וויליאמסבורג'ס טעגליכע

עקרת הבית

מיטוואך
פר' נצבים-וילך
כ' אלול, תשפ"ג לפ"ק
September 6 '23
Year 15 | Issue #3064

718.388.7744 Ext. 2 | 718.954.9788 | Sales@AkeresHabayis.com

All SD Cards

All Sizes. Lowest prices in town

16GB $7 /// 32GB $9 /// 64GB $15

Vivtar Camera kit $33
Canon Nikon 18x55 lense $49
Canon "lens" $69
Micro SD 32GB $6
64GB $10
128GB $12

Call for best prices 929-420-0298

RENT A SPACE
AT THE EXPO CENTER
473 FLUSHING AVENUE
(bet. Lee & bedford)
Where every week is a shopping event
Call early to reserve:
845.397.0085 - 917.627.3574

5,000 SQ. FEET AREA WITH ROOM FOR MANY STORES
EXPERIENCED SALES LADIES AVAILABLE TO SELL FOR YOU
NOW YOU CAN AFFORD A STORE WITHOUT A LONG TERM INVESTMENT

SUNDAY THRU WEDNESDAY SEPTEMBER 10-13
HOURS: 12 NOON - 7PM

SUNDAY

JODI
Luxury Wool & Cashmere Coats
Beautiful Selection
Plus Sizes Too - Kallah's Welcome

MARY KAY
by Chany Greenwald - 718.243.2621

E&G HATS
New Arrivals - For Shpitzlech Too

OMBRÉ
60% to 80% Off
Sale on Kids Wear
Leggings, Knits, Footies,
Take Me Home Sets, Socks, Tights,
Winter Hats, Toddler Tops & Sets,
PJ's, Hair Accessories

Penima Bandanas and Turbans
Beautiful Head Coverings
Shabbos & Weekday Collars

SUN-MON

Midwood Designer outlets
Great Deals on Clothing for Ladies & Kids

SILK BLISS
Beautiful Tichel Selection - Pre-Tied Too
Whites & Shirtzels

MON-TUE-WED

HW ACCESSORIES HEADBANDS & MORE
Hair Accessories - Collars - Jewelry

היינט!
עטרת תפארת

לכבוד אלע חשובע פרויען פון עטרת תפארת, היינט מיטוואך וועט אי"ה פארקומען א
ספעציעלע שיעור לכבוד די הייליגע טעג הבעל"ט
די חשובע רעבעצין תליט"א וועט ערשט אויפטרעטן
דערנאך וועט מען הנאה האבן פון א ספעציעלע רעדנער, באגלייט מיט הארציגע
געזאנג, פרעזענטירט דורך די באקאנטע מרת שפיגעל תחי'
היינט ביינאכט - 8:30 פונקטליך - 59 Rutledge St (אין בנין פון תלמוד תורה)
- $10.00 איינטריט -
ק ו מ ט   א ו ן   ב ר ע נ ג ט   א י י ע ר ע   פ ר י י נ ט !

עזר לחולי ישראל

מיר זוכן וואלאנטירן צו איבערנעמען עלטערן אין שפיטעלער צו זיין מיט זייערע קינדער פאר א נאכט אדער אפאר שעה.

ביטע סיינט אייך אויף דורך אריינרופן, אדער דורך טעקסט אדער וואטס אפ
Contact **646-978-0751**
Email: **eizer.org@gmail.com**

COME GRAB PREVIOUS WINTER
UP TO 70% OFF!!!

COUPON
$25
WITH MIN. $125 ORDER
*ON SALE ITEMS ONLY

OFF CASUAL CHILDREN'S OUTLET
23 Walworth Street

קומט אריין צו עונג
פאר די בעסטע
חלות - קיפעלעך - קאקאש קעיק
און איר וועט האבן אן עונג שבת!

Oneg Bakery
188 Lee Ave.
718.797.0971

GREAT VACH-NACHT PACKAGES AVAILABLE
EVERYTHING INCLUDED

VIZNITZ H·A·L·L
THE MAXIMUM SIMCHA AT THE MINIMUM EXPENSE
NOW CATERED BY YOUR OWN CHOICE
186 ROSS ST BROOKLYN NY 11211
718-782-6383 x0
347-432-2774

שידוכים

מחותנים/שדכנים: געשלאסן א שידוך?
רופט/טעקסט **718-388-7744** אימעילט **mail@gitmorgen.com**

החתן	הכלה	שדכן
החתן **שמואל מאיר** נ"י מו"ה **יחזקאל משולם גלויבער** הי"ו - ק"י מו"ה פנחס נחמן - מו"ה משה יעקב בערקאוויטש	הכלה החשובה תחי' מו"ה **אהרן שמואל שרייבער** הי"ו - ק"י מו"ה טובי' - מו"ה אברהם שמואל וויינבערגער	שדכן: **מרת הירש** אשת ר' משה יודא (ק"י)
החתן **אלכסנדר אשר** נ"י הרה"ג **חיים מרדכי הלברשטאם** שליט"א - וומ"ס **ר"מ חבורת עמק הלימוד** הגה"צ רב דקהל מנחת חינוך וראה"כ טארטיקוב - הרה"ג שלום וואשאהל, אבד"ק לאנצהוט	הכלה החשובה תחי' הרה"ג **בערל ראזענבערגער** שליט"א - וומ"ס **אבד"ק בריגל** הגה"צ אבד"ק סוליצא - הגה"צ שמעון זילבערשטיין, דומ"ץ פעסט	שדכן: **הרה"ג שלמה ברוך מאיער** ראה"כ באבוב-45 (וומ"ס)
החתן **יוסף** נ"י הרה"ג **ישעי' טייטלבוים** שליט"א - וומ"ס הגה"צ דומ"ץ סאטמאר קליימער - הגה"צ זושא כ"ץ, אבד"ק בית ש"א ראצפערט	הכלה החשובה תחי' הרה"ג **יואל לעמבערגער** שליט"א - וומ"ס **אבד"ק מאקאווא** הגה"צ אפרים, גאב"ד מאקאווא - הגה"צ אבד"ק דושינסקיא	שדכן: **מרת בראווער** (ק"י)
החתן **שמעון** נ"י מו"ה **חיים לאנדא** הי"ו - ק"י מו"ה דוד אהרן - מו"ה אברהם קויפמאן	הכלה החשובה תחי' מו"ה **אברהם מאיר מיללער** הי"ו - ק"י מו"ה משה - מו"ה יעקב שמואל טייטלבוים	
החתן **יצחק** נ"י מו"ה **חיים דוד מענדלאוויטש** הי"ו - ק"י מו"ה אברהם - מו"ה קלמן ווייס	הכלה החשובה תחי' מו"ה **אשר אנשיל עקשטיין** הי"ו - מאנסי	
החתן **אברהם** נ"י מו"ה **יוסף פנחס סימקאוויטש** הי"ו - וומ"ס מו"ה שלמה אהרן - מו"ה חיים ארי' ראזענבערג	הכלה החשובה תחי' מו"ה **יחיאל מיכל קלאר** הי"ו - וומ"ס מו"ה אליעזר - מו"ה ישראל דוד גאנץ	שדכן: **מרת פליגמאן** אשת ר' ישראל (מאנסי)
החתן **נפתלי הירצקא** נ"י הרה"ג **שלמה הערש עקשטיין** שליט"א - ק"י **רב דביהמ"ד בוענאס איירעס ומו"ץ בק"י קרית יואל** הגה"צ אברהם, אבד"ק בוענעס איירעס - מו"ה יונתן בנימין העניג	הכלה החשובה תחי' מו"ה **שלמה אהרן פריעדמאן** הי"ו - וומ"ס מו"ה ליפא - הרב חיים אלעזר שפיטצער	שדכן: **מרת גלאנץ** אשת הרב בערל (ק"י)
החתן **נפתלי הערש** נ"י מו"ה **יואל פארקאש** הי"ו - ק"י מו"ה אברהם חיים - מו"ה משה ראובן אינדיג	הכלה החשובה תחי' מו"ה **אהרן וועבערמאן** הי"ו - קרית ברסלב מו"ה שלום - מו"ה מענדל ווייס	שדכן: **הרב יואל ראטה** ר"י תפארת התורה ברסלב
החתן **אלעזר ליפא** נ"י מו"ה **יעקב יוסף פליישער** הי"ו - ב"פ מו"ה יצחק - מו"ה יודא מרדכי ריינהאלד	הכלה החשובה תחי' מו"ה **משה פאזנער** הי"ו - ב"פ מו"ה מרדכי - מו"ה ישעי' אלעזר וואלקאוויטש	שדכן: **ר' יוסף וויינגארטען** (ב"פ)

תנאים

החתן **מרדכי** נ"י	מו"ה **בירך פאשקעס** הי"ו מו"ה פייטל - מו"ה משה טובי' גרינפעלד	מו"ה **אנשיל גראס** הי"ו מו"ה צבי - מו"ה יוסף לעבאוויטש	**אוהל לאה סקווירא** 165 Spencer
החתן **ישי יואל** נ"י	הרב **אליעזר קליין** שליט"א מו"ה שמעון - הרה"ג מאיר אברהם ליעבערמאן	מו"ה **שמואל גרין** הי"ו מו"ה יוסף אייזיק - מו"ה שלמה יצחק טובל	**עטרת אסתר** 255 Heyward

חתונות

החתן **משה** נ"י	מו"ה **ישראל חיים שווארטץ** הי"ו מו"ה משה - מו"ה ישראל מנשה קראנץ	מו"ה **אברהם מתתי' רוטנער** הי"ו מו"ה משה לייב - מו"ה אברהם ברילל	**אימפעריאל**
החתן **ישכר דוב** נ"י	מו"ה **יואל יוסף מארקאוויטש** הי"ו מו"ה שלום אלי' - מו"ה בנציון וויינבערגער	מו"ה **יעקב שווארטץ** הי"ו הרב אורי - מו"ה שמואל לייב בראן	**ויואל משה**
החתן **יוסף בנציון** נ"י	מו"ה **יואל העללער** הי"ו מו"ה נחמן דוב - מו"ה חיים אלי' ליכטמאן	מו"ה **משה זאב פריעדמאן** הי"ו מו"ה זלמן לייב, מאנטרעאל - מו"ה יוסף גאלדבערגער	**כתר ריזל**
החתן **יונה** נ"י	מו"ה **שמואל דוד אונגאר** הי"ו מו"ה נפתלי - מו"ה עוזר גרינפעלד	הרב **יצחק יונה בראדי** שליט"א מו"ה ברוך - הרה"ג מאיר ווייס, אבד"ק פרעשבורג	**פרדס פיגא**
החתן **אליעזר** נ"י	הרב **משה יעקב טענענבוים** שליט"א הרה"ג נפתלי, אבד"ק ווערפלעט - הרה"ג שמואל מאיר בלום	הרה"ג **יודא יחזקאל שרגא בלום** שליט"א הגה"צ אבד"ק תולדות רפאל קאשוי - הגה"צ אבד"ק וואדקערט	**פרדס צבי**
החתן **ישראל זאב** נ"י	מו"ה **יעקב יוחנן קליין** ע"ה מו"ה הילל יהושע - מו"ה יושע ארי' מאשקאוויטש	מו"ה **דוד ארי' גראס** הי"ו מו"ה חיים אליעזר - מו"ה יושע בירך וויינער	**קאנטינענטאל**
החתן **חיים אליעזר** נ"י	הרב **נפתלי צבי הלברשטאם** שליט"א הרה"ג שרגא זאב - הרה"צ מלעלוב וויליאמסבורג	הרב **ישראל פינטער** שליט"א הרה"ג אברהם מרדכי יושע העשיל - הגה"צ יודא יחיאל גרינוואלד, אב"ד טעטש	**או"ח וויזניץ, ב"פ**
החתן **יצחק** נ"י	מו"ה **אשר זעליג בראדט** הי"ו מו"ה אביש - מו"ה משה ביילוש	מו"ה **יושע ליפשיץ** הי"ו מו"ה מנחם אליעזר - מו"ה מענדל געווירץ	**עמינענס, ב"פ**
החתן **שמעון הכהן** נ"י	הגה"צ **אברהם יקותיאל יהודא גראס** שליט"א בן כ"ק הגה"צ גאב"ד וויטעק זצ"ל - חתן הגה"צ אהרן צבי הכהן קליינמאן זצ"ל, מבאראשטשין	הגה"צ **יהודא דוד גרינפעלד** שליט"א **דומ"ץ מכון להוראה מאנסי** בן הגה"צ זאב אבד"ק ניירעדהאז - חתן הגה"צ אבד"ק בית ישראל הוניאד שליט"א	**כינור דוד, ק"י**

Welcome back! Back to school means back to:
Etty's Handbags & Jewelry
27 Skillman St. – 718–384–1980
For the greatest collection at unbelievable low prices of tote bags, briefcases, handbags * accessories and of course our super line of custom, Sterling silver & gold filled jewelry for babies, childrens & adults for sensitive ears.
Seeing is believing! Don't forget to check our sale corner jewelry for only $10 (Value $40)

פאלקאוויטש
פיש
718.258.3129
מיר דעליווערן יעדן טאג
רויע און געקאכטע פיש
אין **וויליאמסבורג, בארא פארק,**
פלעטבוש און **קרית יואל**

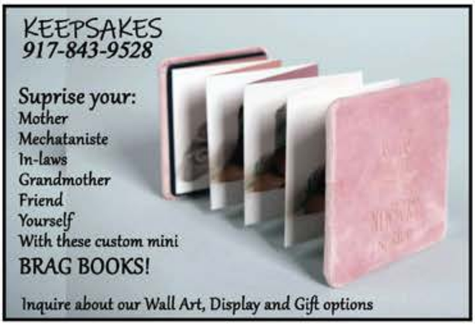
פארפאסט נישט!
קיין איין 'עקרת הבית'
שרייבט זיך איין צו די טעגליכע אימעיל ליסטע
Subscribe@AkeresHabayis.com

Our jewelry stock just got Bigger to serve you Better in time for Yom tov

Beat the erev Yom Tov rush and come get a gorgeous quality piece of jewelry at an amazing price! Fantastic deals on ladies necklaces and gold link bracelets, including new arrivals

RUBY'S
BY PESHY RUBINFELD

Call or text for hours
347-454-4157



Pearly Smooth
Electrolysis
Chayala Perl
347.930.8086

מיאמי ביעטש
1 בעדרום דירה, גראונד פלאר,
Land lease until 2044,
Affordable condo fees,
Crowd חסידיש,
1 גאס פון שוהל,
רופט **845-554-5942**
לאזט מעסעדזש מיט נאמען

GREAT OPPORTUNITY FOR PT TEACHERS
WORK IN EARLY HEAD START
MONDAY-FRIDAY 9-12
EXCELLENT PAY
For more information call:
718-963-1212 X2149

SUBSTITUTES NEEDED IN PUPA EHS
HOURS: 9-3
WELL PAID
Call: 718-963-1212 X2149
Email: brosenfeld2@ykypupa.org

Seeking on sight headstart babysitter
Top Pay
Warm Atmosphere
Cutest Babies
For more information call
718-935-9848
Extension 19160

eis laasois עת לעשות
child development services

Now Hiring:
School Age Teacher Assistants

- School Year 2023-2024
- Excellent Pay
- Supportive Work Environment
- Jumpstart your Career in Special Education
- Hours: 9:00 AM - 4:00 PM

Contact Today
718.303.9400 # 486
resume@eislaasois.org

PUPA EARLY HEAD START
LOOKING TO HIRE
SITE COORDINATOR
FULL TIME
Computer Literate, Self Motivated Individual
Leadership Experience Preferred
Female only environment
Great salary & benefits
For more information call:
718-963-1212 X2149

Looking for an individual to head a daycare with a Bachelor's degree specifically in early childhood or an approved related field.
Please email:
Jobs@preegan.org
or call:
347-201-0482

וועטער אויסקוק

מיטוואך	דאנערשטאג	פרייטאג	שב"ק	זונטאג	מאנטאג
95° - 76°	92° - 75°	86° - 74°	82° - 73°	80° - 71°	81° - 67°
זוניג	זוניג	פארוואלקענט	רעגן	רעגן	רעגן

Get Hired! Connecting talent to opportunity

A health center in Williamsburg is looking for a female to fill a front desk position. Great Environment, great potentials, great pay Call/Text 347-470-3886 or send Resume to Hire.healthcenter@gmail.com

Busy multi girl office in Williamsburg has an available position.
Please call 718-387-9800 ext 101

Seeking a full-time secretary for a busy property management office. Bookkeeping experience required. Great pay for the right candidate. Email info to ManagementOfficeJob1@gmail.com.

קלאסיפיידס

א קלאסיפייד אין "עקרת הבית" ברענגט די שנעלסטע רעזולטאטן!

Best גארטל yarn at your door step, no knots. Gentle on your hands. Available in regular & silk.
Call Strings Attached 718-909-0768 - Fringe maker avail. We deliver all over the USA. מיר קענען אנפאנגען פאר אייך

דרינגענד געזוכט א היימישע ווארימע שטוב פאר א 12 יעריגע גערעטענע קלוגע מיידל
פון א פראבלעמאטישע היים, ביטע רופט 845-662-2683

Professional Cuts, Styles, Blows - אלט וויליאמסבורג געגענט, ביטע רופט 718-388-1070

מיר נעמען אן אויפצושטעלן אלע אייערע פורניטשער, 917-588-7941

גמ"ח פאר "נייע און הערליכע" Poya און ברית Outfit לע"נ הבתולה שרה ע"ה בת ר' אשר יעקב י-הודא שווארטץ הי"ו - 718-388-3273

Heimishe Yingerman makes Long Distance pick up airports,
message and service, by the hour etc call 347-219-4846

Looking for girl/lady volunteer to take out twins in the afternoon (Middleton area).
Please call 718-972-8289

Experienced tutor/teacher available to work with your daughter over the summer.
After daycamp hours, located in Williamsburg. 917-838-9179

Specialty Shadchen - Professional Shadchen for singles with a medical diagnosis.
Strictly confidential. Mrs. Steinberg 347-405-4331 / Medicmatch4u@gmail.com

LAWYER Accidents, Slip & Fall Injury & More Howard Kagan, ESQ. **718.258.8080** מיר רעדן אידיש

וומ"ס - 2 Room walk level, Penn/Lee, previously Sheitel solan. Call 718-578-7196

וומ"ס - צו פארדינגען קליינע 1 בעדרום אפט. מארסי/פען, דער פארמיטלער 929-359-2546

וומ"ס - צו פארדינגען א 1 בעדרום פורנישד דירה פאר וויקענדס, רופט 718-812-5599

וומ"ס - צו פארדינגען א 2 בעדרום אפט. 2 שטאק ארויף, מארסי/מוירטל, דער פארמיטלער 929-359-2546

ק"י - צווי הערליכע נייע 2 בעדרום דירות(קען ווערן איינס) מיט הערליכע פאנאראמע און גרויסע גראונדס, גאר נאנט צו געשמאקע שול און מקוה, אין די גלילות פון קרית יואל, צו פארדינגען, שבת, וואך , חודש סוכות מיט א סוכה, רופט 845-662-3489

ק"י - צו פארדינגען א 1 בעדרום פולי פורנישד דירה פאר טאג / וואך / שבתים, הארט נעבן ביהמ"ד הגדול, רופט 845-783-4106

ק"י / שבתים - צו פארדינגען א גרויסע דירה אין קרית יואל פאר / וואך / חודש, א גאנץ יאר, 718-384-5157

מאנטיסעלא - צו פארדינגען גרויסע שיינע 4 בעדרום הויז פאר שבתים / וואך / זומער, ממש אין היימישן געגנט, רופט 917-445-6220

KLEINS RESTAURANT
595 BEDFORD - 929-699-3857

BEST FALAFEL IN WILLIAMSBURG
WE DO UBER EATS NOW

aHava™ medical - OT-PT-Speech

Building progress, word by word, step by step.

19 Fayatte/16 Sumner Pl, Brooklyn NY, 11206 | 718.336.9500 | info@ahavamedical.com | ahavamedical.com

LIMITED UNITS STILL AVAILABLE

Optional

FOOD WILL BE AVAILABLE TO PURCHASE. IT WILL BE DELIVERED TO THE UNITS. ASK FOR DETAILS.

פאר אינפארמאציע
אדער רעזערוועישענס

ביטע רופט
845
783.5817 #0

Included:

- AC/HEATING
- FULL SETS OF HOMESTYLE LINEN
- FULL SIZE KITCHEN
- WASHER/DRYER
- BEAUTIFUL GROUNDS
- לעכטיגע ביהמ"ד מיט ספרים
- ציכטיג נייע זויבערע מקוה
- שמחת בית השואבה
- עקספירינעק מלמד
  טעגליכע לימודים
- טעגליכע בעלי דרשנים

Rejuvenate & Relax

In bi-level luxury ultimate privacy

Great idea for
GIFT CERTIFICATE
for someone special

Lavender

- Makeup • Manicure
- Pedicure • Massage
- Facial • Waxing • Tinting
- Professional Acne Treatment

Walk-in welcome

848 Bedford Ave. Bet. Park & Myrtle

718-643-1957 Open Daily 10-7

Long Lasting Makeup Available

Info Line USA
+1 718-365-2400
One Number For All Your Numbers

RealtyLine™
BUY - RENT - SALE

פאר שיינע רייכע פראפעסיאנל מוזיק

astounding Studio
Were your music comes to life.

Email to astoundingstudio1@gmail.com
With your phone number and information, and we"ll call you back.

אכטונג לענדלארדס

דער פארמיטלער
אין וויליאמסבורג וועט
פארדינגען אייער דירה גאר שנעל

פאר בעסטע
רעזולטאטן רופט
347-309-7889

PRIMARY URGENT CARE
BECAUSE WE CARE

URGENT CARE 7:00 PM - 11:30 PM
NO APPOINTMENT NEEDED

ODA PRIMARY CARE
74 Wallabout St
718.260.4600
SUN 9AM - 11:30PM
MON-THU 8AM - 11:30PM
SAT 10AM - 11:30PM

X-RAYS ON PREMISES
WALLABOUT LOCATION

Transportation available
please call: 718.260.4600

CENTERED ON YOUR SATISFACTION — ODA

ODA PARK AVE
517 Park Ave
718.260.4640
SUN-FRI 9AM - 5:30PM
SAT CLOSED

QUALITY HEALTH
432 Bedford Ave
718.387.2408
SUN 9AM - 5:30PM
MON-THU 9AM - 8:30PM
FRI 9AM - 4:30PM
SAT CLOSED

בינה יתירה
ווינקל

שמועסן, געדאנקען און
פראקטישע טיפס, צו
לערנען און זיך לערנען

#1319
די חשובע "עקרת הבית" ליינער טיילן מיט זייער ערפארונג פאר בריוו #1099 פאר א אינגערמאן וואס ליידט פון א hernia און זוכט רעקאמענדאציע פאר א גוטע דאקטאר:
עס איז דא א גוטע דאקטאר Dr. Howard Beaton.
די נומער צו רופן איז 646-898-4744.

• • •

מיין מאן האט געהאט א hernia, מיר האבן געזוכט א דאקטאר וואס קען באהאנדלען די hernia אויף דריי וועגן, אז מיר זאלן קענען באשליסן וועלכע עס איז די בעסטע אפציע צו מאכן דעם פראצעדור. מיר זענען געגאנגען צו Dr. Novitsky, ער האט רעקאמאנדירט א open cut אפעראציע און נישט laser. ער געוועז זייער גוט און ארנטליך.
מיין שוויגער האט אים אויך גענוצט און איז ב"ה געוועז זייער צופרידן.
די נומער צו רופן איז 212-305-5947.

• • •

עס איז דא א גוטע דאקטאר אין מיימאנידעס Dr. Sherwinter. די נומער צו רופן איז 718-283-8656 אדער 718-283-7952.

▪ ▪ ▪

#1320
צו די "בינה יתירה"
איך וויל פרעגן אויב איינער פון די חשובע ליינער קענען ענטפערן וואו מען קען באקומען ליידיגע האלטערס פאר טעיפס (Cassettes).
מיט דאנק פון פאראויס.

▪ ▪ ▪

#1321
צו די "עקרת הבית - בינה יתירה" ווינקל
איך וויל פרעגן אויב איינער קען מיטטיילן ווער עס פאררעכט זילבער דא אין וויליאמסבורג און בעט מעסיגע פרייזן.
א גרויסן יישר כח, אסאך הצלחה.

▪ ▪ ▪

#1322
פאלגנד זענען די ענטפערס פון די חשובע "עקרת הבית" ליינער פאר בריוו #1102 פאר א יונג ווייבל מיט א געזונטע לעבנסטשייגער וואס ליידט פון הויכע קאלעסטעראל:
א גוטע עצה איז צו טשעקן די thyroid, טיילמאל קען דאס עפעקטירן די קאלעסטעראל לעוולס.

• • •

פון מיין ערפארונג איז נישט ראטזאם צו נוצן די Statins מעדיקעישן, ווייל דאס נידערט די קאלעסטעראל, סיי די גוטע און די נישט גוטע און עס קען חלילה זיין א גרויסע סכנה.
עס איז גוט צו עסן מער פון די געזונטע פעטנס, ווי extra virgin olive און extra virgin coconut אויל. אויך קען מען פרובירן צו נעמען יעדן טאג 2 table spoons פון Ground FlaxSeed פאר 6 וואכן, דערנאך נאכאמאל איבערטעסטן די קאלעסטעראל לעוול און מיטן אויבערשטנס הילף וועט מען זען א גרויסע חילוק.

• • •

מיין מאן האט געהאט הויער קאלעסטעראל און מיר האבן געזען א דראסטישע טויש נאכן נוצן די וויטעמין Red Yeast Rice, זיין קאלעסטעראל איז ב"ה אראפגעגאנגען. מען קען דאס באקומען אין די העלט פוד געשעפטן.

• • •

עס זענען דא צוויי זאכן וואס ברענגען צו הויך-קאלעסטעראל. דאס ערשטע איז אויב די אדערן זענען נישט אין ארדענונג און פונקציאנירן נישט ווי עס דארף, דאס קען מען זען אויב מען ליידט אויך פון hemorrhoids, בלוט אין די נאז, varicose veins א.א.וו. דאס צו העלפן איז דא א גוטע פראדוקט וואס רופט זיך Dragon Herbs Deer Placenta (וועגן די כשרות פון דעם פראדוקט דארף מען פרעגן א שאלה).
די צווייטע סיבה פארוואס די אדערן זאלן חלילה זיין אויסגעשטעלט צו ווערן געשעדיגט קומט פון עסן קאמערשל אויל, ווייל דאס איז oxidized פעטנס און ברענגט צו קאלעסטעראל. די עצה פאר א געזונטע דייעט איז אוועקצושטיין פון 'אלע' אומגעזונטע אויל און נאר נוצן געזונטע אויל, ווי extra virgin olive oil, פאר פרעגלען און באקן איז גוט צו נוצן אוואקאדא אויל (וואס איז אגב זייער א געזונטע אויל), אויך קען מען נוצן GrapeSeed אויל, עס איז אבער נישט אזוי גוט אין טעם.

• • •

איך וויל רעקאמאנדירן אז מען זאל דאס דורכשמועסן מיט די ארגאניזאציע 'רעים מתוקים' אנגעפירט דורך הרב הערשל מייזליש. זיי קענען זיך זייער גוט אויס מיט ליינען בלוט-טעסטן און זענען שטארק באהאוונט אין דעם נושא.

• • •

א גוטע עצה איז צו נוצן זייער א הילפבארע וויטעמין וואס רופט זיך LicoLife פון די קאמפעני Life Cells. די וויטעמין העלפט בעז"ה רייניגן די אנגעלייגטע אדערן וואס קען קומען פון עסן פעטע זאכן און אריינאטעמען די אומריינע לופט וואס מאכט אז די בלוט זאל ארבעטן שווער דורכצופארן די אדערן און קען צוברענגען אז די קאלעסטעראל זאל ארויפגיין. אויך קען דאס פאראורזאכן varicose veins, migraines און נאך פארשידענע פראבלעמען.

• • •

איך האב אויך דעם זעלבן פראבלעם. מען האט מיר רעקאמאנדירט צו נוצן א פראדוקט וואס רופט זיך "Unicity Balance Bios Life formula for healthy cholesterol support" אז דאס רעדוצירט די קאלעסטעראל לעוול מיט 50 פראצענט!. דאס איז א טייערע פראדוקט און איך וואלט געקענט באשטיין צו הערן אויב אנדערע זענען טאקע געהאלפן געווארן מיטן דאס נוצן. יישר כח פאר אלעם, תזכו למצות.

טיילט מיט אייערע געדאנקען, פראגעס, עצות און טיפס
Tips@AkeresHabayis.com
718.954.9788 718.388.7744 Press 0 to leave your message
187 Hewes St, Brooklyn, NY 11211