס)
החתן ישראל ניי הרה"ג דוד כהן שליט"א - בני ברק רה"ח סאטמאר בני ברק מ"ה אברהם יודא - מ"ה יצחק אייזיק ווייס	הכלה החשובה תח"ו מ"ה נחמן צבי ענגעל הי"ו - בני ברק מ"ה אברהם מרדכי - מ"ה שלמה זלמן דאסקאל	שדכן: מרת ווייס אשת ר' עזריאל (בני ברק)
החתן יונתן בנימין ניי מ"ה יואל מעזעי הי"ו - וומ"ס מ"ה גבריאל משה - מ"ה שמואל מרדכי ליעבערמאן	הכלה החשובה תח"ו מ"ה אהרן יצחק הערש הירשפעלד הי"ו - ב"פ מ"ה חיים אלעזר - מ"ה שמואל יצחק ראבי	שדכן: מרת האלפרין אשת ר' שלמה (מאנסי)
החתן דוד ניי מ"ה פנחס ספקטאר הי"ו - לעיקוואד מ"ה יעקב יצחק - מ"ה שלמה מאיער	הכלה החשובה תח"ו מ"ה אליעזר בערמאן הי"ו - מאנסי מ"ה משה - מ"ה יוסף שווארטץ	שדכן: ר' מרדכי ליכטער (ירושלים)
החתן יחיאל ניי מ"ה דוד פאזנער הי"ו - וומ"ס מ"ה יעקב - מ"ה יחיאל קאהן	הכלה החשובה תח"ו מ"ה ישראל שלמה זאב פריעדלענדער הי"ו - וומ"ס מ"ה דוד - מ"ה הלל דוב גאנץ	שדכן: מרת מאנן אשת ר' משה (וומ"ס)
החתן אהרן ניי מ"ה הערש פעלדמאן הי"ו - ק"י מ"ה אפרים שמואל - מ"ה יעקב הכהן פריעדמאן	הכלה החשובה תח"ו מ"ה משה יודא מענדלאוויטש הי"ו - ק"י מ"ה מנחם - מ"ה ירחמיאל ביטמאן	שדכן: ר' יואל פערל (ק"י)
החתן יעקב ניי מ"ה יושע פערל הי"ו - מאנטרעאל מ"ה שלמה צבי - מ"ה יודא לייב שלמה סאמעט	הכלה החשובה תח"ו מ"ה יואל ראטה הי"ו - ק"י מ"ה חיים אלי - מ"ה יעקב שלמה גרינוואלד	שדכן: מרת וויינשטאק אשת ר' עמרם (ק"י)
החתן שלמה זלמן ניי מ"ה אורי יודא קויפמאן הי"ו - ק"י מ"ה חיים לייב - מ"ה מיכאל ברויל	הכלה החשובה תח"ו מ"ה משה וויזעל הי"ו - בית שמש מ"ה יודא - מ"ה עקיבא ראטמאן	שדכן: הרב ישעי' טייטלבוים (ירושלים)
החתן בנימין ניי מ"ה שמואל ראזענבלוי הי"ו - מאנסי מ"ה יצחק - מ"ה בצלאל ראטה	הכלה החשובה תח"ו מ"ה טובי מאטיאש הי"ו - ב"פ מ"ה אברהם יושע - מ"ה אברהם אבא לעפקאוויטש	שדכן: מרת בראך אשת ר' ירמי (ב"פ)
החתן יעקב ניי מ"ה עשה ראפאפארט הי"ו - לאנדאן מ"ה דוד שמחה - מ"ה משה צבי שטערן	הכלה החשובה תח"ו מ"ה משה ראזעבערג הי"ו - לאנדאן מ"ה חיים ישראל - מ"ה אברהם יצחק עלפער	שדכן: ר' שלמה יודא לאנדא (לאנדאן)
החתן אברהם ניי מ"ה יחיאל חיים רייכארד הי"ו - מאנסי מ"ה שמעון - מ"ה שמעון ליכטענשטיין	הכלה החשובה תח"ו מ"ה יוסף נאגעל הי"ו - ב"פ מ"ה מאיר - מ"ה חיים מאיר קרויס	שדכן: מרת שלעזינגער אשת ר' לייב (ב"פ)
החתן אליעזר ניי מ"ה לוי יצחק שווארטץ הי"ו - ק"י מ"ה יעקב יושע - מ"ה בניצין פריעדמאן	הכלה החשובה תח"ו מ"ה אלטר ביטמאן הי"ו - וומ"ס הרב משה - מ"ה וואלף דייטש	שדכן: הרב יואל ב"ר שמואל דוד מארקאוויטש (ק"י)
החתן זאב ניי מ"ה אלימלך שניטצלער הי"ו - וומ"ס מ"ה שלום - מ"ה שלום לאנדא	הכלה החשובה תח"ו מ"ה יואל פריעדמאן הי"ו - ק"י מ"ה אברהם חיים - מ"ה משה פייערווערגער	



תנאים

החתן אליעזר ניי

מריה שמואל זלמן ברייער
מריה אליקים - מריה לוי יצחק ליימירער

מריה יואל בערקאוויטש
מריה אבא - מריה שם טוב מאיער

אהל לאה
165 Spencer (Park - Myrtle)

חתונות

החתן יעקב מאיר ניי

הרב יוסף גדלי מאנדל שליט"א
הרב שלמה - מריה אהרן פריעדלענדער

הרה"ג פנחס חיים גרינוואלד שליט"א
כ"ק אדמיר מפיפא - כ"ק אדמיר מסטראוניץ

אנשים: ביהמ"ד הגדול מאפא
נשים: כתר ריקל

הבה דוד ניי

הרה"ג חיים מאיר הורוויץ שליט"א
דומ"ץ וויזניץ וויליאמסבורג
כ"ק אדמיר ממליץ - כ"ק אדמיר מוויזניץ וויליאמסבורג

הרה"צ יעקב מאסקאוויטש שליט"א
רב דביהמ"ד תורת חמד ור"י נייטרא וויליאמסבורג
הנה"צ יצחק אלער, אדמיר מאסן - כ"ק אדמיר מקאלוב

אנשים: תורת חיים וויזניץ
נשים: פרס צבי

החתן דוד ניי

מריה שלמה זלמן ברוין הי"ו
מריה אברהם - מריה שלמה גבריאל פלישמאן

מריה שמואל דייטש הי"ו
מריה שמעון - מריה משה פאלקאוויטש

אימפעריאל

החתן יואל ניי

הרה"ג יוסף אשר צבי זילבערשטיין שליט"א
מריה בוקהיל טיב לב דסאטמאר
הרב יצחק אייזיק - הרב משה יודא טייטלבוים

מריה בנימין זאב שווארטץ הי"ו
הרב אורי - הרב חיים אלער פערלמוטער

ויואל משה

החתן שלמה הלל ניי

מריה יואל שטערנבערג הי"ו
מריה משה יעקב - מריה חיים מרדכי קלאר

מריה יעקב פעקעטע הי"ו
מריה בעריש - מריה קלמן שטיין

פרס פיגא

החתן שמואל צבי ניי

מריה יחיאל מיכל מייזעלס הי"ו
מריה שמעון משה - מריה בערל פאלטשעק

מריה אברהם יצחק בראך הי"ו
מריה הערשל - הנה"צ אברך ישראל והזמנים

אטריום, מאנסי

החתן אלימלך ניי

מריה משה פערל הי"ו
מריה יוסף הערש - מריה חיים אלער פאנגעל

מריה פסח דושינסקיא הי"ו
מריה יצחק - מריה יוסף גרובער

ווילחאוויץ, מאנסי

החתן אברהם דוד ניי

מריה הייל ראזענבערג הי"ו
מריה שמעון - מריה אשר אנשיל ליכטנשטיין

מריה יואל בערגער הי"ו
מריה שמואל - מריה ברוך יודא קליין

כינור דוד, ק"י

החתן שמואל זאנוויל ניי

הרב אלעזר קליין שליט"א
הנה"צ אברך קטל דסאטמאר וליקווא - הנה"צ ברוך בערע, מסיקאלץ

הרב יואל יושע העשיל בלום שליט"א
הנה"צ אברך תולדות רפאל - הנה"צ אברך בעה"צ

פאראדייס, ק"י

TWINS SHOULD BRING DOUBLE THE JOY.

NOT DOUBLE THE WORK.

Anchor Health provides compassionate home care services for your Medicaid eligible twins.

ENROLL TODAY FOR FREE

201-912-7398 call@anchor.org

Chevy@anchorhc.org

More than 1000 callers daily. Make sure your sale is posted!

SALEPHONE

The line for all sales, expos, weather & zmanim

917-966-4000

KEEPSAKES
917-843-9528

Suprise your:

Mother
Mechataniste
In-laws
Grandmother
Friend
Yourself

With these custom mini BRAG BOOKS!



Inquire about our Wall Art, Display and Gift options

SUBSTITUTES NEEDED
IN PUPA EHS

HOURS: 9-3
WELL PAID

Call:

718-687-4810 X2451

פאר בעסעק
רעזולטאטן רופט
347-309-7889

דער פארמיטלער
אין וויליאמסבורג וועט
פארדינגען אייער דירה גאר שנעל



אכטונג
לענדלארדס

InfoLine USA

+1 718-365-2400

One Number For All Your Numbers

RealtyLine

BUY - RENT - SALE

PRIMARY URGENT CARE
BECAUSE WE CARE

ODA PRIMARY CARE
74 Wallabout St
718.260.4600
SUN 9AM - 11:30PM
MON-THU 8AM - 11:30PM
SAT 10AM - 11:30PM

ODA PARK AVE
517 Park Ave
718.260.4640
SUN-FRI 9AM - 5:30PM
SAT CLOSED

QUALITY HEALTH
432 Bedford Ave
718.387.2408
SUN 9AM - 5:30PM
MON-THU 9AM - 8:30PM
FRI 9AM - 4:30PM
SAT CLOSED

X-RAYS ON PREMISES
WALLABOUT LOCATION



URGENT CARE 7:00 PM - 11:30 PM
NO APPOINTMENT NEEDED

Transportation available
please call: 718.260.4600

וועטער
אויסקוק

זונטאג
65° - 45°
זוניג

מאנטאג
56° - 52°
פארזאמלענט

דינסטאג
67° - 47°
פארזאמלענט

מיטוואך
57° - 46°
פארזאמלענט

דאנערשטאג
61° - 51°
רעגן

פרייטאג
57° - 45°
רעגן

Connecting talent to opportunity

Get Hired!

עס ווערט געזוכט א פרי סקול טיטשער. גאר גוט באצאלט. ביטע רופט און לאזט א מעסעדזש 347-263-7296

Seeking a full-time secretary for a busy property management office. Bookkeeping experience required. Great pay for the right candidate. Email info to ManagementOfficeJob1@gmail.com.

קלאסיפייידס א קלאסיפיייד אין "עקרת הבית" ברענגט די שנעלסטע רעזולטאטן!

Best string yarn at your door step, no knots. Gentle on your hands. Available in regular & silk. Call Strings Attached 718-909-0768 - Fringe maker avail. We deliver all over the USA. מיר קענען אנפאנגען פאר אייך.

David Car Service - Super cheap prices: Monsey \$110 / Monroe \$125 / Williamsburg / BP \$20 / Local \$7. Call 332-200-2041 / 332-331-1890

718-388-1070 Professional Cuts, Styles, Blows ביטע רופט 718-388-1070

Seeking girls/ladies volunteers to spend time with twins in the afternoon. Attention mothers: Support is available for you! Please contact us 718-972-8289

גמ"ח פאר נייע און הערליכע Poya און ברית Outfit לע"נ הבתולה שרה ע"ה בת ר' אשר יעקב-הודא שווארטץ הי"ו 718-388-3273
Heimische Yingerman makes Long Distance pick up airports, message and service, by the hour etc call 347-219-4846

Specialty Shadchen - Professional Shadchen for singles with a medical diagnosis. Strictly confidential. Mrs. Steinberg 347-405-4331 / Medicmatch4u@gmail.com

LAWYER Accidents, Slip & Fall Injury & More Howard Kagan, ESQ. 718.258.8080 מיר רעדן אידיש

ומ"ס - צו פארדינגען שיינע 3 בעדרום אפט. בעדפארד/ראסט, טע פל. + עלעיוועיטאר, בלויז פאר 1 יאר מיט עקויט פלאן, דער פארמיטלער 929-359-2546

מאנטיסעלא - צו פארדינגען גרויסע שיינע 4 בעדרום הויז פאר שבתים / וואך / זומער, ממש אין היימישן געגנט, רופט 917-445-6220

גילוח קיי - צוויי הערליכע נייע 2 בעדרום דירות (קען ווערן איינס), מיט הערליכע פאנארמע און גרויסע גראונד, גאר נאנט צו געשמאקע שול און מקוה, אין די גלילות פון קרית יואל, צו פארדינגען פאר שבת, וואך, חודש, א.א.וו. 845-662-3489

קיי - צו פארדינגען א 1 בעדרום פולי פורנישד דירה פאר טאג / וואך / שבתים, הארט נעבן ביהמ"ד הגדול, רופט 845-783-4106

קיי / שבתים - צו פארדינגען א גרויסע דירה אין קרית יואל פאר / וואך / חודש, א גאנץ יאר, 718-384-5157

פאר שיינע רייכע פראפעסיאנל מוזיק

astounding Studio
Were your music comes to life.

Email to astoundingstudio1@gmail.com
With your phone number and information, and we'll call you back.

פאלקאוויטש פיש
718.258.3129

מיר דעליווערן יעדן טאג
רויע און געקאכטע פיש
אין וויליאמסבורג, בארא פארק,
פלעטבוש און קרית יואל



איר קענט קויפן ביי אונז אין בעקעריי postage stamps פאר די זעלבע פרייז פון די פאסט אפיס

קומט אריין צו **עונג בעקעריי** 188 ליע עוו.

פאר די בעסטע היימישע קיפּעלעך / קאקאש קעיק / מיר האבן א גאנץ יאר א אויסוואל פון געשמאקע דאנאטס

על א כל מאמץ מיר זאגן געשטעלט **רינדעבינע** האניג קייסיקס מ'קען שטענדיג ברענען הייה צו פארבייגען

די בעסטע מתנה
פאר א דאקטאר, פאר א קאסטומער, פאר קימפעטארן, פאר חולי ישראל א.א.וו.



194 Wallabout St.
718-797-1959

Sushi Lunch Special
2 rolls (up to \$8.49)
+ 1 can soda = \$14.99
3 rolls (up to \$8.49)
+ 1 can soda = \$18.99

Treat your family with delicious ice cream & specialty shakes.

Pizza Lunch Special
Personal Pizza Pie now only \$9.99 reg. \$13.00

Show appreciation to your loved ones with a "Sprinkles Gift Card" that never expires.

We are here to serve you better with our expanded staff

ADD HAIR

BY T. MANDEL

Now in stock:

- Victoria • Estel
- Adella
- Syntastics • Tulip
- Paisley • MIA
- GW Noriko mono top
- Shannons

Call: 718-387-1141

All SD Cards



All Sizes. Lowest prices in town

16GB \$7	///	32GB \$9	///	64GB \$15
Vivitar Camera kit	\$33		
Canon Nikon 18x55 lens	\$49		
Canon "lens"	\$69		
Micro SD 32GB	\$6		
64GB	\$10		
128GB	\$12		

Call for best prices 929-420-0298

60-80% OFF

All past week winter

We're doing it again!

*excluding layette and pjs.

4 DAYS ONLY!

Prices will then return to reg. sale prices.

SUNDAY - WEDNESDAY

NOV. 5 - NOV. 8



23 Walworth Street

KLEINS RESTAURANT

595 BEDFORD - 929-699-3857



BEST FALAFEL IN WILLIAMSBURG

WE DO UBER EATS NOW

קאנטארי איינע וואס ווארט אויף איר באשאַרעט ציונע שוין א לענגערע צייט?

עס איז דא א קרויזס אין דער ענין פון שידוכים. עס זענען דא אזויפיל היינטיגע וואוילע געלטערע ציידלעך וואס זוכן אן אפגע תורהדיגע ערליכע שידוך און זיי זענען נאך נישט געהאלפן געווארן.

אעטליך אט דא ליטע צייער אונזר באהאלטן וואס זיי זוכן שוין אכוי לאנג!

א גרופע שדכנים ארבעטן צוזאמען און האבן א ערענסטע אויסוואל פון געלונגענע ערליכע אחריות'דיגע און געטרייע גרושים.

זייער אייגענארטיגקייט? זיי זענען כהנים, און עפילא באגרעניצט פיל די ענעליכקייט פון שידוכים.

די וואס טרעטן צו צו שידוכים פיל א ברייטערן קוק, קען דאס זיין דער גליק אויף וואס זי האט געווארט אזוי לאנג!

ביטע שיקט אריין א RESUME צו BirchasKohanim1@gmail.com שטרענג קאנפידענשל

Rejuvenate & Relax

In bi-level luxury ultimate privacy

Great idea for
GIFT CERTIFICATE
for someone special

Lavender

- Makeup • Manicure
- Pedicure • Massage
- Facial • Waxing • Tinting
- Professional Acne Treatment

Walk-in welcome

848 Bedford Ave. 718-643-1957
Bet. Park & Myrtle Open Daily 10-7

Long Lasting Makeup Available

בינה יתירה

ווינקל

שמועסן, געדאנקען און פראקטישע טיפס, צו לערנען און זיך לערנען

#1547

די חשובע "עקרת הבית" ליינער טיילן מיט זייער ערפארונג פאר בריוו #1427 וואס זוכט אן עצה פאר migraine קאפ-ווייטאג, וואס מען קען טון צוריקצוהאלטן דאס זאל נישט פאסירן און וואס מען קען טון אז עס זאל אוועקגיין שנעל און גרינג:

קאפוויי קען קומען פון hormones. שלאפן איז די בעסטע עצה, עס איז גוט איינצונעמען א Benadryl בעפארן גיין שלאפן.

...

איך וויל מיטטיילן אז איך האב פאר בערך צוויי יאר געליטן פון מייגרעין קאפ-וויי. די 'סארנא' מעטאד איז פאר מיר געווען די בעסטע עצה. איך האב געטון דעם מעטאד לויט וויאזוי מרת פילאפף האט מיר אויסגעלערנט און ב"ה עס איז שוין יעצט עטליכע יאר שפעטער און איך לייד מער נישט פון דעם.

...

א גוטע עצה איז צו פרובירן טרינקען מער וואסער. מען טרינקט האלב אין אונסעס לויט וויפיל מען וועגט. צ.ב.ש. אויב מעגן וועגט 100 דארף מען טרינקען 50 אונסעס.

...

פון מיין ערפארונג לוינט צו גיין צו א neurologist ווי אמשנעלסטן, די Botox מעדיצין איז מיר ב"ה געווען א lifesaver.

...

ערשט זאל מען וויסן אז דאס קומט פון stress און לכאורה נישט פון קיין שום אנדערע סיבה. לויט מיין ערפארונג אויב מען ווייסט אז עס קומט בלויז פון דעם ווערט מען רוהיג און מיט רוהיגקייט וועט מען בעז"ה נישט אויפשטיין מיט די קאפ-ווייטאג.

איך האב געזען ביי מיר אז די Excedrin איז געווען די מערסטע הילפבאר. אויב מען הייבט אן שפירן די מייגרעין און מען נעמט דאס באצייטנס וועט דאס מיטן אויבערשטנס הילף שנעל אוועקגיין.

איך האב אויך געהערט אז דר. קימעל דארף צו קענען העלפן פאר דעם, אבער איך בין נישט געווען ביי אים.

הצלחה רבה אין אייער ארבעט.

...

#1548

צו די "עקרת הבית" אין בריוו #1428 רעקאמאנדירט מען די קריעמס וואס Dr. Bienenfeld געבט וואס העלפט פאר פאנגוס אויף די פיס. איך וויל פרעגן צי איינער ווייסט אויב איינע פון די קריעמס פארמאגן Cortisone.

יישר כח פאר אלעס.

#1543

צו די "עקרת הבית" איך וויל מיטטיילן מיט די חשובע ליינער אז נאכן זיך פארנעמען אראפצונעמען טעקסט מעסעדזשעס פון מיין סעלפאון און דורכגעפאלן פאר א שטיק צייט, האב איך זיך פונדאסניי נאכאמאל פארגענומען מיין קבלה און איך האב ב"ה געזען א ישועה. איך וויל פרעגן אויב איינער ווייסט פון א גוטע שעמפאו פאר סענסיטיווע skin. יישר כח.

...

#1544

צו די "בינה יתירה" ביי מיין טיר פון די פארטש האב איך roller shades וואס גייט אראפ ביז צו דער ערד, עס האט באקומען פלעקן פון גרעיפ זשוס, טשאקאלאד א.א.וו. איך וויל פרעגן אויב איינער פון די ליינער האט אן עצה וויאזוי מען קען רייניגן די שעידס.

...

#1545

צו די "בינה יתירה" ווינקל איך וויל בעטן אויב איינער פון די ליינער קען ביטע מיטטיילן ווירקזאמע סופלעמענטס אפצושטעלן פאניק אטאקעס. יישר כח.

...

#1546

לכבוד די "עקרת הבית" אויסגאבע ערשט וויל איך אויסדריקן מיין הכרת הטוב פארן צושטעלן די אינהאלטפולע "בינה יתירה", מיר האבן זייער הנהא פון דעם יעדן טאג באזונדער. עקסטער וויל איך באדאנקען פאר ארען חשובע פריווען וועלכע טיילן מיט זייער לעבנס עצות און טיפס, עס איז אונז שוין ב"ה אסאך צוניץ געקומען. יישר כח.



עס איז נאך אפשר אביסל פרי, אבער לויט מיין ערפארונג פון פריערדיגע מעסעדזשעס וואס איך האב אריינגעשיקט אין דעם ווינקל האט גענומען אפאר וואכן ביז עס איז געווארן אריינגעשטעלט, שיק איך שוין יעצט דעם בריוו.

איך געדענק פארגאנגענעם יאר האט מען געשריבן אין דעם ווינקל אינטרעסאנטע געימס פאר חנוכה מסיבות, מיר האבן גענוצט עטליכע פון די שפילן און אונזער גאנצע פאמיליע האט זייער הנהא געהאט. איך וויל בעטן אויב די חשובע ליינער קענען מיטטיילן נאך אינטרעסאנטע געימס א.ד.ג. וואס מען קען שיין פארברענגען ביי חנוכה מסיבות. א הערצליכן דאנק פון פאראויס.

...

טיילט מיט אייערע געדאנקען, פראגעס, עצות און טיפס

 Tips@AkeresHabayis.com

 718.954.9788  718.388.7744 Press 0 to leave your message

 187 Hewes St, Brooklyn, NY 11211

