

# עקרת הבית

**דינסטאג**

פר' יתרו

ט"ו שבט, תשפ"ג לפק

February 7 '23

Year 15 | Issue #2932

☎ 718.388.7744 Ext. 2

☎ 718.954.9788

✉ Sales@AkeresHabayis.com

**BARON**  
MEDICAL SUPPLIES  
*Mother & Baby*

**Medela  
NURSING  
PUMPS**

**Fully covered.  
Same day delivery.**

Call/Text/Whatsapp  
**718.486.6164**

Try our new

**BELGIUM  
RICH WAFFLES**

Belgium Waffle • Caramel • Marble •  
Chocolate Chip • Peanut Butter



3 Scoops of your favorite ice cream  
+ 3 rich ice cream toppings

טאטע - מנהל - מלמד - טיטשער:  
זוכט איר א נטע געדאנק וואס צו טיילן ביי אייער

**מסיבה? בר מצוה? אבות ובנים?  
אדער פאר סיי ווען?**

גיבט א מנהג וואס גרויס און קליין וועלן בעו"ה הנאה האבן דערפון  
און איך דאנקען דערפאר

די אוינפארקאפטע און נוצבארע  
**'מחזיק ברכה' בערזל**

וואס ענטהאלט אן אוצר פון קרוב צו 20  
**הערליכע 'ברכות' און 'תפילות' קארטלעך**  
אריינגעלייגט אין א שיינע פראקטישע בערזל



מיטל השרה	קריאה וסגן ספר השחר
השילוח השרה	ברכת המזון
השילוח השרה	השילוח השרה
השילוח השרה	השילוח השרה
השילוח השרה	השילוח השרה
השילוח השרה	השילוח השרה
השילוח השרה	השילוח השרה
השילוח השרה	השילוח השרה
השילוח השרה	השילוח השרה
השילוח השרה	השילוח השרה

פאר מער פרטים און צו באשטעלן  
רופס 845-232-1159  
אדער שיקט אן אימעיל צו  
machzikbrucha@gmail.com

פרייז פער בערזל: \$20 - א טיטום פון 10 בערזלעך

**MASSIVE  
SUNDAY PROGRAM**

**Fun like Never before**

Baking, Arts & Crafts, Aerobic,  
Kangoo, Dancing & much more

HCBS &  
P3 Accepted

Nursery - 4th grade,  
Transportation provided

Call for more info **917-525-7051**

We now do  
**Zip-Lock  
shades system  
for Pesach  
Kitchens**

**Classic Shades**  
718-387-0208  
917-635-3332



**Rejuvenate & Relax**

In bi-level luxury ultimate privacy

*Lavender*

Walk-in  
welcome

848 Bedford Ave. 718-643-1957  
Bet. Park & Myrtle Open Daily 10-7

Great idea for  
**GIFT  
CERTIFICATE**  
for someone special

- Makeup • Manicure
- Pedicure • Massage
- Facial • Waxing • Tinting
- Professional Acne Treatment

Long Lasting Makeup Available

שרייבט זיך איין צו די טעגליכע אימעיל ליסטע  
**Subscribe@AkeresHabayis.com**

**פארפאסט נישט!**  
קיין איין 'עקרת הבית'

<p>החתן: <b>אהרן וואלף</b> נ"י                  מו"ה <b>יואל בערקאוויטש</b> הי"ו - וומ"ס                  מו"ה פנחס יוסף - מו"ה פנחס גלויבער</p>	<p>הכלה החשובה תחי' הרב <b>אנשיל וואלטער</b> שליט"א - וומ"ס                  הרה"ג אברהם שרגא, מנירעהאז - מו"ה הערשל רובינשטיין</p>
<p>החתן: <b>יעקב</b> נ"י                  הרה"ג <b>יצחק יודא בריעף</b> שליט"א - וומ"ס                  הגד"צ אב"ק איבאן - הרה"ג שמואל מאיר שטיבער, אנטווערפן</p>	<p>הכלה החשובה תחי' הרה"ג <b>יעקב מנחם טענענבוים</b> שליט"א - מאנסי                  הגה"צ שרגא, ממילדוי - הגה"צ יעקב שמעון פירטה</p>
<p>החתן: <b>ברוך אליעזר וואלאדארסקי</b> הי"ו - סקווירא                  מו"ה <b>ברוך אליעזר וואלאדארסקי</b> הי"ו - סקווירא                  מו"ה ראובן - מו"ה יעקב צבי שווארטץ</p>	<p>הכלה החשובה תחי' מו"ה <b>אהרן פריעדמאן</b> הי"ו - סקווירא                  מו"ה יוסף חיים - הרב חיים אלעזר בראנסדארפער</p>
<p>החתן: <b>אברהם</b> נ"י                  מו"ה <b>דוד יואל יאקאבאוויטש</b> הי"ו - ב"פ                  מו"ה אהרן טובי - מו"ה משה יצחק קרוניק</p>	<p>הכלה החשובה תחי' מו"ה <b>שלמה מרדכי וואלף</b> הי"ו - מאנסי                  מו"ה ברוך יעקב - מו"ה שמואל מרדכי לעבאוויטש</p>
<p>החתן: <b>צבי אלימלך</b> נ"י                  מו"ה <b>פנחס סאלאמאן</b> הי"ו - וומ"ס                  הרב מנחם שלום - מו"ה יעקב זאב שטיינמעטץ</p>	<p>הכלה החשובה תחי' מו"ה <b>אהרן לאנדא</b> הי"ו - לעיקוואד                  מו"ה שלום - מו"ה הערשל פינקוס</p>
<p>החתן: <b>יעקב יוסף</b> נ"י                  מו"ה <b>משה פריזל</b> הי"ו - סקווירא                  מו"ה מרדכי נתן - מו"ה ישראל אברהם שפירא</p>	<p>הכלה החשובה תחי' מו"ה <b>שלום יוסף אונגאר</b> הי"ו - סקווירא                  הרה"ג זלמן - הגד"צ מיכל שטיינמעטץ, דומ"ץ סקווירא ב"פ</p>
<p>החתן: <b>ארי' לייב</b> נ"י                  מו"ה <b>משה יוסף קייסער</b> הי"ו - לעיקוואד                  מו"ה יעקב - מו"ה ישראל מאיר וואלדמאן</p>	<p>הכלה החשובה תחי' מו"ה <b>חיים רייכמאן</b> הי"ו - ב"פ                  מו"ה יוסף - מו"ה נחמ"י ווערצבערגער</p>
<p>החתן: <b>מענדל וואלף</b> נ"י                  מו"ה <b>אליעזר קליין</b> הי"ו - מאנטרעאל                  מו"ה חיים אהרן - מו"ה אברהם יוסף דרומעער</p>	<p>הכלה החשובה תחי' מו"ה <b>יואל כהנא</b> הי"ו - וומ"ס                  מו"ה מאיר פסח - מו"ה אברהם יעקב שפיערער</p>
<p>החתן: <b>יעקב הערש</b> נ"י                  מו"ה <b>שמעון יוסף שטעסל</b> הי"ו - ק"י                  מו"ה בערל - מו"ה מענדל פריעדמאן</p>	<p>הכלה החשובה תחי' מו"ה <b>אהרן הערש מערמעלשטיין</b> הי"ו - ק"י                  מו"ה ישראל מרדכי - מו"ה מיכל וואלף פאלקאוויטש</p>

חתונות

<p>החתן: <b>נפתלי הלוי</b> נ"י                  מו"ה <b>אהרן אלעזר הלוי רובינפעלד</b> הי"ו                  מו"ה שלמה - מו"ה אברהם מרדכי פריעדמאן</p>	<p>מו"ה <b>שלמה ראזענבערג</b> הי"ו                  מו"ה משה לייב - מו"ה מאיר אפעלדארפער</p>
<p>החתן: <b>שלמה זלמן</b> נ"י                  מו"ה <b>חיים מאיר סג"ל אדלער</b> הי"ו                  מו"ה משה עזרא - מו"ה משה אהרן רייז</p>	<p>מו"ה <b>משה לייב ציג</b> הי"ו                  מו"ה אברהם ברוך - מו"ה נתמן טובי</p>
<p>החתן: <b>מנחם זאב</b> נ"י                  מו"ה <b>מרדכי לייב לעפקאוויטש</b> הי"ו                  מו"ה יוסף אהרן - מו"ה משה לעפקאוויטש</p>	<p>מו"ה <b>הערשל ארגעל</b> הי"ו                  מו"ה יצחק זאב - מו"ה שלמה יצחק גוטמאן</p>
<p>החתן: <b>שלמה יודא</b> נ"י                  הרה"ג <b>משה אליקים בריעה לאבין</b> שליט"א                  ארמ"ר מזידיטשוב                  הגה"צ טענדור - הגה"צ שמואל בראך, אב"ק נאנאש</p>	<p>הרה"ג <b>יעקב ישראל ישורון כהנא</b> שליט"א                  כ"ק אדמ"ר סקאלסבורג - הגה"צ מרדכי אהרן מייזליש, מוויסען</p>
<p>החתן: <b>נחמ"י</b> נ"י                  מו"ה <b>אברהם הערמאן</b> הי"ו                  מו"ה חיים - מו"ה ישע"י יעקב בילנבוים</p>	<p>מו"ה <b>חיים אהרן יוסף פריעדמאן</b> הי"ו                  מו"ה ישראל זאב - מו"ה וואלף שטארק</p>
<p>החתן: <b>חיים זאנוויל</b> נ"י                  מו"ה <b>יצחק יודא אבערלאנדער</b> הי"ו                  מו"ה עמרם - מו"ה יעקב שלמה גראס</p>	<p>מו"ה <b>שמואל מאיר ניישלאס</b> הי"ו                  מו"ה גבריאל יודא - מו"ה שבתי גראס</p>
<p>החתן: <b>אברהם שמעון</b> נ"י                  מו"ה <b>מנחם קויפמאן</b> הי"ו                  מו"ה יוסף ליפא - מו"ה מאיר יוסף טייטלבוים</p>	<p>מו"ה <b>חיים מאיר ווייס</b> הי"ו                  מו"ה גבריאל - מו"ה שמחה אפעל</p>

Staying on schedule with well visits is no child's play



16 Sumner Place, Brooklyn, NY 11206  
 718.336.9500 | info@ahavamedical.com  
 ahavamedical.com



**USPS FOREVER STAMPS FOR SALE**

Coil (roll) of 100 stamps or

**47¢ A STAMP**

Please Text:

Best way to contact is by text

**347.921.1729**

if no answer please leave VM

or email:

565israel@gmail.com

**"FREE SHIPPING"**



106 LEE AVE BROOKLYN NY 11211

CALL OR WHATSAPP: 718-218-7271

EMAIL: ORDER.CHOCOLATEWISE@GMAIL.COM

VISIT US: CHOCOLATEWISE.COM

Come check out our **Expanded Drink Menu**

**Special:** Free delivery for orders of 2 drinks or more. Or stop by in store and receive a free chocolate with every drink purchase



Seeking a P3 provider to support in academics 3 students in a school in the Lower East Side in Manhattan. Afternoon timing. Provider should be experienced in academic tutoring. Great pay rate offered! Transportation available. Email Cgross@aimfurther.org or call us at 718-480-0210 ext. 105

Multi-girl construction office seeking 2 full-timers to join our **PROJECT FINANCE** and **DRAWINGS/BIDDING** depts. Training provided. Great pay. 718-874-3741 x203 LM

a multi girl office looking to hire a part time secretary with good writing skills. Monday - Friday 9-12 suitable for English teachers. Email resume hr@diamondsupport.org

**Do you know bookkeeping? Do you want a better job?**

A multi girl office has an available position with a great pay. Call: 917-768-2532

Multi girl office in Williamsburg looking to hire responsible energetic F/T secretary for a multi task position. Great pay. Email HR@Napind.com or call 718-625-4948 # 120

געזוכט א ווייבל אדער א מיידל וואס האט עקספיריענס מיט קוויקבוקס פאר פארט טיים, ביטע אימעילט hr@diamondsupport.org

Multi girl office in Williamsburg looking for a F/T secretary. Must be detail oriented, organized and responsible Please call/text 929-287-1546 or email lmcg116@gmail.com

Female office position available bookkeeping and office manager, several years of experience is a must. Please email Abnyservices@gmail.com

**נייע לאקאציע בראדוועי / פארק עוו.  
זוכט א פרויען מענעדזשער,  
דארף האבן עקספיריענס אין מצות, גוט באצאלט**



רופט 718-522-2622 און לאזט א מעסעדזש

**OPEN POSITIONS**

- FT EHS Site Manager - signing bonus
- FT Office Position - will train
- HS & EHS Teacher's Assistant

Competitive Salary  Excellent Benefits

Call: 718-963-1212 X2149

email: brosenfeld2@ykyppupa.org

Great opportunity!

**KINDZEES EHS**  
is hiring teachers!

Competitive Pay - Great Atmosphere  
- Amazing Benefits

718-369-1800 ext.8



**All SD Cards**

All Sizes. Lowest prices in town

16GB \$7. 32GB \$9. 64GB \$15

Vivitar Camera kit \$33.

Canon Nikon 18x55 lense \$49. Canon "lens" \$69.

Micro SD 32GB \$6. 64GB \$10. 128GB. \$12.

Call for best prices 929-420-0298



**ADD HAIR**

BY T. MANDEL

Now in stock:

Adella • Syntastics • Tulip

Paisley • MIA • GW

Noriko mono top

Shannons

Call: 718-387-1141

**קעגט איר איינע וואס ווארט אויף איר באשערע ציונע שוין א לענגערע צייט?**

עס איז דא א קרויזס אין דער ענין פון שידוכים. עס זענען דא אזויפיל היינטיגע וואוילע עלטערע פיידלעך וואס זוכן אן אפטיע תורהדיגע ערליכע שידוך און זיי זענען נאך נויט געהאלפן געווארן.

**אמאליך אט דא דאס זייער אוצר באהאלטן וואס זיי זוכן שוין אזוי לאנג!**

א גרופע שדכנים ארבעטן צוזאמען און האבן א ערענסטע אויסוואל

פון געלונגענע ערליכע אחריותדיגע און געטרייע גרושים.

זייער אייגענארטיגקייט? זיי זענען כהנים, און עטילא באגרעניצט גיט די ענליכקייט פון שידוכים.

די וואס טרעטן צו צו שידוכים גיט א ברייטערן קוק, קען דאס זיין דער גליק אויף וואס זי האט געווארט אזוי לאנג

ביטע שיקט אריין א RESUME צו Birchaskohanim1@gmail.com שטרענג קאנפידענשל

פאלקאוויטש

**פיש**

718.258.3129

**מיר דעליווערן יעדן טאג**

רויע און געקאכטע פיש

אין וויליאמסבורג, בארא פארק,  
פלעטבוש און קרית יואל



**דינסטאג**  
42° - 40°  
פארוואלקענט

**מיטוואך**  
51° - 37°  
פארוואלקענט

**דאנערשטאג**  
48° - 47°  
רעגן

**פרייטאג**  
56° - 41°  
פארוואלקענט

**שבת**  
43° - 30°  
רעגן

**זונטאג**  
45° - 34°  
זוניג

**קלאסיפידס**



א קלאסיפיד אין "עקרת הבית" ברענגט די שנעלסטע רעזולטאטן!

**וומ"ס** - צו פארדינגען פורנישד 1 בעדרום אפט. מיט פענסטער, ווייט/ראטלעדזש, גרייט אריינצומופן, דער פארמיטלער 929-359-2546

**וומ"ס** - געזוכט צו דינגען א 1-2 בעדרום דירה (נישט בעיסמענט), ביטע רופט 718-309-0900

**וומ"ס** - צו פארדינגען א 3 בעדרום שיינע פריוואטע הויז אין קעסקעיד געגנט, גרייט אריינצומופן, דער פארמיטלער 929-359-2546

**וומ"ס** - צו פארדינגען א 1 בעדרום פורנישד דירה פאר וויקענדס, רופט 718-812-5599

**ק"י / שבתים** - צו פארדינגען א גרויסע דירה אין קרית יואל פאר / וואך / חודש, א גאנץ יאר, 718-384-5157

**ק"י** - צו פארדינגען א 1 בעדרום פולי פורנישד דירה פאר טאג / וואך / שבתים, הארט נעבן ביהמ"ד הגדול, רופט 845-783-4106

**פאלם ספרינגס** - צו פארדינגען א גרויסע 5 בעדרום הויז מיט א פריוואטע סווימינג פול, רופט 917-696-0840

**מאנטיסעלא** - איבערגעמאכטע 4 בעדרום פריוואטע הויז און בעקיאד מיט א געלט, טרעמפאליו/סווינג, צו פארדינגען פאר שבתים 917-974-5702

**מאנטיסעלא / שבת** - פורנישד אפט. אויף נעלשאר אין היימיש געגנט וואו מ'זאגט א גאנץ יאר, נעבן ביהמ"ד מקוה, טועיל. פאר וואך/טאגשבת'ק א.א.וו. 917-445-6220

**גמ"ח פאר "נייע און הערליכע" Poya און ברית Outfit** לע"נ בתולה שרה ע"ה בת ר' אשר יעקב-יהודא שווארטץ הי"ו - 718-388-3273

**צו פארקויפן** - ברענד ניו אפיס L Desk סייז 5X5 פורנישער, צוליב מופן, רופט 347-219-4846

**באצאלט אייער Professional Handyman נאר אויף די שעה.** זייער שנעל מיט גוטע עקספיריענס. **געט הענדי 1866-426-3421**

**Professional Cuts, Styles, Blows** - אלט וויליאמסבורג געגענט, ביטע רופט 718-388-1070

**LAWYER Accidents, Slip & Fall Injury & More** Howard Kagan, ESQ. 718.258.8080 מיר רעדן אירש

שיינע טאשן זייגערס פאר קינדער/בחורים, ביליגסטע פרייזן, רופט 347-446-6854

**Licensed professional haircutting hair course for school or private.**  
Please call and leave message: 917-868-7333 or 718-384-5957

מיר קענען אפמאנען פאר איין **yarn, no knots. Available in regular & silk.** **Call Strings Attached 718-909-0768 - fringe maker avail. Yarn also avail. at Tip Top**

**Specialty Shadchen - Professional Shadchen for singles with a medical diagnosis.**  
Strictly confidential. Mrs. Steinberg 347-405-4331 / Medicmatch4u@gmail.com

**INFLATE TO RELATE** - Balloons for all occasions רפואה שלמה מוזל טוב, Happy Birthday. Congrats, ETC. Old Williamsburg 917-300-9862

**אכטונג לענדלארדס** פארדינגען אייער דירה גאר שנעל אין וויליאמסבורג וועט דער פארמיטלער פאר בעסטע רעזולטאטן רופט 929-359-2546

**Teeth in need of repair?**  
16 Sumner Place Brooklyn, NY 11206  
718.336.9500 info@ahavamedical.com ahavamedical.com  
**ahava medical DENTISTRY**

**InfoLine USA** +1 718-365-2400 **One Number For All Your Numbers**  
**RealtyLine** BUY - RENT - SALE

**Miele** AUTHORIZED DEALER FOR OVER 3 DECADES  
**SEBO** AUTHORIZED DEALER FOR OVER 2 DECADES  
**AIRBELT K2 KOMBI** 7 year Labor  
10 year Motor & Parts Warranty  
**MH Vacuum** Authorized Service Center  
Phone: 718.384.0851 718.734.7779 Email: mhvacsew@aol.com www.mhvacuum.com  
Address: 716 Myrtle Ave., Brooklyn, NY 11205  
Hours: Sunday 11:15am - 5:15pm ET Mon - Thurs 10:15am - 5:15pm ET (Closed Sunday's in the summer)  
Mention this ad for free pickup on repairs from: Monsey - Lakewood

astounding  
Studio

Where your music comes to life.

פאר שיינע רייכע פראפעסיאנל מוזיק

Email to [astoundingstudio1@gmail.com](mailto:astoundingstudio1@gmail.com)

With your phone number and information,  
and we'll call you back.

מי  
מענות  
845.782.9628

- < געשמאקע עסן
- < הערליכע גראונדס
- < שטייל און רואיג
- < און נאך



א וואקאציע  
צום געדענקען



194  
Wallabout  
St.  
1718-797-1959

Gifting? Do It  
Uniquely!

Kallahs, bring in  
your certificate and  
we'll assemble it &  
deliver it for you.



איר קענט קויפן ביי  
אונז אין בעקעריי  
postage stamps  
פאר די זעלבע פרייז  
פון די פאסט אפיס



מיר האבן  
**SPELT**  
קיבעלעך - קוקי'ס  
- אייער קיכלעך  
- דינע אייער קיכלעך

מ'קען שטענדיג  
ברייטען ווהרע  
סארטענע

**Oneg Bakery**  
188 Lee Ave.  
718.797.0971

ויהפוך ה' את הקללה לברכה... כי אהבך  
דרייט עין הרע אין עין טובה  
איבער די און

ווערט באפרייט פון 99%  
פון אייערע פראבלעמען!

**אפשפּרען**

דורך א ירא שמים ועובד ה'  
בירושלים עיה"ק



ער גיסט בליי ע"פ המסורה

כאפ טלון 13 יוהלים  
**718.305.7118**

ער נעמט אויך אראפ עין  
הרע מיט א לחש, און מאכט  
אויך א פדיון נפש כפי  
המקובל מצדיקים זי"ע.

# בינה יתירה

## ווינקל

שמועסן, געדאנקען און פראקטישע טיפס, צו לערנען און זיך לערנען

#585

צו די "בינה יתירה" ווינקל איך וויל זיך באציען צו בריוו #433 וואס שרייבט אז לויט זייער ערפארונג זענען 'אלע' טריקענע bay leaves אינפעסטירט. איך האב אנגעפרעגט ביי די סאטמארע וועד הכשרות, זיי האבן מיר געזאגט אז די טריקענע bay leaves פון Prima האט נישט קיין שאלה פון ווערן.

...

#587

די חשובע "עקרת הבית" ליינער טיילן מיט זייער ערפארונג פאר בריוו #441 פאר די וואס זוכט אן עצה אויסצולערנען אן ערוואקסענער בחור צו שלינגען טאבלעטן: א גוטע עצה אז בשעת מען נעמט איין דעם טאבלעט זאל מען דאס טרינקען מיט סעלצער, מיט דעם שלינגט זיך דאס זייער גוט אראפ.

...

א דאקטאר האט מיר אמאל געזאגט אן עצה זיך אויסצולערנען שלינגען טאבלעטן, צו נוצן די געהעריגע aspirin קענדיס. אויב שלינגט מען דאס אראפ גאנצער הייט איז עס נישט א סכנה ווייל עס צולאזט זיך ווען עס גייט אראפ און אויב שלינגט מען דאס נישט אראפ גלייבט מען מיט א גוטע טעם אין מויל, דאס איז א גרינגע וועג זיך אויסצולערנען שלינגען טאבלעטן.

...

אונז האבן געהאט א גוטע עקספיריענס מיט די פאלגנדע עצה פאר אפאר קינדער, אבער דאס קען אויך זיין ווירקזאם פאר עלטערע. מען נעמט א קליינע שטיקל חלה, מען קוועטשט דאס אז עס זאל ווערן ווי א הארטע באל, מען פרובירט אויף דעם צו שלינגען און עס העלפט זייער גוט זיך אויסצולערנען.

נאך א זאך, איך ווייס נישט אויב עס העלפט דוקא צו אויסלערנען, אבער עס העלפט בכלל צו קענען שלינגען גרעסערע זאכן. געווענליך ווען מען נעמט איין א טאבלעט בייגט מען זיך אויף צוריק backwards, דאס מאכט אז די טאבלעט שווימט ארויף פון די וואסער וואס ליגט אין מויל און עס קומט אן צום פארנט פון מויל אנטשטאט צו שלינגען. די עצה איז אז מען זאל בייגן דעם קאפ פאראויס, און מיט גענוג וואסער צוזאמען מיטן טאבלעט זאל מען געבן א גוטע שלינג, דעמאלטס וועט די טאבלעט זייער גרינג אראפגיין.

...

ערשטנס וויל איך זיך באדאנקען פאר די "בינה יתירה" אפטיילונג, איך האב ב"ה זייער הנאה געהאט פון אלע עצות אין דעם ווינקל, עס איז זייער צוניץ געקומען. עקסטער וויל איך זיך באדאנקען פאר די עצה פון אויסלערנען קינדער שלינגען. ביי מיר אין שטוב האבן נעכטן 4 קינדער - נוצנדיג די עצה פון שלינגען זופ מאנדלען - געשלינגען טאבלעטן צום ערשטן מאל! עס האט ב"ה זייער פיין געארבעט, זיי האבן זייער הנאה געהאט.

איך וויל ענטפערן פאר בריוו #441 אז אויך א 14 יעריגער בחור האט נעכטן גענוצט די עצה פון שלינגען זופ מאנדלען און זיך דורכדעם אויסגעלערנט צו שלינגען טאבלעטן. א גרויסן ישר כח "עקרת הבית" פארן קענען העלפן אידישע קינדערלעך אויף פרייליכע אופנים און גוטע זאכן, תזכו למצות, הצלחה.

#583

נאך אן ענטפער פון א חשובע "עקרת הבית" ליינערין פאר בריוו #421 פאר די וואס פרעגט וואס מען קען נעמען אדער טון פאר א 10 יעריג מיידל אז זי זאל בעסער וואקסן. איך האב גענוצט Chlorella ווייטעמין פון די קאמפעני Solgar. מען נעמט דאס איין דריי מאל א טאג, ביי פרישטאג, מיטאג און נאכטמאל, עס האט ב"ה זייער שיין געהאלפן.

...

#584

פאלגנד זענען די ענטפערס פון די חשובע "עקרת הבית" ליינער פאר בריוו #429 פאר די וואס זוכט אן עצה וואס מען קען טון פאר אויפגעשוואלענע הענט און שניטן אויף די הענט: איך ווייס נישט צו זאגן וועגן אויפגעשוואלענע הענט, אבער אויב איז דאס שניטן וואס קומט פון טריקנקייט, האב איך געליינט אין די רעסעפי בוך "A Taste of Wellness" ביי בלאט 27 שטייט געשריבן וועגן די בענעפיטן פון האניג "האניג איז וואונדערליך; א געמיש פון האניג מיט olive אויל טוט נערן די הויט און די האר". עס שטייט נישט דארט וויפיל האניג און וויפיל olive אויל מען דארף נעמען. איך האב געמישט בערך 2 אונס olive אויל מיט בערך אן אונס האניג, איך האב געשמירט א דינע layer אויף די הענט (די אינטרעסאנטע זאך איז אז עס מאכט אפילו נישט קלעבעדיג). די ערשטע מאל האב איך דאס געטון בעפאר איך האב אנגעטון rubber gloves צו וואשן די שטעס, אין א קורצע נאכט טון די דישעס איז מיין הענט שוין געווען אסאך בעסער. עס האט געארבעט מער ווי אלע קריעמס וואס איך האב שוין פרובירט, איך האב דאס שוין אפילו געטון אן gloves, מען דארף נישט קיין סאך, עס ארבעט אויסגעצייכנט.

...

עס איז דא זייער א גוטע קריעם וואס הייסט Neutrogena Hand Cream fragrance free, מען קען דאס באקומען אין די פארמעסיס. אדער קען מען נוצן סתם Vaseline ווילאנג מען שמירט דאס היילט זיך עס. א גוטע עצה איז אויך צו שלאפן מיט latex gloves. די בעסטע עצה איז צו שטענדיג גיין מיט ווארימע הענטשון ווען מען גייט אויפן גאס.

...

פאר סענסיטיווע הענט איז זייער וויכטיג אז נאכן וואשן די הענט זאל מען דאס גוט אפווישן און זיכער מאכן אז די הענט זענען גענצליך טריקן. ווען מען ארבעט אין קאך איז אייביג גוט צו נוצן disposable gloves.

...

#586

צו די "עקרת הבית" איך וויל ענטפערן פאר די וואס פרעגט ביי "בינה יתירה" בריוו #436 אויב איינער ווייסט פון א גוטע בעל מלאכה וואס איז נישט טייער און קען גוט און שיין ארויפלייגן wallpaper. איך האב געהאט זייער א גוטע עקספיריענס מיט איינער מיטן נאמען Francisco, זיין נומער איז 929-372-5450. הצלחה רבה.

טיילט מיט אייערע געדאנקען, פראגעס, עצות און טיפס

[Tips@AkeresHabayis.com](mailto:Tips@AkeresHabayis.com) 718.954.9788 718.388.7744 Press 0 to leave your message 187 Hewes St, Brooklyn, NY 11211

