

דינסטאג

פר' שמות

י"ז טבת, תשפ"ג לפ"ק  
January 10 '23

Year 15 | Issue #2912

# עקרת הבית

וויליאמסבורג'ס טעגליכע

718.388.7744 Ext. 2

718.954.9788

Sales@AkeresHabayis.com



IT'S A 6 DAY EVENT  
STARTING MOTZEI SHABBOS JANUARY 7

Motzei Shabbos 8:00-11:30 | Sun 12:00-7:00  
Mon-thurs 11:30-7:00 | Fri 11:30-1:30

50% TO 70%  
ALL ROBES

30% TO 50%  
ALL TOPS

BROOKLYN: 175 Hewes St | 718.855.8385 MONROE: 5 Lipa Friedman Ln | 845.782.5842

## וועכנטליכע שיעור מוסר פאר פרויען אין ספר מסילת ישרים

היימיש און גאר בטעמ'ט פארגעלערנט אין אידיש יעדן דינסטאג פון 10:30 ביז 11:30 צו מיטהאלטן  
רופט 667-770-1225 פון #9105588 צו איבער הערן די ריקארדינג 1336-770-667 פון #9105588



ruchy lebowitz

Now offering counseling  
in the comfort of your own home

A normal and healthy eating program  
for the whole family

917.753.6457

## על פי דרכו!

לעבודת יתברך שמו

לערערנס! פירט אייער קלאס  
רואיג און פעסט בעזהש"ת!

לערנט זיך וויאזוי דורך על פי דרכו!

פאר פריוואטע appointment / פאר קלענערע  
גרופעס / פאר אינפארמאציע

רופט ב.ל. 718-387-2658

## ADD HAIR BY T. MANDEL

Now in stock:

Adella • Syntastics • Tulip  
Paisley • MIA • GW  
Noriko mono top  
Shannons

Call: 718-387-1141

## All SD Cards

All Sizes. Lowest prices in town

16GB \$7. 32GB \$9. 64GB \$15

Vivitar Camera kit \$33.

Canon Nikon 18x55 lense \$49. Canon "lens" \$69.

Micro SD 32GB \$6. 64GB \$10. 128GB. \$12.

Call for best prices 929-420-0298

## Rejuvenate & Relax

In bi-level luxury ultimate privacy

# Lavender

Walk-in  
welcome

848 Bedford Ave. 718-643-1957

Bet. Park & Myrtle

Open Daily 10-7

- Makeup • Manicure
- Pedicure • Massage
- Facial • Waxing • Tinting
- Professional Acne Treatment

Long Lasting Makeup Available

Great idea for

GIFT  
CERTIFICATE

for someone special

שרייבט זיך איין צו די טעגליכע אימעיל ליסטע  
Subscribe@AkeresHabayis.com

פארפאסט נישט!  
קייין איין 'עקרת הבית'

# שידוכים

מחותנים/שדכנים: געשלאסן א שידוך?

רופט/טעקסט 718-388-7744 אימעילט mail@gitmorger.com

החתן אהרן ניי הגה"צ אבד"ק סעמיהאלי-ב"ב זצ"ל ב"ב הגה"צ יהודה - הגה"צ חכם צבי הלברשטאם, מטשאקאווא	הכלה החשובה תחי' הגה"צ אליעזר ליפא בינדגער שליט"א - לאנדאן הגה"צ אבד"ק פרעמישלאן פלעטוש - הרה"ח ישראל שטרול	שדכן: הרב יעקב מאיר לעמבערגער אבד"ק מאקאווא לאנדאן
החתן משה יחזקאל ניי מיה"ה יואל בראווער הי"ו - ק"י מיה"ה נתן יושע - מיה"ה ישעי' בניציון זילבערשטיין	הכלה החשובה תחי' מיה"ה זלמן לייב היימאן הי"ו - וומ"ס מיה"ה שלמה - מיה"ה יעקב גליק	שדכן: מרת פרידמאן אשת ר' משה יודא (וומ"ס)
החתן יואל לייב ניי מיה"ה זלמן גרינפעלד הי"ו - וומ"ס מיה"ה הירצקא - מיה"ה ליפא ווייס	הכלה החשובה תחי' מיה"ה שאול יחזקאל רייך הי"ו - וומ"ס מיה"ה ברוך יודא - מיה"ה חיים לייב לעבאוויטש	שדכן: ר' שמעון רייך (וומ"ס)
החתן שלמה ניי מיה"ה יושע האללענדער הי"ו - ב"פ מיה"ה ישעי' - מיה"ה אלי' יודא שפילמאן	הכלה החשובה תחי' מיה"ה משה טארן הי"ו - ב"פ מיה"ה פנחס - מיה"ה שמואל פאסטען	שדכן: ר' אברהם בלום (ב"פ)
החתן מנחם מענדל ניי מיה"ה יוסף חיים הורוויץ הי"ו - ב"פ מיה"ה אלטר אליעזר - מיה"ה יוסף מאיר טייטלבוים	הכלה החשובה תחי' מיה"ה גדלי' וויינבערג הי"ו - ב"פ מיה"ה נח - מיה"ה יחזקאל בירנבוים	שדכן: מרת גראסבערג (ב"פ)
החתן שמעון וואלף לייב ניי מיה"ה אשר ווייס הי"ו - ק"י הרה"ג ברוך - הרה"ג מאיר אליעזר פריעדמאן	הכלה החשובה תחי' מיה"ה ישראל פריעדמאן הי"ו - מאנטרעאל מיה"ה יעקב יושע - מיה"ה שלמה יעקב שפיטצער	שדכן: מרת מארקאוויטש אשת ר' אברהם מאיר (ק"י)
החתן מנחם זאב ניי מיה"ה יוסף מאיער הי"ו - ק"י מיה"ה שלמה מיכאל - מיה"ה זונדל דרומער	הכלה החשובה תחי' מיה"ה לוי יצחק הירשפעלד הי"ו - ב"פ מיה"ה טובי' - מיה"ה דוד מיטעלמאן	שדכן: ר' יוסף יושע ברמי' גאלדבערגער (ב"פ)
החתן אשר מאיר ניי הגה"צ אלישע סעקולא שליט"א - ב"פ הגה"צ אבד"ק סאדאווא - כ"ק אדמו"ר מסטריזוב	הכלה החשובה תחי' מיה"ה ישראל שנעבאלג שליט"א - מאנסי הגה"צ חיים פיוה, רב ביחד אבנים מאני - הגה"צ אדמו"ר מאסטרא סקאלאסין מאנסי	שדכן: מרת שפיגעל אשת הרב יוסף בער (מאנסי)
החתן חיים ניי מיה"ה שמואל לייב פעדער הי"ו - סקווירא מיה"ה ברוך הערש - מיה"ה משה בערגער	הכלה החשובה תחי' מיה"ה ישראל יואל שמחה קארן הי"ו - סקווירא מיה"ה מרדכי שמואל - מיה"ה מאיר גרינבערג	שדכן: מרת פאזען אשת ר' חיים יעקב (סקווירא)
החתן זאב יחיאל ניי מיה"ה יוסף ארי' פעלדמאן הי"ו - מאנטרעאל מיה"ה אהרן שלמה - מיה"ה מנחם מענדל מארגענשטערן	הכלה החשובה תחי' מיה"ה שמואל גרייבלאט הי"ו - מאנסי מיה"ה אברהם - מיה"ה חיים משה העסקל	שדכן: מרת הערשקא (ב"פ)
החתן משה ניי מיה"ה יושע קויפמאן הי"ו - מאנסי מיה"ה פנחס - מיה"ה בניציון ליכטער	הכלה החשובה תחי' הרב ראובן מרדכי גרין שליט"א - מאנסי הרה"ג משה, ר"י דמאסי - מיה"ה אברהם יעקב פארטאנג	שדכן: ר' שמואל טויבענפעלד (מאנסי)
החתן משה קלמן ניי מיה"ה יצחק שווארטץ הי"ו - וומ"ס מיה"ה שמואל - מיה"ה עמרם יודא ווייס	הכלה החשובה תחי' מיה"ה משה קלונימוס יודא ניישטיין הי"ו - וומ"ס מיה"ה מאנשי - מיה"ה בנימין זאב זילבערשטיין	שדכן: מרת יאקאבאוויטש אשת ר' אברהם (וומ"ס)
החתן שמעון ניי מיה"ה בניציון שלמה שטיעל הי"ו - ב"פ מיה"ה פישל - מיה"ה דוד קעסלער	הכלה החשובה תחי' מיה"ה יעקב יצחק לעזער הי"ו - ב"פ מיה"ה שלום לייבוש - מיה"ה בעריש לעזער	שדכן: ר' יוסף וויינגארטען (ב"פ)
החתן אהרן לייב ניי מיה"ה שרגא פייבל בנימין שענקער הי"ו - ב"פ מיה"ה צבי - מיה"ה יחזקאל בירנבוים	הכלה החשובה תחי' מיה"ה מרדכי דוד לאנדא הי"ו - לעיקוואד הרב מאיר - הרב חיים ראווענבערג	שדכן: ר' יואל ב"ר טובי' גדלי' לעפקאוויטש (ב"פ)

# חתונות

החתן אלימלך ניי מיה"ה משה חיים אייזענבאך הי"ו מיה"ה בערל - מיה"ה ישכר ווידער	מיה"ה לוי יצחק דערבארעמדיגער הי"ו מיה"ה זלמן לייב - מיה"ה יואל לאווענשטיין	אימפעריאל
החתן ליפא ניי מיה"ה יושע פרענקל הי"ו מיה"ה יקותיאל יצחק - מיה"ה שמואל ראווענפעלד	מיה"ה חיים יודא פראנצא הי"ו מיה"ה אברהם חזקן - מיה"ה נפתלי שאהנפעלד	ויואל משה
החתן אליעזר ניי הרה"ג שלמה יואל מאשקאוויטש שליט"א מיה"ה בקיטל דסאמאר הרב אהרן - הרב יודא ווערצבערגער	מיה"ה יואל עקשטיין הי"ו הגה"צ אבד"ק בוענאס אייעס - מיה"ה אברהם יעקב פריעד	כתר ריזל
החתן נחום בער ניי מיה"ה יואל קרויס הי"ו מיה"ה אלי' - מיה"ה יעקב יאקאבאוויטש	מיה"ה יואל ניימאן הי"ו מיה"ה שבת - מיה"ה דוד יצחק ווערצבערגער	פרדס פיגא
החתן חיים הערש ניי מיה"ה שמואל יודא רייכמאן הי"ו מיה"ה אברהם - מיה"ה אהרן דוד רובינשטיין	מיה"ה יואל שטויבער הי"ו מיה"ה אברהם וואלף - מיה"ה ישראל שלום מארקאוויטש	פרדס צבי
החתן שמואל שלום ניי הגה"צ אברהם רוקח שליט"א מיה"ה אדמו"ר מקאלאו - הגה"צ אבד"ק סוליצא	הגה"צ יעקב פייבל זינגער שליט"א רב דביהמ"ד אלכסנדר הגה"צ אבד"ק אלכסנדר - הגה"צ יקותיאל טייטלבוים	קאנטינענטאל
החתן רפאל פנחס ניי מיה"ה נפתלי ברוך וועבער הי"ו מיה"ה הערשל - מיה"ה רפאל פנחס סאמפאלינסקי	מיה"ה יושע ברוין הי"ו מיה"ה ישראל מנחם - מיה"ה נתמן פראסט	אטריום, מאנסי
החתן נחום ניי מיה"ה יואל קארנבל הי"ו מיה"ה חיים - מיה"ה אליעזר פנחס סופר	הרה"ג יואל קאהן שליט"א מיה"ה קלמן - מיה"ה יצחק ענגלענער	כינור דוד, ק"י

## נוצט אויס די געלעגנהייט

איר קענט פערזענדלעך זיין דערביי ווען משפרעכט איך אופ און מבטל דעם עיין הרע

דורך הרב **משה טייטלבוים** שליט"א

וואס האט עס בקבלה פון פריערדיגן דור

שין אויסגעלט הינדערטער משפחות פון שוועריגקייטן (געזונט, שידוכים, פרנסה, און קינדער וכדו')

בהמלצת גדולי הרבנים

For appointment Please call. 347-768-3223 or 718-513-7772



FT position available at a professional multi girl office. Must be responsible, detail oriented and have fluent writing skills. Great position with amazing potential! Pls call and lv msg with details. 929-256-2440

עס ווערט געזוכט א טיטשער פאר א נייע פרי נורסרי קלאס.  
שיינע געהאלט פאר די פאסיגע קאנדידאט 929-271-5367

Bookkeeping office: Looking to hire a full-time secretary  
ak@BookCaseNy.com 646-481-0324

Multi girl office in Williamsburg looking for a F/T secretary. Must be detail oriented, organized and responsible Please call/text 929-287-1546 or email lmcg116@gmail.com

### Little Beings Early Head Start is looking to hire a full time toddler teacher.

Nice working environment.  
Great pay and benefits for the right candidate!

Please call **718-694-2550** ext. 203

### In need for a bookkeeper

about 10-3:30.  
W2 only.

Please call  
**929-585-5497**

### Full time office job

Great benefits and pay.  
Insurance provided.

Please call  
**929-617-2463**

### Specialty Shadchen

Professional Shadchen for singles with a medical diagnosis.

Strictly confidential.

Mrs. Steinberg  
347-405-4331

Medicmatch4u@gmail.com

פאלקאוויטש  
**פיש**

718.258.3129

### מיר דעליווערן יעדן טאג

רויע און געקאכטע פיש

אין וויליאמסבורג, בארא פארק,  
פלעטבוש און קרית יואל



מי  
מנוחות  
845.782.9628

- געשמאקע עסן <
- הערליכע גראונדס <
- שטיל און רואיג <
- און נאר <



א וואקאציע  
צום געדענקען

astounding  
Studio  
Where your music comes to life.

פאר שיינע רייכע פראפעסיאנל מוזיק

Email to [astoundingstudio1@gmail.com](mailto:astoundingstudio1@gmail.com)

With your phone number and information,  
and we'll call you back.



194 Wallabout St.  
718-797-1959



#### Sushi Lunch Special

2 rolls (up to \$8.49)  
+ 1 can soda = \$14.99  
3 rolls (up to \$8.49)  
+ 1 can soda = \$18.99



#### Pizza Lunch Special

Personal Pizza Pie  
now only \$9.99  
reg. \$13.00



Treat your family  
with delicious ice  
cream & specialty  
shakes.

Show appreciation  
to your loved ones  
with a "Sprinkles Gift Card"  
that never expires.



We are here to serve you better with our expanded staff

**קלאסיפייטס**



א קלאסיפייט אין "עקרת הבית" ברענגט די שנעלסטע רעזולטאטן!

**מנוחת הנפש דסיגעייט** - פאר שבת אדער איבערן וואך, צוגעשטעלט מיט אשל מלא, רופט 718-449-1186

**ליזשער לעיק / סוואן לעיק** - צו פארדינגען 4 בעדרום הויז פאר שבתים, וויקענדס, רופט/טעקסט 845-395-2499

**ק"י / היילענד מיללס** - צו פארדינגען זייער גרויסע הויז אין היילענד מיללס געגענט, דער פארמיטלער 929-359-2546

**ק"י / שבתים** - צו פארדינגען א גרויסע דירה אין קרית יואל פאר / וואך / חודש, א גאנץ יאר, 718-384-5157

**ק"י** - צו פארדינגען א 1 בעדרום פולי פורנישד דירה פאר טאג / וואך / שבתים, הארט נעבן ביהמ"ד הגדול, רופט 845-783-4106

**מאניסטעלא** - איבערגעמאכטע 4 בעדרום פריוואטע הויז און בעקיאד מיט א געטי, טרעמפאלין/סווינג, צו פארדינגען פאר שבתים 917-974-5702

**מאניסטעלא / שניק** - פורניש אפט. אויף נעלשאר אין היימישן געגנט וואו מ'וויינט א גאנץ יאר, נעבן ביהמ"ד/מקוה, עוועלי. פאר וואך/טאג/שבת/א.א.וו. 917-445-6220

**וומ'ס** - צו פארדינגען 3 בעדרום אפט. 3טע פלאר, סאטו סייד געגענט, דער פארמיטלער 929-359-2546

**וומ'ס** - צו פארדינגען א 1 בעדרום פורנישד דירה פאר וויקענדס, רופט 718-812-5599

**וומ'ס** - צו פארדינגען שיינע 3 בעדרום אפט. 6טע פלאר, אין די נייע קעסקעיד בילדונג, דער פארמיטלער 929-359-2546

**מיר קענען אנפאנגען פאר אייך. Best yarn, no knots. Available in regular & silk. Call Strings Attached 718-909-0768 - fringe maker avail. Yarn also avail. at Tip Top**



**שיינע טאשן זייגערס פאר קינדער/בחורים, ביליגסטע פרייזן, רופט 347-446-6854**

מיר מאכן די סגולה פון רבי מתיא בן חרש פון 18 ליכט - מען קען רופן קירשנבוים - לוצקיין צו געבן נעמען 929-563-1749

**Graphics Course by Baily Biederman for ladies and girls**  
Please call 866.721.7871 Press 1 for detailed info.

**Licensed professional haircutting hair course for school or private.**  
Please call and leave message: 917-868-7333 or 718-384-5957

**INFLATE TO RELATE** - Balloons for all occasions מול טוב, רפואה שלמה  
Happy Birthday. Congrats, ETC. Old Williamsburg 917-300-9862

**LAWYER Accidents, Slip & Fall Injury & More** Howard Kagan, ESQ. 718.258.8080 מיר רעדן אידיש

**באצאלט אייער Professional Handyman נאר אויף די שעה.** זייער שנעל מיט גוטע עקספיריענס. **געט הענדי 1866-426-3421**

גוטע אינוועסטמענט **געלעגנהייט** אין א Wholesale קאמפאני. (minimum 30K) פארדינט חודשליך. רופט: 347-380-4943

**גנ"ח פאר "נייע און הערליכע" Poya און ברית Outfit** לע"ג הבתולה שרה ע"ה בת ר' אשר יעקב י-הודא שווארטץ הי"ו - 718-388-3273

**Professional Cuts, Styles, Blows** - אלט וויליאמסבורג געגענט, ביטע רופט 718-388-1070

**צו פארקויפן** - אפיס דעסקס, ממש ברענד ניו, צוליב מופן, רופט 347-219-4846

**אכטונג לענדלארדס** **דער פארמיטלער** אין וויליאמסבורג וועט פארדינגען אייער דירה גאר שנעל פאר בעסטע רעזולטאטן רופט **929-359-2546**

**InfoLine USA** +1 718-365-2400 **One Number For All Your Numbers**  
**RealtyLine** BUY - RENT - SALE

**מיר האבן SPELT קיפּעלעך - קוק'ס - אייער קיכלעך - דינע אייער קיכלעך**  
**Oneg Bakery** 188 Lee Ave. 718.797.0971  
איר קענט קויפן ביי אונז אין בעקעריי postage stamps פאר די זעלבע פרייז פון די פאסט אפיס

**Is your knee being a pain?**  
**ahava medical ORTHOPEDICS**  
16 Sumner Place Brooklyn, NY 11206  
718.336.9500 info@ahavamedical.com ahavamedical.com

**א יתומה פון  
ירושלים פון א  
היימישע משפחה  
האט חתונה חמשה  
עשר בשבט און  
ס'פעלט זיך נאך  
אויס מינימאלע  
הוצאות**

ווער ס'קען ארויסהעלפן  
זאל ביטע רופן  
**718-207-9182**

**BARON**  
MEDICAL SUPPLIES  
Mother & Baby

**Medela  
NURSING  
PUMPS**

**Fully covered.  
Same day delivery.**

Call/Text/Whatsapp  
**718.486.6164**

ויהפוך ה' את הקללה לברכה... כי אהבך

דרייט איבער די  
עין הרע  
צו אן  
עין טובה

ווערט באפרייט פון 99%  
פון אייערע פראבלעמען!

**אפשפּרען**

דורך א ירא שמים ועובד ה'  
בירושלים עיה"ק



ער גיסט בליי ע"פ המסורה

ער נעמט אויך אראפ עין הרע מיט א לחש, און מאכט  
אויך א פדיון נפש - כפי המקובל מצדיקים זי"ע.

לפס שון 13 יחלים  
**718.305.7118**

**קאנט איר איינע וואס ווארט אויף איר באשערע ציונע שון א דעגאָרע צייט?**

עס איז דא א קריזיס אין דער ענין פון שידוכים. עס זענען דא אזויפיל היינטיגע וואוילע  
עלטערע עיידלעך וואס זוכן אן אמתע תורה'דיגע ערליכע שידוך און זיי זענען נאך נישט געהאלפן געווארן.

**אמאָדיר אַז דאָ לײַט זײַער אונזר באהאַלפֿן וואס זײ זוכן שון אַזוי לאַנג!**

א גרופע שדכנים ארבעטן צוזאמען און האבן א ערענסטע אויסוואל  
פון געלונגענע ערליכע אחריות'דיגע און געטרייע גרושים.  
זייער אייגענארטיגקייט? זיי זענען כהנים, און עפילא באגרעניצט פיט די ענגליכקייט פון שידוכים.  
די וואס טרעטן צו צו שידוכים פיט א ברייטערין קוק, קען דאס זיין דער גליק אויף וואס זי האט געווארט אזוי לאנג!  
ביטע שיקט אריין א RESUME צו [BirchasKohanim1@gmail.com](mailto: BirchasKohanim1@gmail.com) שטרענג קאנפידענעל

**Miele**  
AUTHORIZED DEALER  
FOR OVER 3 DECADES



Ask about the  
**MIELE HOME CARE  
5-Year Warranty**  
on parts and labor

**SEBO**  
AUTHORIZED DEALER  
FOR OVER 2 DECADES



**AIRBELT  
K2 KOMBI**

- 7 year Labor
- 10 year Motor & Parts Warranty
- Protective Bumper

**THE ONLY VACUUM**  
That protects furniture, walls  
and the vacuum  
from damage!

Authorized Service Center  
**MH Vacuum**  
No Pliers - Carpet Washers - Handlers - Saws - Polishes - Stainers - Vacuums

Phone: **718.384.0851** **718.734.7779**  
Email: [mhvacsew@aol.com](mailto:mhvacsew@aol.com)  
**www.mhvacuum.com**  
Address: **716 Myrtle Ave., Brooklyn, NY 11205**  
Hours: **Sunday 11:15am - 5:15pm ET**  
**Mon - Thurs 10:15am - 5:15pm ET**  
(Closed Sunday's in the summer)

Mention this ad for free pickup on repairs from:  
Manassah - Lakewood

Unscheduled medical emergency?

16 Sumner Place  
Brooklyn, NY 11206

718.336.9500  
[info@ahavamedical.com](mailto:info@ahavamedical.com)

[ahavamedical.com](http://ahavamedical.com)



**ahava medical**  
URGENT CARE

# בינה יתירה

## ווינקל

שמועסן, געדאנקען און  
פראקטישע טיפס, צו  
לערנען און זיך לערנען

#456

לכבוד די "עקרת הבית" אויסגאבע  
א גרויסן יישר כח פאר די "בינה יתירה"  
אפטיילונג, איך בין שוין ב"ה געהאלפן געווארן  
און הנאה געהאט פון אסאך פון די טיפס אין  
דעם אפטיילונג.  
איך וויל פרעגן אויב איינער פון די ליינער  
ווייסט ווער עס גיסט בליי פאר א סגולה.  
א גרויסן דאנק פון פאראויס.

■ ■ ■

#457

צו די "בינה יתירה" ווינקל  
מיין קינד איז פאר א שטיק צייט געווען  
אנגעלייגט און האט זיך דעמאלטס  
צוגעוואוינט צו אטעמען דורך די מויל. איך  
וויל פרעגן אויב איינער האט א גוטע עצה  
וויאזוי צוריק אויסצולערנען דאס קינד צו  
אטעמען געהעריג פון די נאז.  
א גרויסן יישר כח, הצלחה פאר אייער  
ארבעט.

■ ■ ■

#458

לכבוד די "עקרת הבית" אויסגאבע  
א גרויסן יישר כח פאר די "בינה יתירה"  
אפטיילונג, עס איז ממש וואונדערליך צו זען  
וויאזוי אידישע קינדער העלפן זיך אזוי שיין  
ארויס איינע די אנדערע.  
אזוי ווי אסאך מענטשן ליידין יעצט פון די פלו,  
וואלט געווען כדי אויב איינער קען מיטטיילן  
נאטורליכע עצות פון ערפארונג וויאזוי מען  
קען זיך ארויסדרייען פון דעם. יישר כח.

■ ■ ■

#459

נאך אן ענטפער פון א חשובע ליינערין  
פאר בריוו #253 פאר די וואס פרעגט וועגן  
א גרעסער מיידל וואס מוטשעט זיך מיט  
bedwetting:  
עס איז דא צו באקומען זייער א גוטע  
homeopathic מעדיצין פון א פארמעסי  
'רינה-פארם' אין ירושלים. עס איז בעז"ה  
זייער הילפבאר.  
זייער נומער איז 011-972-2-538-3788.

#453

צו די "עקרת הבית" בינה יתירה" ווינקל  
איך וויל פרעגן אויב איינער ווייסט פון אן  
עצה אדער א גוטע שליח א דאקטאר, פאר א  
pinched nerve פון די shoulder ביז אראפ,  
אדער א pulled muscle.  
א גרויסן יישר כח.

■ ■ ■

#454

צו די "עקרת הבית"  
צום ערשט א גרויסן יישר כח פאר די שיינע  
"בינה יתירה" ווינקל, עס האט מיר שוין זייער  
אסאך ארויסגעהאלפן די אלע גוטע עצות.  
איך וויל מיטטיילן מיט די חשובע ליינער  
וואס איך האב געהערט פון א גרויסע קינדער  
דאקטאר און איך האף אז דאס וועט אויך  
ארויסהעלפן נאך אנדערע.  
אזוויי עס דרייט זיך יעצט ארום אסאך  
ווירוסעס, איז גוט צו געבן פשוטע Selenium  
מינעראל, דאס געפונט זיך נאטורליך אין  
אסאך עסן, ווי dark גריין גרינצייג א.ד.ג. אויב  
מען נעמט דעם מינעראל גענוג צייטליך און  
עס איז דא פון דעם גענוג אינעם קערפער,  
וועט דאס בעז"ה העלפן פטור צו ווערן פון די  
ווירוס גרינג און שנעל און עס וועט זיך בס"ד  
נישט נאכאמאל איבערשפילן.  
דער אויבערשטער זאל העלפן דאס זאל זיין א  
ווירקזאמע עצה און אלע אידישע קינדער זאל  
זיין געזונט און שטארק.

■ ■ ■

#455

צו די "עקרת הבית"  
איך בין זייער דאנקבאר פאר די "בינה יתירה"  
קאלום, ווי מען העלפט אזוי שיין ארויס מיט  
ענטפערס פאר אלע פראגן וואס קומען אריין.  
איך זוך אויב איינער ווייסט פון א גוטע מאן  
nutritionist פאר א 10 יעריג יונגל וואס איז  
איבערוואיג.  
אדער אויב איינער קען ביטע מיטטיילן א גוטע  
עצה אדער געדאנק פון א דייעט פאר קינדער  
אין דעם יארגאנג.  
א גרויסן יישר כח, תזכו למצות.

■ ■ ■

טיילט מיט אייערע געדאנקען, פראגעס, עצות און טיפס

✉ [Tips@AkeresHabayis.com](mailto:Tips@AkeresHabayis.com)

☎ 718.954.9788 📠 718.388.7744 Press 0 to leave your message

📍 187 Hewes St, Brooklyn, NY 11211

