וויליאמסבורג'ס טעגליכע
עקרת הבית
זונטאג
פר' נח
א' דר"ח חשון, תשפ"ד לפ"ק
October 15 '23
Year 16 | Issue #3082
718.388.7744 Ext. 2 | 718.954.9788 | Sales@AkeresHabayis.com

Zoom Built Construction
In the Catskills
יעצט איז די צייט!
רופט
845-910-9666
ZOOM
Free Estimates

די בעסטע מתנה
פאר א דאקטאר,
פאר א קאסטומער,
פאר קימפעטארן,
פאר חולי ישראל א.א.וו.
מקען שטענדיג ברענגען חלה צו פארברענגען
קומט אריין צו
עונג בעקעריי
188 ליע עוו.
פאר די בעסטע היימישע קיפעלעך / קאקאש קעיק / מיר האבן א גאנץ יאר א אויסוואל פון געשמאקע דאונאטס

Royal Family Shoes
41 LEE AVE. lower level
BROOKLYN, NY 11211
718.384.4816
FALL/WINTER
CLEARANCE
STARTING PRICE $39
INFANTS | BOYS | GIRLS | TEENS
WEEKDAY & SHABBOS
NOW FULLY STOCKED
- CASH ONLY

Miri Templer
206 Division Ave. | 718-782-4023
HAS ARRIVED BEAUTIFUL SELECTION WINTER
for entire family
We also carry plus sizes.
Rack of $25 sweaters

SURELLES SKIRTS
will be coming iy"h this
TODAY & TOMORROW
at **213 Lee Ave.**
NEW ARRIVALS;
stunning skirts for vochen, shabbos and simchas!
In satin, velvets and maternity, maxys and midis!
Loads of specials All grey skirts, 20% off
All swedes 50% off etc.
We'll be coming iy"h every second week!

FantasyBoutique
218 Wallabout (next to Klade)
Good news!
15% off
on all children's robes!
Come on and check out our beautiful new winter arrivals! robes , tops, skirts, and many more!
P.S. we have an excellent line of great brands of lingerie, slips shell slips, etc.....

לשם מצוה
TODAY
Gently Used Clothing
Only Current Items
Boys*Girls*Teens*Ladies*Men
Fill up a big 13 Gallon Bag for only $10
Expo Center at 473 Flushing Ave 12-7 PM

Noble Wear
BOUTIQUE
205 Lee (Heyward/Lynch)
Hours 12pm-7pm
718-384-6276
Kallah
Get
10% OFF
Ladies, teens +sizes, Tenoyim, Bar mitzvah, Chasunah

שידוכים

מחותנים/שדכנים: געשלאסן א שידוך?
רופט/טעקסט **718-388-7744** אימעילט **mail@gitmorgen.com**

החתן **יצחק אייזיק** נ"י כ"ק **אדמו"ר מסטאניסלאוו מאנסי** שליט"א - מאנסי כ"ק אדמו"ר מסטאניסלאוו - הגה"צ יעקב פרץ פריעדמאן, אבד"ק טעקא ירושלים	הכלה החשובה תחי' הגה"צ **אברהם הערש לייפער** שליט"א - מאנסי אדמו"ר מזלאטשוב מאנסי כ"ק אדמו"ר מטעמעשוואר ב"ב - כ"ק אדמו"ר מנדבורנא מאנסי	שדכן: **הרב איתמר ראזענבוים** (לעיקוואד)
החתן **יואל** נ"י מו"ה **יודא לייב איינהארן** הי"ו - ב"פ מו"ה אברהם ישעי' - מו"ה אפרים מארגענשטערן	הכלה החשובה תחי' מו"ה **יצחק הערשקאוויטש** הי"ו - וומ"ס הרב צבי אלימלך - מו"ה שלום אליעזר קליין	שדכן: **ר' יחזקאל אברהם זאב מענצער וב"ב** (וומ"ס)
החתן **יצחק אייזיק** נ"י הגה"צ **אלעזר אייכענשטיין** שליט"א - ב"פ כ"ק אדמו"ר מבערטש - הגה"צ אבד"ק נירבאטור	הכלה החשובה תחי' כ"ק **אדמו"ר מקארוב** שליט"א - ב"פ	שדכן: **הרב יושע הורוויץ** (מאנסי)
החתן **שלמה זאב** נ"י מו"ה **יחזקאל שרגא בריסק** הי"ו - ק"י מו"ה שאול - מו"ה דוד פריעדלענדער	הכלה החשובה תחי' הרב **משה וואגשאהל** שליט"א - בית שמש כ"ק אדמו"ר מלאנצהוט - הרה"ג אהרן ראזענבערג	
החתן **שמואל דוד** נ"י מו"ה **שרגא גאנדל** הי"ו - ק"י מו"ה אשר אנשיל - מו"ה חיים אלעזר שפיטצער	הכלה החשובה תחי' מו"ה **אהרן הערש טויב** הי"ו - ק"י הגה"צ ישראל שלום, אבד"ק באלטימאר - הרב עזריאל שעהר	שדכן: **הרב משה בער לאנדא** (ק"י)
החתן **עזריאל משה** נ"י מו"ה **ישראל וויינגארטען** הי"ו - ב"פ מו"ה אברהם - מו"ה שמואל יודא באראק	הכלה החשובה תחי' מו"ה **משה אהרן הערשקא** הי"ו - ב"פ מו"ה יצחק שלמה - מו"ה שלום ראובן שימאן	שדכן: **ר' דוד טובל** (ב"פ)
החתן **שמואל אליעזר** נ"י הרה"ג **מנחם מענדל וויינפעלד** שליט"א - ב"פ מו"ה ישעי' יקותיאל - מו"ה שמואל אליעזר פריעדמאן	הכלה החשובה תחי' הרה"ג **אהרן זלמן יונגרייז** שליט"א - ב"פ כ"ק אדמו"ר מגארליץ - הגה"צ אבד"ק סערדעהאלי	שדכן: **הרב בערל גורעלניק** (מאנסי)
החתן **שמעון** נ"י מו"ה **יודא וועבערמאן** הי"ו - מאנסי מו"ה מרדכי וואלף - מו"ה שלמה משה דיימאנד	הכלה החשובה תחי' מו"ה **מאיר יוסף פרענקל** הי"ו - ב"פ מו"ה חיים יעקב - מו"ה חיים גינזבערג	שדכן: **מרת שטראססער** אשת ר' משה (וומ"ס) **ומרת דיימאנד** (וומ"ס)
החתן **בנציון חיים** נ"י הרה"ג **יעקב יודא כ"ץ** שליט"א - לאנדאן ר"י מתיבתא לאנדאן הרה"ג שמשון, ר"י פאפא - הרב לייבל סטעמפל	הכלה החשובה תחי' הרה"ג **מנשה אייכענשטיין** שליט"א - לאנדאן הרה"ג נתן, ר"י עדיסאן ניו זשערסי - הרה"ח אשר זעליג לעוו	
החתן **דוד** נ"י מו"ה **ליפא כף** הי"ו - ב"פ מו"ה יצחק מאיר - מו"ה שלמה הכהן פישער	הכלה החשובה תחי' מו"ה **חיים משה שענדארף** הי"ו - ב"פ מו"ה זכרי' מנחם - מו"ה יצחק צענזור	שדכן: **ר' אבי שטערן** (ב"פ)
החתן **שלום** נ"י הרה"ג **משה לויפער** שליט"א - וומ"ס הרה"ג בעריש - הרה"ג חיים יעקב פאללאק	הכלה החשובה תחי' הרה"ג **יושע עהרענרייך** שליט"א - וומ"ס הגה"צ אבד"ק שאמלויא - כ"ק אדמו"ר ממאנטעווידעא	שדכן: **מרת ווייצנער** אשת הרב מתתי' (וומ"ס)
החתן **שלמה** נ"י מו"ה **צבי אליעזר מינצער** הי"ו - ב"פ מו"ה אהרן - מו"ה ברכי' אדאלף	הכלה החשובה תחי' מו"ה **יושע מרדכי ווערטהיימער** הי"ו - ב"פ מו"ה יעקב - מו"ה יעקב צענווירטה	שדכן: **ר' מיכל ברינגער** (ב"פ)
החתן **יודא** נ"י מו"ה **יעקב אהרן מערמלשטיין** הי"ו - לעיקוואד	הכלה החשובה תחי' מו"ה **אברהם דוד ראאב** הי"ו - ב"פ מו"ה יעקב - מו"ה מרדכי ראזענבערג	שדכן: **מרת גאלדמאן** (ב"פ)
החתן **ירוחם** נ"י מו"ה **אנשיל נידערמאן** הי"ו - ב"פ מו"ה הערשל - מו"ה יודא קליין	הכלה החשובה תחי' מו"ה **ליפא נויאוויטש** הי"ו - וומ"ס מו"ה וואלף - מו"ה יושע כ"ץ	שדכן: **מרת גאלדבערגער** אשת ר' מאיר (לעיקוואד)
החתן **אברהם ישי** נ"י מו"ה **יוחנן אשר פנחס סקלארש** הי"ו - ב"פ מו"ה מרדכי - מו"ה שמחה וועבער	הכלה החשובה תחי' מו"ה **שמואל זיסהאלד** הי"ו - ב"פ מו"ה משה יונה - מו"ה יצחק לאנדא	שדכן: **מרת אייזענבאך** אשת ר' פנחס (ב"פ)
החתן **דוב** נ"י הרב **יודא פאסטערנאק** שליט"א - מאנסי הרב יושע מתתי' - מו"ה הערשל גרינבוים	הכלה החשובה תחי' הרב **מרדכי פריש** שליט"א - סטעטן אײלענד הרב אברהם יודא - מו"ה דוד יעקב בריסק	שדכן: **מרת גרינוואלד** אשת ר' יוסף (מאנסי)
החתן **יודא** נ"י מו"ה **שמואל צימענד** הי"ו - ב"פ מו"ה נפתלי - מו"ה שלמה צבי קאפפעל	הכלה החשובה תחי' הרב **אשר אנשיל וועבער** שליט"א - ב"פ הרב דוד - הרב שלום נח ווייס	שדכן: **ר' יואל משה וועבער** (ב"פ)
החתן **מאיר** נ"י מו"ה **יוסף אלי' קרישעווסקי** הי"ו - לאנדאן הרב מיכל - מו"ה מאיר גראהמאן	הכלה החשובה תחי' מו"ה **בנימין מאשקאוויטש** הי"ו - מאנסי מו"ה אברהם - מו"ה אליעזר שטענדיג	שדכן: **ר' אברהם חיים טויב** (גיבערס)
החתן **זלמן לייב** נ"י מו"ה **אלי' יצחק ראזענבערג** הי"ו - ק"י מו"ה ברוך - מו"ה שלום אלי' מארקאוויטש	הכלה החשובה תחי' מו"ה **שמואל יצחק ווערצבערגער** הי"ו - ק"י מו"ה בנימין ארי' - מו"ה דוד לייפער	
החתן **יונתן בנימין** נ"י מו"ה **זלמן לייב שטערן** הי"ו - ב"פ מו"ה ליפא - מו"ה שמואל מארקאוויטש	הכלה החשובה תחי' מו"ה **הערש אלימלך ווערצבערגער** הי"ו - ק"י מו"ה אברהם יושע - מו"ה שמואל בנימין הכהן לאנדא	שדכן: **מרת ראטטענבערג** אשת ר' שמואל (ק"י)
החתן **שרגא פייבוש** נ"י הגה"צ **דוד צבי שנעעבאלג** שליט"א - ירושלים דומ"ץ וויזניץ מאנסי ירושלים הגה"צ בעל שרגא מאיר - כ"ק אדמו"ר מדעעש ירושלים	הכלה החשובה תחי' הגה"צ **משה אשכנזי** שליט"א - בית שמש אדמו"ר מאלעסק ארה"ק כ"ק אדמו"ר מאלעסק - כ"ק אדמו"ר מקרעטשניף ירושלים	שדכן: **הגה"צ אייזיק שנעעבאלג** אבד"ק מיקולייב (פלעטבוש)

בס"ד

Graduated? תשפ"ב? תשפ"ג?

ווילסטו האבן די ריכטיגע הדרכה וויאזוי צו ברענגען אלע לימודים פון סקול לידי מעשה?
ווילסטו האבן די ריכטיגע השקפה וויאזוי צו זיין אן עקרת הבית?
← אי"ה דינסטאג נאכט פרשת לך, פאנגען זיך אן די וועכענטליכע שיעורים פון
ארמנותיך **Seminary** בהסכמת הגה"צ אבד"ק וויטקא שליט"א.
פלאץ איז באגרעניצט-זיך איינצושרייבן רופט:
•••• מרת ש.ר. אדלער 718-387-7408/347-986-8856 ••••

פארפאסט נישט!
קיין איין 'עקרת הבית'
שרייבט זיך איין צו די טעגליכע אימעיל ליסטע
Subscribe@AkeresHabayis.com

תנאים

החתן **מרדכי** נ"י	מו"ה **וואלף יאקאבאוויטש** הי"ו מו"ה בערל - מו"ה יודא גוטמאן	מו"ה **שאול יחזקאל רייכמאן** הי"ו הרב אברהם - הרב ירמי' בוכינגער	**אולם פרענקל**
החתן **אברהם** נ"י	מו"ה **אליעזר זוסיא פליישמאן** הי"ו מו"ה יוחנן שמחה - מו"ה שאול חיים מאלח	מו"ה **יואל לעבאוויטש** הי"ו מו"ה אברהם - מו"ה אהרן ישראל מאסרי	**אולם פרענקל**
החתן **משה** נ"י	מו"ה **חיים בנציון ווייס** הי"ו מו"ה יונתן בנימין -	מו"ה **בנציון שמואל גאלדבערגער** הי"ו מו"ה יחיאל - מו"ה מיכאל טייטלבוים	**כתר צבי**

חתונות

החתן **שלמה** נ"י	מו"ה **יעקב לעווין** הי"ו מו"ה העניך שלום - מו"ה שמעון ריטשארד	מו"ה **יצחק אליעזר ליכטמאן** הי"ו מו"ה יו"ט ליפא - מו"ה יוסף וועבער	**אימפעריאל**

- ביטע דאס אנעמען אלס פערזענליכע איינלאדענונג - החופה מבעוד יום בשעה 7:00 -

החתן **יואל** נ"י	מו"ה **וואלף לאנדא** הי"ו מו"ה פנחס - מו"ה יודא דוד פיקסלער	מו"ה **ברוך יודא גאנץ** הי"ו מו"ה יואל - מו"ה הערשל האס	**פרדס פיגא**
החתן **אברהם** נ"י	מו"ה **יואל גלאנץ** הי"ו מו"ה ארי' לייב - מו"ה שמואל יצחק קליין	מו"ה **שמואל אליעזר גרינבלאטט** הי"ו מו"ה הערשל - מו"ה מרדכי שאהנפעלד	**פרדס צבי**
הבה"ח **צבי אברהם** נ"י	מו"ה **יואל הלוי פאללאק** הי"ו מו"ה ישראל אברהם - מו"ה אנשיל שווארטץ	מו"ה **משה אהרן האפפמאן** הי"ו מו"ה יודא - מו"ה פישל שאפפער	**קאנטינענטאל**

אזוי ווי מיר האבן נישט געשיקט קיין חתונה בריוולעך אויף די פאסט,
ביטע דאס אננעמען ווי א פערזענליכע איינלאדענונג

החתן **אהרן** נ"י	מו"ה **משה פישער** הי"ו מו"ה מנחם משה - מו"ה שמואל דייטש	מו"ה **הלל אברהם קאהן** הי"ו מו"ה יוסף - מו"ה אשר בויער	**תפארת מרדכי**, ב"פ
החתן **חיים יצחק** נ"י	מו"ה **יואל גראס** הי"ו מו"ה אברהם יחזקאל - מו"ה יודא אברהם שטיין	מו"ה **ישראל שיפף** הי"ו מו"ה אברהם - מו"ה משה יודא הירש	**אטריום**, מאנסי

BALANCE
a healthy weigh of life

Now offering counseling
in the comfort of your own home

A normal and healthy eating program
for the whole family

ruchy lebowitz

917.753.6457

ADD HAIR
BY T. MANDEL

Now in stock:

Victoria • Estel • Adella • Syntastics • Tulip • Paisley • MIA • GW
Noriko mono top • Shannons

Call: **718-387-1141**

KEEPSAKES
917-843-9528

Suprise your:
Mother
Mechataniste
In-laws
Grandmother
Friend
Yourself
With these custom mini
BRAG BOOKS!

Inquire about our Wall Art, Display and Gift options

Seeking on site head start babysitter

- Top Pay
- Warm Atmosphere
- Cutest Babies
- Part time option

For more information call
718-935-9848 Ext. 19160

LONG TERM SUBSTITUTES NEEDED IN PUPA EHS

HOURS: 9-3
WELL PAID

Call:
718-687-4810 X2451

All SD Cards

All Sizes. Lowest prices in town
16GB $7. 32GB $9. 64GB $15
Vivtar Camera kit $33.
Canon Nikon 18x55 lense $49. Canon "lens" $69.
Micro SD 32GB $6. 64GB $10. 128GB. $12.

Call for best prices 929-420-0298

Job opportunity in a great environment with great benefits!

Little Beings Early Head Start

Looking to hire teachers for a 2 year old classroom

Please call **718-694-2550**

GREAT OPPORTUNITY FOR 12TH GRADERS

BE A **FRIDAY** TEACHER
IN PUPA EARLY HEAD START
AND EARN $60-$75 DAY

For more information call:
718-687-4810 X2451

וועטער אויסקוק

זונטאג	מאנטאג	דינסטאג	מיטוואך	דאנערשטאג	פרייטאג
61° - 49°	62° - 52°	63° - 49°	66° - 52°	68° - 57°	65° - 56°
פארוואלקענט	פארוואלקענט	פארוואלקענט	פארוואלקענט	זוניג	רעגן

Get **Hired!** — *Connecting talent to opportunity*

Grocery store in Williamsburg looking for a secretary to enter invoices and taking phone orders. Can work from home or from office. If interested please email Cek.fps@gmail.com or call 347-587-0158

עס ווערט געזוכט א פרי סקול טיטשער. גאר גוט באצאלט. ביטע רופט און לאזט א מעסעדזש 347-263-7296

Great office position available full time in Williamsburg, responsibility and good phone skills required. Please leave msg 347-855-3344

Seeking a full-time secretary for a busy property management office. Bookkeeping experience required. Great pay for the right candidate. Email info to ManagementOfficeJob1@gmail.com.

קלאסיפיידס — א קלאסיפייד אין "עקרת הבית" ברענגט די שנעלסטע רעזולטאטן!

Best גארטל yarn at your door step, no knots. Gentle on your hands. Available in regular & silk. Call Strings Attached 718-909-0768 - Fringe maker avail. We deliver all over the USA. מיר קענען אנפאנגען פאר אייך

Looking to buy a B6 Black bassinet. Please call 718-561-9908

Professional Cuts, Styles, Blows - אלט וויליאמסבורג געגענט, ביטע רופט 718-388-1070

וועו האט איר לעצטנס געקלינט אייער דרייער ווענט? רופט שוין **Provent** 917-624-0666

דרינגענד געזוכט א היימישע ווארימע שטוב פאר א 12 יעריגע געראטענע קלוגע מיידל פון א פראבלעמאטישע היים, ביטע רופט 845-662-2683

גמ"ח פאר "נייע און הערליכע" Poya און ברית Outfit לע"נ הבתולה שרה ע"ה בת ר' אשר יעקב י-הודא שווארטץ הי"ו - 718-388-3273

Looking for girl/lady volunteer to take out twins in the afternoon (Middleton area). Please call 718-972-8289

Heimishe Yingerman makes Long Distance pick up airports, message and service, by the hour etc call 347-219-4846

Specialty Shadchen - Professional Shadchen for singles with a medical diagnosis. Strictly confidential. Mrs. Steinberg 347-405-4331 / Medicmatch4u@gmail.com

LAWYER Accidents, Slip & Fall Injury & More Howard Kagan, ESQ. **718.258.8080** מיר רעדן אידיש

מאנטיסעלא - צו פארדינגען גרויסע שיינע 4 בעדרום הויז פאר שבתים / וואך / זומער, ממש אין היימישן געגנט, רופט 917-445-6220

ק"י - צו פארדינגען א 1 בעדרום פולי פורנישד דירה פאר טאג / וואך / שבתים, הארט נעבן ביהמ"ד הגדול, רופט 845-783-4106

ק"י / שבתים - צו פארדינגען א גרויסע דירה אין קרית יואל פאר / וואך / חודש, א גאנץ יאר, 718-384-5157

Rejuvenate & Relax
In bi-level luxury ultimate privacy

Great idea for **GIFT CERTIFICATE** *for someone special*

Lavender

Walk-in welcome
848 Bedford Ave. Bet. Park & Myrtle
718-643-1957 Open Daily 10-7

- Makeup • Manicure
- Pedicure • Massage
- Facial • Waxing • Tinting
- Professional Acne Treatment

Long Lasting Makeup Available

InfoLine USA +1 718-365-2400
One Number For All Your Numbers
RealtyLine™ BUY - RENT - SALE

PRIMARY URGENT CARE
BECAUSE WE CARE
URGENT CARE 7:00 PM - 11:30 PM NO APPOINTMENT NEEDED

ODA PRIMARY CARE
74 Wallabout St
718.260.4600
SUN 9AM - 11:30PM
MON-THU 8AM - 11:30PM
SAT 10AM - 11:30PM

X-RAYS ON PREMISES WALLABOUT LOCATION
Transportation available please call: 718.260.4600
CENTERED ON YOUR SATISFACTION ODA

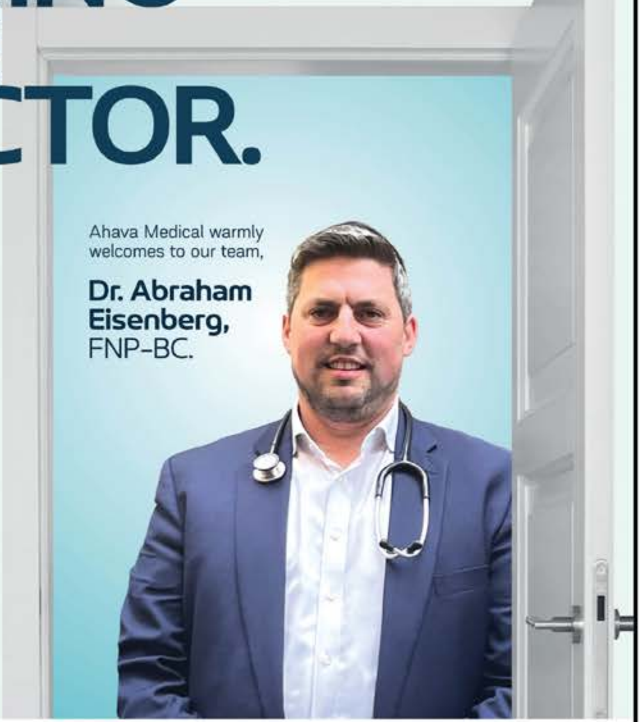
ODA PARK AVE
517 Park Ave
718.260.4640
SUN-FRI 9AM - 5:30PM
SAT CLOSED

QUALITY HEALTH
432 Bedford Ave
718.387.2408
SUN 9AM - 5:30PM
MON-THU 9AM - 8:30PM
FRI 9AM - 4:30PM
SAT CLOSED

A new day of health for Williamsburg.

WE'RE PAGING THE DOCTOR.

MEDIAOTG



Ahava Medical warmly welcomes to our team,

Dr. Abraham Eisenberg, FNP-BC.

With over 20 years of healthcare experience and a decade as a Hatzolah paramedic, Dr. Eisenberg brings expertise to our Williamsburg and Flatbush locations.

Dr. Eisenberg specializes in family medicine.

ahava™ medical

Williamsburg
16 Sumner Pl./19 Fayette St.
Brooklyn, NY 11206

Flatbush
2555 Nostrand Ave.
Brooklyn, NY 11210

718.502.9900
Transportation provided.

פאר שיינע רייכע פראפעסיאנל מוזיק

astounding Studio
Were your music comes to life.

Email to astoundingstudio1@gmail.com
With your phone number and information, and we"ll call you back.

פאלקאוויטש
פיש
718.258.3129

מיר דעליווערן יעדן טאג

רויע און געקאכטע פיש

אין וויליאמסבורג, בארא פארק,
פלעטבוש און קרית יואל

Sprinkles

194 Wallabout St.
718-797-1959

Sushi Lunch Special
2 rolls (up to $8.49) + 1 can soda = $14.99
3 rolls (up to $8.49) + 1 can soda = $18.99

Pizza Lunch Special
Personal Pizza Pie now only $9.99
reg. $13.00

Treat your family with delicious ice cream & specialty shakes.

Show appreciation to your loved ones with a ***"Sprinkles Gift Card"*** that never expires.

We are here to serve you better with our expanded staff

בינה יתירה
ווינקל

שמועסן, געדאנקען און פראקטישע טיפס, צו לערנען און זיך לערנען

#1440

נאך א חשובע ליינער טיילט מיט אן ענטפער פאר בריוו #974 פאר די וואס זוכט א נאטורליכע עצה פאר א אינגע פרוי וואס ליידט פון הויך blood pressure.

די ערשטע זאך דארף מען צו וויסן דער אורזאך פון וואס די הויך בלוט-דרוק קען קומען, ווייל יעדע זאך דארף מען אנדערש באהאנדלען. איך וויל אין קורצן איבערגעבן די זאכן וואס קענען צוברענגען הויך בלוט-דרוק, מיט עטליכע עצות דערצו:

עס קען זיין אז די אדערן זענען פראבלעמאטיש. פאר דעם איז גוט צו נעמען אנטי-אקסידענט פראדוקטן, ווי פאמעגראנאט זשוס א.ד.ג..

עס קען זיין אז די פעטנס פון די אדערן איז צו געדעכט. פאר דעם איז גוט צו נעמען ליקאל, דאס איז א נאטורליכע ליקעריש - מען קען דאס באקומען ביי געוויסע היימישע פרויען - מען זאל צוליגן צו דעם א דאפלטע דאזע יעדן טאג פון Vitamin E, דאס טוט האלטן דינער די בלוט.

עס איז דא ווען עס קומט ווייל עס איז דא צופיל וואסער אין די בלוט. פאר דעם איז גוט צו נעמען צימרינג. אין די מערב-וועלט איז אויך שטארק באנוצט diuretics פראדוקטן צו רייניגן די איבעריגע וואסער פון קערפער. אין מאנסי (נעבן סקווירא) איז דא איינער, מר. כהן, וואס גיבט א געוויסע כינעזישע פארמולא, וואס פארמאגט אין זיך אויך צימרינג, דאס טוט העלפן בעסער פארדייען די וואסער אינעם קערפער.

עס קען אמאל קומען ווען די הארץ קלאפט צו שנעל, מען קען דאס געווענליך שפירן.

עס קען קומען פון פשוט אנגעצויגנקייט, איינגעבויעטע stress אינעם קערפער. צו דעם, פארשטייט זיך, איז גוט צו נעמען און צו טון זאכן וואס טוען אוועקנעמען די סטרעס. די פריערדערמאנטע כינעזער פארמולא האט אויך א מהלך פאר דעם.

■ ■ ■

#1441

צו די "עקרת הבית - בינה יתירה" ווינקל

איך וויל ענטפערן פאר בריוו #1265 פאר די וואס זוכט א cranial טעראפיסט דא אין וויליאמסבורג.

עס איז דא א Cranio-sacral טעראפיסט וואס טוט house calls אין וויליאמסבורג, ער הייסט Mr. Jim.

זיין נומער איז 646-831-4915.

הצלחה רבה. יישר כח.

■ ■ ■

#1442

צו די "עקרת הבית"

איך וויל רעאגירן אויף בריוו #1274 וואו מען טיילט מיט צוויי נומערן פאר די וואס ווילן באקומען מער אינפארמאציע איבער די Valasta פראדוקט. עס איז מעגליך אז די ענטפער האט מען שוין אריינגעשיקט מיט א לענגערע צייט צוריק, אבער די נומערן וועלכע ערשיינען אין דעם בריוו זענען נישט ריכטיג. די ריכטיגע נומער צו באקומען אינפארמאציע איז 845-584-8485. אדער קען מען שיקן אן אימעיל צו valastainfosharing@gmail.com און דארט קען מען באקומען אסאך אינפארמאציע איבער דעם פראדוקט.

אגב וויל איך צוליגן אז מען פארקויפט דעם פראדוקט לשם מצוה אין אסאך געגנטער. יעצט איז גארנישט דא צו באקומען פון דעם אין ארץ ישראל, מענטשן וואס זענען אנגעוויזן דערויף פאר זייער לעבן ווארטן פאר דעם אומגעדולדיג. אויב מען ווייסט פון איינער וואס פארט קיין ארץ ישראל און קען מיטנעמען Valasta זאל ביטע רופן 718-972-3605.

הצלחה רבה. א גרויסן יישר כח.

■ ■ ■

#1443

צו די "בינה יתירה" ווינקל

איך וויל פרעגן אויב איינער ווייסט פון א גוטע און רוהיגע קינדער דענטיסט פאר גאר קליינע קינדער, אין אדער אין געגנט פון וויליאמסבורג, וואס נעמט אן רוב אינשורענס און קען דאס ביטע מיטטיילן אין דעם ווינקל.

א גרויסן יישר כח.

■ ■ ■

#1444

לכבוד די "עקרת הבית" אויסגאבע

קודם א גרויסן יישר כח פארן צושטעלן די הערליכע "בינה יתירה", געבנדיג א געלעגנהייט פאר אידישע פרויען מיטצוטיילן זייערע עצות און ערפארונגען. מיר האבן שוין ב"ה באקומען פיל אינפארמאציע פון דעם ווינקל און עס איז באמת געווען א גרויסע הילף. עס דערקענט זיך וויפיל ארבעט עס ווערט אריינגעלייגט אין דעם קאלום.

איך וויל פרעגן אויב איינער פון די חשובע ליינער ווייסט וועלכע וויטעמין, protein shake א.ד.ג. מען קען געבן פאר א זיבן יעריג קינד וואס עסט שוואך און וועלט זיך אסאך מיט די עסן, אז ער זאל מיטן אויבערשטנס הילף צו האבן כח און באקומען די ריכטיגע נערונג.

נאכאמאל א גרויסן יישר כח, הצלחה רבה.

■ ■ ■

#1445

צו די "בינה יתירה" ווינקל

די רעדל פון מיין אינגל'ס סקוטער איז געווארן אביסל אפגעריבן און פלאך אויף איין פלאץ, דאס מאכט אז די סקוטער זאל נישט פארן גלאטיג. איך זוך אויב איינער האט אן עצה אויב מען קען דאס מיט עפעס אליין פאררעכטן אן דארפן טוישן דעם רעדל.

יישר כח פאר די שיינע קאלום, מיר ליינען דאס טעגליך מיט גרויס הנאה.

טיילט מיט אייערע געדאנקען, פראגעס, עצות און טיפס

Tips@AkeresHabayis.com

718.954.9788 718.388.7744 Press 0 to leave your message

187 Hewes St, Brooklyn, NY 11211